

МБОУ СОШ п.Зеленоборск

## Памятка для родителей

### *«Игры с мячом»*

Составитель: учитель  
физической культуры  
Соснин А.А.



2021 год

*Здоровья вам  
и вашим детям!!!*



## Игры с мячом.

Игры с мячом обычно можно отнести к одной или нескольким категориям, в зависимости от цели игры, часто такие игры происходят от одной древней игры. Примерами таких категорий могут служить:

- Игры, где забивают голы — мяч должен попасть в ворота или другую цель. Например американский футбол, футбол, хоккей с мячом, хоккей на траве, водное поло, поло, баскетбол, гандбол и пушбол.
- Игры, где мяч нужно перекидывать через сетку — мяч должен быть отбит на половину соперника так, чтобы тот не смог его отбить. Например волейбол, теннис, настольный теннис.
- Игры, где по мячу бьют битой — мяч должен быть отбит так, чтобы отбивающий мог добежать до цели. Например бейсбол, крикет, лапта.
- Игры, где каждый игрок должен поразить мячом цель — мяч должен поразить цель за наименьшее количество ударов или наибольшее количество целей за удар. Например гольф, боулинг.
- Игры на точность позиционирования: например, петанк, боулз, бочче.
- Игры, где нет победителей и проигравших. Просто ради удовольствия. Примеры — популярная в Бирме игра чинлон и японская кэмари. Цель — подбивая (преимущественно ногами) небольшой мяч в кругу игроков, как можно дольше удерживать его в воздухе.



## Игра « Кто как говорит? »

Цель игры: расширять словарный запас, мышление, реакцию.

**1 вариант:** Играют двое. Первый играющий подает голос любого животного и бросает мяч. Второй ловит и называет животное (например: 1-«кукарекает» и бросает мяч, 2-ловит мяч и называет «петух»). Игроки меняются ролями.

**2 вариант:** Играют двое. Первый играющий называет какое-нибудь животное и бросает мяч. Второй ловит и говорит, как называется детеныш этого животного (например: 1-говорит «собака» и бросает мяч, 2-ловит мяч и называет «щенок»). Игроки меняются ролями.

**Вариантов великое множество.  
Фантазируем вместе с ребенком.**