

КЛАССНЫЙ ЧАС « ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ »



Кильченбаева А.С.

Составьте пословицы из двух частей

Чистым жить —

Где здоровье,

Здоровье —

В чистом ходить —

Ссора —

Болен — лечись,

а здоров — берегись.

здоровым быть

враг здоровью

здоровым вечно быть.

там и красота

дороже золота

ЗДОРОВЬЕ



ДЕВИЗ:

**ЗДОРОВ БУДЕШЬ –
ВСЁ ДОБУДЕШЬ!!!**

Собери пословицу

The background of the entire image is a soft-focus photograph of several colorful balloons in shades of green, pink, and light blue, floating against a warm, orange-toned background.

ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ.....


ЗДОРОВ БУДУ И ДЕНЕГ

**ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ –
ЕГО РАЗУМ.....**

ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ НЕ



Какие сказки про грязнуль вы
помните



**Соблюдение
чистоты**

ЗДОРОВЬЕ

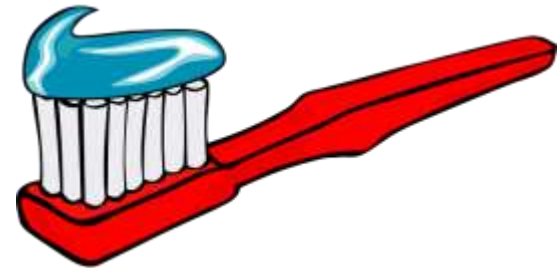
Правила здоровья

1 правило:

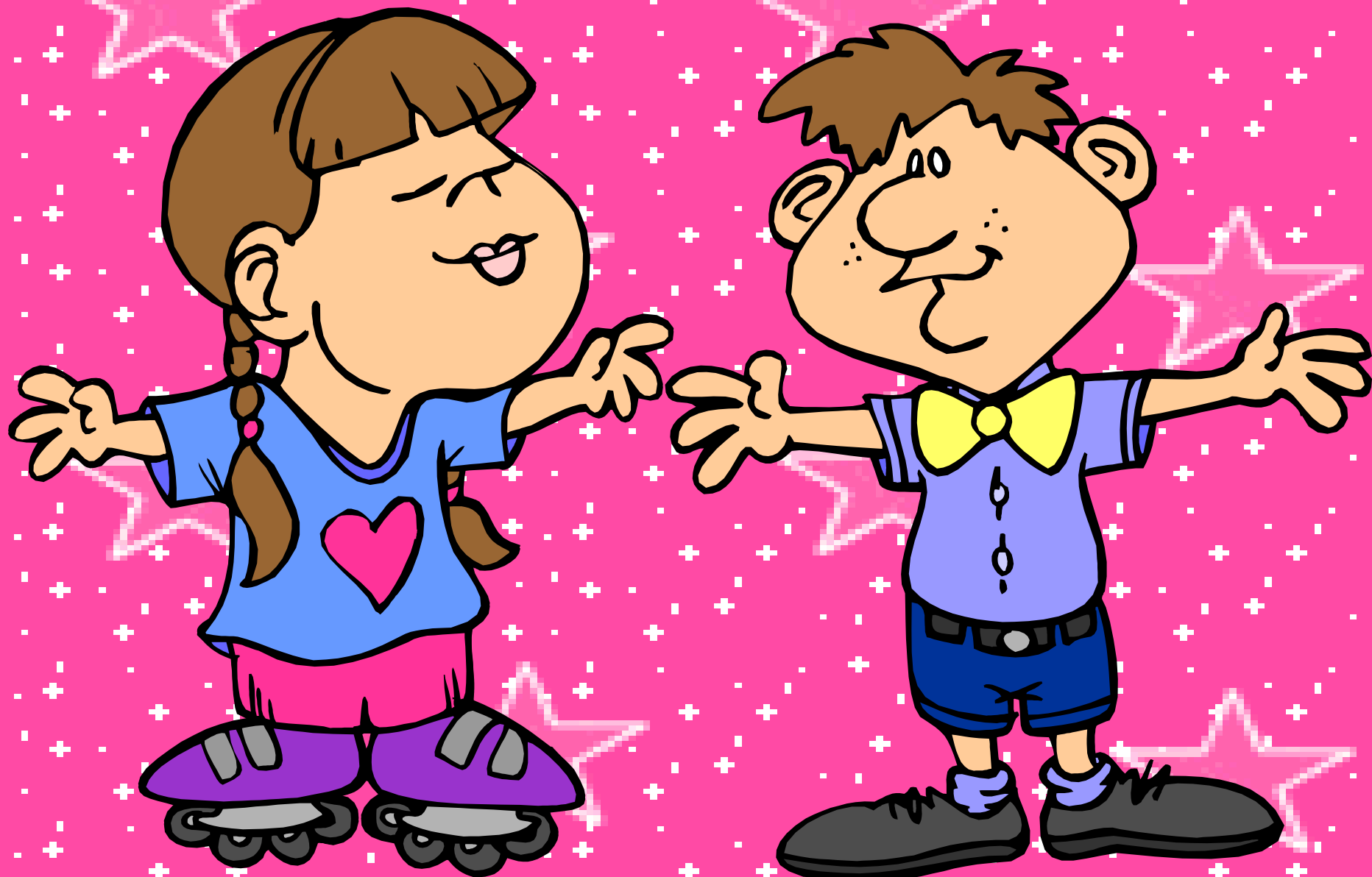
«Чистота – залог здоровья»



Помощники Чистоты



разминка



«Для здоровья нам нужна витаминная еда»



Игра «Полезно, вредно»



Fashiony.ru



**Соблюдение
чистоты**

**Правильное
питание**

ЗДОРОВЬЕ

2 правило:
«Умеренный в еде –
всегда здоров»







Если будешь улыбаться,
Добрым будешь ты всегда,
Тебе нечего бояться —
Жить ты будешь лет до ста!





**Хорошее
настроение**

**Соблюдение
чистоты**

**Правильное
питание**

ЗДОРОВЬЕ



Скажите Бабе –
Яге, чем надо
заниматься,
чтобы быть
здоровым и
весёлым?

4 правило:

«Кто спортом занимается,
тот силы набирается»





**Хорошее
настроение**

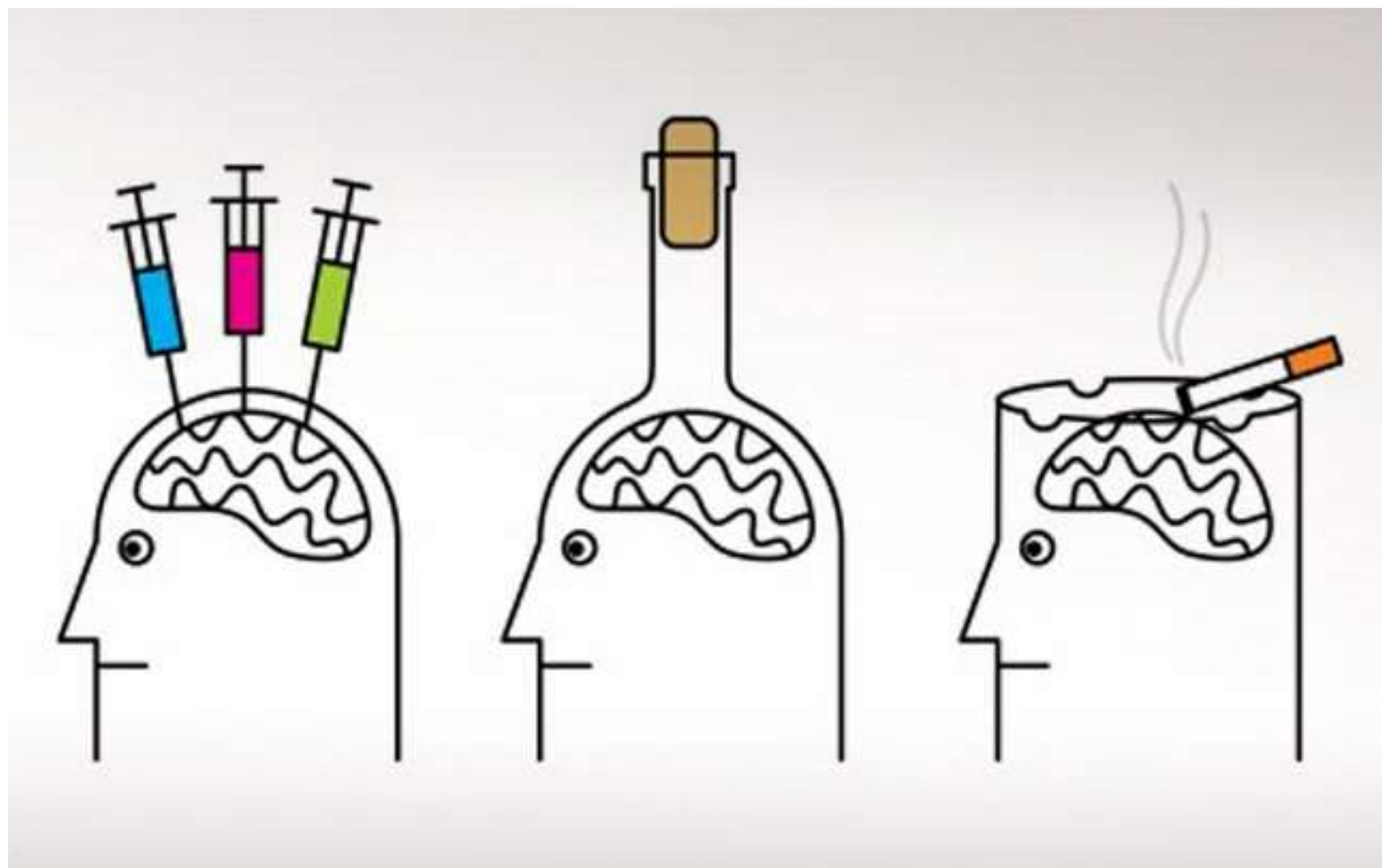
**Занятия
спортом**

**Соблюдение
чистоты**

**Правильное
питание**

ЗДОРОВЬЕ

Вредным привычкам – «НЕТ!!!»



**«Нет!!!» Вредным
привычкам**

**Хорошее
настроение**

**Соблюдение
чистоты**

**Занятия
спортом**

**Правильное
питание**

ЗДОРОВЬЕ

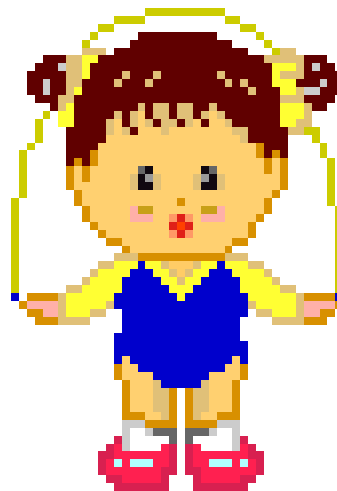
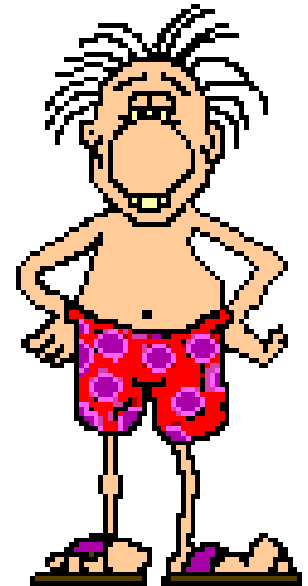




РЕЖИМ ДНЯ

Оздоровительная минутка

Потрудились – отдохнём,
Встанем, глубоко вздохнём.
Руки в стороны, вперёд,
Влево, вправо поворот.
Три наклона, прямо встать,
Руки вниз и вверх поднять.
Руки плавно опустили,
Всем улыбки подарили.



3 правило: «Правильно сочетай труд и отдых»



**«Нет!!!» Вредным
привычкам**

**Соблюдение
режима дня**

**Хорошее
настроение**

**Занятия
спортом**

**Соблюдение
чистоты**

**Правильное
питание**

ЗДОРОВЬЕ



По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.



Закаливание

**«Нет!!!» Вредным
привычкам**

**Соблюдение
режима дня**

**Хорошее
настроение**

**Занятия
спортом**

**Соблюдение
чистоты**

**Правильное
питание**

ЗДОРОВЬЕ



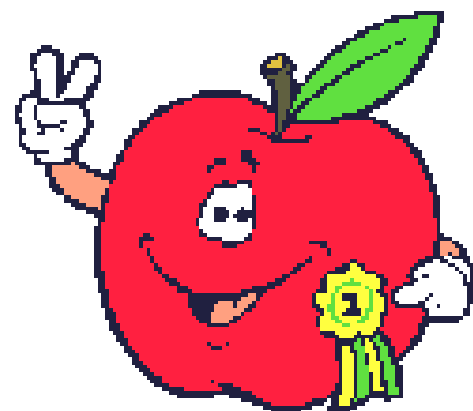


ЗДОРОВЬЕ



ЗДОРОВЬЕ

Спасибо за работу!



Угощайтесь!

