

## «Задержка психического развития»

Не секрет, что для многих родителей ЗПР наводит страх, они изо всех сил сопротивляются такому диагнозу, упорно доказывая что с их ребенком все в порядке, а ведь вовремя поставленный диагноз это залог успеха. Давайте попробуем разобраться с понятием задержка психического развития.

ЗПР- это замедление темпа развития психики ребенка, которое выражается в недостаточности общего запаса знаний, незрелости мышления, преобладание игровых интересов, быстрой пересыщаемости в интеллектуальной деятельности.

Поэтому родителям не стоит впадать в панику, а нужно понять что ЗПР это не приговор на всю жизнь, что развитие их ребенка идет в своем темпе, несколько замедленным по сравнению с нормой и ребенку для преодоления такой задержки нужна помощь специалистов и индивидуальный подход к обучению.

Как правило, диагноз ЗПР ставится специалистами ближе к школьному возрасту, к 5-6 годам, когда становятся очевидными проблемы ребенка в обучении. Диагностирование ЗПР в более раннем периоде жизни ребенка затруднено.

В первые годы жизни у ребенка наблюдается отставание в формировании двигательных и общепсихических функций т.е. задержка психомоторного созревания: ребенок позже своих сверстников начал садиться, ползать, ходить, лепета, первых слов. После 3х лет большая утомляемость, слабая мелкая моторика (ребенку тяжело рисовать, собирать мозаику), двигательная неловкость, недостаточная координация, следовательно несформированность навыков самообслуживания (ребенок с трудом одевается, умывается). Речь замедленна, множественные нарушения звукопроизношения и грамматического строя речи, трудности построения связного текста. Память снижена, запоминание мозаичное, в основном нагляднообразное. Нарушение игровой деятельности (однообразный, стереотипный сюжет игры).

Эти признаки могут заметить внимательные к своему ребенку родители и подтвердить или опровергнуть на комиссию специалисты.

Подготовила тьютор Прокопенко Т.В.

Список литературы: Майер А.А. «Работа с родителями»

