

Развитие дыхания у детей

Певческое дыхание – один из компонентов, входящих в понятие певческие навыки. От правильного дыхания зависит качество звука, чистота интонации. Для развития навыков правильного дыхания у дошкольников используются упражнения, направленные на укрепление дыхательных мышц. Упражнения формируют правильный, спокойный вдох и ровный медленный выдох.



**МАДОУ ДС №52
«Самолётик»**

**МАДОУ ДС №52
«Самолётик»**



**Игры для
развития
дыхания**

*Подготовил музыкальный
руководитель
Давлетбакова Г.М.*

Упражнения для развития дыхания



«Мыльные пузыри»

Цель: развитие длительного, плавного и сильного выдоха, активизация мышц губ.

Один ребенок пускает мыльные пузыри, остальные дети дуют на них и не дают им упасть.

«Пузырь»

Цель: развитие длительного, плавного выдоха, активизация мышц губ.

Дети стоят кругом, наклонив голову вниз, имитируя пузырь. Затем, повторяя за взрослым «Надувайся пузырь, надувайся большой, оставайся такой, да не лопайся!», дети поднимают голову и постепенно отходят назад, образуя большой круг. По сигналу взрослого «Пузырь лопнул» дети идут к центру круга, произнося «С», подражая выходящему воздуху.

«Упрямая свеча»

Цель: развитие длительного плавного выдоха, активизация мышц губ.

Дети представляют что перед ними горящая свеча и задувают ее.

«Цветочный магазин»

Цель: развивать умение брать дыхание медленно, спокойно, глубоко.

Нужно представить себе, что вы находитесь в цветочном магазине. Воздух наполнен ароматами разных цветов.

«Ветерок»

Цель: развитие сильного плавного ро-

тового выдоха; активизация губных мышц.
Оборудование: бумажные султанчики (метелочки).

Ход игры: Перед началом игры необходимо подготовить метелочки. Для этого прикрепите полоски цветной бумаги к деревянной палочке. Можно использовать тонкую папиросную бумагу, или елочное украшение "дождик".

Педагог предлагает поиграть с метелочкой. Показывает, как можно подуть на бумажные полоски, потом предлагает подуть ребенку.

- Представь, что это волшебное дерево. Подул ветерок - и зашелестели на дереве листочки! Вот так! А теперь, ты подуй.

