

ГODOVOЙ ОТЧЕТ

Инструктора по плаванию

о проделанной работе дополнительной образовательной услуги «Немо» за 2019-2020 учебный год

На протяжении учебного года наряду с основными занятиями по плаванию мной велась дополнительная образовательная услуга «Немо». Услугу посещали 102 ребенка. Были сформированы семь групп младшего и старшего дошкольного возраста. Занятия проводились два раза в неделю по 30 минут.

Цель услуги:

- обучение детей плаванию;
- укрепление здоровья детей;
- закаливание детского организма;
- воспитание выносливости, ловкости, силы.

Задачи:

- учить двигаться в воде;
- формировать интерес к плаванию;
- обучение способам плавания, согласованности рук, ног и дыхания;
- создание условий для личностного роста ребенка и развития его творческого потенциала;
- способствование положительному эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движения в воде.

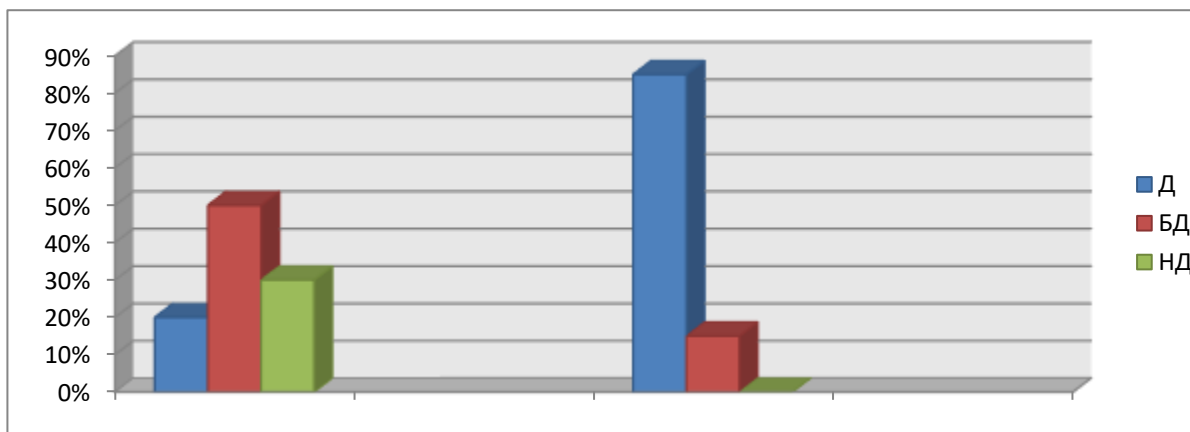
В течении учебного года с детьми были проведены:

Различные игры на воде; Музыкально-ритмические упражнения; Сюжетные занятия: «Прогулка в парк», «Водяной зоопарк», «Веселые лягушата», «Волна на море», «Путешествие на корабле», «Как на реченьке-реке», «Подводный мир», «Караси и щука», «Тюлени», «Веселые капельки», «Невод», «На речке», «Волшебная удочка». «Волшебный пароход», «Торпеда», «Морской бой», «В гостях у Кваки», «Маленькие капитаны», «Пятнашки с поплавком»; Эстафеты и соревнования.

На занятиях было использовано различное оборудование и инвентарь: дуги для ныряния, обручи, нудлы, доски для плавания, мячи различного диаметра, надувные круги и мячи, разделительные дорожки, игрушки.

Мониторинг освоения детьми программного материала:

Начало года	Конец года
Д-20/20%	Д-86/85%
БД-53/50%	БД-16/15%
НД-29/30%	НД-0/0%



В ходе анализа на конец учебного года выявлены следующие результаты:
 Достаточный – 85%, Близкий к достаточному – 15%, Не достаточный- нет.

А так же:

- Сформировано эмоциональное отношение детей к занятиям плаванием;
- Сформированы навыки подготовительных и специальных упражнений по плаванию;
- Снижена заболеваемость детей;
- Сформировано осознанное и бережное отношение к своему здоровью;
- Улучшено состояние здоровья у часто болеющих детей.

Таким образом, к концу года можно сказать, что поставленные задачи и ожидаемые результаты были решены и достигнуты в полном объёме, материал детьми освоен.

Перспектива:

В дальнейшем продолжать обеспечивать индивидуальный подход, создавать условия, способствующие эффективному овладению необходимыми умениями и навыками через формирования устойчивого интереса, мотивации к занятиям, проведения мониторинга с целью анализа эффективности обучения. Увеличить динамику посещения занятий через работу с родителями (беседы, собрания, консультации, памятки на тему закаливания и необходимости посещения занятий по плаванию). Повысить квалификационный уровень через аттестацию, посещение ГМО. Осваивать современные технологии, направленные на здоровьесбережение.