

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Росинка» п. Пионерский»
Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ТНР № 8 «Капельки»
(4-6 лет)**

Семинар - практикум «Возрастные особенности страхов у детей»

**Разработала педагог: Гулиева З.А., воспитатель
первой квалификационной категории**



Прошлый опыт ребенка



Часто ребенок испытывает страх в ситуациях, подобных тем, в которых он уже когда-то испытал что-либо неприятное, был испуган.

Запугивание родителями



Случается, что
когда ребенок не
слушается,
родители грозят
ему чем-либо
страшным: Бабой-
Ягой, Бабайкой,
Серым Волком или
другим сказочным
персонажем.

Завышенные требования

Часто такие дети тревожны и боязливы, не уверены в себе и боятся попасть в немилость к значимому для них взрослому. Это влечет за собой тяжелые последствия в виде комплексов.



Тревожные родители- тревожные дети

**Если родители
постоянно тревожатся
по любому поводу, то
эта тревога передается
и ребенку.**

**Повышенная
тревожность родителей
скорее притягивает
страхи и неприятности,
нежели отпугивает их.**





Страх приходит со стороны



**Когда ребенок
наблюдает по
телевизору или в
жизни
действительно
страшные явления,
он переносит это на
себя. Так
формируются
многие
психологические
комплексы.**



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

Неустойчивость и неопределенность воспитания

**Психологически
некомфортная среда,
разногласия в
вопросах
воспитания, – все это
делает ребенка
тревожным и
чувствительным к
страхам.**



Возрастные особенности страхов у детей



От 1 года до 3 лет



Дети боятся неожиданных резких звуков, одиночества, боли, уколов и медработников. Иногда могут появиться страхи перед засыпанием.

От 3 до 5 лет



Возможен страх одиночества, темноты и замкнутого пространства. Боязнь сказочных образов, олицетворяющих зло.

От 5 до 7 лет



Страхи перед
чертями или
другими
представителями
потустороннего
мира. В этом
возрасте появляется
самый главный,
ведущий страх —
страх смерти (своей
и родителей).





Арт-терапия

Специализированная форма психотерапии, основанная, в первую очередь, на изобразительном искусстве и творческой деятельности.

Игротерапия



Игра является ведущим средством психотерапии в дошкольном возрасте. При этом она несет еще и диагностическую, и обучающую функцию.

Игротерапия



Сказкотерапия



В практике сказкотерапии используются
три варианта кукол:

1. куклы-марионетки;
2. пальчиковые куклы;
3. куклы теневого театра

Сказкотерапия

<https://disk.yandex.ru/i/4Mo9VCcjmZmE-A>



Психогимнастика



Выражение переживания,
эмоциональных состояний, проблем
с помощью движения, мимики,
пантомимы.

Психогимнастика



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA



Лучшее средство профилактики
детских страхов -
взаимопонимание родителей и
детей.



**Детей никогда и ничем не следует
пугать ради послушания.**



**Никогда не следует стыдить
или высмеивать ребенка за
его страхи.**



Ребенка
никогда не
нужно
оставлять
одного в
незнакомой
ему
обстановке, в
ситуации,
когда
возможно
появление
пугающего.



Если ребенок слишком впечатлителен, отвечая на его вопросы нужно соблюдать осторожность.

Будьте *счастливы* и *свободны*
от страха!!!



Спасибо за внимание!

