

**Адаптация** – это свободное  
приспособление  
организма к меняющимся условиям  
внешней среды,  
к новым социальным ролям,  
обществу, видам деятельности.

**Адаптация**



**Правила и рекомендации для успешной  
адаптации ребенка к школе**

