

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Конспект
физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста
«Бравые ребята»

Дата проведения:

21 февраля 2022 г.

Автор-составитель и ведущий:

Войтенко Татьяна Сергеевна

инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №6

Санкт-Петербург

2022 г.

Физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста.

«Бравые ребята»

Вступление (преамбула):

Конспект разработан в соответствии с Образовательной программой ГБДОУ детского сада №6. Данный конспект можно использовать для детей старшего дошкольного возраста. Мероприятие в рамках календарно-тематического планирования: с 21 по 25 февраля 2022 года тема: «Наша Армия сильна».

Интеграция образовательных областей:

- физическое развитие
- познавательное развитие;
- социально — коммуникативное развитие;
- речевое развитие.

Методы и приемы, используемые в мероприятии:

Наглядный метод, приемы, используемые в этом методе: показ упражнений и эстафет.

Словесный метод, приемы, используемые в этом методе: объяснения последовательности движений в играх эстафетах, вопросы.

Практический метод, приемы, используемые в этом методе: выполнение упражнений.

Технологии, используемые в ходе мероприятия:

- здоровьесберегающие;
- игровые.

Планируемый результат (рефлексия):

В итоге данного досуга, дети продемонстрируют знания и умения и навыки полученные в разных видах деятельности.

Рекомендации по использованию данного конспекта в других ОУ. Перед использованием конспект адаптировать согласно индивидуальным особенностям детей своей группы.

Цель:

Воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине.

Задачи:

Образовательные задачи:

- расширять представление об армии;
- совершенствовать умение детей, в ползании по-пластунски, лазании в тоннеле и беге.

Развивающие задачи:

- в играх и конкурсах проявлять активность и умение быстро реагировать на ситуацию;
- активизировать словарь детей за счет слов: Отечество, Защитник Отечества;

Воспитательные задачи:

- воспитывать умение взаимодействия в коллективе, чувство товарищества;
- воспитывать уважение к защитникам Отечества и желания им подражать;

Предварительная работа:

Беседы с детьми на тему: «Армия», рассматривание иллюстраций, просмотр видеоматериалов и презентаций об армии.

Оборудование для педагога:

Подборка песен про армию, музыкальный центр, украшение зала на военную тематику.

Оборудование для воспитанников:

Маты 4 шт., тоннель 1 шт., гантели по количеству детей, дуги для подлезания 2шт., скамейка гимнастическая 1 шт, карточки с изображением танков, самолетов и кораблей по количеству детей, пазлы с изображением танка, самолета и корабля.

Ход досуга:

Дети входят в зал и строятся в шеренгу. Зал украшен плакатами на тему Армия.

Ведущий:

Равняйся! Смирно! Здравствуйте ребята! (ответы детей)

Отмечаем мы зимой.

Праздник истинно мужской.

23 Февраля, отмечает вся страна.

Нашей Армии любимой

День рожденья в феврале.

Слава ей, непобедимой!

Слава миру на земле!

Кто же, ребята, нас защищает от врагов? (ответы детей) Кто служит в армии? (ответы детей). Только мужчины могут быть защитниками Родины? (ответы детей)

Значит, все мы, и мальчики, и девочки, когда вырастут смогут пойти в Армию и защищать нашу Родину. Что же должен уметь военный, обладать какими качествами? (ответы детей)

Правильно ребята, защитник должен быть сильный, ловкий, смелый, организованный, должен хорошо ориентироваться в пространстве. А вы организованные? Знаете, где у вас лево и право? (ответы детей). Давайте проверим.

- «Право и лево» (строевые упражнения под марш) Дети идут в обход по залу, затем «змейкой», затем через середину зала в колонну по одному, расходясь направо и налево в две колонны делают круг и снова сходятся через середину зала уже в две колонны и становятся на полукруг

Ведущий:

Молодцы ребята!

Мы шагаем браво

Левою и правую!

Потому что все солдаты

Были тоже дошколята!

Строиться вы умеете, право и лево знаете. А вот чем силу развивать будете?
(ответы детей)

- **«ОРУ с гантелями»** Дети берут гантели и распределяются равномерно по залу. Упражнения выполняются по показу инструктора по физической культуре под песню: «Идет солдат по городу» (сл.: В. Шаинский муз.: М. Танич)

Ведущий: да, силу вы свою показали, но что же еще нужно уметь? (ответы детей)

- **«Полоса препятствий»** Дети строят полосу препятствий из матов, дуг для подлезания, гимнастической скамейки и тоннеля. По команде ведущего, дети проходят полосу препятствий. Вначале ползут по-пластунски, по дорожке выложенной из четырех матов, затем подлезают под воротики не касаясь руками пола, далее выполняют перемах через скамейку боком с упором на руки. (3 круга)

Ведущий: Молодцы ребята, показали какие вы ловкие. А теперь покажите, какие вы внимательные.

- **«Танки, самолеты, корабли»**

Каждому ребенку предлагается найти в зале одну картинку с изображением танка, или самолета или корабля. По команде ведущего нужно разбиться на три команды («Танки», «Самолеты», «Корабли»). Ведущий предлагает собрать каждой команде пазл с изображением военной техники. Чья команда быстрее выполнит задание, та команда и победила.

Ведущий: теперь проверим какие вы умные Каждой команде предлагается загадка.

Он перед боем жарким
Заправляется солярой,
И для пушки каждый раз
Внутри его — боезапас! (Танк)

Машину с пушкой в башне,
Враги не любят страшно!
Она в сражении сумеет
Смять вражьих пушек батарею.
(Танк)

Крылатый, но не птица,
Летает в небесах.
В мгновение может скрыться
В пушистых облаках.
Когда взлетает в небо
И набирает ход —
Закладывает уши,
Что это? (Самолет)

Он в безбрежном океане
Туч касается крылом.
Развернется — под лучами
Отливает серебром. (Самолет)

Это что за чудеса:
Дует ветер в паруса?
Ни паром, ни дирижабль —
По волнам плывет... (Корабль)

Ходит город-великан
На работу в океан. (Корабль)

Ведущий: Молодцы ребята справились с заданием. А теперь проверим, какие вы дружные. От того, как слаженно и дружно вы будете двигаться зависит ваш успех.

- **«Чей корабль быстрее придет в порт»**

Дети садятся на пол друг за другом, ноги врозь, руки лежат на плечах впереди сидящего, по команде корабль начинает двигаться. Чья команда первая доплывет до буйка (конуса) та - и победила.

Ведущий: Молодцы ребята, двигались дружно, уверенно, быстро. Вы показали, какие вы ловкие, смелые, умные, настоящие будущие защитники Отечества. Но все-таки главными защитниками будут мальчишки. Давайте девочки мы их поздравим.

Мы мальчишек поздравляем,

Счастья, радости желаем.

Чтоб росли они большими

И защитниками были!

ПО-ЗДРА-ВЛЯЕМ!

Ведущий: Наш физкультурный досуг подошел к концу. До свидания ребята.

Дети строятся в колонну по росту и под марш выходят из зала.