

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №23 общеразвивающего вида» г. Сыктывкар

Краткосрочный проект по здоровьесберегающей технологии  
**«В здоровом теле здоровый дух»**  
(средний возраст)



Выполнила: воспитатель  
Денисенкова Екатерина Валериевна

Сыктывкар, 2022 г.

## Актуальность

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность. У детей отсутствует ценностное отношение к собственному здоровью. Ни в какой другой период жизни физическое воспитание не связано так тесно с общим воспитанием, как в первые годы жизни ребенка, в годы дошкольного детства. От здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Поэтому крайне важно правильно организовать развитие ребенка с самого раннего возраста. В настоящее время особое внимание уделяетсякреплению физического и психического здоровью ребенка. В дошкольном учреждении предусматривается в старшем дошкольном возрастевалеологическое просвещение дошкольников: развитие представлений о здоровом образе жизни, о важности гигиенической и двигательной культуры, о здоровье и средствах его укрепления, о функционировании организма и правилах заботы о нем. Только здоровое поколение может быть созидателем своей будущей духовной и материальной жизни. И успешно реализоваться в семье, в коллективе, социуме.

## **Паспорт проекта**


**Участники проекта:** дети старшего дошкольного возраста, воспитатели группы, родители воспитанников.

**Возраст:** дети средней группы 4-5 лет

**Вид проекта:** практико-ориентируемый, групповой

**Продолжительность:** краткосрочный

**Результат:** Фотоальбом «Занимаюсь спортом дома»



**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель здоровьесформирования. Формирование начальных представлений детей о здоровом образе жизни.

## Задачи:

1. Развивать интерес к правилам здоровьесформирующего и безопасного поведения.
2. Расширять и углублять представления детей о правилах личной гигиены, путях охраны своего здоровья и способах безопасного поведения в различных ситуациях.
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
5. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

# БЕСЕДА

## «БЕСЕДА О ЗДОРОВЬЕ И ЧИСТОТЕ»





# ЗАНЯТИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ «БЫСТРЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ»



# АППЛИКАЦИЯ

## «ГОТОВИМ ВИТАМИНЫ НА ЗИМУ»





# АППЛИКАЦИЯ «ЛУК – НАШ ДРУГ»



# УТРЕННИЕ ЗАРЯДКИ



# ПРОГУЛКИ НА УЛИЦЕ





# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



# ЛЕПБУК «ФРУКТЫ И ОВОЩИ»





# ФОТОАЛЬБОМ

## «МОИ СПОРТИВНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ»

(РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ)







