

Как провести зимние выходные с родителями.

Всем известно, как важно проводить время с ребенком. По мнению психологов, нужно относиться к этому со всей серьезностью. В наше динамичное время многие родители считают, что общения и игр вполне достаточно в детском саду и дома малыш должен отдыхать. Но это не так. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем внимании. Не только игры, но и совместное приготовление пищи, творческие занятия, просмотры и обсуждения фильмов обогащают ваше общение. Придумывайте, творите, рисуйте, играйте! Игры развивают интеллект, мышление, воображение.

Выходной день с детьми должен нравиться и вам и им. Предлагаю вам провести совместную прогулку зимой по парку или во дворе, с элементами игр, для которых нужно немного фантазии и желания. Например, слепить не только традиционного снеговика, но и его подружку. А можно – зайца или медведя!

Дети с удовольствием лепят шарики снеголепом. Подскажите, что снег прекрасный материал для лепки, который можно использовать для создания разных предметов и существ. Посадите на ветку дерева Гусеницу, слепленную из 8-10 снежков. Будет веселее, если сделать ей глаза и усики.

А можно устроить веселую игру для всех «Кто дальше бросит снежок». Игроки встают в ряд, определяют ориентир или линию (можно выложить палочками или шишками), и забрасывают снежки за линию, кто дальше.

Во время прогулки по парку не только любуйтесь природой и дышите свежим воздухом. Можно «оживлять» деревья, придумывая им разные лица. Для этого на ствол прилепите глаза, рот и нос, и вы увидите смешное или серьезное существо – это уже зависит от вашей фантазии.

Замечательная забава во дворе – слепить большой торт, для этого понадобятся лопаты для снега, которые есть у каждого ребенка! Раскрасить ваше творение можно водой из бутылок, проделав в крышке дырочку и поливая «торт» подкрашенной разными красками водой.

Кульминацией веселья являются конечно, «Ангелы» на снегу, которых вы можете сделать всей семьей! Чтобы сделать «Ангела», нужно упасть с нежный сугроб на спину, вытянуть руки и ноги и поводить ими в снегу. А потом встать так, чтобы не повредить снежный отпечаток. Восторгу ребенка не будет предела, ведь мама и папа тоже в этот момент становятся немножко детьми.

Если вы в парке или лесу, завершить прогулку приятно мини-пикником. Возьмите заранее термос и бутерброды. Разложитесь в живописном месте на скамейке или пне. После интересных, веселых игр это будет очень кстати и детям и взрослым.

Вариантов проведения выходного дня очень много. Важно активно

двигаться, проявлять фантазию, быть заинтересованным в совместной игровой деятельности и хорошее настроение вам обеспечено. Это время очень сплачивает семью, дает ребенку чувство защищенности и любви. Он понимает как важен для мамы и папы. Так формируется доверие к миру, благодарность и любовь к родителям.