

**Экспертное заключение на методическую разработку - дополнительную  
общеобразовательную общеразвивающую программу физкультурно-  
спортивной направленности по самбо «Будущий чемпион»  
Жарковой Елены Васильевны, учителя физической культуры  
МБОУ «БСОШ № 1» г.Белокуриха**

Актуальность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по самбо «Будущий чемпион» обусловлена спецификой спортивной инфраструктуры города-курорта Белокуриха, социальным климатом, круглогодичным наличием большого количества отдыхающих, имеющих достаточный уровень материального благополучия. Популярны в виды спорта, культивируемые в спортивных школах города – горные лыжи, сноуборд, хоккей требуют дорогостоящей экипировки и инвентаря, имеют сезонный характер и потому не могут быть массовыми. Между тем, в городе имеются три современных спортивных зала и квалифицированные специалисты по самбо, что создает условия для вовлечения детей занятиями самбо и развития его как массового вида спорта.

Отличительными особенностями программы является преемственность и интеграция общего и дополнительного образования на протяжении всего периода обучения.

Одним из условий массовых занятий самбо является его доступность. В МБОУ «БСОШ №1» самбо преподается с 2017 года в рамках внеурочной деятельности в 3-6 классах. С целью сохранения мотивации к физическому развитию и здоровому образу жизни, формирования навыков обучающихся в области самбо, в 7-11 классах эти занятия проходят уже в рамках дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Программа «Будущий Чемпион» использует современные технологии преподавания, связанные с применением информационно-коммуникативных технологий и мультимедийных программ. В ней реализуется личностно-ориентированный подход к физическому воспитанию, так как программа создаёт условия для индивидуализации учебно-тренировочного процесса на основе регулирования интенсивности физических нагрузок в соответствии с уровнем физического развития и особенностями личности (развития волевых качеств, устойчивости психики и т.п.) учащихся.

В программе уделяется большое внимание патриотическому, гражданскому воспитанию средствами самбо на основе Концепции духовно-нравственного воспитания и развития личности гражданина России.

**Вывод:** Методическая разработка Жарковой Е.В. соответствует требованиям, предъявляемым к такого рода документам и рекомендуется для dissemination опыта и внедрения в образовательных организациях Алтайского края.

Лопуга Елена Владимировна, декан факультета  
воспитания и социализации КАУ ДПО  
«Алтайский институт развития образования  
имени А.М. Топорова», к.п.н.

