

Карточка стихов и потешек
в воспитании
КГН и навыков самообслуживания
(младший дошкольный возраст)

ОДЕВАНИЕ и РАЗДЕВАНИЕ



Подготовила
воспитатель Калентьева М.В.

*Мы на пухлые ручонки,
Надеваем рубашонку.
Повторяй за мной слова:
Ручка – раз, и ручка – два!
Застегнем застежки
На твоей одежке:
Пуговки и кнопочки,
Разные заклепочки.*

*На мою малышку
Наденем мы штанишки.
Повторяй за мной слова:
Ножка – раз, и ножка – два!
А теперь на ножки –
Носочки и сапожки!
Повторяй за мной слова:
Ножка – раз, и ножка – два!*



*Надеваю сарафанчик,
Положу в его карманчик
Носовой платочек
В розовый цветочек.
И ещё — конфеточки
Для любимой деточки.*

*Юбка новая у дочки,
Расцвели на ней цветочки.
А внизу — оборочка,
Хороша обновочка!*



*Надеваем свитерок,
Где ты прячешься, сынок?
Вот где наша голова!
Ручки обе — в рукава.
И надели свитерок —
Не замерзнет наш сынок!*

*Карапузик, карапуз,
Надевай-ка свой картуз,
Или кепку, или шляпу —
В шляпе ты похож на папу.
Есть ещё панамочка —
Точно, как у мамочки.*



*Собираемся гулять,
Будем куртку надевать.
Даша куртку надевала,
Ручка в куртку не попала.*

*Ах, какая жалость —
Ручка потерялась!
Ручку мы найдём
И гулять пойдём.*

*Солнышко, солнышко,
Напечет головушку,
Слушай, детка, мамочку —
Надевай панамочку!*



*Мы колготки надевали,
Как же с ними мы устали:
То слезают, то сползают,
Надеваться не желают!
— Ну чуть-чуть, ещё
немножко,
А теперь — вторую ножку!
Получилось? Молодец!
Мы оделись, наконец!*

*Как у нашей Зиночки
Поссорились ботиночки.
Их неправильно надела -
Левый справа, правый слева,
Вот они и отвернулись,
И обиженно надулись.
Их местами поменяла -
Левый влево, правый вправо.
Друг на друга смотрят мило,
Их Зинуля помирила.*



*На майку с трусами одеть мы должны
Колготки, рубашку, рейтузы-штаны,
Носочки на ножки и кофту на верх.
Кто первый оделся? Ну, кто быстрее всех?*

*Теперь мы ботинки, сапожки возьмем
И шапки оденем, и в куртки нырнем!
Осталось нам только замки застегнуть.
И можем все вместе отправиться в путь!*



*Девчонке-шалунишке
Наденем мы штанишки -
Не хочется девчонке
Юбчонку надевать.
Еще оденем кепку,
Шнурки завяжем крепко
И выпустим девчонку
Во двор мы погулять.*

*Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.*



*В штанишки ножки: раз и два,
Да обе ручки — в рукава!
Но кто ответит на вопрос:
Куда от ветра спрятать — нос?*

*Надеваем мы штаны — раз, два, три!
Надеваем курточку — раз, два, три!
Застегнем мы кнопочки — раз, два, три!
А теперь ботиночки — раз, два, три!*



*Мы на ручку-невеличку
Надеваем рукавичку:
Пальчик, пальчик, не зевай —
В свой домишко полезай,
А ещё четыре
Будут жить в квартире.*



*Маша варежку надела:
-Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла:
-Поглядите, я нашла!
Ищешь, ищешь – и найдешь.
Здравствуй, пальчик!
- Как живешь?*

*На майку с трусами одеть мы должны
Колготки, рубашку, рейтузы-штаны,
Носочки на ножки и кофту на верх.
Кто первый оделся? Ну, кто быстрее всех?*

*Теперь мы ботинки, сапожки возьмем
И шапки оденем, и в куртки нырнем!
Осталось нам только замки застегнуть.
И можем все вместе отправиться в путь!*



*У девочек и мальчиков
Зимою мерзнут пальчики.
Чтобы пальчики согреть,
Что на ручки нам одеть?*

*Руки спрячем в рукавички —
Разноцветные сестрички.
Сможем дольше мы опять
На морозе погулять*

