

Физкультурный уголок в группе ДОО.

Цель физкультурного уголка:

обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

Задачи физкультурного уголка:

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;
- закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

К физкультурному уголку и его оборудованию по ФГОС предъявляются следующие требования:

1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен: в приемной, групповой .
 2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.
 3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
 4. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.
 5. Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.
- С помощью физкультурного уголка отлично развивается самостоятельная двигательная деятельность детей.

Требования ФГОС к содержанию оборудования в физкультурном уголке младшей группы.

Теоретический материал

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- картотека считалок.

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики массажные ;
- бросовой материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячи разного размера, кольцоброс, корзина для заброса мячей

Выносной материал

Мячи резиновые, обручи.

Требования ФГОС к содержанию оборудования в физкультурном уголке средней группы.

Теоретический материал

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения.

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мячики – ежики;
- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики массажные;
- бросовой материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрприз и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие.

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячи разного размера, мяч на липучке с мишенью, кольцоброс, кегли.

Выносной материал

- Мячи резиновые, мяч футбольный, скакалки, обручи, хоккейные клюшки.

Требования ФГОС к содержанию оборудования в физкультурном уголке старшей группы.

Теоретический материал

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы) ;
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения;
- дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, паззлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.).

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мячики – ежики;
- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики массажные;
- бросовой материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие.

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, мячи разного размера, кольцоброс, кегли.

Выносной материал

- Мячи резиновые, мяч футбольный, бадминтон, скакалки, обручи, лыжи, хоккейные клюшки.

Требования ФГОС к содержанию оборудования в физкультурном уголке подготовительной группы.

Теоретический материал

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы) ;
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения;
- дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, паззлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.)

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики массажные ;
- бросовой материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие.

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячи разного размера, кольцоброс, мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, кегли.

Выносной материал

- Мячи резиновые, мяч футбольный, бадминтон, скакалки, обручи, лыжи, хоккейные клюшки.