

# четыре заповеди мудрого родителя

Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий». Мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

## **1. Не пытайтесь сделать из ребенка самого -самого.**

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всеет знал и умел. Даже саамы взрослые и мудрые на это не способны. Никогда не говорите: « Вот Миша в 4 года уже читает, а ты?» или « Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит бумажные кораблики, «сечет» в компьютере. Наверняка найдется хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет.

## **2. Не сравнивайте вслух ребенка с другими детьми.**

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Уганды ( ваш ровесник, между прочим) награжден очередным орденом, не переполняет стыдом и обидой!

## **3. Перестаньте шантажировать.**

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы:» Вот я старалась. А ты...», « Я тебя растила, а ты...». Это, уважаемые родители, на языке уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

## **4. Избегайте свидетелей.**

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску ( ребенок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твердо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно. Чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните почему так нельзя делать.

# три способа открыть ребенку любовь

## СЛОВО

1. Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

## ПРИКОСНОВЕНИЕ

2. Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и моральное здоровье ребенка. Переласкать его невозможно.

## ВЗГЛЯД

3. Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите. Посмотрите в глаза и скажите то, что хотите.

# искусство быть родителем

1. Ваш малыш ни в чем не виноват перед Вами. Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал Вам дополнительные трудности. Ни в том, что не дал ожидаемого счастья. Ни в том, что не оправдал вашего ожидания. И Вы не в праве требовать, чтобы он разрешил эти проблемы.
2. Ваш ребенок – не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать до конца его судьбу, а тем более ломать по своему усмотрению его жизнь Вы не имеете право. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности и интересы и создав условия для их реализации.
3. Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.
4. Во многих капризах и шалостях малыша повинны Вы сами, потому что во время не поняли его, не приняли его таким какой есть.
5. Вы должны всегда верить в лучшее, что есть в Вашем малыше. Быть уверенным в том, что рано или поздно это лучшее непременно появится.

## наказывая, подумай зачем

### Семь правил для всех

- Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным
- Если есть сомнение , наказывать или не наказывать, - не наказывайте. Никаких наказаний «в целях профилактики», « на всякий случай».
- За один раз – одно. Даже если поступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу. Наказание – не за счет любви. Что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.
- Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения.
- Наказан - прощен. Инцидент исчерпан. Страница перевернута как ни в чем ,ни бывало. О старых грехах ни слова.
- Наказание без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что вы несправедливы, наказание подействует в обратную сторону.
- Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гнева вашего, а вашего огорчения.