

## «РОЖДЕНИЕ ВТОРОГО РЕБЕНКА БЕЗ ПОВОДОВ ДЛЯ РЕВНОСТИ»

Чаще всего **появление второго ребенка** в семье сопровождается ревностью старшего ребенка. Безусловно, проявление этой ревности зависит от многих факторов, например, от возраста, от индивидуальных особенностей ребенка, условий жизни семьи и личностных особенностей самих родителей. Следует помнить, что **дети дошкольного возраста** не в силах объяснить нам свои чувства и переживания и реагируют обычно так, как уже умеют. Когда в семье появляется ещё один ребенок, старший, если он недостаточно подготовлен, первое время не понимает: **«Почему привычная жизнь изменилась!?»**. Если **вовремя и доступно** старшему ребенку не объяснить, что появление второго малыша никак не повлияет на любовь к нему, то могут быть разные последствия: от незначительных (непослушание и пр.) до серьезных (заикание, страхи, постоянные болезни и пр.).

Все это можно предотвратить, если выполнять следующие рекомендации:

**1. Малыша нужно готовить к рождению второго ребенка** – начиная с момента беременности, старшему ребенку необходимо объяснить, что скоро появится новый член в вашей семье; рассказать какие изменения в привычной жизни могут его ожидать; предлагать поговорить с «животиком» и т.д.;

**2. Рассказы о рождении второго ребенка должны быть реалистичными.** Например, Вы обещаете, что после рождения второго ребенка старший будет с ним играть. Но на самом деле играть со вторым ребенком можно будет далеко не так скоро, как будет ждать старший. Старший может разочароваться, что все не так, как обещали родители;

**3. Уделяйте достаточное внимание старшему ребенку,** после появления младшего (если по стечению обстоятельств у Вас не получается этого сделать, то объясняйте причину и говорите, что любите его как прежде);

**4. «Не важно сколько, а важно как»** – конечно, внимания к старшему ребенку уже не будет такое как прежде, но время, проведенное вместе, должно быть в радость Вам и ребенку, занимательным и продуктивным. Возьмите за правило, хотя бы раз в месяц, хотя-бы на часок оставаться со старшим ребенком вдвоем наедине, чтобы пообщаться друг с другом, не отвлекаясь на других членов семьи;





**5. Не возлагайте поручения на старшего ребенка, не свойственные его возрасту** – требования к самостоятельности, познакомиться с младшим ребенком и пр., потому что это может спровоцировать негативную реакцию по отношению к младшему ребенку, и Вы лишь напомните старшему, что прежний уклад жизни изменился;

**6. Придерживайтесь уже сложившимся традициям**, т.к. старшему ребенку будет приятно и полезно знать, что некоторые моменты, после рождения второго малыша, все же не поменялись – чтение сказки на ночь, участие в любимой игре ребенка, приятная совместная деятельность, посильная помощь детей по хозяйству;

**7. Умеренно развивайте чувство привязанности и ответственности детей друг за друга** – чаще делайте так, чтобы старший ребенок был рядом с младшим; поощряйте проявление нежности; не допускайте, чтобы старший ребенок обижал, бил, младшего; в дальнейшем создавайте ситуации, при которых от обоих детей Вам потребуется помощь, или такие ситуации, в которых старший может помочь младшему, а младший старшему.

**8. Запаситесь мелкими игрушками про запас.** Иногда приходящие в гости родственники и друзья приносят подарки младшему и забывают про старшего. Ваши припасенные на всякий случай игрушки могут спасти ситуацию, и у старшего ребенка не возникнут лишние эмоции ревности и обиды.

Конечно, все из вышеперечисленных пунктов всегда соблюдать невозможно, но они помогут Вам в сплочении Вашей семьи и в будущем Ваши детки будут Вам благодарны за такие старания.

Помните, что важными составляющими, и, пожалуй, главными, являются любовь и терпение!



**Желаем благополучия и здоровья Вашей семье!!!**

педагог-психолог МАДОУ "Детский сад №266" Сухорукова Алена Александровна