

### Семейное чтение- почему важно сохранить эту традицию?



Без книги – в мире ночь, и ум людской убог...  
Без книги, как стада, бессмысленны народы.  
В ней добродетель, долг, в ней мощь и соль природы,  
В ней будущность твоя и верных благ залог.  
В. Гюго, писатель, публицист

Давно ли вы читали детям книжки вслух? А вам в детстве читали родители или бабушки? А знаете ли вы, что семейное чтение — очень важный фактор развития ребенка?

В прежние времена традиция семейного чтения была повсеместно распространенной. По крайней мере, в семьях, где умели читать и могли позволить себе покупать книги. В том числе и те, что специально предназначались для семейного чтения. Современные исследователи определили даже тот период, когда традиции семейного чтения стали отмирать: это последняя четверть прошлого века, начиная с конца семидесятых. Хотя происходило это не повсеместно и не быстро. Книга — удивительное чудо света, оно лежит всегда под рукой и, как настоящий друг, готово в любую минуту прийти на помощь, научить, посоветовать, рассказать об интересных событиях.

Дорит Арам, психолог: «Совместное чтение является важной частью социокультурного развития детей. Когда взрослые читают детям книгу, они одновременно расширяют их словарный запас, так как книжный язык всегда богаче повседневного, даже если брать не только речь, обращенную к детям, то есть упрощенную, но и тот язык, которым взрослые общаются между собой. Узнавая новые слова, ребенок расширяет свой кругозор. В книгах описываются человеческие эмоции, модели социальных взаимоотношений, поведение, и все это позволяет не только научиться распознавать эмоции других людей: обсуждение прочитанного улучшает взаимопонимание между родителями и детьми. Дети, родители которых часто читают им вслух, раньше начинают читать сами, обладают более связной и выразительной речью, лучше понимают чувства других людей, и более склонны к сочувствию и эмпатии»

Ф. М. Достоевский, вспоминая своё детство, писал: «Я вынес из этих чтений столько прекрасного и возвышенного»

«Скажи, что ты читаешь, и я скажу, кто ты. Можно составить верное понятие об уме и характере человека, осмотревши его библиотеку» Шарль Блан

#### **Семейное чтение - процесс общения и сближения взрослых и детей.**

Чтение в семейной среде играет особую роль. Совместное прочтение книги, общение по поводу прочитанного сближает членов семьи, объединяет их духовно. "Семейное чтение тонкой нитью соединяет одну душу с другой, и тогда рождается родство души»

А ведь само по себе чтение вслух — занятие непростое, требующее творческого подхода. Ведь вы выбираете не только книгу, но и манеру чтения, его темп и тембр голоса. Вместе с автором книги вы творите её содержание, как театральный спектакль, для тех, кто слушает вас. Это театр одного актёра, в котором только от вас зависит, что останется в памяти и в душах ваших зрителей и читателей. Их сочувствие, сопереживание, блеск глаз или затаённое дыхание — источник вашего вдохновения. И возможность поговорить, поспорить. Обсудить, поплакать или посмеяться вместе, и возможность увидеть друг друга по-новому — всё это дарите своим близким вы, а не телевизор.

А когда дети становятся старше и возможностей для того, чтобы собраться и почитать вместе любимую книгу, становится всё меньше, можно предложить другую форму семейного чтения — самостоятельного прочтения с последующим обсуждением.

**Вот что произойдет, если вы будете часто читать детям.**

### **Расширение словарного запаса**

В норме ребенок все равно научится говорить, если к этому нет физических или неврологических препятствий. Но то, насколько развитой будет его речь, богат словарный запас, от семейных чтений зависит довольно сильно. Книжная речь более сложная, красочная и правильнее выстроенная. Слушая хорошую книгу, читаемую самым знакомым в мире и самым любимым голосом, ребенок учится более правильно, логично и связно выражать свои мысли.

### **Тренировка памяти**

Слушание историй и рассказов побуждает запоминать персонажей, улавливать смысл повествования, выстраивать в уме образные картинки. Все это способствует развитию памяти, как словесной, так и образной.

Полезно время от времени останавливаться и просить ребенка пересказать услышанное, хотя бы ключевые моменты.

Кстати, это поможет лучше понимать ребенка, так как выявляет то, что интересует его сильнее всего.

### **Развитие образного мышления и фантазии**

Воображение, фантазия тесно связаны с творчеством, способностью мыслить нешаблонно. Для развития этих качеств самыми важными являются первые три года жизни ребенка. Парадокс заключается в том, что воображение развивается тем лучше, чем обширнее и разнообразнее накопленный опыт человека, а именно опыта в этом возрасте ребенку взять неоткуда. Но природа позаботилась и об этом. Особенности детской психики таковы, что все, что происходит в воображении, воспринимается мозгом ребенка как реальность, и пополняет копилку опыта и впечатлений. Читая ребенку книги, родители дают ему не только уютно проведенное время с мамой или папой, но и нечто не менее важное: основу для развития образного мышления и воображения.

### **Расширение кругозора**

Способность и стремление получать и усваивать новую информацию в детском возрасте не просто велика: она феноменальна и буквально необъятна. Ребенок впитывает новое, как губка. Читая книги разной тематики и жанров, родители помогают детям узнавать важные вещи о мире, в котором мы живем, дают набор базовых знаний.

Чем больше ребенок узнает, тем больше ему хочется узнать на интересные ему темы. Так стимулируется стремление учиться, познавать, осваивать новые навыки. То есть то, что станет впоследствии первой ступенью в образовании и карьере.

### **Улучшение взаимопонимания в семье**

Чтение книг вместе дает повод поговорить о многих важных вещах, о которых не всегда можно говорить просто так, без повода. Обсуждения прочитанного могут помочь формированию у ребенка понятий <что такое хорошо, и что такое плохо>, что такое дружба и любовь, верность и подлость, честность и жадность. Для детей характерно представлять себя на месте героев книги, и рассуждать о том, как бы поступит они на их месте.

Психологи отмечают, что те, дети, кому родители чаще читали вслух детские книжки, впоследствии лучше выстраивали психосоциальные связи и взаимодействия. У них снижалась гиперактивность, агрессия, они могли лучше концентрироваться и удерживать внимание на задаче, быстрее овладевали навыками чтения и лучше умели выражать свои мысли.

Семейное чтение вслух, безусловно, должно использоваться как инструмент для улучшения социально-эмоционального развития детей.

«Литература – не развлечение,  
не времяпровождение,  
не источник сведений и не наставление,  
не подбор красивых эпитетов.  
Это разговор сердца с сердцем».  
Ю.Нагибин, детский писатель

