

## Полезная информация

### Что такое дисциплина?

В переводе с латинского дисциплина означает воспитание.

Дисциплина включает комплекс мероприятий, направленных на формирование у ребенка общепринятой модели поведения; иными словами, на соблюдение правил, принятых в обществе.

### Когда начать?

Воспитывать ребенка необходимо с рождения. И это естественно, неизбежно и необходимо. Обучать ребенка правилам поведения нужно до тех пор, пока он не станет достаточно взрослым и поймет, как правильно вести себя в обществе.

Родители часто срываются на крик, чтобы добиться дисциплины. К сожалению, крик лишь на время может привести любимое чадо в чувства. В дальнейшем этот способ воспитания приводит к тому, что ребенок перестает воспринимать наши слова и просьбы, которые мы произносим высоким тоном. Вывод: чем больше кричите, тем меньше Вас слушают.

ВАЖНО ЗНАТЬ! >



Получить все виды социальных услуг вы можете в нашем социально-реабилитационном центре, который находится по адресу:

353700, Краснодарский край, Каневской район, ст. Новоминская,

ул. Космонавтов, д. 7.

График работы учреждения:  
круглосуточно.

Телефон: 8(86164)76486,

Факс: 8(86164)77003,

Электронная почта:  
sp\_orion@mtsr.krasnodar.ru

Сайт учреждения:

<http://kanevskoy-srcn.ru>

Все виды социальных услуг в учреждении оказываются

бесплатно

Буклет подготовила

педагог-психолог

Шевченко Наталья Валерьевна

Министерство труда  
и социального развития  
Краснодарского края

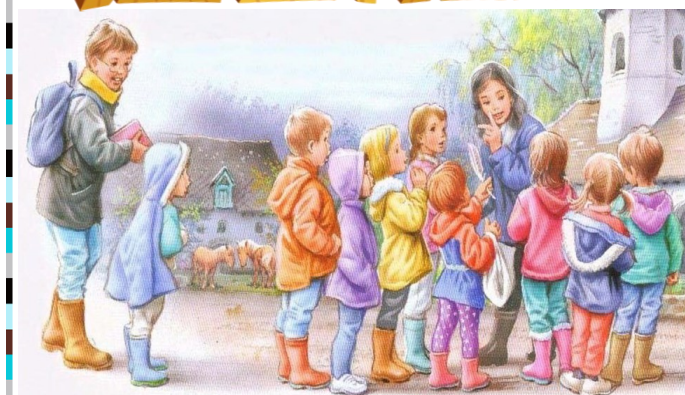
Государственное казенное учреждение  
социального обслуживания Краснодарского  
края «Каневской социально-  
реабилитационный центр для  
несовершеннолетних»

Буклет

для родителей



Послушание без  
принуждения  
или  
Как добиться  
дисциплины



ст. Новоминская, 2021 год

## Уважаемые взрослые!

Каждый родитель в той или иной степени сталкивается с непослушанием своего ребенка. **Конечно, *масштабы проблемы в разных семьях разные.*** Одни дети «вредничают» раз в несколько дней, других можно назвать «хронически» непослушными, в эти моменты родители все чаще задают себе вопрос, как же привить ребенку дисциплину?



Итак, как же заставить ребенка слушаться? Как добиться послушания без крика?

**В этом буклете мы предлагаем вашему вниманию несколько правил, которые помогут вам и вашему ребёнку прийти к мирному сосуществованию.**

Спокойствие, терпение, внимание и уважение к интересам детей –  
вот путь к педагогическому успеху!

### Правило «Глаза в глаза!»

Не имеет значения, год ребенку или тринадцать, всякий раз, когда вы ему что-то запрещаете или требуете послушания, присядьте и посмотрите в глаза — это придаст вашим словам большую значимость. Если вы не смотрите, вас не слышат.



### Правило «тайм-аута»

Когда ваш любимый ребенок становится по-настоящему невыносимым, лучшее решение — оставить его ненадолго в одиночестве. Используйте, например, проверенный веками способ — посадите ребенка на стул (диван), в другую комнату или выберите место, где нет телевизора и игрушек. Такой вынужденный тайм-аут — серьезный повод задуматься для малыша, ведь просто сидеть на стуле — это ужасно скучно. Кроме того, детское время течет иначе, чем у взрослого: когда ребенок даже в течение 10 минут занят чем-то неинтересным, ему кажется, что прошли часы.



### Правило «положительного подкрепления»

Хвалите ребенка за правильные поступки, даже за попытку вести себя хорошо. Хвалите развернуто, не скупитесь на добрые слова. Ребенку тогда захочется снова и снова видеть вашу радость, а для этого быть послушным.



### Правило «спокойствие, только спокойствие»

Все сразу не получится, иногда вы будете впадать в отчаяние из-за непослушания и капризов ребенка. Чем чаще и эмоциональнее вы будете это демонстрировать, тем меньше у вас шансов достичь взаимопонимания!



Дети не слышат крики! То есть, крики они, разумеется, слышат, но вот смысл воспринимают гораздо хуже, чем когда вы произносите просьбу обычным тоном. **Помните – крик это крайняя мера!**