

Пальчиковая гимнастика

	ОВОЩИ	ФРУКТЫ
СРЕДНЯЯ ГРУППА	<p><u>Засолка капусты</u> Мы капусту рубим, рубим, (<i>резкие движения прямыми кистями вверх и вниз</i>). Мы капусту солим, солим (<i>движение пальцев, имитирующее посыпание солью из щепотки</i>). Мы капусту трем, трем (<i>потирание кулачек о кулачек</i>). Мы капусту жмем, жмем (<i>интенсивное сжатие пальцев рук в кулак</i>).</p>	<p><u>Слива</u> Мы пришли в фруктовый сад, Стали сливы собирать. Сливы сладкие как мед. Сами просятся к нам в рот. Методические указания. Большой и указательный пальцы левой руки образуют овал, указательный правой приставлен к «сливе».</p>
СТАРШАЯ ГРУППА	<p><u>Морковка</u> Не морковка - загляденье, Выросла на удивленье, Сочная да вкусная, Для детей полезная. Методические указания. Пальцы левой руки сжаты в щепоть и направлены вверх, ладонь правой руки с расставленными пальцами приставлена к щепоти левой.</p>	<p><u>Апельсин</u> Мы делили апельсин. (покрутить кулаком) Много нас, а он один. (растопырить пальцы) Эта долька для ежа. (отогнуть один мизинец) Эта долька для чижа. (отогнуть безымянный) Эта долька для утят. (отогнуть средний) Эта долька для котят. (отогнуть указательный) Эта долька для бобра. (отогнуть большой) А для волка кожура. (погладить кожуру) Он сердит на нас, Беда! (показать волчьи зубы) Разбегайся кто куда! (пальчики разбегаются)</p>
ПОДГОТОВ-Я ГР.	<p><u>Свекла</u> Хотя и сахарной зовусь От дождя я не размокла. Кругла, крупна, сладка на вкус. Узнавали вы? Я(свекла) Методические указания. Кисти стряхивают воду. Показывают круг, большой щепоть поднести ко рту, развести руками.</p>	<p><u>Компот</u> Будем мы варить компот Фруктов нужно много. Вот: Будем яблоки крошить Грушу будем мы рубить. Отожмем лимонный сок. слив и сахарный песок. Варим, варим мы компот Угостим честной народ. Методические указания. Левой лад. держим компот, указ. паль. мешаем. Загибаем паль. начиная с больш. Опять «варят» и «мешают».</p>

	Грибы, ягоды, лес	Домашние птицы	Перелётные птицы	Осень. Признаки осени. Деревья.
СРЕДНЯЯ ГРУППА	<p><u>В лес пошел</u> Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел. Оттого и потолстел. Мет. указ. Загибание пальцев, начиная с мизинца. <u>Ягода</u> Ветерок шуршит травой Прячет ягоду от нас. Только мы ее найдем На варенье соберем. (пальцы растопырены, интенсивное трепетание пальцами.</p>	<p><u>Гусь</u> Гусь стоит и все гогочет, Ущипнуть тебя он хочет. Методические указания. Ладонь согнута под прямым углом. Большой палец отставлен немного вниз, другие прижаты друг к другу. <u>Утенок</u> Подарил утенку ежик Пару кожаных сапожек</p>	<p><u>Птенчики в гнезде</u> Птичка крылышками машет И летит к себе в гнездо. Птенчикам своим расскажет, Где она взяла зерно. Методические указания. Обхватить все пальцы правой руки левой ладонью и шевелить ими. <u>Птички</u> Птички прилетели, крыльями махали. Сели, посидели, и дальше полетели. (махи кистями вверх-вниз)</p>	<p><u>Дождик</u> Дождик, дождик, Полно лить. Малых детушек мочить. Методические указания. Пальцы полусогнуты, встряхивать кисти «льется дождь». <u>Сосна</u> Под высокой сосной Сидит зайка косой. Методические указания. пальцы растопырены, затем указательный и средний пальцы образуют ушки.</p>
СТАРШАЯ ГРУППА	<p><u>За грибами</u> Солнце утром встало рано, Всех детишек пригласило. За грибами мы пошли Три лукошкам принесли. Мет. укз Ладони скрещены–солнце, пальцы идут, показать 3 пальца. <u>За малиной</u> 1,2,3,4,5.В лес идем мы погулять За черникой, за малиной За брусникой и калиной Землянику мы найдем И братишке отнесем. Мет. указ Пальцы здороваются, идут по столу, загибают, начиная с большого. <u>Лес</u> Здравствуй, лес, дремучий лес Полный сказок, и чудес. Мет. указ. ладони к себе, пальцы вверх растопырены.</p>	<p><u>Утята</u> Раз, два - шли утята, Три, четыре - за водой, А за ними плелся пятый, Позади бежал шестой, А седьмой от них отстал, А восьмой уже устал, А девятый всех догнал, А десятый напугал: Громко, громко запищал: - Пи-пи-пи! Не пищи, Мы тут рядом, поищи. Мет. указ. Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого. <u>Курочка</u> Наша курочка гуляла Травку свежую щипала. И пила водицу прямо из корытца Мет. указ. Поставить пр.руку локтем на левую, ритмично наклонять кисть вверх, имитируя водопой.</p>	<p><u>Птичек стая</u> Пой-ка, подпевай-ка! Десять птичек - стайка. Эта птичка - соловей, Эта птичка - воробей, Эта птичка - совушка, Сонная головушка, Эта птичка - свиристель, Эта птичка - коростель, Эта птичка - скворушка, Серенькое перышко, Это зяблик, это стриж, Это развеселый чиж, Ну, а это злой орлан ... Птички, птички, по домам! Методические указания. Пальцы обеих рук сжаты в кулаки. Услышав названия птиц, дети разжимают по одному пальцу сначала правой, а затем левой руки. На последние слова пальцы обеих рук сжимают в кулаки.</p>	<p><u>Дерево</u> У дерева ствол, На стволе много веток, А листья на ветках Зеленого цвета. Методические указания. Ладони прижаты тыльной стороной друг к другу, пальцы растопырены, шевелить ладонями и пальцами <u>Ёлка</u> Ёлка быстро получается, Если пальчики сцепляются. Локотки ты подними. Пальчики ты разведи. Методические указания. Ладони к себе пальцы скрещены.</p>

Здравствуй, ягода.

Здравствуй, полянка большая!
Здравствуй, трава-мурава!
Здравствуй, ягода лесная!
Ты поспела и вкусна
Мы лукошко несем
Всю тебя мы соберем.

Мет. укз.. Пальцы правой руки здороваются с пальцами левой руки, похлопывая друг друга подушечками.

Груздь

Груздь на солнце греет бок.

В кузовок иди, грибок

Мет. укз.. Указательный палец правой руки - ножка; пальцы левой сомкнуты вместе шляпка. Произносятся скороговорки, менять шляпку и ножку. Кузовок - переплетенные пальцы обеих рук плотно смыкаются, «забирая» к себе грибок

У пенька

В лес с корзинкой я пошел,
У пенька грибок нашел
В лес корзинку я беру
И грибы в нее кладу.

Мет. указ. Ладони на себя, пальцы переплести, локти развести в стороны - ладони «разъезжаются», и между пальцами образуются зазоры.

Гусь

Гусь гнездо свое чинил
Гусь считалку сочинил:
И гогочет, и гогочет
Заучить считалку хочет.
Мет. укз.. Больш. и указ. пальцы соединены в клюв.

Уточка

Уточка-вертихвостка
Ныряла да выныривала,
Выныривала да ныряла.

Мет. указ. Ладонь согнуть под прямым углом, пальцы прижать друг к другу; вращение кистями от себя и к себе.

Петушок

Петушок стоит весь яркий,
Гребешок он чистит лапкой.

Методические указания. Ладонь вверх, указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены и подняты вверх.

Курочка

Курочка прыг на крыльцо:
- Я снесла тебе яйцо.

Мет. указ. Большой и указательный пальцы образуют овал «глаз». Другие прижаты друг к другу в полусогнутом положении.

Кукушка

Летела кукушка мимо сада
Поклевала всю рассаду
И кричала ку-ку Мак
Раскрывай один кулак.
Мет. указ. Руки согнуты в локтях перед грудью –волны.
Клюют, имитируют крик птиц.
раскрыть клюв, пальцы в кулак, раскрыть кулаки по 2 раза.

Осенние листья

1,2,3,4,5.

Будем листья собирать
Листья березы
Листья рябины
Листья тополя
Листья осины
Листья дуба мы соберем
Маме осенний букет отнесем.

Методические указания.

Загибать пальцы, начиная с большого, сжимать и разжимать кулачки, загибание пальчиков.

	Одежда	Обувь	Мебель	Посуда
СРЕДНЯЯ ГР.	<p><u>Рукавицы</u> Рукавицы мы оденем, Не боимся мы метели. Мы с морозом подружились. Как снежинки, закружились. Мет. указ. Правой ладонью обхватить левую – одеваем рукавицу, затем наоборот, хлопать в ладоши.</p>	<p><u>Новые красовки</u> Как у нашей кошки на ногах сапожки. Как у нашей свинки на ногах ботинки. А у пса на лапках голубые тапки. А козленок маленький одевает валенки. А сыночек Вовка новые красовки Вот так, вот так новые красовки. Мет.указ. Загибать пальцы по одному, начиная с большого.</p>	<p><u>Кисточка</u> Мягкой кисточкой покрашу Стульчик, стол и кошку Машу. Методические указания. Соединить подушечки всех пальцев вместе, движениями пальцев и запястьев раскачивать кисть вправо, влево: вправо - пальцы раздвинуть, влево мягко соединить.</p>	<p><u>Валерка</u> Взял Валерка тарелку. Взял Валерка разнос. Мне Валерка тарелку На разносе принес. Мет. указ. Поочередно развести руки в стороны, затем свести к груди, движения повторяются.</p>
СТАРШАЯ ГРУППА	<p><u>Аленка</u> Аленка – маленька Шустра, Быстра: Воды наносила, Сарафан дошила, Носок довязала, Ягод насобирала, Песню допела, Везде поспела В охоту ей дело. Мет. указ. Хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга (2р), на первые две строчки. Загибание пальчиков по одному, начиная с большого.</p>	<p><u>Обувь</u> Посчитаем в первый раз, Сколько обуви у нас. Туфли, тапочки, сапожки. Для Наташи и Сережки. Да еще ботинки Для нашей Валентинки, А вот эти валенки, Для маленькой Галеньки. Мет. указ. Поочередно хлопать ладонями и кулачком о стол, на каждое название обуви загибать пальцы.</p>	<p><u>Стул</u> Ножки, спинка и сиденье Вот вам стул на удивленье. Методические указания. Левая ладонь строго вверх. К ее нижней части приставляется правая, сжатая в кулак (большим пальцем к себе).</p>	<p><u>Помощники</u> 1,2,3,4. Мы посуду перемыли Чайник, чашку, ковшик, ложку, И большую поварешку. Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили. Ковшик тоже развалился. Нос у чайника отбил Ложку мы чуть-чуть сломали. Так мы маме помогали. Мет. указ. Сжимать и разжимать кулачки, трут одной ладошкой о другую, загибают пальчики по одному, трут ладонями, сжимают и разжимают кулачки.</p>
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГР.	<p><u>Перчатки</u> Я перчатки одевала. Долго мучались сначала. Мизинчик в домик, Безымянный в домик, И средний в домик, Указательный в домик, А пальчик большой Сам в домик пошел. Мет. указ. Скользящие движения ладонями, правыми пальцами одеваем на каждый пальчик левой руки «домики». Пальцы в кулак, большой делает круговые движения.</p>	<p><u>Мокрые туфли</u> Капельки кап-кап запели, Намочили лица, мы их вытирали. Туфли посмотрите – Мокрыми стали. Плечами дружно поведем. И все капельки встряхнем. От дождя убежим Под кусточком посидим. Мет. указ. Кисти рук опустить вниз, стряхивать капельки. Ритмичные движения ладонями, руки на плечи, круговые движения, встряхиваем капельки, пальчики бегут, ладонь левая накрывает правую, прижать к груди.</p>	<p><u>Мебель</u> 1,2,3,4, Много мебели в квартире. В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку, Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле. На кровати мы лежали, А потом мы с котом Посидели за столом. Чай с вареньем дружно пили. Много мебели в квартире. Мет. указ. Загибать пальчик, сжимать и разжимать кулачки, загибать пальчики, начиная с большого.</p>	<p><u>Чай пили</u> 1,2,3,4. Жили мыши на квартире Чай пили, ложки били. По-турецки говорили. Чаби, чаляби, Чаби-чаби. Мет. указ. Хлопки в ладони, кисти сложены в чашку, поочередное прикасание подушечками пальцев друг о друга.</p>

	Зима, зимующие птицы	Домашние животные и их детёныши	Дикие животные и их детёныши	Игрушки
СРЕДНЯЯ ГР.	<u>Снежок</u> 1,2,3,4.Мы с тобой снежок лепили. Круглый, крепкий очень гладкий. И совсем – совсем не сладкий Раз - подбросим, два – поймаем, Три – уроним, и – сломаем. Мет. указ Загибание пальчиков, лепка, гладят одной ладонью другую, подбрасывают, приседают ловят, встают роняют, топают.	<u>Коготочки</u> У кошкиной дочки На лапках коготочки. Ты их прятать не спеши. Пусть посмотрят малыши. Мет. указ. Поджать подушечки пальцев пр. руки к верхней части ладошки. Большой палец прижат к указ. произнести «Мяу».	<u>Белка</u> Сидит белка на тележке Продает она орешки: Лисичке - сестричке, воробью, синичке, Мишке толстопятому, зайке усатому. Мет. указ. Загибать поочередно пальцы на левой руке, затем на правой. Зайцы Скачет зайка косой, под высокой сосной Под другую сосной, скачет зайка другой Мет. указ. Указ и ср как ушки, скачут.	<u>Шарик</u> Надувайся шарик больше! Лучше щечки раздувай! Поиграй ты с нами дольше Катись прыгай и летай! Мет. указ. Соединить кончики пальцев, образовать шарик, маленький и большой.
СТАРШАЯ ГРУППА	<u>Сколько птиц?</u> Сколько птиц в кормушке нашей Прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей Шесть щеглов и голубей. Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек. Мет. указ. Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На название птиц загибать пальчики, на последнее предложение разжимание и сжимание кулачков.	<u>Баран</u> Шел бран по крутым горам. Вырвал травку, положил на лавку. Кто травку возьмет, тот отсюда уйдет. Мет. указ. Указ. и ср. имитируют шаг. Собирают травку, грозят пальцем, сжим и разжимают пальцы рук. <u>Котята</u> Во дворе у брата бегали котята. Испугавшись щелчка, Разбежались кто куда Мет. указ. Делать пальцами щелчки.	<u>Зайчик и колымо</u> Прыгнул зайка с крылечка И в траве нашел колечко. А колечко на простое, блестит будто золотое. Мет. указ. Указ и ср одной руки делают ушки зайца, а указ и большой другой руки колымо. <u>Пенёк</u> Идет медведь по лесу, устал и говорит. Сяду на пенек, съем пирожок. Мет. указ. Делать скользящие движения ладонями, друг о друга.	<u>Надуваем шарик</u> Надуваем быстро шарик Он становится большим Вдруг наш шарик лопнул. Воздух вышел :ш-ш-ш-ш. Стал он тонким и худым. Мет. указ. Пальцы рук соединены в щепотку, дуем на них надуваем шар, затем соединяем опять в щепотку.
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГР.	<u>Зимние забавы</u> 1,2,3,4,5. Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили. Птичек крошками кормили. С горки мы потом катались. А еще в снегу валялись. Все в снегу домой пришли. Съели суп, и спать легли. Мет. указ. Загибание пальчиков, Указ. и ср. пальцы «идут», лепят комочки, крошат крошки, указ-м паль-ем ведут по ладони другой руки, поворачивают ладони, отряхивают, воображ. ложкой едят, руки под щеку.	<u>Буренушка.</u> Дай молочка, Буренушка, Хоть капельку на донышке Ждут меня котятки, малые ребятки. Дай им сливок ложечку, Творогу немножечко, Масло, простокваши, Молочка для каши. Всем дает здоровье, молоко коровье. Мет. указ. Показывают, как доят корову, делают мордочки из пальцев, загибают пальцы, на последнюю строчку – доят.	<u>Оркестр</u> Кто играет на баяне Зайка наш - на барабане. Ну, а мишка на трубе Поиграть спешит тебе. Если станешь помогать. Будем вместе мы играть. Мет. указ. Имит-ть игру на инструм-х <u>Шла лиса</u> Уж как шла лиса по тропке Нашла грамоту в охлопке. Она села на пенек и читала весь денек. Мамочка-мама, милая моя Мамочка-мама, я люблю тебя. Мет. указ. Указ и ср бегут от плеча до пальцев, соединяют пальцы подушечками.(миз с миз. ср со ср и т.д.)	<u>Танины игрушки</u> На большом диване в ряд, Куклы Танины сидят: Два медведя, Буратино, И веселый Чиполино И котенок, и слоненок, 1,2,3,4,5. Помогаем нашей Тане Мы игрушки сосчитать. Мет. указ. 1.Попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками. 2. на счет разгибать пальцы. 3. повторить № 1.

		Новый год	Транспорт и профессии на транспорте	Профессии. Труд-е дейст- я: почта, врач, продавец.
СРЕДНЯЯ ГР.		<p><u>Дружба</u> Дружат в нашей группе девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. 1,2,3,4,5, - 5,4,3,2,1. Мет. указ. Обхватив одной рукой ладонь другой покачиваем.</p>	<p><u>Лодочка</u> Долго лодочку качало Ветер стих и лодка встала. Мет. указ. Двигать ладони плавно влево вправо.</p>	<p><u>Продавец</u> Продавец ребятам рад. В магазине для ребят: Есть матрешки расписные, Есть машины заводные. Мет. указ. Ритмично хлопать в ладони, бить кулачек о кулачек, заводить ключом машину.</p>
СТАРШАЯ ГРУППА		<p><u>Ёлочка</u> Перед нами ёлочка, Шишечки, иголки, Шарики, фонарики, Зайчики и свечки, Звезды, человечки. Мет. указ. Пальцами показывать шарики, фонарики, зайчиков, свечки, в конце поднять и растопырить пальцы.</p>	<p><u>Вертолет</u> Быстро лопасти крути! Вертолет лети, лети! Мет. указ. Пальцы соединены подушечками (большие), все растопырены, вертятся в разные стороны.</p>	<p><u>Маляры</u> маляры известку носят Стены кистью купоросят, Не спеша разводят мел Я бы тоже так хотел. Мет. указ. Пальчики шагают по столу, кисть вверх-вниз «красят», мешают кистью, красят.</p>
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГР.		<p><u>На елке</u> Мы на ёлке веселились, И плясали и резвились, После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнес. Дал большущие пакеты, В них же вкусные предметы. Конфеты в бумажках синих. Орешки рядом с ними. Груша, яблоко, Один Золотистый мандарин. Мет. указ. Ритмично хлопать в ладоши, ударять кулачками, рисуют, Загибают на обеих руках пальцы.</p>	<p><u>Транспорт</u> Есть игрушки у меня: Паровоз и два коня, Серебристый самолет, Три ракеты, вездеход, Самосвал, подъемный кран – Настоящий великан. Сколько вместе, как узнать? Помогите сосчитать! Мет. указ. Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками, Загибают пальчики обеих рук.</p>	<p><u>Почтальон</u> Что принес нам почтальон? С толстой сумкой ходит он. Перевод, журнал, газету, В бандероли 2 кассеты. И письмо от тети Вали, Чтоб ее приезда ждали. Мет. указ. Сжимать и разжимать кулаки, шагать пальчиками по столу, загибать пальцы, начиная с большого.</p>

	Инструменты	Комнатные растения	Наша Армия	Животный мир морей и океанов
СРЕДНЯЯ ГР.	<p><u>Лопатка</u> Лопаткой я снежок копаю Снежком машинку нагружаю. Мет. указ. Делать скользящие движения ладонями.</p>	<p><u>Цветы</u> Наши алые цветки распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет. Наши алые цветки закрывают лепестки, Головой качают, Тихо засыпают Мет. указ. Медленно разгибать пальцы из кулаков, покачивать кистями рук вправо-влево, медленно сжимать пальцы в кулаки, покачивать кулаки вперед-назад.</p>	<p><u>Порядок строгий</u> У ребят порядок строгий Знают все свои места. Ну вставайте поскорее Тра-та-та, тра-та-та. Мет. указ. Ритмичные сгибания и разгибания пальцев.</p>	<p><u>По морю</u> Две ладошки прижму, И по морю поплыву. Две ладошки, друзья – Паруса подниму Синем морем поплыву. А по бурным волнам Плывут рыбки тут и там. Мет. указ. Две ладошки соединить в лодочку, волнообразные движения, поднять ладони в верх, имитируя волны и рыбок.</p>
СТАРШАЯ ГРУППА	<p><u>Грабли</u> Листья падают в саду Я их граблями сгребу. Мет. указ. Пальцы рук согнуть как грабли, имитировать гребки, грести к себе.</p>	<p><u>Цветок проснулся</u> Утром рано он закрыт, но к полудню ближе Раскрывает лепестки, красоту их вижу. К вечеру цветок опять закрывает венчик. И теперь он будет спать, До утра как птенчик. Мет. указ. Кисти рук –бутоны, соединены у основания рук, плавно распускаются, закрываются затем под щеку, имитация сна.</p>	<p><u>Солдаты</u> Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем. (Пальцы бодро «Маршируют» по столу.) В нашу армию, ребята, просто так не попадешь. (Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.) Нужно быть умелыми, сильными и смелыми. (Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)</p>	<p><u>Щупальцы осьминога</u> Много ног у осьминога Все они ему нужны Заменяют ему руки Очень ловкие они. Мет. указ. Пальцы сжаты в кулак, поочередно выпрямлять пальцы, поочередно сжимать и выпрямлять пальцы.</p>
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГР.	<p><u>Молоток</u> В руки я молоток возьму В стенку гвоздик я забью. Мет. указ. Стучать кулачками друг о друга, чередовать указательный палец поставить на стол, стукнуть кулачком, ритмично, координированно.</p>	<p><u>В горшочках</u> На окне в горшочках Поднялись цветочки. К солнцу потянулись, Солнцу улыгнулись. К солнышку листочки Повернут цветочки Развернут бутоны, В солнышке утонут Мет. указ. Ладони соединить в бутон, поднять вверх, раскрыть, закрывать, раскрыть и покачать влево - вправо, вверх-вниз.</p>	<p><u>Бойцы-молодцы</u> Пальцы эти - все бойцы, удалые молодцы. (Растопырить пальцы, потом сжать их в кулак) Два больших и крепких малых и солдат в боях бывалых. (Приподнять два больших пальца, другие крепко прижать к столу.) Два гвардейца-храбреца! (Приподнять указ. пальцы, другие крепко прижать к столу.) Два сметливых молодца! (Приподнять ср. пальцы, другие крепко прижать к столу.) Два героя без-ых, но в работе очень рьяных! (приподнять без. пальц, другие крепко прижать к столу.) Два мизинца-коротышки - очень славные мальчишки!(Приподнять мизинцы, хлопнуть ладонями по столу).</p>	<p><u>Краб</u> Краб ползет по дну, Выставив свою клешню. Мет. указ. ладонивниз, пальцы скрещены и опущены в низ. Большие пальцы к себе. Передвигаем на пальчиках ладони сначала в одну сторону, затем в другую.</p>

	Весна (8 марта)	Наша Родина Россия	Наш поселок	Рыбы(речные, озерные аквариумные)
СРЕДНЯЯ ГР.	<p><u>Скворечник</u> Скворец в скворечнике живет И песню звонкую поет. Мет. указ. Ладони вертикально поставлены друг к другу, мизинцы прижаты(как лодочка), а большие пальцы загнуты вовнутрь.</p>	<p><u>Все родное</u> Вдруг мы видим у куста Выпал птенчик из гнезда Тихо птенчика берем И назад в гнездо кладем. Мет. указ. Скользящие хлопки ладонями.</p>	<p><u>Влас</u> Влас у нас, Афанас у вас. Влас у вас, Афанас у нас. Мет. указ. Руки прижаты к груди, разводить руки в стороны, прижимать к груди. Разводить в стороны.</p>	<p><u>Поймай рыбку</u> Рыбак сидит на берегу. Раз, два, три. Пауза – Лови! Мет. указ. Один ребенок рыбак, другой рыбка. Ладони лежат на ладонях, скользящие движения, замирают, дети-рыбаки ловят кончики пальцев детей-рыбок.</p>
СТАРШАЯ ГРУППА	<p><u>Пирог</u> Падал снег на порог. Кот слепил себе пирог. А пока лепил и пек Ручейком пирог утек. Пирожки себе пеки Не из снега, из муки. Мет. указ. Медленно опускать ладони на стол, лепить пирог, «бегут» по столу, пекут перок.</p>	<p><u>Чудак</u> Жил был чудак, спал целый день! Кушать, вот так! Встать было лень! Ну и чудак! Шел за водой. Взял он, вот так! Чайник худой! Что за чудак, рыбу удил, В речку, вот так! Сам угодил. Мет. указ. Пальчики работают согласно тексту.</p>	<p><u>Здравствуй, солнце золотое</u> Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живем в родном краю Всех я вас приветствую. Мет. указ. По очереди пальцы правой руки похлопывают пальцы левой руки, начиная с большого.</p>	<p><u>Рыбка</u> Рыбка плавает в водице, Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница. Мы хотим тебя поймать. Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла, Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла. Мет. указ. Ладони вместе – «рыбка», грозят пальцем, медленно сближают ладони, плавают, хватательные движения руками, снова плывут.</p>
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГР.	<p><u>Клен</u> За окном сосулька тает, Ветер тучи рвет в клочки. Разжимает, разжимает Клен тугие кулачки. Прислонился он к окошку. И едва растает снег. Мне зеленую ладошку Клен протянет раньше всех. Мет. указ. Рвать клочки, разжимать кулачки, ладони вместе прижать к щеке, протянуть ладошки вперед, сжимать и разжимать кулачки.</p>	<p><u>Картина</u> У солнца руки горячи, Работают с охотой. Всю землю кисточки – лучи Покрыли позолотой. А серый дождик озорник Тихонько подошел, И все зачиркал чик-чик-чик – Простым карандашом. Мет. указ. Потирание ладонями, кисти рук вниз- вверх – красят, кисти вниз встряхнуть пальцы шевелятся – дождь, указательным пальцем делать в воздухе крестики –чирк.</p>	<p><u>Я, Здравуюсь везде.</u> Я, Здравуюсь везде. Дома и на улице. Даже, здравствуй! Говорю. Я соседской курице. Повстречал ежонка я. Здравствуй, братец! Как дела? Мет. указ. Кончиком большого пальца правой руки касаться кончика указательного, среднего, безымянного, мизинца.</p>	<p><u>Считалка</u> Жил да был, один налим, Прилетали утки к ним. По четыре раза в сутки, И учили их считать: 1,2,3,4,5. Мет. указ. Ладони сложены плавные движения, движения порознь, руки сложены на крест взмахи, сжимать разжимать кулачки, загибать пальчики по одному.</p>

	Весенние с/х работы	Космос	Человек, части тела	Животные жарких стран
СРЕДНЯЯ ГР.	<p><u>Выросла каша</u> Пашет трактор землю нашу Будет зернышки сажать. А потом наша мама Будет кашу нам варить. Мет. указ. Правая рука скользит по левой, то ладонью, то кулачком. Ладони прижать к груди. Мешать ладошкой кашу.</p>	<p><u>На ракете</u> А сейчас мы с вами дети, Улетаем на ракете. На носочки поднимись, А потом руки вниз. 1,2,3, потянись Вот летит ракета ввысь. Мет. указ. Пальцы соприкасаются подушечками, ладони у основания отведены в сторону, поднять руки над головой, ладони вниз сжимать пальцы.</p>	<p><u>Утречко</u> Утречко настало, солнышко встало. -Эй, братец. Федя, разбуди соседа! -Вставай, большак! Вставай, середняк! -Вставай, середка! Вставай, сиротка! - И крошка Митрошка! Привет ладошка. Мет. указ. Ладонки скрещены, пальцы растопырены – солнышко, пальцы в кулаке большой делает круговые движ, щелчки больш с указ, больш со сред, больш с без. больш с мизинцем</p>	<p><u>Черепаха</u> Вот моя черепаха, она живет в панцире Она очень любит свой дом. Когда она хочет есть, То высовывает голову. Когда она хочет спать То прячет ее обратно. Мет. указ.. Пальцы сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Показать большие пальцы и спрятать их обратно.</p>
СТАРШАЯ ГРУППА	<p><u>Посев пшеницы</u> Будем сеять мы пшеницу В землю зернышки бросать. И не пустим мы синицу Наши всходы пеклевать. Кыш-кыш. Мет. указ. Пальцами делать движения - крошим крошки, пальцы в щепоть - синица, наклонять кисть клюет, махать руками –кыш-кыш.</p>	<p><u>Космонавты</u> Космонавтом хочешь стать? Сильным быть и ловким? Нужно обладать сноровкой. Научитесь понемножку поиграть в быстрые ладошки. Надо пару подобрать да лицом друг к другу встать. Если чистые ладошки значит, можно начинать. Важно строго по порядку все быстрее, без оглядки. Так в ладошки ударять, Мет. указ. Дети встают парами, кладут ладошки на ладошки друг другу, ударяют по ладошкам, кто сверху, затем меняются.</p>	<p><u>С добрым утром</u> С добрым утром, глазки. Вы проснулись? С добрым утром, ушки. Вы проснулись? С добрым утром, ручки. Вы проснулись? С добрым утром, ножки. Вы проснулись? С добрым утром, солнце. Я проснулся? Мет. указ. Поглаживание частей тела, о чем говорится. Глазки смотрят в бинокль, ушки слушают, ручки хлопают, ножки притопывают, руки к солнышку, голова вверх, улыбнуться.</p>	<p><u>Слон</u> В зоопарке стоит слон. Уши, хобот все при нем. Головой своей кивает, Будто в гости приглашает. Мет. указ. Указ-й и миз-ц показывают уши, средний хобот, Сгибание и разгибание в запястье, ладошки приглашают в гости.</p>
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГР.	<p><u>В саду</u> Посадим на грядку Зеленую рассаду. Поставим вокруг грядки Железную ограду. Чтобы собаки в сад не ходили И нашу зеленую рассаду не топтали. Мет. указ. Пальцы вверх растопырить, пальцы вниз – ограда. Ладони вместе большие пальцы – ушки, указательные согнуть друг на друга – лобик, мизинца оттопырить вниз пасть собаки. Пальцы вверх растопырить. Стучать кулачком о кулачек</p>	<p><u>Игра в космонавты</u> Космонавтом хочешь стать? Важно строго по порядку все быстрее, без оглядки. Так в ладошки ударять, чтоб самим на удивление. Все шестнадцать упражнений Без ошибок показать! Не прохлопать, не зевнуть, Так держать к победе путь! Если здорово играть, Можно лучшей парой стать в состязании проворном, Интересном и задорном. Кто точнее и быстрее? Кто всех лучше и резвее? Вот она как! Вот как он! Эта пара - чемпион! Мет. указ. Дети встают парами, кладут ладошки на ладошки друг другу, ударяют по ладошкам, кто сверху, затем меняются.</p>	<p><u>Крючечки</u> Крепко держаться дружочки. Не разжать нам их крючочки Мет. указ. Мизинцы сцепить, чтобы трудно было расцепить. <u>Кулак</u> -Хочешь? Тоже делай так: То ладонь, а то-кулак. Мет. указ. Сжимать и разжимать пальцы рук.</p>	<p><u>Попугай</u> Говорит попугай попугаю.- Я тебя попугай, напугаю Попугай в ответ попугаю. Напугай! Напугай! Напугай! Мет. указ Пальцы сложены в клюв у двух рук. Круговые, поочередные движение кистей. Кивают друг другу. Вращаются одновременно.</p>

	Цветы луговые, полевые, садовые	Насекомые	Продукты	Профессии. Трудовые действия
СРЕДНЯЯ ГР.	<u>На лугу</u> Роса на травке дребезжит Солнцем заливается. На весеннем на лугу Цветочки распускаются. Мет. указ. Пальцы вниз, шевелятся - дребезжат, руки скрещены пальцы растопырены –солнце, ладошками сделать бутон, пальцы развести в стороны.	<u>Улей</u> Вот маленький улей, где пчелы живут. Никто их не видит, но вот они тут. 1,2,3,4,5. 3-з-з Мет. указ. Пальцы сжаты в кулак, отгибать по одному, произносят звук. <u>Улитка</u> Улитка, улитка, высуну рога Дам тебе улитка я пирога Мет. указ. Кулачки на столе, появляются по одному пальцы, затем в кулак.	<u>Братцы</u> Пошли два братца, вместе погулять. А за ним еще два братца. Ну, а старший не гулял. Очень громко их позвал. Он за стол их усадил Вкусной кашей накормил. Мет. указ.. Ладони соединить, поочередно раздвигать пары пальцев в стороны, большими кормить кашей братьев.	<u>За работу</u> Ну-ка братцы за работу Покажи свою охоту. Большаку дрова рубить, Печи все тебе топить, А тебе воду носить, А тебе обед варить, А малышке песни петь Песни петь да плясать, Родных братьев забавлять Мет. указ. Сгиб. и разг. пальцы
СТАРШАЯ ГРУППА	<u>Дождик</u> 1,2,3,4,5. Вышел дождик погулять. Шел не спешно по привычке, А куда ему спешить? Вдруг читает на табличке: «По газонам не ходить! Дождь вздохнул тихонько: - Ох! И ушел, газон засох. Мет. указ. Ударять по столу пальчиками по очереди, шагают ср и указ, ритмично то кулак, то ладонь, ритмично бьют в ладоши, ритмично хлопают по столу.	<u>Улитка</u> У улитки – крошки, подрастают рожки. Научу ее ходить, если будут ножки. Мет. указ. Пальцы в кулаке, указ. и миз. Вытянуты вперед – шевелят усиками. Паук У тебя скажи паук, Сколько ног и сколько рук? Лапы вяжут паутинку Будто руки ткут холстинку, Если я крадусь за малинкой. Мои лапы – это ножки, но! Если попадутся мухи Лапы цапнут их, как руки. Мет. указ. Имитация движений паука.	<u>Каша</u> Каша в поле росла, К нам в тарелку пришла. Всех друзей угостим. По тарелке дадим. Птичке – невеличке Зайцу, лисичке, Кошке и матрешке Всем дадим по ложке. Мет. указ. руки вверх, шевелить пальцами, пальчики идут, мешают кашу, загибают пальчики.	<u>Гномики –прачки</u> Жили были в домике маленькие гномики: Токи, Пики, Лики, Чики, Мики, 1,2,3,4,5. Стали гномики стирать. Токи – рубашки, Пики - платочки, Лики – штанишки, Чики – носочки, Мики умницей был, Всем водичку носил. Мет. указ. Сжимать и разжимать кулачки, загибать пальчики, начиная с большого, трут кулачками друг о друга, загибают пальчики.
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГР.	<u>Цветок на поляне</u> Вырос высокий цветок на поляне. Утром весеннем раскрыл лепестки. Всем лепесткам красоту и питание. Дружно дают под землей корешки. Мет. указ. Руки вверх делают бутон, пальцы развести, ладошки вместе. Ритмичные движения пальцами вместе - врозь, опустить ладони вниз, прижать тыльной стороной пальцы развести.	<u>Бабочка</u> Бабочка-коробочка, улетай на облачко. Там твои детки на березовой ветке. Мет. указ. Ладони прижаты тыльной стороной, пальцы прямые, имитировать полет бабочки. Жук Я веселый майский жук. Знаю все сады вокруг. Над лужайками кружу. А зовут меня: Жу-Жу... Мет. указ. Пальцы в кулаке указ и мизинец развести в стороны, шевелит усами.	<u>Пельмени</u> мясорубку покручу, Фарш мясной я получу. Отделяя фарша горстку На кружок кладу я горстку Я края соединяю Пальчиками их сжимаю Пелеменьки получаю. Мет. указ. Движения согласно тексту.	<u>Наперсток</u> Вышивает, шьет иголка. Пальцу больно, пальцу колко, А наперсток в тот же миг, К девочке на пальчик, Прыг! Говорит иголке: - Шей, А колоться ты не смей. Мет. указ. левая ладошка раскрыта, правая шьет, надевают наперсток, шьют, грозят пальчиком.