

**МБОУ «Гимназия №52»
Приволжского района г.Казани**



**Проект
«Формирование здорового образа жизни
через организацию психологического
комфорта в педагогическом коллективе»**

Авторы проекта:

Зарипова Эльвира Ильсуровна,
председатель профкома МБОУ «Гимназия №52»

Прошина Альбина Юнусовна,
зам.председателя профкома МБОУ «Гимназия №52»

2021г.

Тип проекта: долгосрочный

Сроки реализации проекта: 2019-2024г.

Цель проекта: формирование оптимального психологического климата в коллективе гимназии как фактора развития личности членов коллектива и условия эффективного образовательного процесса.

Задачи:

Проанализировать состояние психологического климата в коллективе гимназии;

Сформировать мотивацию членов коллектива на создание комфортной среды в коллективе;

Выявить условия и факторы, стимулирующие создание комфортного психологического климата в коллективе;

Определить пути формирования благоприятного психологического климата в коллективе гимназии, содействовать сплочению коллектива;

Разработка модели формирования комфортного психологического климата в коллективе гимназии.

Мероприятия, направленные на достижение цели проекта на основе традиций гимназии.



Психологическая диагностика,
тренинги по командообразованию,
снижению конфликтности в
коллективе.



Мероприятия, направленные на достижение цели проекта на основе традиций гимназии.



Проведение дней психологической разгрузки (на примере Дня спонтанного проявления доброты)

Мероприятия, направленные на достижение цели проекта на основе традиций гимназии.



Экскурсии коллективом
на каникулах

Мероприятия, направленные на достижение цели проекта на основе традиций гимназии.



Поздравления, чествование юбиляров, ветеранов, посвящение молодых учителей.

Мероприятия, направленные на достижение цели проекта на основе традиций гимназии.



Привлечение всех членов
коллектива к участию в
коллективных мероприятиях

Мероприятия, направленные на достижение цели проекта на основе традиций гимназии.



Проведение нетрадиционных форм работы с педагогами: праздников, фестивалей и т. д.

Прогнозируемые результаты:

1. Сплоченность коллектива, уважение, признание ценностей и традиций коллектива;
2. Снижение уровня конфликтности в коллективе;
3. Формирование адекватного отношения к критике;
4. Организация условий труда и отдыха;
5. Единство администрации и членов коллектива;
6. Создание атмосферы и условий для творчества, самореализации и самоутверждения членов коллектива.

«Жил мудрец, который знал все.

Один человек захотел доказать, что мудрец знает не все.

Зажав в ладонях бабочку, он спросил:

«Скажи, мудрец, какая бабочка у меня в руках: мертвая или живая?»

А сам думает: «Скажет живая – я ее умертвляю, скажет мертвая – выпущу». Мудрец, подумав, ответил: «Все в твоих руках».

В наших руках возможность создать в гимназии такую атмосферу, в которой каждый член коллектива будут чувствовать себя «как дома». Таким образом, актуальность проекта заключается в том, что в одном климате растение может расцвести, в другом — зачахнуть. То же самое можно сказать и о психологическом комфорте: в одних условиях люди чувствуют себя некомфортно, стремятся покинуть коллектив, проводят в нем меньше времени, их личностный рост замедляется, в других — коллектив функционирует оптимально и его члены получают возможность максимально полно реализовать свой потенциал.

