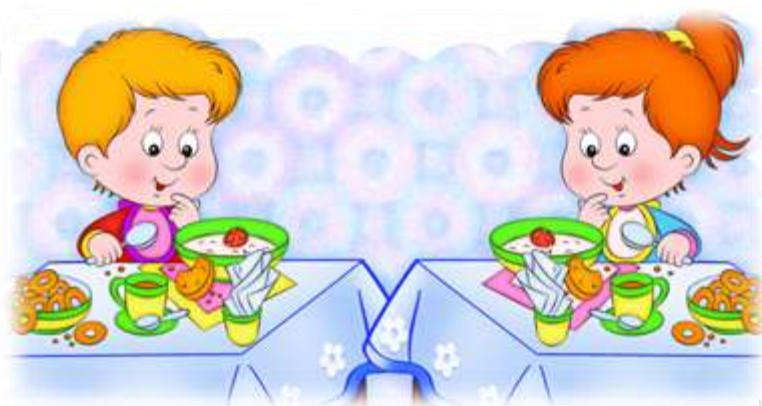


**Карточка стихов и потешек  
в воспитании  
КГН и навыков самообслуживания**

*(младший дошкольный возраст)*

**ПРИЁМ ПИЩИ**



**Подготовила:**

**Воспитатель Калентьева М.В.**



*А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот — тарелка, вот — еда.  
Не осталось и следа.*

*Это — ложка, это — чашка.  
В чашке — гречневая кашка.  
Ложка в чашке побывала —  
Кашки гречневой не стало!*





*Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,  
Очень каша хороша,  
Ели кашу не спеша.  
Ложка за ложкой,  
Ели по немножко.*

*Погляди, к твоей тарелке  
Из лесов сбежались белки!  
Съели булку, съели кашу  
И глядят на Машу нашу!  
С аппетитом белки ели  
И Машуньке съестъ велели.*





*У котенка в чашке  
Было много каши.  
Две тетери прилетели,  
Две тетери кашку съели.  
И кричат они котенку:  
- Ротозей ты, ротозей!  
Если дали тебе кашку,  
нужно съесть её скорей!*

*Тили-час, тили-час  
Вот обед у нас сейчас  
Скушаем за маму ложку,  
Скушаем за папу ложку,  
За собачку и за кошку,  
Воробей стучит в окошко,  
Дайте ложечку и мне...  
Вот и кончился обед.*





*Посадим на ложку  
Капусту, картошку — и спрячем!*

*Попробуй найди!*

*Не видно на ложке*

*Капусты, картошки.*

*И нет на тарелке — гляди!*

*Час обеда подошел,  
Сели деточки за стол.*

*Бери ложку, бери хлеб,*

*И скорее за обед.*

*С аппетитом мы едим,*

*Большими вырасти хотим.*





Что сегодня на обед? —  
Суп молочный, да омлет.  
Как большой Никита: сам  
Держит ложку: НЯМ-НЯМ-НЯМ!

Наш Сережа непосед,  
Не доест никак обед.  
Сели, встали, снова сели,  
А потом всю кашу съели.

Глубоко — не мелко,  
Корабли в тарелках.  
Луку головка,  
Красная морковка,  
Петрушка, картошка,  
Крупки немножко.  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот!





*Ах, котлеточки-котлетки!*

*Ах, как пахнут! Хороши!*

*Их пожарим мы, пожарим,*

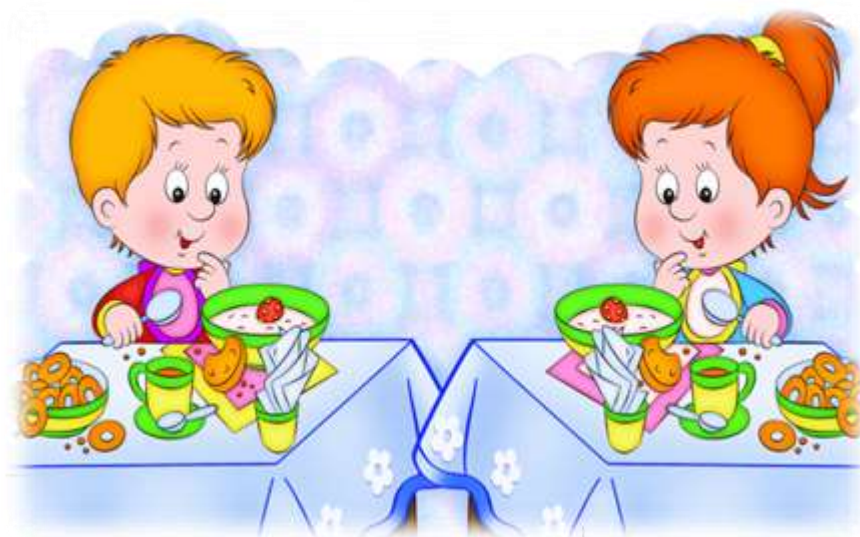
*Наедемся от души!*

*Макароны-макарошки*

*жить не могут без Антошки!*

*Ешь ты нас скорее,*

*с котлеткой — посытнее!*





*Вот и полдник подошел,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
Наши язычки молчат.*

*Творог-творог-творожок,  
Ням-ням-ням — как вкусно!  
Творог-творог-творожок,  
Белый, как капуста!  
В ротик - ам! — и творожок  
Как снежинка тает;  
Творог-творог — наш дружок!  
Зубки укрепляет.*





**Рыбка-рыбка, ну дела,  
К нам в кастрюльку приплыла!  
Чтоб вариться, всех кормить —  
Быстро-быстро руки мыть.**

**Куры-куры: «Ко-ко-ко!  
Мы снесли яички;  
Ку-ку-кушайте, ко-ко,  
Детки-невелички!»**





***Пекла бабка ватрушки.***

***Всем по ватрушки***

***Да молока по кружке.***

***Молоко вкусненько,***

***Ватрушки сладеньки!***

***Ладушки, ладушки!***

***Пекла бабка оладушки,***

***Маслом поливала,***

***Детушкам давала.***

***Хороши оладушки***

***У нашей доброй бабушки!***





*На того, кто ест опрятно,  
И смотреть всегда приятно,  
Мы едим всегда красиво,  
После скажем все «Спасибо».*

