

Муниципальное автономное дошкольное учреждение  
«Детский сад №266»

**ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ. КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ**

**Агрессия** – стремление к моральному и физическому подавлению других людей, достижение своих целей средствами насилия, а порой и просто бессмысленное насилие по отношению к окружающим.

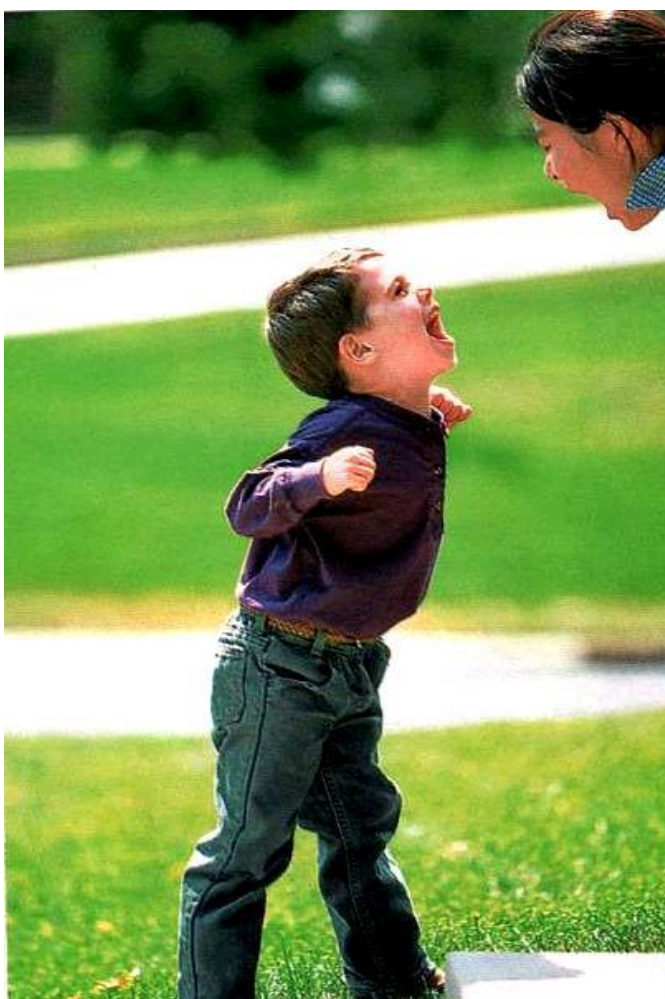
*Причинами агрессивного поведения детей являются:*

**1. Наследственные факторы** (дети жестоких родителей подвержены более частым и ярким вспышкам агрессии).

**2. Окружающая действительность** – атмосфера грубости, жестокости:

**а) В семье:**

- Скандалы.
- Применение физической силы во время семейных ссор (драки).
- Грубое, жестокое обращение с ребенком.
- Одобрение агрессивного поведения как способа решения конфликта, проблемы: «А ты тоже его ударь», «И ты сломай», «А ты что, отнять не можешь?!» Это простейшее средство достижения цели может закрепляться у детей в качестве черты характера: отнять, сломать, унижить, ударить.
- Подражательная грубость, если кто-то из близких родственников позволяет себе резкие выражения. Малыш, глядя на них, делает важный для себя вывод «Так вести себя можно!»



Если причиной агрессивного поведения ребенка является семья, то необходима семейная терапия! Как минимум, надо убедить несдержанного взрослого вести себя осмотрительнее в присутствии детей. И хорошо бы именно тому, кто подал дурной пример, обсудить с малышом ситуацию.

Например, «Я думаю, мы с тобой не должны говорить так маме, ей обидно», «Давай мы будем поменьше ругаться на папу, ведь он у нас очень хороший».

### **б) В обществе:**



- Посещение (просмотр) с ребенком жестоких спортивных состязаний: бокса, боев без правил и т.п.
- Просмотр боевиков, сцен насилия.
- Любимые герои большинства детей — не застенчивый Чебурашка или интеллигентный кот Леопольд. Теперь примером для подражания стали импортные супергерои, мутанты и вампиры. Из уст персонажей детских фильмов летят междометия, угрозы, а порой и грубые ругательства.

Что делать в этой, не самом страшном, случае? Можно просто подождать, когда чадо подрастет и само поймет, что жизнь «мультикшная» и настоящая — не одно и то же.

Если же вы не хотите краснеть за него перед окружающими, попытайтесь объяснить малышу, что так, как на телеэкране, можно говорить только в игре со своими куклами и солдатиками. И подберите ему более интеллигентные мультфильмы.

### ***3. Неправильное отношение взрослых к ребенку:***

- Несогласованность мамы и папы, бабушки и бабушки в вопросах воспитания.
- Непоследовательность в воспитании ребенка. Сегодня - все можно, а завтра - все нельзя!
- Нежелание взрослых адекватно оценить поведение ребенка, пойти на уступки, если нет угрозы и вреда здоровью.
- Ребенку уделяется мало внимания.

### ***Правила родительского поведения, способствующие снижению детской агрессивности***

1. Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего малыша.
2. Найдите 20-30 минут в день для занятий с ребенком.

3. Адекватно оценивайте возможности ребенка.
4. Стремитесь вовремя, ненавязчиво и без лишних наставлений оказывать малышу необходимую помощь.
5. Предоставляйте малышу самостоятельность в делах, которые ему по силам.
6. Умейте идти на компромисс.
7. Будьте последовательны в воспитании ребенка. Помните: в сложной работе быть родителем не бывает выходных. Если есть правила и режим, то они должны быть всегда, не вносите дезорганизацию в жизнь ребенка.
8. Найдите оптимальный путь воспитания малыша, с которым согласны и папа, и мама, и все, кто участвует в воспитательном процессе.
9. И самое главное правило: Любите малыша просто за то, что он у вас есть, без каких-либо других условий!



*Воспитание у ребенка культуры общения происходит в игре. Вот несколько простых и доступных каждому родителю приемов:*

- Разыгрывание сложных ситуаций, вызывающих вспышки агрессии у ребенка, с игрушками (постановка спектаклей).
- Предоставить детям возможность научить игрушки правильно себя вести.
- Научить детей чувствовать своих сверстников с помощью совместного выполнения с несколькими детьми одинаковых движений: прыгать, как зайчики, летать, как самолеты, клевать, как воробьи и т.д.

*Желание и терпение помогут Вам предотвратить укрепление агрессивности как формы поведения у Вашего малыша.*

Педагог-психолог  
Сухорукова Алена Александровна