

Тепловой и солнечный удар: как помочь пострадавшему?



теплого
удара

Симптомы

солнечного
удара

РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ
РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ
НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
РВОТА, ЖАЖДА
УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС
ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)
МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ
СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА



СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
ТОШНОТА
ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Если рядом с вами
человек потерял сознание,
не дожидаясь врача,
окажите ему
первую медпомощь!



Первая помощь

1

Перенести пострадавшего
в прохладное место

2

Уложить на спину,
приподнять ноги

4

Приложить к голове
холодный
компресс



3

Обтереть
холодной водой

5

Напоить
водой