



**Берегись
клещей!**

Кто такие клещи

Клещи (отряд *Acarina* класса паукообразных) - одна из самых разнообразных и древних групп членистоногих на Земле. Они имеют очень мелкие размеры, обитают в почве, на растениях, в гнездах и норах различных животных. Как правило, клещи питаются растительными остатками, почвенными грибами, или другими мелкими членистоногими. В мировой фауне насчитывается более 40 тысяч видов клещей, однако многие группы до сих пор плохо изучены, и ежегодно ученые описывают десятки новых видов. Некоторые клещи приспособились к питанию кровью животных и стали паразитами.

Среди паразитов наиболее известны так называемые иксодовые клещи (то есть клещи надсемейства *Ixodoidea*). Эта группа насчитывает всего 680 видов, обитающих на всех континентах, включая Антарктиду. Ее известность связана с тем, что иксодовые клещи являются переносчиками опасных болезней человека и животных. Типичным представителем этой группы является таежный клещ - основной источник заражения людей клещевым энцефалитом и боррелиозом Лайма в средней полосе России.

Берегись клещей!

С наступлением весны просыпается природа, а вместе с ней и клещи. **С апреля по сентябрь самый опасный период.** Клещи просыпаются при средне – дневной температуре воздуха плюс 3-5 градусов, а при температуре плюс 15 градусов становятся наиболее активными.

С наступлением теплых дней хочется вырваться на природу, но прогулка может привести не только к положительным эмоциям, но можно и быть укушенным клещом.

Вследствие укуса клещом можно заразиться инфекционным заболеванием, который поражает центральную нервную систему человека – это клещевой вирусный энцефалит.

Излюбленная среда обитания клещей – это сухая трава, высушенные ветки кустарников, деревьев.

В смешанных лесах клещи обитают на лиственных деревьях.



Чтобы избежать, присасывание клеща, во время прогулки по лесу необходимо соблюдать меры безопасности.

- Выходя в лес позаботиться о защите ног. Лучше всего для прогулки подойдут спортивные штаны из гладкой материи, заправленные в носки.
- Рубашку заправить в штаны, поверх надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах.
- Голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.
- Находясь в лесу, проводить осмотр друг друга как можно чаще.
- Не ложиться и не садиться в траву, не увлекаться лазаньем по кустам малины, орешника.
- Не надо срывать ветки с кустов, с деревьев.

Из-за опасений быть укушенным клещом не надо отказывать себе в удовольствии отдохнуть на природе. Просто надо быть предельно осторожными.

Клещ не впивается в кожу сразу, он придиричиво выискивает себе место для укуса.

И если часто проводить осмотр себя можно его обнаружить. Надо максимально уделять внимание тем местам, где кожа нежная, тонкая. Это область подмышек, паховая область, внутренняя поверхность бедер, шея.

Если все же клещ укусил, что делать в этом случае?

Необходимо обратиться в медицинское учреждение, но если нет такой возможности не паниковать и не спешить.

Вытащить клеща можно при помощи пинцета, вращающим движением против часовой стрелки, стараясь извлечь насекомое полностью. Место укуса обработать спиртом или йодом, заклеить бактерицидным пластырем.

Не все клещи являются переносчиками энцефалита, но не стоит оставлять извлечение паразита на потом. Чем дольше клещ остается на коже, тем глубже всасывается и его труднее будет удалить.

Приятных прогулок и отдыха в лесу!