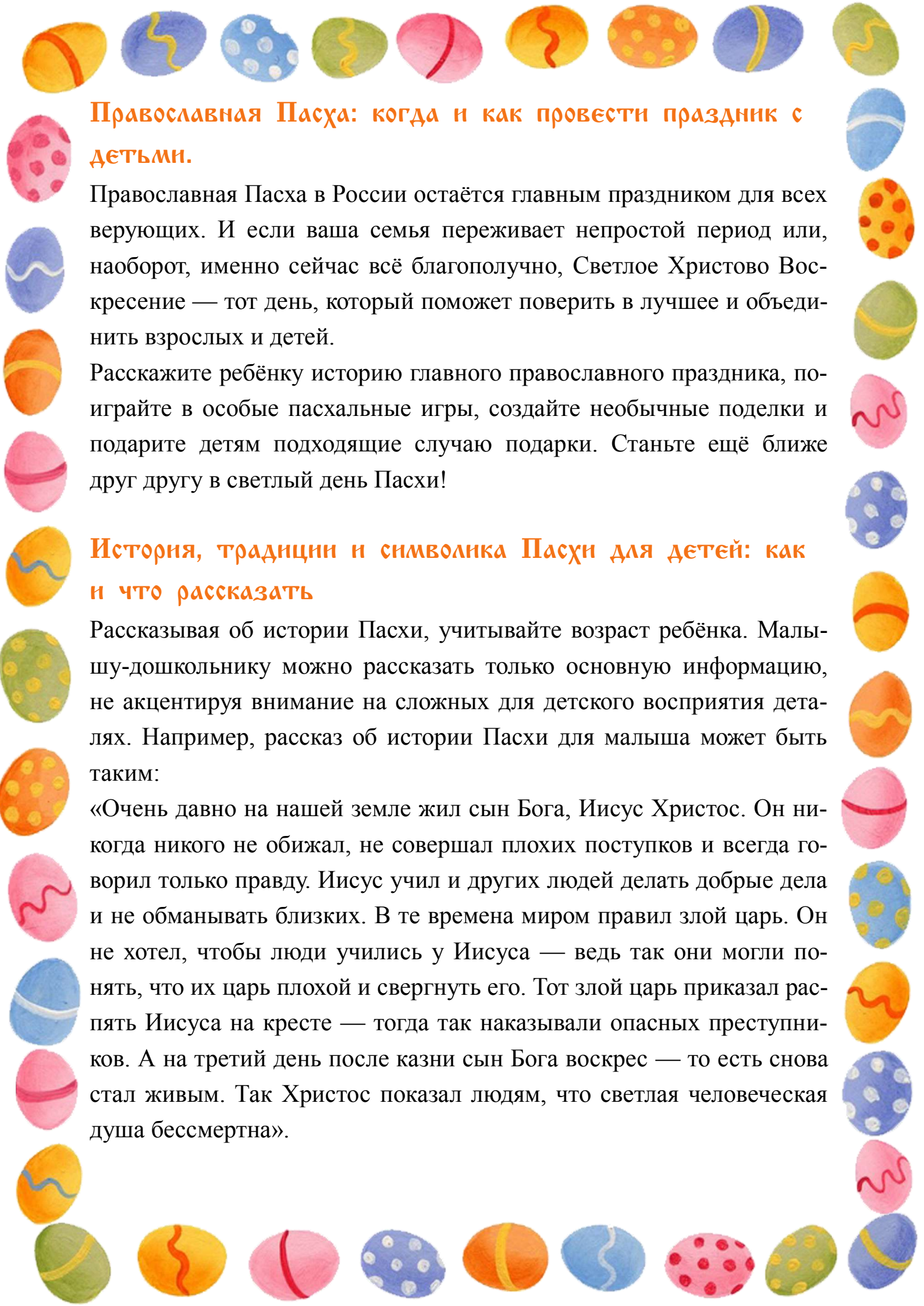


Папка-передвижка

ПРАВОСЛАВНАЯ ПАСХА





Православная Пасха: когда и как провести праздник с детьми.

Православная Пасха в России остаётся главным праздником для всех верующих. И если ваша семья переживает непростой период или, наоборот, именно сейчас всё благополучно, Светлое Христово Воскресение — тот день, который поможет поверить в лучшее и объединить взрослых и детей.

Расскажите ребёнку историю главного православного праздника, поиграйте в особые пасхальные игры, создайте необычные поделки и подарите детям подходящие случаю подарки. Станьте ещё ближе друг другу в светлый день Пасхи!

История, традиции и символика Пасхи для детей: как и что рассказать

Рассказывая об истории Пасхи, учитывайте возраст ребёнка. Малышу-дошкольнику можно рассказать только основную информацию, не акцентируя внимание на сложных для детского восприятия деталях. Например, рассказ об истории Пасхи для малыша может быть таким:

«Очень давно на нашей земле жил сын Бога, Иисус Христос. Он никогда никого не обижал, не совершал плохих поступков и всегда говорил только правду. Иисус учил и других людей делать добрые дела и не обманывать близких. В те времена миром правил злой царь. Он не хотел, чтобы люди учились у Иисуса — ведь так они могли понять, что их царь плохой и свергнуть его. Тот злой царь приказал распять Иисуса на кресте — тогда так наказывали опасных преступников. А на третий день после казни сын Бога воскрес — то есть снова стал живым. Так Христос показал людям, что светлая человеческая душа бессмертна».

Традиции и символы

В православии существует множество обычаев, традиций и символов, связанных с Пасхой. Ребёнку можно рассказать об основных пасхальных традициях и символах, распространённых и в наше время:

- в праздничный день принято говорить при встрече «Христос воскрес» и слышать в ответ «Воистину воскрес!»;
- на Пасху пекут особые пасхальные куличи — обычай связан с исключительным местом хлеба на православном столе;
- на пасхальный стол непременно ставят крашеные яйца, которые символизируют рождение новой жизни — так возродился Христос после распятия.

На Руси торжественно отмечали саму Пасху и всю следующую неделю. Дети водили хороводы, играли в народные игры, украшали дома. К сожалению, традиция пасхальных забав практически не сохранилась до наших дней, но её легко можно реализовать в собственной семье.





Пасхальные игры для детей

Прячем яйца

Игровой процесс:

на землю или на подходящую поверхность в доме кладут яйцо;

одному ребёнку завязывают глаза и отводят в сторону от яйца;

ребёнок двигается к яйцу, пытаясь восстановить дорогу по памяти, и останавливается в том месте, в котором сочтёт нужным;

с игрока снимают повязку;

следующая цель — попытаться взять яйцо в руки, не сходя с места, как бы далеко ребёнок ни находился от цели.

Катание яиц

Игра для малышей дошкольного возраста. Игровой процесс:

сделать на земле, полу или столе подобие катка из картона, фанеры или другого подходящего материала;

разместить на «катке» в произвольном порядке сувениры и мелкие игрушки;

по очереди с ребёнком катать яичко, забирая игрушку, которого оно коснулось.

Поиски яиц

Забава подходит и для одного ребёнка, и для большой компании. Игровой процесс:

спрятать яички — обычные или из серии киндер-сюрприз — в разных местах квартиры;

маленьким детям можно давать подсказки;

придумать небольшие сюрпризы за найденные яички.



Красим яйца вместе

Подготовка к Пасхе часто нравится детям не меньше самого праздника. Предложите ребёнку вместе покрасить яички, и его наверняка увлечёт это занятие!

Прежде чем приступить к украшению главного пасхального символа, расскажите детям, откуда пошла эта традиция — красить яйца: что раньше яйца красили исключительно в красный цвет, означающий пролитую кровь Иисуса Христа, и называли их крашенками и писанками.

Как красить яйца на Пасху с детьми — 7 интересных идей:

- классическими способами: луковой шелухой или с использованием пищевых красителей и специальных наклеек из магазинов;
- сделать из яичка животное, например, зайчика, лисичку, белочку, барашка — нарисовать на будущей писанке мордашку и добавить детали: ушки и рожки из бумаги, шерсть из ваты;
- превратить яйцо в экзотический фрукт: разукрасить его, сделав похожим на ананас или клубнику;
- нарисовать на крашенках цыплят;
- сделать из яиц маленьких человечков: нарисовать лица маркерами, создать из цветной бумаги элементы одежды — так могут получиться пират, шут, царь, королева и другие персонажи;
- просто нарисовать маркером забавные рожицы: удивлённые, весёлые, грустные;
- сделать крашенки золотыми с помощью блесток, предварительно яйца можно выкрасить в розовый или голубой цвет — так они будут выглядеть ещё эффектнее.

Подарки детям на Пасху

Делать подарки на Пасху раньше считалось почти обязательным. В день Светлого Христова Воскресения люди обычно ходили в гости, а приходить в чужой дом с пустыми руками было не принято.

Сейчас традицию вручать презенты на Пасху почти не соблюдают. Но вы можете подарить детям то, о чём они давно мечтали или просто вручить приятную мелочь — так светлый праздник для ребёнка станет ещё радостнее.

Варианты подарков на Пасху для детей:

- корзинка со сладостями;
- мягкая игрушка;
- книга;
- посуда с тематическими весенними украшениями;
- интерактивные игрушки;
- детская Библия;
- необычные сладости: пряники с пасхальными рисунками, шоколадные ягнята, конфеты в форме зайчиков.

Можно подтолкнуть ребёнка к мысли о том, чтобы он и сам сделал подарки близким. Ребёнок может подарить родителям и другим родственникам сувениры, сделанные своими руками: открытки, корзинку с писанками, красивую коробочку из картона для хранения мелочей, оригинально украшенные яйца.

