

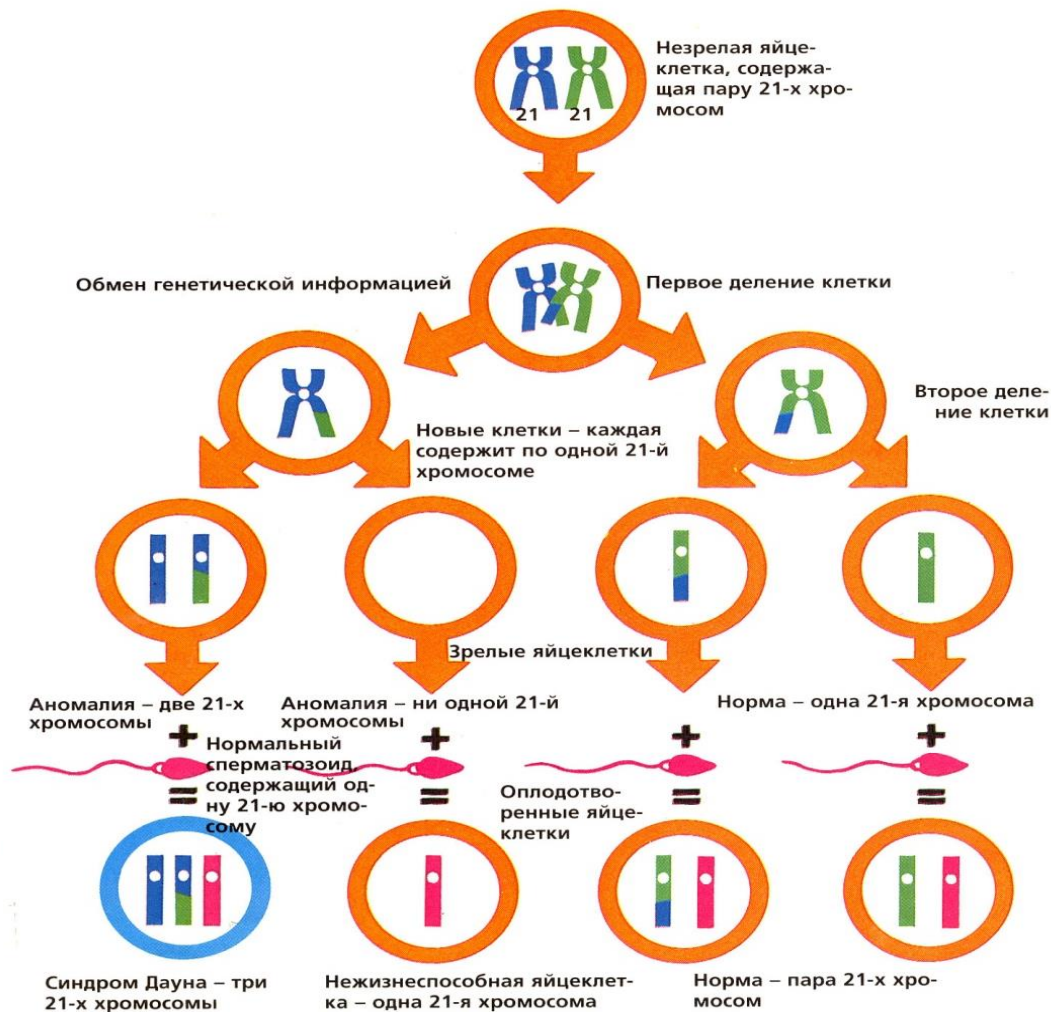
**В КАЖДОМ РЕБЁНКЕ –  
СОЛНЦЕ, ТОЛЬКО ДАЙТЕ  
ЕМУ СВЕТИТЬ**



**21 марта –  
Международный  
День Человека с  
синдромом Дауна.**

Буклет выполнили:  
Абдулазизова Э.С;  
Саидова К.С;  
Эргашева Х.В.  
Научный  
руководитель:  
Быстрова О.А.

**21-е число третьего месяца, выбрано не случайно.**  
 Оно символически объясняет, что генетическая особенность  
 связана с **тремя** копиями **21** хромосомы.



# Признаки и симптомы «Синдрома Дауна»

Приплюснутый нос и лицо,

приподнятые вверх

скошенные глаза.

Одиночная складка на ладони ("обезьянья")

укороченный пятый палец,

повернутый внутрь.



Далеко отставленный большой палец

и развитые кожные складки на ступне.



Аномалии  
развития  
зубов 65%



Лоб низкий,  
плоский



Короткие  
конечности



Аномальная форма внешнего уха. У здорового человека форма уха довольно замысловатая, чем-то напоминающая перевёрнутую вниз хвостиком грушу. У людей с синдромом Дауна она представляет собой почти идеальный полукруг.



## Синдром Дауна встречается в одном случае из 600 новорождённых.

Возраст матери	Риск синдрома Дауна у ребенка
15–29	1:1500
30–34	1:800
35–39	1:270
40–44	1:100
45–49	1:30
старше 49	1:11



**Чем старше  
родители,  
тем риск  
болезни  
Дауна  
выше**

Этих людей называют  
«солнечными»



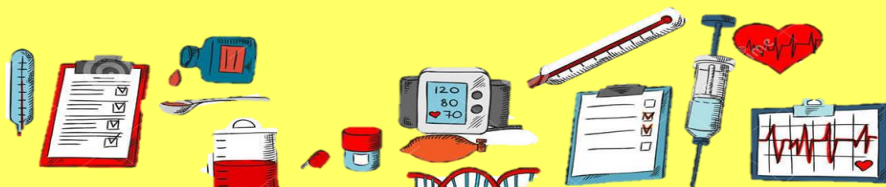
потому что они очень щедрые,  
добрые, открытые,  
улыбчивые и отзывчивые



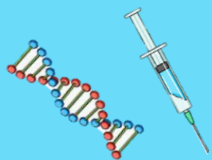


# ДИАГНОСТИКА

Скрининг I триместра проводится на 11-13 неделе беременности,  
выявление специфических УЗИ-признаков аномалии,  
определение уровня биохимических маркеров (ХГЧ, РАРР-А) в крови беременной



Скрининг II триместра на 15 и 22 неделе беременности:  
акушерское УЗИ, анализ крови матери на альфа-фетопротеин, ХГЧ и эстриол



# ДИАГНОСТИКА



Беременным из группы риска по рождению ребенка с синдромом Дауна предлагается биопсия хориона, амниоцентеза или кордоцентеза с кариотипированием плода и консультация медицинского генетика.

При получении данных за наличие у ребенка синдрома Дауна решение вопроса о прерывании беременности остается за родителями



Новорожденные с синдромом Дауна в первые дни жизни нуждаются в проведении Эхо-КГ, УЗИ брюшной полости для выявления врожденных пороков развития внутренних органов; осмотре детских врачей: кардиолога, хирурга, офтальмолога, травматолога – ортопеда.



# ДИАГНОСТИКА

Для выявления синдрома Дауна проводят тест на наличие кариотипа. Результаты сообщают через 2-3 недели.

Дети с таким диагнозом проходят ряд дополнительных тестов в первый месяц жизни, что позволит следить и поможет выявить заболевания, которые может вызвать синдром Дауна. В этот период родители начинают узнавать как правильно ухаживать за новорождённым с таким пороком. ели начинают узнавать как правильно ухаживать за новорождённым с таким пороком







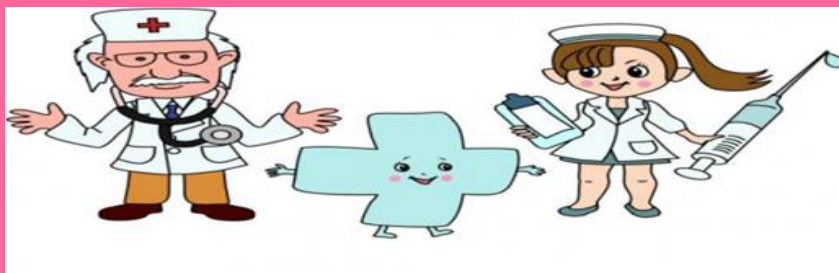
# уход



Помогайте ребенку адаптироваться в обществе и принимать себя таким какой он есть.  
Позволяйте малышу делать что-то самостоятельно, улучшая этим лечения.

Регулярно показывайте ребёнка врачу, чтоб не пропустить характерных заболеваний для людей с синдромом Дауна на наличие болезней, для определённого возраста.

На пример, до года врач проверяет ребёнка на развитие катаракты или других заболеваний глаз.  
за родителями





# УХОД

Уход за новорождённым включает моральную поддержку и поиск информации о синдроме Дауна, чтобы обеспечить более тщательную заботу.



Уход за детьми младшего возраста подразумевает контроль роста и общего развития, которые у пациентов с синдромом Дауна значительно замедлены в сравнении с их здоровыми сверстниками

Уход за детьми дошкольного и младшего школьного возраста заключается в предоставлении возможности принимать самостоятельные решения, учиться общаться с людьми и получать образование.

Опека в юношеском возрасте - это помощь ребёнку в принятии взрослых решений, на пример, где он дальше будет жить. Кроме этого, вы можете посоветовать как себя правильно вести с противоположным полом.

# Реабилитация

Реабилитация детей с синдромом Дауна – это длинный путь, который нужно пройти очень мелкими шагами, запастись терпением и найти эффективные методики, задействовать все существующие каналы восприятия:

Наглядность;

Осязание;

Слух;

Кинестетические ощущения.



# Реабилитация

Занятия должны вызывать интерес у ребенка, а результаты – постоянно поощряться.

Что может обеспечить реабилитация детей с синдромом Дауна?

Развитие двигательной системы.

Навыки самообслуживания и поведения в быту.

Взаимодействие с окружающей средой.

Снижение барьеров инвалидности.

Развитие речи.

Сенсорные, эмоциональные и психологические особенности.

Навыки обучения и усвоения школьной программы.

Полноценное развитие личности.



# Профилактика

О профилактике синдрома Дауна можно говорить только с позиции уменьшения возможных рисков, поскольку вероятность рождения больного ребенка существует в любой паре. Акушеры-гинекологи советуют женщинам не откладывать беременность на поздний возраст.

Прогнозировать рождение ребенка с синдромом Дауна призвано помочь генетическое консультирование семей и система пренатального скрининга.

