

Советы родителям в период адаптации первоклассников

Штурмуйте каждую проблему с энтузиазмом ... как если бы от этого зависела Ваша жизнь.

Л. Кьюби

1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником.
2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.
3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться.
4. Составьте вместе распорядок дня и следите за его соблюдением.
5. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения навыками.
6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха.
7. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради.
8. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, не стесняйтесь обращаться за советом к учителю или школьному психологу.
9. С поступлением в школу в жизни ребенка появился человек более авторитетный, чем

вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.



Министерство образования и науки
Челябинской области ГБПОУ
«Челябинский педагогический
колледж №1»

*Практические рекомендации
родителям по адаптации
первоклассников в школе*



Челябинск, 2021

Очень часто оказывается, что успехи детей в учебе во многом зависят от того, насколько у них сформирована способность быть внимательными. Нередко из-за недостатка внимания ребенку трудно учиться в школе.

Советы родителям по развитию концентрации внимания

1. Развиваем самостоятельность

Стремитесь, чтобы в доме вещи и игрушки не лежали повсюду, а хранились в специально определенных местах.

2. Создаем благоприятный микроклимат

Если в вашем доме будет преобладать доброжелательная атмосфера, ребенок станет эффективнее концентрировать свое внимание.

3. Выдвигаем целесообразные требования

Следите, чтобы темп жизни ребенка не был чересчур напряженным.

4. Строим отношения

Гиперактивным детям показано спокойное и доброжелательное отношение близких людей.

Гиперактивным детям противопоказаны телесные наказания, но они чувствительны к любому варианту поощрения.

5. Оборудуем место для занятий

Полезны длительные прогулки на свежем воздухе, так как в замкнутом пространстве много ограничений. Занятия любимым делом и отдых должны проходить там, где отсутствуют зеркала и яркие предметы, которые могут отвлечь малыша.



Примеры игр и игровых упражнений

Кто внимательный?

Сколько чего?

Построй в темноте

Не собьюсь