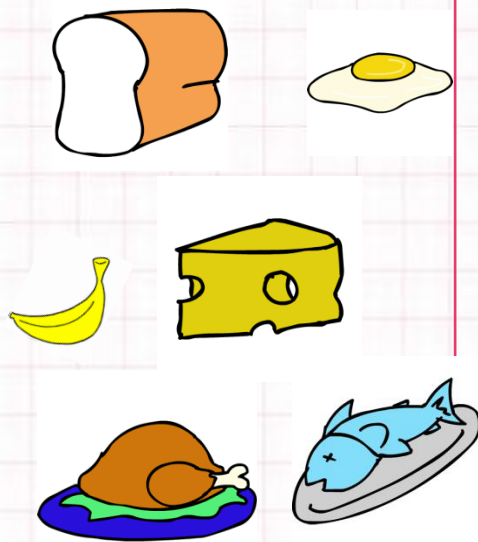


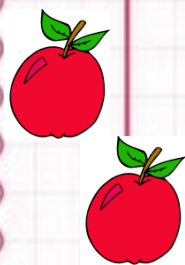
# Поговорим про завтрак!!!!

Что я обычно  
ем



на завтрак.

# Что Ваня и Таня любят на завтрак?



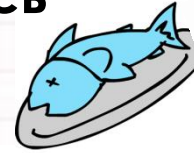
А ЧТО ЛЮБИТЕ ВЫ?



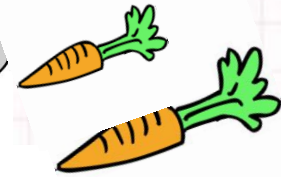
картофель



лосось



морковь



рис



бананс



клубника



курица мороженое



огурец



шоколад



яблоко



апельсин



помидор



Мясо/рыба

Овощи

Фрукты

Курица  
Лосось

картофель  
огурец  
морковь  
помидор

банан  
апельсин  
яблоки  
клубника

# Полезный завтрак для школьника





# Основные причины для завтрака:

**Причина №1** Завтрак заряжает энергией на целый день

**Причина №2.** Завтрак поднимает настроение

**Причина №3.** Завтрак контролирует голод в течении дня

**Причина №4.** завтрак улучшает память и внимание

**Причина №5.** Завтрак спасает от лишнего веса

**Причина №6.** Завтрак помогает избежать заболевания



**Давайте завтракать здОрОво !!!**

-Конец-