

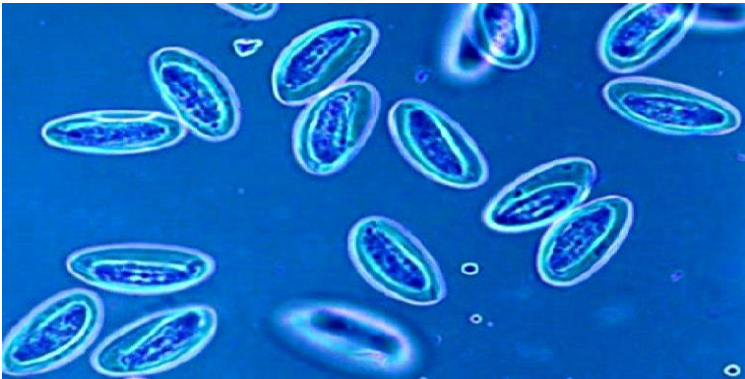
Правила приема пищи



**Обязательно мой руки
перед едой**



Последствия невымытых рук



Яйца острицы

* Из яиц аскарид, проглатываемых человеком, в тонкой кишке выходят личинки. Они внедряются в кишечную стенку, проникают в кровеносные капилляры, затем с током крови попадают в печень и легкие.

- * На невымытых руках, фруктах, овощах размножаются микробы.
- * На невымытых руках могут содержаться яйца паразитов.



Аскарида

Основные правила приёма пищи за столом

- Не разговаривай за столом, если надо что-то сказать, то сначала прожуй, а потом скажи
- Не торопись во время еды, тщательно пережевывайте пищу.
- Если не можешь что-то достать, вежливо попроси рядом сидящего.
- Не шуми и не отвлекай других от приёма пищи.

Когда человек ест,
надгортанник закрывает
дыхательное горло, пища
поступает в пищевод.

Как правильно сидеть за столом



Как правильно пользоваться столовыми приборами

- Ложку и вилку держать необходимо в правой руке
- Если пользуетесь ножом, то вилку необходимо взять в левую руку, а нож в правую.



Что мы делаем по окончании приёма пищи?

Вытираем рот салфеткой;

Собираем посуду;

Относим её в место сбора грязной посуды



Немного народной мудрости



Хлеб да каша – пища наша.

Хлеба к обеду в меру бери – хлеб драгоценность, его береги.

Когда я ем, я глух и нем.



Кашу маслом не испортишь.

Мельница живёт водою, а человек едою.

Сыпь в суп всех круп, что-нибудь да получится.

Практическая часть

Сегодня на уроке мы вспомнили о правилах приёма пищи и правилах поведения за столом.

Теперь, когда мы отправимся в столовую, там увидим, что вы запомнили из сегодняшнего урока.



Спасибо за внимание!

- конец -