

# Проект «Волшебные шарики Су-джок»

(развитие речи детей младшего дошкольного  
возраста)



Воспитатель

Хорева Карина Олеговна

**Цель** развитие речи у детей с помощью использования элементов Су-Джок терапии.

сохранить  
психофизическое  
здоровье ребенка

формировать основы  
личной гигиены;  
формировать  
потребность к  
поддержанию своего  
организма в  
естественном  
здоровом состоянии

включить ребенка  
в процесс  
самооздоравлива  
ния на уровне  
знаний, умений,  
навыков.


воспитывать  
привычку к  
здоровому образу  
жизни в ДОУ и  
семье

# Задачи проекта

- Воздействие на биологически активные точки рук\ступней по системе элементов Су-Джок терапии.
- Стимулирование речевых зон коры головного мозга.
- Повышение уровня компетентности педагогов и родителей в вопросах развития речи у детей.
- Развитие когнитивных способностей (память, восприятие, внимания, речи)
- Совершенствование навыков пространственной ориентации
- Формировать потребность к поддержанию своего организма в естественном здоровом состоянии

# Актуальность

Хорошо развитая речь - важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие. Но в последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения, которыми считаются любые отклонения от общепринятых норм языка.



В настоящее время в воспитательно-образовательной работе с детьми дошкольного возраста активно используется нетрадиционный метод **Су-Джок**.

**Су-Джок** - является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка и благотворно воздействует, на весь организм в целом

Вся работа по данной методике проводится с помощью Су -Джок стимуляторов: массажёры типа «Каштан», внутри находится кольцо, сделанное из металлической проволоки так, что можно их легко растягивать, свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх, создавая приятные покаль



**Разработал это направление  
корейский профессор Пак  
Чжэ Ву академик, президент  
Корейского института Су-  
Джок, президент  
международной ассоциации  
врачей Су-Джок (Лондон,  
1991г.)**

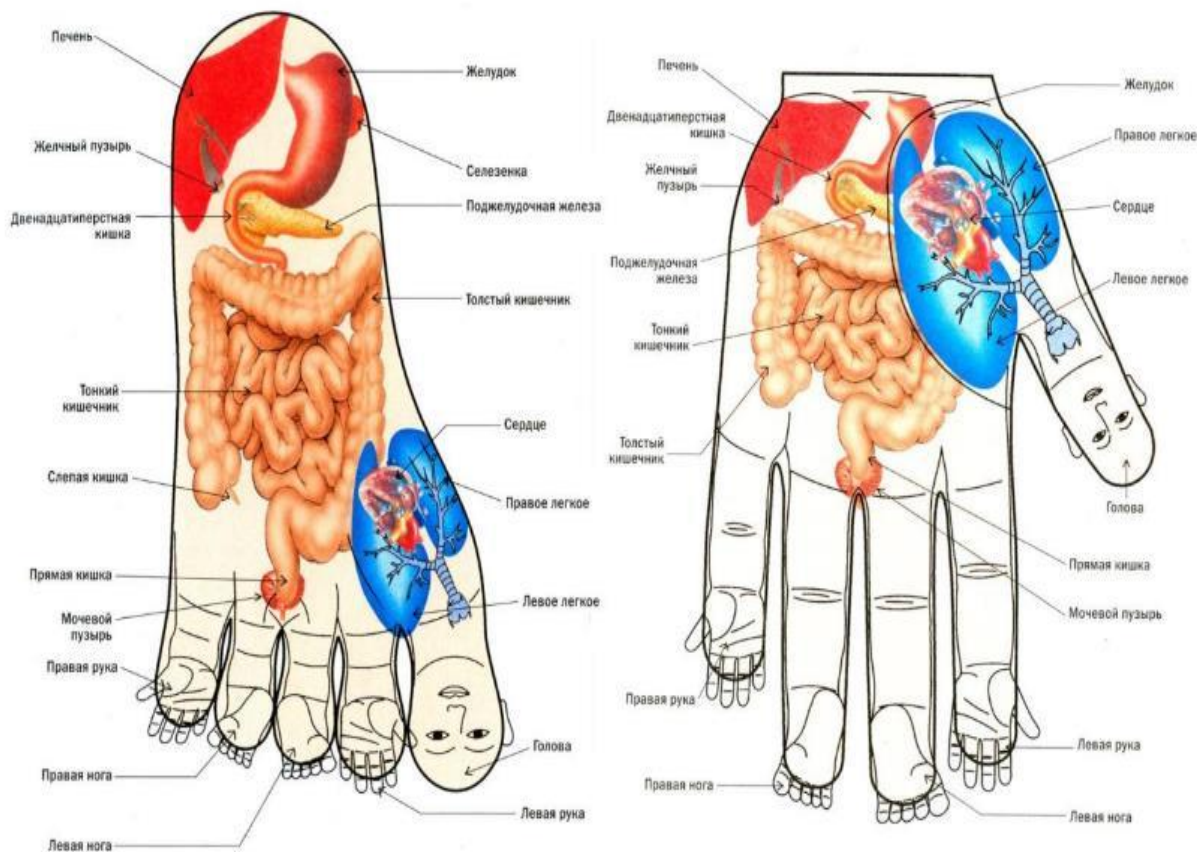




**Су-Джок терапия** – считается одной из лучших систем самооздоровления.  
Для лечебного воздействия здесь используется только те точки, которые  
находятся на кистях рук и стопах

## «Су-Джок»

В переводе с корейского  
«Су» – кисть, «Джок» – стопа.



# Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

**Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.

**Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

**Универсальность** – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

**Простота применения** – ваша рука и знания всегда с вами, а подходящий инструмент для проведения лечения вы без труда найдете



# Формы работы с детьми:



## Средства Су-Джок терапии при работе с детьми.



# Методическая литература





## КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ С МАССАЖНЫМ МЯЧОМ



### МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА «МЯЧИК»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

В МЯЧОМ КРУТИ КАТАЮ  
ВЗАД-ВПЕРЕД ЕГО ГОЛЮЮ  
ИМ ПОГАЛЖУ Я ЛАДОШКУ,  
А ПОТОМ СОЖМУ НЕМНОЖКО.  
КАЖДЫМ НАШЕМ МЯЧ ПРИЖМУ  
И ДРУТОЙ РУКОЙ НАЧНУ,  
А ТЕПЕРЬ ПОСЛЕДНИЙ ТРЮК -  
МЯЧ ЛЕТАЕТ МЕЖДУ РУК.

Движения соответствуют тексту.



### МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

#### «КОЛКНЕ ИГОЛКИ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

У СОСНЫ, У ПИХТЫ, БАКИ  
ОЧЕНЬ КОЛКНЕ ИГОЛКИ.  
НО ЕЩЕ СПАЙНЕЙ, ЧЕМ БАЙНИК,  
ВАС УКОЛЕТ МОЖЕВЕЛЬНИК!

Ребенок катает мяч между ладонями, двигаясь вперед-назад сначала медленно, затем ускоренно темп и приговаривает.



### МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

#### «ИСПЕЧЕМ МЫ КАРАВАЙ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику.

МЕСИМ, МЕСИМ ТЕСТО (СЖИМАЕМ МАССАЖНЫЙ МЯЧ В ПРАВОЙ РУКЕ)

ЕСТЬ В ПЕЧИ МЕСТО (ПЕРЕКЛАДЫВАЕМ В ЛЕВУЮ РУКУ И СЖИМАЕМ)

ИСПЕЧЕМ МЫ КАРАВАЙ (НЕСКОЛЬКО РАЗ ЭНЕР- ГИЧНО СЖИМАЕМ МЯЧ ОБЕИМИ РУКАМИ)  
ПЕРЕКЛАДЫВАЙ, ВАЛЯЙ. (КАТАЕМ МЯЧ ЛАДОШКАМИ)



### МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

#### «ЁЖИК И МЫШКИ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности.

ХОДИТ ЁЖИК БЕЗ ДОРОЖЕК  
ПО ЛЕСУ, ПО ЛЕСУ  
И КОЛЮЧКАМИ СВОИМИ  
КОЛЕТСЯ, КОЛЕТСЯ.  
А Я ЁЖИКУ - ЕЖУ,  
ТУ ТРОПИНКУ ПОКАЖУ,  
ГДЕ КАТАЮТ МЫШКИ  
МАЛЕНЬКИЕ ШИШКИ.



### МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

#### «КОЛОЧНИЙ ЕЖ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

ГЛАДЬ МОИ ЛАДОШКИ, ЕЖ!  
ТЫ КОЛОЧНИЙ, НУ И ЧТО Ж!  
Я ХОЧУ ТЕБЯ ПОГАЛДИТЬ!  
Я ХОЧУ С ТОБОЙ ПОЛАДИТЬ!

(Катаем мячик между ладонями, гладим его, дотрагиваемся ладонями для отдаленных «колочечек». Можно катать стопой по полу, заменив «ладоньки» на «ножки», делая массаж тела, называя всё соответственно)



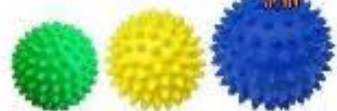
### МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

#### «ЭТОТ ШАРИК НЕ ПРОСТОЙ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

ЭТОТ ШАРИК НЕ ПРОСТОЙ  
ВЕСЬ КОЛЮЧИЙ ВОТ ТАКОЙ.  
МЕЖ ЛАДОШКАМИ КАЛАЕМ  
ИМ ЛАДОШКИ РАЗОТРЕМ.  
ВВЕРХ И ВНИЗ ЕГО КАТАЕМ  
СВОИ РУЧКИ РАЗВИВАЕМ!  
МОЖНО ШАР КАТАТЬ ПО КРУГУ,  
ПЕРЕКИДЫВАТЬ ДРУГ ДРУГУ,  
РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТ,  
НАМ ПОРА И ОТДЫХАТЬ!

Движения соответствуют тексту.



### МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА

#### «ОРЕХ»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.

ПРОКАЧУ Я СВОЙ ОРЕХ  
ПО ЛАДОНЫМ СНИЗУ ВВЕРХ,  
А ПОТОМ ОБРАТНО,  
ЧТОБ СТАЛО МНЕ ПРИЯТНО.  
Я КАТАЮ МОЙ ОРЕХ,  
ЧТОБЫ СТАЛ КРУГЛЕЕ ВСЕХ.  
ВОКРУГ ЗЕМЛИ ЛУНА АЕТАЕТ,  
А ВОТ ЗАЧЕМ - САМА НЕ ЗНАЕТ.

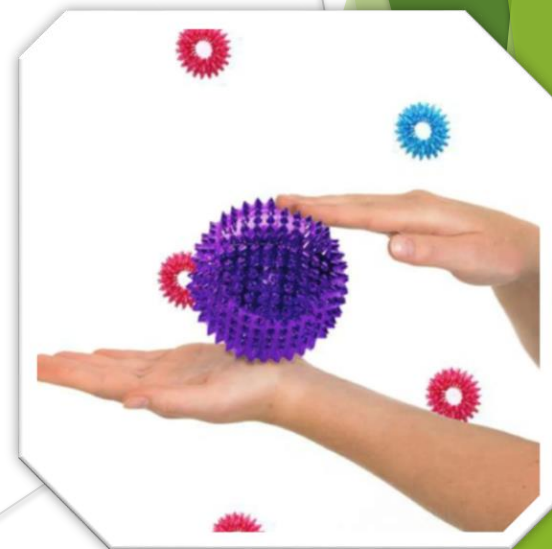
Движения соответствуют тексту.



# Использование элементов Су-Джок терапии при работе с детьми: «Пальчиковые игры»









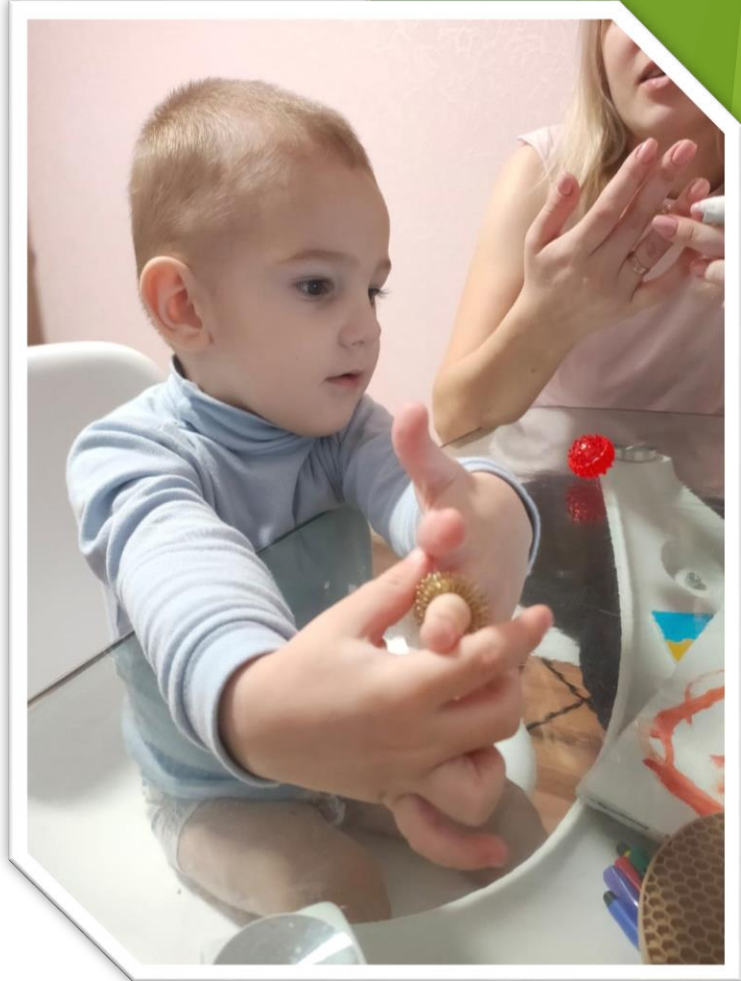
# Использование элементов Су-Джок терапии на прогулках, гимнастике пробуждения и гимнастике после сна»



# Индивидуальные занятия и игры Дома и в саду







# Итог проекта

Таким образом, при использовании элементов Су-Джок терапии:

- дети проявляют активный интерес к пальчиковой гимнастике с использованием элементов Су-Джок терапии;
- увеличился словарный запас детей, речь детей стала более эмоциональной и выразительной.

***Спасибо  
за внимание!***

