


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ермаковская средняя школа №2»

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

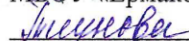
 /Мельничок М.Ю./

*27 августа 2021*

«Утверждаю»

И.о. директора

МБОУ «Ермаковская СШ №2»

 /М.В. Тиунова/

Приказ № 01-05-253\1

от «31» августа 2021г.

Рабочая программа

по учебному предмету «ОБЖ» 6 - 9 классы

(наименование учебного курса, предмета, дисциплины модуля)

Гольцев Павел Сергеевич

(Ф.И.О. учителя-разработчика)

2021 год

## **1. Пояснительная записка**

### **Рабочая программа составлена на основе:**

1. Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».
2. ФГОС основного общего образования (приказ №1897 от 17.12.10г)
3. Примерной программы основного общего образования по ОБЖ.
4. На основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537),
5. Основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО) МБОУ «Ермаковская СШ №2»
6. Учебного плана МБОУ «Ермаковская СШ №2».

### **Цели освоения учебного предмета на уровне основного общего образования.**

Опасные и чрезвычайные ситуации становятся все более частым явлением в нашей повседневной жизни и требуют получения обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций личной безопасности в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социально сложного и технически насыщенного окружающего мира.

**Целью** изучения и освоения программы является формирование у подрастающего поколения россиян культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире в соответствии с требованиями, предъявляемыми Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

### **Задачи:**

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

### **Общая характеристика учебного предмета.**

Учебный предмет «ОБЖ» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный предмет «ОБЖ» предназначен для формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека. Выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих. Приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом их возможностей. Формирование у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения. Отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе и наркотиков.

Структура предмета «ОБЖ» при модульном построении содержания образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершённую часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объём учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «ОБЖ».

### **Место учебного предмета в учебном плане**

ОБЖ (Основы безопасности жизнедеятельности) в основной школе изучается с 5 по 9 классы. 1 час в неделю в каждом классе. Общее число учебных часов за четыре года обучения — 170.

Учебный предмет относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

## **2. Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»**

**Личностными** результатами освоения выпускниками основной школы программы по предмету ОБЖ являются:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- формирование антиэкстремистского мышления и анти-террористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

### **Метапредметные**

**Регулятивные УУД:**

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

#### Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности);
- устанавливать причинно- следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

#### Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;
- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

### **Предметные**

#### **5 класс**

#### **Предметные результаты:**

- формирование первичных навыков определения потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающих в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- формирование системы безопасного поведения в повседневной жизни в условиях города;
- формирование навыков определения экстремизма и терроризма, причин их возникновения;
- умение пользоваться системой обеспечения безопасности (милиция, скорая помощь, пожарная охрана);
- знание правил обеспечения безопасности на современном транспорте;
- владение основными правилами дорожного движения, правильностью определения знаков ДД;
- умение правильно оценить ситуацию при пожаре;
- знание правил безопасного поведения в быту, предупреждение травм в школьном возрасте;
- владение понятиями о здоровье и здоровом образе жизни;
- владение первичными знаниями по оказанию первой помощи.

#### **6 класс**

- владение знаниями по обеспечению безопасности при автономном (добровольное и вынужденное) существовании человека в природной среде;

- владение знаниями о различных видах активного отдыха и турпоходах на природе, особенности подготовки к ним;
- овладение правилами обеспечения личной безопасности во время активного отдыха на природе;
- владение знаниями об опасных ситуациях, которые могут произойти в природных условиях;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- умение обеспечивать личную безопасность в природных условиях;
- умение оказывать первую помощь при неотложных состояниях, возникающих в природных условиях;
- понимание необходимости вести здоровый образ жизни;
- вырабатывание отрицательного отношения к приему наркотических и других психоактивных веществ;
- знание влияния основных неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье.

#### **7 класс:**

- знание основных, опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера;
- умение анализировать явления и события природного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций природного характера по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- знания по организации защиты населения от ситуаций природного характера;
- знания об организации подготовки населения к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера;
- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умение принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в Чрезвычайных, ситуациях природного характера;
- знания о терроризме как преступлении, представляющего угрозу национальной безопасности России;
- вырабатывание отрицательного отношения к террористической деятельности, привычек, способствующих профилактике вовлечения в террористическую деятельность;
- формирование понятий о стрессе и психологической уравновешенности в системе здоровья;
- знание анатомо-физиологических особенностей человека в подростковом возрасте;
- формирование навыков оказания первой помощи пострадавшим при ушибах, переломах, наружном кровотечении, умение транспортировать пострадавшего.

#### **8 класс:**

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- умение анализировать события техногенного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций техногенного характера по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- понимание необходимости организации защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- знание основных мероприятий по инженерной защите населения, проводимых государственной системой предупреждения и ликвидации ситуаций;

- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умение самостоятельно принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умение пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты населения;
- умение правильно оценить ситуацию при пожаре;
- обеспечение личной и общественной безопасности при пожаре;
- вырабатывание алгоритма безопасного поведения при пожаре;
- владение правилами дорожного движения, обязанностями и правами пешеходов, водителя велосипеда;
- владение правилами безопасного поведения на водоемах в различное время года;
- понимание неблагоприятной экологической обстановки окружающей среды.

#### **9 класс:**

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;
- понимание необходимости защиты личности, общества и государства в условиях чрезвычайной ситуации природного, техногенного и социального характера;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- знание законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- знание основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знание организационных основ по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знание организационных основ системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- знание факторов, разрушающих репродуктивное здоровье;
- знание правовых основ сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;
- осознание ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, являющегося как индивидуальной, так и общественной ценностью;
- умение оказывать первую помощь при массовых поражениях людей;
- умение транспортировать пострадавших (различными способами) в безопасное место.

### **3. Содержание учебного предмета**

#### **5 класс**

**( 34 часа, 1 час в неделю)**

#### **Раздел I.**

### **БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ (16 часов)**

#### **Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека**

##### ***Город как среда обитания***

Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.

##### ***Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища***

Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.

#### ***Особенности природных условий в городе.***

Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.

#### ***Социальные условия проживания в городе.***

Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.

#### ***Основы безопасности жизнедеятельности человека.***

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера**

#### ***Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения***

Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения.

Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.

#### ***Пешеход. Безопасность пешехода***

Пешеход - участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.

#### ***Пассажир. Безопасность пассажира***

Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.

***Требование безопасности при катании на роликах и скейтбордах. Экипировка катающихся***

***Основные понятия и термины правил дорожного движения Регулирование дорожного движения***

***Безопасность велосипедиста. Дорожные знаки (предупреждающие, информационные, знаки особых предписаний).***

#### ***Пожарная безопасность.***

Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре.

#### ***Безопасное поведение в бытовых ситуациях.***

Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.

### **Тема 3. Опасные ситуации природного характера**

#### ***Метеоусловия и безопасность человека***

Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.

#### ***Безопасность на водоемах***

Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.

#### **Тема 4. Опасные ситуации социального характера**

##### ***Ситуации криминогенного характера и личная безопасность***

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.

##### ***Обеспечение личной безопасности дома***

Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.

##### ***Обеспечение личной безопасности на улице***

Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Взрывное устройство на улице.

### **РАЗДЕЛ II.**

#### **ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ (5 часов)**

##### **Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера**

##### ***Чрезвычайные ситуации природного характера***

Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

##### ***Чрезвычайные ситуации техногенного характера***

Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах; аварии на пожаро-взрывоопасных объектах; аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

##### ***Практические занятия по отработке действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера***

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации.

Организация эвакуации населения.

Правила безопасного поведения при проживании на радиоактивно загрязненной местности.

### **РАЗДЕЛ III.**

#### **ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (5 часов)**

##### **Тема 1. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни**

##### ***О здоровом образе жизни***

Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основное составляющее здорового образа жизни.

***Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья***



Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой - обязательные условия для укрепления и сохранения здоровья.

#### ***Рациональное питание. Гигиена питания***

Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.

### **Тема 2. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека**

#### ***Здоровый образ жизни, вредные привычки и их профилактика***

Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств.

Вредные привычки, их отрицательное влияние на развитие способностей человека и на его здоровье.

#### ***Курение***

Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия для здоровья человека от постоянного курения. Как уберечь себя от курения.

#### ***Употребление алкоголя***

Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия употребления алкоголя. Алкоголь и преступность.

Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к употреблению спиртных напитков.

#### ***Обсуждаемые вопросы***

- Влияние курения и употребления спиртных напитков на развитие человека, на его физические и умственные способности.
- Почему курение и употребление спиртных напитков несовместимо с занятиями физической культурой и спортом?
- Как подготовить себя и твердо сказать «нет!», когда предлагают сигарету или спиртное.

## **Раздел IV.**

### **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (8 часов)**

#### **Тема 1. Первая медицинская помощь и правила ее оказания**

#### ***Первая медицинская помощь при различных видах повреждений***

Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой медицинской помощи.

Ситуации, при которых следует немедленно вызывать скорую медицинскую помощь, правила ее вызова.

Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.

#### ***Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении (практические занятия)***

Последовательно отрабатываются навыки в оказании первой медицинской помощи: при ушибах; при ссадинах; при носовом кровотечении.

#### ***Первая медицинская помощь при отравлении (практические занятия).***

Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.

По выбору преподавателя отрабатываются навыки по оказанию первой медицинской помощи при отравлении: медикаментами; препаратами бытовой химии; кислотами; щелочами; никотином; угарным газом.

**бкласс**  
**( 34 часа, 1 час в неделю)**

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)**

**Подготовка к активному отдыху на природе (5 ч)**

**Природа и человек.** Особенности природной среды. Необходимость сохранения окружающей природной среды.

**Ориентирование на местности.** Понятие ориентирования на местности. Способы определения сторон горизонта в дневное и ночное время.

**Определение своего местонахождения и направления движения на местности.** Определение своего местонахождения с помощью карты. Способы ориентирования карты : по компасу, по линиям местности, по направлениям на местные предметы. Движение по маршрутам по азимуту.

**Подготовка к выходу на природу.** Порядок и содержание предварительной подготовки к выходу на природу. Распределение обязанностей между участниками похода. Требования к определению района похода и к маршруту движения. Режим похода.

**Определение места для бивака и организация бивачных работ.** Понятие «бивак». Выбор места для бивака. Организация основных бивачных работ: заготовка топлива, разведение костра, приготовление пищи.

**Определение необходимого снаряжения для похода.** Особенности подбора и подготовки к походу туристского снаряжения в зависимости от условий похода .Одежда туриста, требования к ней. Комплект аптечки первой помощи.

**Активный отдых на природе и безопасность (5 ч)**

**Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.** Общие правила безопасного поведения во время активного отдыха на природе. Необходимость тщательной подготовки к любому выходу на природу. Значение соблюдения правил личной безопасности в походе.

**Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.** Особенности пешеходного туризма. Порядок движения туристов по равнинной и горной местности. Обеспечение безопасности туриста в пешем походе по равнинной и горной местности.

**Подготовка и проведение лыжных походов.** Особенности подготовки и проведения лыжных походов. Особенности экипировки и снаряжения туриста-лыжника. Режим движения лыжника. Обеспечение безопасности туриста-лыжника в походе.

**Водные походы и обеспечение безопасности на воде.** Особенности водного туризма. Требования к уровню подготовки туриста-водника. Этапы подготовки к водному походу. Правила безопасного поведения на воде во время похода.

**Велосипедные походы и безопасность туристов.** Основные особенности велосипедного туризма и требования, предъявляемые к его участникам. Мероприятия, проводимые при подготовке к велосипедному походу. Обеспечение безопасности, в том числе личной, участников велосипедного похода.

**Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности (6 ч)**

**Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.** Общие представления о дальнем и выездном туризме. Влияние дальних поездок на здоровье человека. Общие правила подготовки к дальнему и выездному туризму. Личная безопасность человека в дальнем и выездном туризме.

**Акклиматизация человека в различных климатических условиях.** Акклиматизация- неизбежный процесс, происходящий в организме человека, связанный с приспособлением организма к новым климатическим условиям. Факторы, влияющие на акклиматизацию человека. Особенности акклиматизации к условиям холодного климата, жаркого климата..

Общие правила поведения человека в новых климатических условиях для обеспечения его личной безопасности.

**Акклиматизация в горной местности.** Особенности климатических условий в горах. Влияние высоты на организм человека. Горная болезнь. Особенности акклиматизации в горах.

Обеспечение личной безопасности с учетом колебаний температуры воздуха, солнечной радиации и влажности воздуха в горах.

**Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.** Общие меры по обеспечению безопасности пассажиров при следовании к местам отдыха различными видами транспорта. Правила по обеспечению личной безопасности при поездке к месту отдыха в автомобиле, в железнодорожном транспорте.

**Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.** Способы и средства по обеспечению безопасности пассажиров на водном транспорте. Общие правила безопасного поведения пассажиров на корабле. Рекомендации по обеспечению личной безопасности пассажира при кораблекрушении.

**Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.** Обеспечение безопасности пассажиров на воздушном транспорте. Правила поведения пассажира после посадки в самолет. Рекомендации по безопасному поведению пассажира при возникновении аварийной ситуации в полете.

#### **Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч)**

**Автономное существование человека в природе.** Понятие об автономном существовании человека в природной среде. Добровольное и вынужденное автономное существование человека в природной среде. Умения и качества человека, необходимые для успешного автономного существования в природе.

**Добровольная автономия человека в природной среде.** Содержание добровольной автономии человека (группы людей) в природной среде, основные цели добровольной автономии. Характерные примеры добровольного существования человека (группы людей) в природной среде. Предварительная всесторонняя подготовка к добровольной автономии, ее значение.

**Вынужденная автономия человека в природной среде.** Влияние вынужденной автономии на состояние человека. Задачи, которые приходится решать человеку в условиях вынужденной автономии. Правила безопасного поведения в условиях вынужденной автономии.

**Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.** Умения, которыми должен овладеть человек для безопасного существования в природной среде: сооружение временного укрытия из подручных средств; способы добывания огня; способы обеспечения питьевой водой.

#### **Опасные ситуации в природных условиях (4 ч)**

**Опасные погодные явления.** Влияние погодных условий на безопасное пребывание человека в природной среде. Характерные признаки ухудшения погоды. Безопасное поведение во время грозы. Безопасное поведение во время пурги.

**Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.** Опасности, возникающие при неожиданной встрече с дикими животными в природной среде. Рекомендации специалистов по безопасному поведению в природных условиях при встрече с дикими животными. Меры безопасности при встрече со змеей.

**Укусы насекомых и защита от них.** Кровососущие насекомые и средства защиты от них. Жалящие насекомые и защита от них. Лесные клещи, места их обитания, опасность их укуса.

**Клещевой энцефалит и его профилактика.** Опасность для здоровья человека в случае заражения клещевым энцефалитом. Пути заражения клещевым энцефалитом. Меры профилактики клещевого энцефалита.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)**

### **Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)**

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Основные правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походной жизни. Умение оказать первую помощь (самопомощь и взаимопомощь) и обеспечить безопасность туриста. Индивидуальная аптечка, ее предназначение и содержание.

**Оказание первой помощи при травмах.** Оказание первой помощи при ссадинах и потертостях. Оказание первой помощи при ушибах и вывихах. Оказание первой помощи при растяжениях и разрывах связок.

**Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и термическом ожоге.** Причины, способствующие возникновению в походных условиях теплового и солнечного ударов, отморожения и термического ожога. Внешние проявления и состояния человека при возникновении условий теплового и солнечного ударов, отморожения и термического ожога.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и термическом ожоге.

**Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.** Рекомендации по правилам оказания первой помощи при укусах змей и насекомых. Последовательность и правила оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

### **Здоровье человека и факторы, на него влияющие (6 ч)**

**Здоровый образ жизни и профилактика утомления.** Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека. Утомление, его причины и возможные последствия. Профилактика утомления.

**Компьютер и его влияние на здоровье.** Роль компьютера в жизни современного человека. Влияние работы за компьютером на здоровье человека. Безопасный режим работы школьника за компьютером.

**Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.** Зависимость здоровья человека от состояния окружающей среды. Влияние производственной деятельности человека на загрязнение окружающей природной среды. Пути повышения устойчивости организма человека к неблагоприятному воздействию на него внешней среды.

**Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.** Сущность и значение социального развития человека. Формирование социальной зрелости учащегося.

**Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.** Психоактивные вещества и наркотики. Наркомания и механизм формирования наркотической зависимости. Основные причины распространения наркомании.

**Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.** Наркомания и ее распространение. Первая проба наркотиков – начало развития наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!»

7класс

( 34 часа, 1 час в неделю)

## **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (27 ч)**

### **Основы комплексной безопасности (15 ч)**

**Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)**

Различные природные явления. Оболочки Земли. Причины возникновения различных природных явлений в оболочках Земли. Основные природные явления по месту их возникновения.

**Общая характеристика природных явлений.** Природные явления геологического происхождения. Природные явления метеорологического происхождения. Природные явления биологического происхождения. Основные причины их возникновения.

**Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.** Опасные ситуации природного характера. Стихийные бедствия. Чрезвычайные ситуации природного характера. Разница между опасной и чрезвычайной ситуациями.

### **Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3 ч)**

**Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.** Землетрясение и причины его возникновения. Факторы, оказывающие влияние на силу землетрясения. Сейсмически опасные районы на Земле.

**Правила безопасного поведения населения при землетрясении.** Рекомендации специалистов МЧС России о том, как подготовиться к землетрясению. Как вести себя во время землетрясения, как действовать после землетрясения, чтобы обеспечить личную безопасность и безопасность окружающих.

**Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов.** Вулканы, извержение вулканов. Типы вулканов. Где встречаются вулканы.

### **Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2 ч)**

**Ураганы и бури, причины их возникновения, последствия.** Ураганы и бури, причины их возникновения. Последствия ураганов и бурь. Определение силы ветра у поверхности Земли.

**Смерчи.** Смерч как опасное природное явление метеорологического происхождения. Шкала разрушений, вызываемых смерчем. Рекомендации по действиям при угрозе и во время смерча.

### **Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (4 ч)**

**Наводнения. Виды наводнений и их причины.** Наводнение. Характеристика наводнений по причинам их возникновения. Характеристика наводнений по их масштабам и по нанесенному материальному ущербу.

**Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.** Правила подготовки к наводнению. Правила поведения во время наводнения. Правила поведения после наводнения.

**Сели, снежные лавины и их характеристика.** Характеристика селя, снежной лавины, причины их возникновения. Опасность селевых потоков и снежных лавин для жизнедеятельности человека. Возможные последствия селя и снежных лавин.

**Цунами и их характеристика.** Характеристика цунами и причины его возникновения. Оценка интенсивности цунами по результатам воздействия на побережье. Последствия цунами.

### **Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (3 ч)**

**Лесные и торфяные пожары и их характеристика.** Характеристика лесных пожаров и основных причин их возникновения. Классификация лесных пожаров. Последствия лесных пожаров.

**Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.** Инфекционные болезни и пути распространения инфекции. Эпидемии и пандемии. Противоэпидемические мероприятия и защита населения.

**Эпизоотии и эпифитотии.** Определение понятий «Эпизоотия» и «эпифитотия». Инфекционные болезни животных и пути передачи инфекции. Инфекционные заболевания растений, пути передачи инфекций. Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.

**Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 ч)**  
**Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч)**

**Защита населения от последствий землетрясений.** Прогноз землетрясений. Организация защиты населения от последствий землетрясений. Обучение и оповещение населения. Организация аварийно-спасательных работ.

**Последствия извержения вулканов. Защита населения.** Опасные явления, возникающие во время извержения вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения.

**Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.** Оползни и обвалы, причины их возникновения. Последствия оползня и обвалов. Защита населения от последствий оползней и обвалов.

**Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 ч)**

**Защита населения от последствий ураганов и бурь.** Опасность ураганов и бурь для жизнедеятельности человека. Организация защиты населения от ураганов и бурь. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению во время ураганов и бурь.

**Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч)**

**Защита населения от последствий наводнений.** Общие профилактические мероприятия по защите населения от наводнения. Оперативные мероприятия по проведению спасательных и других неотложных работ в районе чрезвычайной ситуации.

**Защита населения от последствий селевых потоков.** Общие мероприятия по защите населения от последствий селевых потоков. Профилактические мероприятия по защите населения, проживающего в селеопасных районах. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению в селеопасных районах.

**Защита населения от цунами.** Основные мероприятия по защите населения от цунами. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению во время и после цунами.

**Защита населения от природных пожаров (1 ч)**

**Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.** Профилактические мероприятия по предотвращению возникновения лесных пожаров. Система охраны леса. Правила поведения при пожаре в лесу.

**Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 ч)**

**Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)**

**Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.** Терроризм – преступление, представляющее серьезную угрозу национальной безопасности России. Факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

**Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.** Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

**Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)**

**Основы здорового образа жизни (3 ч)**

**Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 ч)**

**Психологическая уравновешенность.** Психологическая уравновешенность. Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте. Основные направления

воспитания психологической уравновешенности.

**Стресс и его влияние на человека.** Определение понятий «стресс», «стрессовый фактор». Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.

**Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.** Особенности развития организма в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

##### **Первая помощь при неотложных состояниях 4 ч)**

**Общие правила оказания первой помощи.** Первая помощь и ее назначение. Общий порядок в оказании первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать «скорую помощь».

**Оказание первой помощи при наружном кровотечении.** Понятие «кровотечение». Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание первой помощи при сильном кровотечении, вызов «скорой помощи».

**Оказание первой помощи при ушибах и переломах.** Общие правила оказания первой помощи при ушибах, переломах. Наложение поддерживающей и фиксирующей повязки, мягкой шины.

**Общие правила транспортировки пострадавшего.** Общие рекомендации при транспортировке пострадавшего. Способы транспортировки пострадавшего.

**8класс**

**( 34 часа, 1 час в неделю)**

#### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)**

##### **Основы комплексной безопасности (15 ч)**

##### **Пожарная безопасность (3 ч)**

**Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.** Значение огня в жизнедеятельности человека. Пожары в жилом секторе и их последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилом секторе.

**Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.** Значение профилактики пожаров. Основные направления деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности. Защита населения Российской Федерации от пожаров.

**Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.** Основные права граждан в области пожарной безопасности. Обязанности граждан в области пожарной безопасности. Ответственность граждан за нарушение требований пожарной безопасности.

##### **Безопасность на дорогах (3 ч)**

**Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.** Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и их последствия. Основные причины ДТП. Основные направления деятельности государства в области безопасности на дорогах.

**Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.** Организация дорожного движения. Обязанности пешехода. Обязанности пассажира. Оценивание обстановки, складывающейся на улицах, дорогах.

**Велосипедист – водитель транспортного средства.** Роль водителя транспортного средства в обеспечении безопасности дорожного движения.

Велосипедист – водитель транспортного средства. Обязанности по безопасности велосипедиста.

### **Безопасность на водоемах (2 ч)**

**Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах.** Значение воды в жизнедеятельности человека, безопасность на воде. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения на воде. Правила безопасного купания в различных водоемах. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них.

### **Экология и безопасность (2 ч)**

**Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.** Влияние жизнедеятельности человека на загрязнение окружающей среды. Загрязнение атмосферы, почв и природных вод в результате жизнедеятельности человека. Влияние последствий от загрязнения окружающей природной среды на здоровье человека.

**Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.** Расширение возможностей организма человека противостоять опасным факторам окружающей среды. Формирование потребности в сохранении окружающей природной среды. Снижение вредного воздействия на организм человека неблагоприятных факторов окружающей среды.

### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч).**

**Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.** Причины возникновения

чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Объекты экономики, возникновение на которых производственных аварий может привести к чрезвычайным ситуациям техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

**Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.** Радиационно опасные объекты. Возможные последствия аварии на радиационно опасных объектах. Влияние ионизирующего излучения на организм человека.

**Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.** Опасные химические вещества и аварийно химически опасные вещества. Химически опасные объекты. Химическая авария и ее возможные последствия.

**Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.** Взрыво- и пожароопасные объекты. Последствия аварий на взрыво- и пожароопасных объектах. Основные причины аварий на взрыво- и пожароопасных объектах.

**Аварии на гидротехнических сооружениях.** Гидротехнические сооружения и их предназначение. Гидродинамические аварии и причины их возникновения. Возможные последствия гидродинамических аварий.

### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)**

#### **Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч)**

**Обеспечение радиационной безопасности населения.** Развитие ядерной энергетики и обеспечение радиационной безопасности. Нормы радиационной безопасности, установленные на территории России. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам поведения населения, проживающего в непосредственной близости от радиационно опасных объектов.

**Обеспечение химической защиты населения.** Общие мероприятия по защите населения от химических аварий. Средства индивидуальной защиты и их защитные свойства. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения при химических авариях.



**Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.** Общие меры по защите населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Мероприятия по повышению уровня безопасности функционирования взрыво- и пожароопасных объектов. Рекомендации специалистов МЧС России по обеспечению безопасности персонала объектов и населения, проживающего вблизи взрыво- и пожароопасных объектов.

**Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидродинамических сооружениях.** Мероприятия по профилактике возникновения гидродинамических аварий.

Мероприятия по ликвидации последствий гидродинамических аварий. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению населения в случае возникновения гидродинамических аварий.

### **Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)**

**Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.** Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональные и территориальные автоматизированные системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения.

**Эвакуация населения.** Эвакуация. Особенности организации эвакуации. Размещение эвакуированного населения.

**Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.** Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны и их предназначение. Правила поведения укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)**

### **Основы здорового образа жизни (8 ч)**

#### **Здоровый образ жизни и его составляющие (8 ч)**

**Здоровье как основная ценность человека.** Здоровье человека и основные показатели, характеризующие его уровень. Определение здоровья. Здоровье человека как индивидуальная и общественная ценность.

**Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.** Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Элементы образа жизни человека, обеспечивающие его духовное, физическое и социальное благополучие. Ведущие факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.

**Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.** Понятие «репродуктивное здоровье». Семья в современном обществе и ее функции. Влияние семьи на репродуктивное здоровье и демографическую ситуацию в стране.

**Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.** Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению здоровья. Основные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека. Основные направления формирования индивидуальной системы здорового образа жизни.

**Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.**

Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья человека. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Основные меры профилактики неинфекционных заболеваний.

**Вредные привычки и их влияние на здоровье.** Общие понятия о вредных привычках. Биологический механизм формирования наркомании. Последствия вредных привычек.

**Профилактика вредных привычек.** Нормативно-правовая база по профилактике наркомании. Три основополагающие истины для профилактики наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!»

**Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.** Человеческий фактор и его влияние на безопасность жизнедеятельности. Общие понятия о культуре безопасности жизнедеятельности. Уровень культуры безопасности жизнедеятельности как критерий определения уровня здоровья и безопасности.

**Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

**Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)**

**Первая помощь пострадавшим и ее значение.** Первая помощь и ее предназначение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.

**Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.** Правила оказания первой помощи при отравлении наиболее распространенными аварийно химически опасными веществами – аммиаком и хлором.

**Первая помощь при травмах.** Правила оказания первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и разрывов связок.

**Первая помощь при утоплении.** Правила оказания первой помощи при утоплении.

**9 класс**

**( 34 часа, 1 час в неделю)**

**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)**

**Основы комплексной безопасности (8 ч)**

**Национальная безопасность в России в современном мире (4 ч)**

**Современный мир и Россия.** Потенциальные возможности России. Роль России в мировых процессах. Обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе.

**Национальные интересы России в современном мире.** Интересы личности, общества и государства в общем содержании национальных интересов. Национальные интересы России во внутривнутриполитической, экономической и духовной сферах. Национальные интересы России в международной и военной сферах.

**Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.** Национальная безопасность России. Профилактика отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Повышение уровня культуры в области безопасности населения страны и обеспечение национальной безопасности России.

**Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.** Возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России. Общая система обеспечения безопасности населения страны. Уровень культуры в области безопасности населения страны и национальная безопасность России.

**Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч)**

**Чрезвычайные ситуации и их классификация.** Опасные и чрезвычайные ситуации, их влияние на безопасность жизнедеятельности страны. Ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

**Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.** Причины возникновения

чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного происхождения на территории России. Роль человека в обеспечении личной безопасности в опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.

**Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.** Факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны. Основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

**Угроза военной безопасности России.** Основные внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Основные трансграничные угрозы национальной безопасности России.

**Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)**

**Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)**

**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).** РСЧС, ее предназначение и задачи. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.

**Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.** Предназначение и задачи гражданской обороны. Руководство гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.

**МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.** МЧС России, его предназначение и структура. Основные задачи МЧС России. Роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

**Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч)**

**Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.** Мониторинг чрезвычайных ситуаций и его предназначение. Основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

**Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.** Инженерно-технические мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защитные сооружения гражданской обороны. Рациональное размещение объектов экономики и поселений по территории страны.

**Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.** Система централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Локальная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Основные направления по совершенствованию системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

**Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.** Аварийно-спасательные работы и их предназначение. Неотложные работы и их предназначение. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 ч)**

**Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч)**

**Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.** Терроризм и террористическая деятельность. Основные черты современного терроризма.

**Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.** Основные виды терроризма. Цели и способы осуществления террористической деятельности и террористических актов.

### **Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (3 ч)**

**Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.** Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму.

**Общегосударственное противодействие терроризму.** Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

**Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.** Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании. Роль Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

### **Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч)**

**Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.** Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

**Организационные основы системы противодействия и наркотизму в Российской Федерации.** Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

### **Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 ч)**

**Правила поведения при угрозе террористического акта.** Правила безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера - при угрозе взрыва; в случае захвата в заложники или похищения; при перестрелке; в случае приема сообщений, содержащих угрозы террористического акта; по телефону.

**Профилактика наркозависимости.** Значение индивидуальной системы самовоспитания для профилактики наркомании. Психологические основы для формирования индивидуальной системы профилактики наркомании. Рекомендации по профилактике наркомании и наркозависимости.

### **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)**

#### **Основы здорового образа жизни (8 ч)**

#### **Здоровье – условие благополучия человека (2 ч)**

**Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.** Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.

**Здоровый образ жизни и его составляющие.** Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни.

**Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.** Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей.

#### **Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 ч)**

**Ранние половые связи и их последствия.** Основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь. Последствия ранних половых связей. Здоровый образ жизни – надежная профилактика раннего вступления в половую связь.

**Инфекции, передаваемые половым путем.** Инфекции, передаваемые половым путем, и основные причины их распространения. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. Основные меры по профилактике ИППП.

**Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.** Общие понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Основные причины распространения ВИЧ- инфекции. Профилактика ВИЧ-инфекции.

**Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч)**

**Брак и семья.** Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов.

**Семья и здоровый образ жизни человека.** Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг.

**Основы семейного права в Российской Федерации.** Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

**Оказание первой помощи (2 ч)**

**Первая помощь при массовых поражениях.** Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи.

**Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.** Признаки передозировки психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке психоактивных веществ.

**Календарно-тематическое планирование**

**5А, 5Б,5В класс**

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
Раздел 1				
Безопасность и защита человек в опасных ситуациях(16ч.)				
Человек, среда его обитания, безопасность человека(5ч.)				
1.	Город - как среда обитания человека.	1		
2.	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1		
3.	Особенности природных условий в городе.	1		
4.	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1		
5.	Основы безопасности жизнедеятельности человека	1		
Опасные ситуации техногенного характера(7ч.)				
6.	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.	1		
7.	Пешеход. Безопасность пешехода	1		
8.	Пассажир. Безопасность пассажира.	1		
9.	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства.	1		
10.	Пожарная безопасность	1		
11.	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1		

12.	Контрольная работа «Безопасность и защита человек в опасных ситуациях»	1		
<b>Опасные ситуации природного характера.(2ч)</b>				
13.	Погодные условия и безопасность человека.	1		
14.	Безопасность на водоемах	1		
<b>Опасные ситуации социального характера(3)</b>				
15.	Криминогенные ситуации и личная безопасность	1		
16.	Обеспечение личной безопасности дома	1		
17.	Обеспечение личной безопасности на улице	1		
<b>Раздел 2 Чрезвычайные ситуации(5ч)</b>				
18.	Чрезвычайные ситуации природного характера	1		
19.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1		
20.	действий в случае возникновения Ч.С. природного	1		
21.	действий в случае возникновения Ч.С. техногенного характера	1		
22.	Контрольная работа «Опасные ситуации»	1		
<b>Раздел 3. Основы здорового образ жизни(5 ч.)</b>				
23.	О здоровом образе жизни	1		
24.	Двигательная активность и закаливание организма необходимые условия укрепления здоровья.	1		
25.	Рациональное питание. Гигиена питания.	1		
26.	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1		
27.	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1		
<b>Раздел 4. ОМЗ и ОПМП(8 ч)</b>				
28.	ПМП при различных видах повреждений.	1		
29.	Оказание первой медицинской помощи при ушибах.	1		
30.	Оказание первой медицинской помощи при вывихе, при ссадинах.	1		
31.	<b>Промежуточная аттестация</b>	1		
32.	ПМП при носовом кровотечении.	1		
33.	ПМП при отравлениях.	1		
34.	Контрольная работа «Основы ЗОЖ и ПМП»	1		

6А, класс

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
Раздел 1				
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства				
Подготовка к активному отдыху на природе (6 ч)				
1.	Природа и человек.	1	02.09	
2.	Ориентирование на местности.	1	09.09	
3.	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	16.09	
4.	Подготовка к выходу на природу.	1	23.09	
5.	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	30.09	
6.	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	07.10	
Активный отдых на природе и безопасность (5 ч)				
7.	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1	14.10	
8.	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. Подготовка и проведение лыжных походов.	1	21.10	
9.	Контрольная работа №1 «Подготовка к активному отдыху на природе»	1	28.10	

10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	11.11	
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	18.11	
<b><i>Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности (6 ч)</i></b>				
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	1	25.11	
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	02.12	
14	Акклиматизация человека в горной местности.	1	09.12	
15	Контрольная работа №2 «выездной туризм, меры безопасности»	1	16.12	
16	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1	23.12	
17	Обеспечение личной безопасности на водным и воздушном транспорте	1	30.12	
<b><i>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч)</i></b>				
18	Автономное существование человека в природе	1	13.01	
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	20.01	
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	27.01	
21	Обеспечение жизнедеятельности человека при автономном существовании.	1	03.02	
<b><i>Опасные ситуации в природных условиях (4 ч)</i></b>				
22	Опасные погодные явления.	1	10.02	
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1	17.02	
24	Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика	1	24.02	
25	Контрольная работа №3 «Опасные ситуации в природных условиях»	1	03.03	
<b><i>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i></b>				
<b><i>Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)</i></b>				
26	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	1	10.03	
27	Оказание первой помощи при травмах.	1	17.03	
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	31.03	
29	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1	07.04	
<b><i>Здоровый образ жизни и факторы, на него влияющие (5 ч)</i></b>				
30	Здоровый образ жизни и профилактика переутомления.	1	14.04	
31	Компьютер и его влияние на человека. Влияние окружающей среды на здоровье человека.	1	21.04	
32	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	28.04	
33	Контрольная работа №4 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1	12.05	
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека и их профилактика.	1	19.05	



6Б, класс

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
Раздел 1				
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства				
Подготовка к активному отдыху на природе (6 ч)				
1	Природа и человек.	1	07.09	
2	Ориентирование на местности.	1	14.09	
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	21.09	
4	Подготовка к выходу на природу.	1	28.09	
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	05.10	
6	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	12.10	
Активный отдых на природе и безопасность (5 ч)				
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1	19.10	
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. Подготовка и проведение лыжных походов.	1	26.10	
9	Контрольная работа №1 «Подготовка к активному отдыху на природе»	1	09.11	

10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	16.11	
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	23.11	
<b><i>Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности (6 ч)</i></b>				
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	1	30.11	
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	07.12	
14	Акклиматизация человека в горной местности.	1	14.12	
15	Контрольная работа №2 «выездной туризм, меры безопасности»	1	21.12	
16	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1	28.12	
17	Обеспечение личной безопасности на водным и воздушном транспорте	1	11.01	
<b><i>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч)</i></b>				
18	Автономное существование человека в природе	1	18.01	
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	25.01	
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	01.02	
21	Обеспечение жизнедеятельности человека при автономном существовании.	1	08.02	
<b><i>Опасные ситуации в природных условиях (4 ч)</i></b>				
22	Опасные погодные явления.	1	15.02	
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1	22.02	
24	Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика	1	01.03	
25	Контрольная работа №3 «Опасные ситуации в природных условиях»	1	15.03	
<b><i>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i></b>				
<b><i>Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)</i></b>				
26	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	1	29.03	
27	Оказание первой помощи при травмах.	1	05.04	
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	12.04	
29	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1	19.04	
<b><i>Здоровый образ жизни и факторы, на него влияющие (5 ч)</i></b>				
30	Здоровый образ жизни и профилактика переутомления.	1	26.04	
31	Компьютер и его влияние на человека. Влияние окружающей среды на здоровье человека.	1	05.05	
32	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	17.05	
33	Контрольная работа №4 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1	24.05	
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека и их профилактика.	1	26.05	

№	Тема урока	Кол- во	Дата проведения
---	------------	------------	--------------------

			план	факт
<b>Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа)</b>				
1.	Различные природные явления и причины их возникновения	1	01.09	
2.	Общая характеристика природных явлений	1	08.09	
3.	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1	15.09	
<b>Чрезвычайные ситуации геологического характера (5 часов)</b>				
4.	Землетрясение. Причины возникновения и его последствия	1	22.09	
5.	Защита населения от последствий землетрясений Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1	29.09	
6.	Расположение вулканов на Земле. Извержение вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения	1	06.10	
7.	Оползни, их последствия, защита населения Обвалы и снежные лавины	1	13.10	
8.	Контрольная работа №1 «Землетрясения, обвалы, оползни, вулканы и сели»	1	20.10	
<b>Чрезвычайные ситуации метеорологического характера (2 часа)</b>				
9.	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Смерчи.	1	27.10	
10.	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	10.11	
<b>Чрезвычайные ситуации гидрологического характера</b>				
11.	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1	17.11	
12.	Защита населения от последствий наводнений	1	24.11	
13.	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений	1	01.12	
14.	Сели и их характеристика	1	08.12	
15.	Контрольная работа №2 Чрезвычайные ситуации гидрологического характера	1	15.12	
16.	Защита населения от последствий селевых потоков		22.12	
17.	Цунами и их характеристика Защита населения от цунами		29.12	
<b>Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (4 часа)</b>				
18.	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	12.01	
19.	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	19.01	
20.	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1	26.01	
21.	Эпидемии Эпизоотии и эпифитотии	1	02.02	
<b>Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (3 часа)</b>				
22.	Терроризм и опасность вовлечения подростков в террористическую деятельность	1	09.02	
23.	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения.	1	16.02	
24.	Контрольная работа №3 Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	1	02.03	
<b>Здоровый образ жизни и его значение для гармонического развития человека (6</b>				

часов)				
25.	Психологическая уравновешенность.	1	09.03	
26.	Стресс и его влияние на человека	1	16.03	
27.	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	30.03	
28.	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. Индивидуальное здоровье	1	06.04	
29.	Особенности психологического здоровья в подростковом возрасте. Здоровый образ жизни.	1	13.04	
30.	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	20.04	
<b>Первая медицинская помощь и правила её оказания</b>				
31.	Первая медицинская помощь и правила её оказания	1	27.04	
32.	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	11.05	
33.	Оказание первой помощи при ушибах и переломах Общие правила транспортировки пострадавших	1	18.05	
34.	Контрольная работа № 4 Оказание первой помощи при наружном кровотечении	1	25.05	

			план	факт
<b>Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа)</b>				
1.	Различные природные явления и причины их возникновения	1	07.09	
2.	Общая характеристика природных явлений	1	14.09	
3.	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1	21.09	
<b>Чрезвычайные ситуации геологического характера (5 часов)</b>				
4.	Землетрясение. Причины возникновения и его последствия	1	28.09	
5.	Защита населения от последствий землетрясений Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1	05.10	
6.	Расположение вулканов на Земле. Извержение вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения	1	12.10	
7.	Оползни, их последствия, защита населения Обвалы и снежные лавины	1	19.10	
8.	Контрольная работа №1 «Землетрясения, обвалы, оползни, вулканы и сели»	1	26.10	
<b>Чрезвычайные ситуации метеорологического характера (2 часа)</b>				
9.	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Смерчи.	1	09.11	
10.	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	16.11	
<b>Чрезвычайные ситуации гидрологического характера</b>				
11.	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1	23.11	
12.	Защита населения от последствий наводнений	1	30.11	
13.	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений	1	07.12	
14.	Сели и их характеристика	1	14.12	
15.	Контрольная работа №2 Чрезвычайные ситуации гидрологического характера	1	21.12	
16.	Защита населения от последствий селевых потоков		28.12	
17.	Цунами и их характеристика Защита населения от цунами		11.01	
<b>Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (4 часа)</b>				
18.	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	18.01	
19.	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	25.01	
20.	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1	01.02	
21.	Эпидемии Эпизоотии и эпифитотии	1	08.02	
<b>Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (3 часа)</b>				
22.	Терроризм и опасность вовлечения подростков в террористическую деятельность	1	15.02	
23.	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения.	1	22.02	
24.	Контрольная работа №3 Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	1	01.03	
<b>Здоровый образ жизни и его значение для гармонического развития человека (6</b>				

часов)				
25.	Психологическая уравновешенность.	1	15.03	
26.	Стресс и его влияние на человека	1	29.03	
27.	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	05.04	
28.	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. Индивидуальное здоровье	1	12.04	
29.	Особенности психологического здоровья в подростковом возрасте. Здоровый образ жизни.	1	19.04	
30.	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	26.04	
<b>Первая медицинская помощь и правила её оказания</b>				
31.	Первая медицинская помощь и правила её оказания	1	05.05	
32.	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	17.05	
33.	Оказание первой помощи при ушибах и переломах Общие правила транспортировки пострадавших	1	24.05	
34.	Контрольная работа № 4 Оказание первой помощи при наружном кровотечении	1	26.05	

№ п\п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
Пожарная безопасность (3ч)				
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1	06.09	
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	13.09	
3.	Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1	20.09	
Безопасность на дорогах(2ч)				
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1	27.09	
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист-водитель транспортного средства.	1	04.10	
Безопасность на водоемах.(3ч)				
6	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	11.10	
7	Безопасный отдых у воды	1	18.10	
8	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	25.10	
Экология и безопасность.(2ч)				
9	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	08.11	
10	Контрольная работа №1 «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»	1	15.11	
Чрезвычайные ситуации техногенного характера(6ч)				
11	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	22.11	
12	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1	29.11	
13	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	06.12	
14	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	13.12	
15	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	20.12	
16	Контрольная работа №2 «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	1	27.12	
Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций (4ч)				
17	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	10.01	
18	Обеспечение химической защиты населения	1	17.01	
19	Обеспечение защиты населения от последствий на взрывопожароопасных объектах.	1	24.01	
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1	31.01	



<b>Организация защиты населения от ЧС техногенного характера(3ч)</b>				
21	Оповещение о ЧС техногенного характера.	1	07.02	
22	Эвакуация населения Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1	14.02	
23	Контрольная работа №3 «Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций»	1	21.02	
<b>Основы здорового образа жизни. (7ч)</b>				
24	Здоровье как основная ценность человека	1	28.02	
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1	05.03	
26	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1	14.03	
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	28.03	
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	04.04	
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье Профилактика вредных привычек	1	11.04	
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	18.04	
<b>Основы медицинских знаний (5)</b>				
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ	1	25.04	
32	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	04.05	
33	Контрольная работа №4 «Основы здорового образа жизни. Основы медицинских знаний»	1	16.05	
34	Первая медицинская помощь при травмах и утоплении	1	23.05	

№ п\п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
Пожарная безопасность (3ч)				
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1	01.09	
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	08.09	
3.	Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1	15.09	
Безопасность на дорогах(2ч)				
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1	22.09	
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист-водитель транспортного средства.	1	29.09	
Безопасность на водоемах.(3ч)				
6	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	06.10	
7	Безопасный отдых у воды	1	13.10	
8	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	20.10	
Экология и безопасность.(2ч)				
9	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	27.10	
10	Контрольная работа №1 «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»	1	10.11	
Чрезвычайные ситуации техногенного характера(6ч)				
11	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	17.11	
12	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1	24.11	
13	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	01.12	
14	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	08.12	
15	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	15.12	
16	Контрольная работа №2 «Чрезвычайные ситуации техногенного характера»	1	22.12	
Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций (4ч)				
17	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	29.12	
18	Обеспечение химической защиты населения	1	12.01	
19	Обеспечение защиты населения от последствий на взрывопожароопасных объектах.	1	19.01	
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1	26.01	

<b>Организация защиты населения от ЧС техногенного характера(3ч)</b>				
21	Оповещение о ЧС техногенного характера.	1	02.02	
22	Эвакуация населения Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1	09.02	
23	Контрольная работа №3 «Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций»	1	16.02	
<b>Основы здорового образа жизни. (7ч)</b>				
24	Здоровье как основная ценность человека	1	02.03	
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1	09.03	
26	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1	16.03	
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	30.03	
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	06.04	
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье Профилактика вредных привычек	1	13.04	
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	20.04	
<b>Основы медицинских знаний (5)</b>				
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ	1	27.04	
32	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	11.05	
33	Контрольная работа №4 «Основы здорового образа жизни. Основы медицинских знаний»	1	18.05	
34	Первая медицинская помощь при травмах и утоплении	1	25.05	

№ уро ка	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
Основы безопасности личности, общества и государства				
Национальная безопасность России в мировом сообществе. (4час)				
1.	Россия в мировом сообществе.	1	02.09	
2.	Национальные интересы России в современном мире	1	09.09	
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1	16.09	
4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1	23.09	
Ч.С. природного и техногенного характера, как угроза национальной безопасности.(4час)				
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1	30.09	
6	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	1	07.10	
7	Контрольная работа №1 «Основы безопасности личности, общества и государства»	1	14.10	
8	Ч.С.техногенного характера их причина и последствия	1	21.10	
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.(2час)				
9	Военные угрозы национальной безопасности России.	1	28.10	
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	1	11.11	
Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени.(3час)				
11	Г. О. как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	18.11	
12	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1	25.11	
13	Контрольная работа №2	1	02.12	
14	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1	09.12	
Основные мероприятия, проводимые в РФ. По защите населения от ЧС мирного и военного времени.(5час)				
15	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1	16.12	
16	Оповещение населения о ЧС	1	23.12	
17	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Эвакуация населения.	1	30.12	
18	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1	13.01	
19	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1	20.01	
Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом (6час)				
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1	27.01	
21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ	1	03.02	
22	Организационные основы противодействия наркотизму в РФ	1	10.02	
23	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	17.02	
24	Профилактика наркомании.	1	24.02	

25	Контрольная работа №3	1	03.03	
Основы здорового образа жизни. (2час)				
26	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1	10.03	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1	17.03	
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (2час)				
28	Ранние половые связи и их последствия.	1	31.03	
29	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1	07.04	
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. (3час)				
30	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека Основы семейного права в Российской Федерации	1	14.04	
31	Контрольная работа №4 «Основы здорового образа жизни».	1	21.04	
32	Промежуточная аттестация	1	28.04	
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.(2час)				
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1	12.05	
34	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ	1	19.05	

#### 9Б, класс

№ уро ка	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
Основы безопасности личности, общества и государства				
Национальная безопасность России в мировом сообществе. (4час)				
1.	Россия в мировом сообществе.	1	06.09	
2.	Национальные интересы России в современном мире	1	13.09	
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1	20.09	
4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1	27.09	
Ч.С. природного и техногенного характера, как угроза национальной безопасности.(4час)				
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1	04.10	
6	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	1	11.10	
7	Контрольная работа №1 «Основы безопасности личности, общества и государства»	1	18.10	
8	Ч.С.техногенного характера их причина и последствия	1	25.10	
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.(2час)				
9	Военные угрозы национальной безопасности России.	1	08.11	
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	1	15.11	

Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени.(3час)				
11	Г. О. как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	22.11	
12	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1	29.11	
13	Контрольная работа №2	1	06.12	
14	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1	13.12	
Основные мероприятия, проводимые в РФ. По защите населения от ЧС мирного и военного времени.(5час)				
15	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1	20.12	
16	Оповещение населения о ЧС	1	27.12	
17	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Эвакуация населения.	1	10.01	
18	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1	17.01	
19	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1	24.01	
Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом (6час)				
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1	31.01	
21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ	1	07.02	
22	Организационные основы противодействия наркотизму в РФ	1	14.02	
23	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	21.02	
24	Профилактика наркомании.	1	28.02	
25	Контрольная работа №3	1	05.03	
Основы здорового образа жизни. (2час)				
26	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1	14.03	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1	28.03	
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (2час)				
28	Ранние половые связи и их последствия.	1	04.04	
29	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1	11.04	
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. (3час)				
30	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека Основы семейного права в Российской Федерации	1	18.04	
31	Промежуточная аттестация	1	25.04	
32	Контрольная работа №4 «Основы здорового образа жизни».	1	04.05	
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.(2час)				
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1	16.05	

34	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ	1	23.05	
----	------------------------------------------------------------------------------	---	-------	--

**9В, класс**

№ уро ка	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
Основы безопасности личности, общества и государства				
Национальная безопасность России в мировом сообществе. (4час)				
1.	Россия в мировом сообществе.	1	07.09	
2.	Национальные интересы России в современном мире	1	14.09	
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1	21.09	
4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1	28.09	
Ч.С. природного и техногенного характера, как угроза национальной безопасности.(4час)				
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1	05.10	
6	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	1	12.10	
7	Контрольная работа №1 «Основы безопасности личности, общества и государства»	1	19.10	
8	Ч.С.техногенного характера их причина и последствия	1	26.10	
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.(2час)				
9	Военные угрозы национальной безопасности России.	1	09.11	
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	1	16.11	
Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени.(3час)				
11	Г. О. как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	23.11	
12	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1	30.11	
13	Контрольная работа №2	1	07.12	
14	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1	14.12	
Основные мероприятия, проводимые в РФ. По защите населения от ЧС мирного и военного времени.(5час)				
15	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1	21.12	
16	Оповещение населения о ЧС	1	28.12	
17	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Эвакуация населения.	1	11.01	
18	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1	18.01	
19	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1	25.01	
Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом (6час)				
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1	01.02	

21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ	1	08.02	
22	Организационные основы противодействия наркотизму в РФ	1	15.02	
23	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	22.02	
24	Профилактика наркомании.	1	01.03	
25	Контрольная работа №3	1	15.03	
Основы здорового образа жизни. (2час)				
26	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1	29.03	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1	05.04	
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (2час)				
28	Ранние половые связи и их последствия.	1	12.04	
29	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1	19.04	
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. (3час)				
30	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека Основы семейного права в Российской Федерации	1	26.04	
31	Промежуточная аттестация	1	05.05	
32	Контрольная работа №4 «Основы здорового образа жизни».	1	17.05	
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.(2час)				
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1	24.05	
34	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ	1	26.05	