

Игры для развития моторики рук

0+

Массаж кисти и пальчиков. Для большего эффекта проводите массаж с потешками, например, «сорока-ворона».

2+

1. Смешайте в большой миске различные виды круп, орехов, фасоль, бусины, небольшие игрушки, шарики и предложите ребенку рассортировать их по разным емкостям.

2. Предложите сделать бусы из макарон.

3. Научите ребенка делать шарики из пластилина, а затем их расплющивать пальцами.

3+

1. Порисуйте пальчиковыми красками на zipпакете.

2. В таз с водой поместите мелкие игрушки или мелкие предметы, предложите вылавливать их руками, ложкой или ситечком.

4+

Для развития мелкой моторики потренируйтесь сматывать пряжу в клубок. Изобретите самодельную шнуровку.

5+

Работая с ножницами поиграйте в парикмахерскую, при помощи бумажных трафаретов.



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 30»

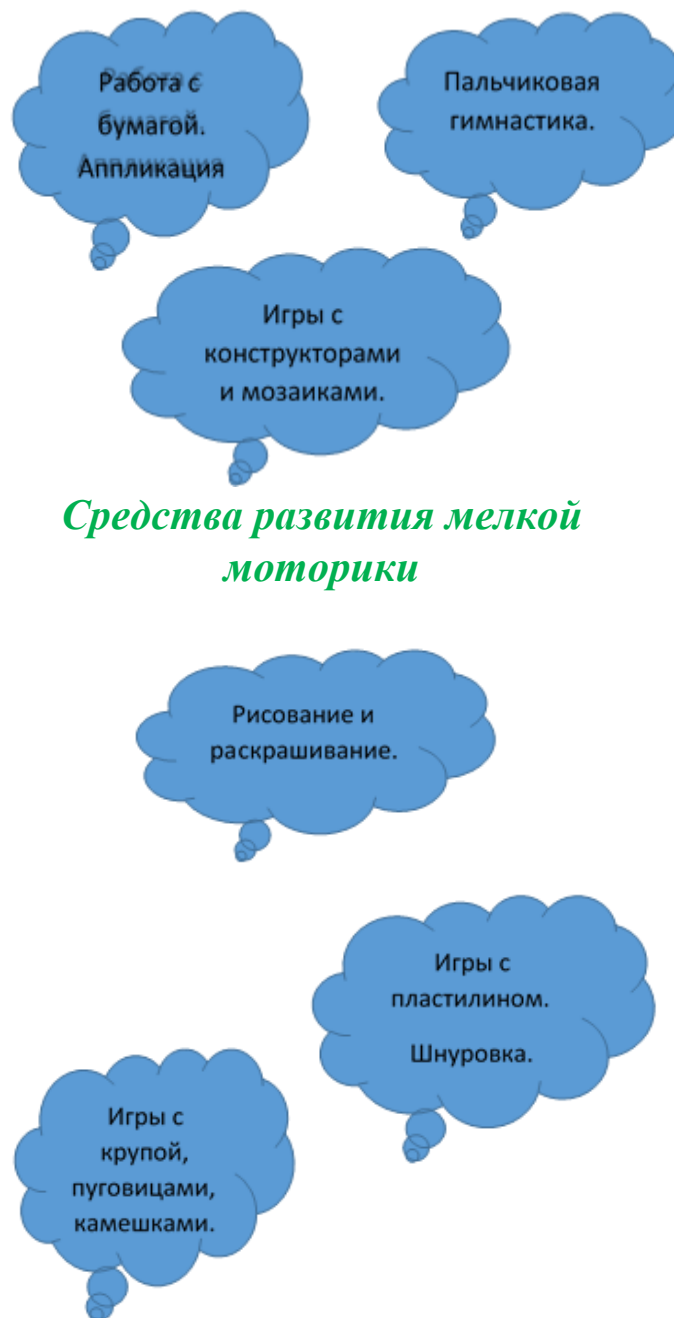
*Что такое мелкая
моторика
и почему так
важно ее развивать*



Воспитатель Гайдар М.В.
2022 год

Польза развития мелкой моторики

- Точные движения пальцев, кистей, координация деятельности костной, мышечной и нервной системы активизирует зоны мозга, ответственные за двигательную проекцию;
- Близость этих отделов к речевой зоне улучшает формирование, развитие речи у деток раннего возраста;
- Чем больше нагрузка на пальчики, чем чаще ребенок совершает мелкие, точные движения, тем раньше он научится говорить;
- Мелкая моторика связана с двигательной, зрительной памятью, координацией. Регулярные упражнения улучшают мышление, развивают наблюдательность;
- Точные движения пригодятся деткам любого возраста в учебе, повседневной жизни



Что такое мелкая моторика и ее особенности.

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Относительно моторики кистей и пальцев рук часто применяют термин ловкость. Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка. Мелкая моторика развивается уже с новорожденности. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью, восприятием ребенка и его речью. Мелкая моторика влияет на ловкость рук, почерк, на скорость реакции ребенка. Мелкая моторика развивается постепенно, это индивидуальный процесс и у каждого ребенка он проходит своими темпами. По особенностям развития мелкой моторики ребенка в дальнейшем судят о готовности к обучению в школе. Если все в порядке, то ребенок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию, внимание и воображение, связную речь.