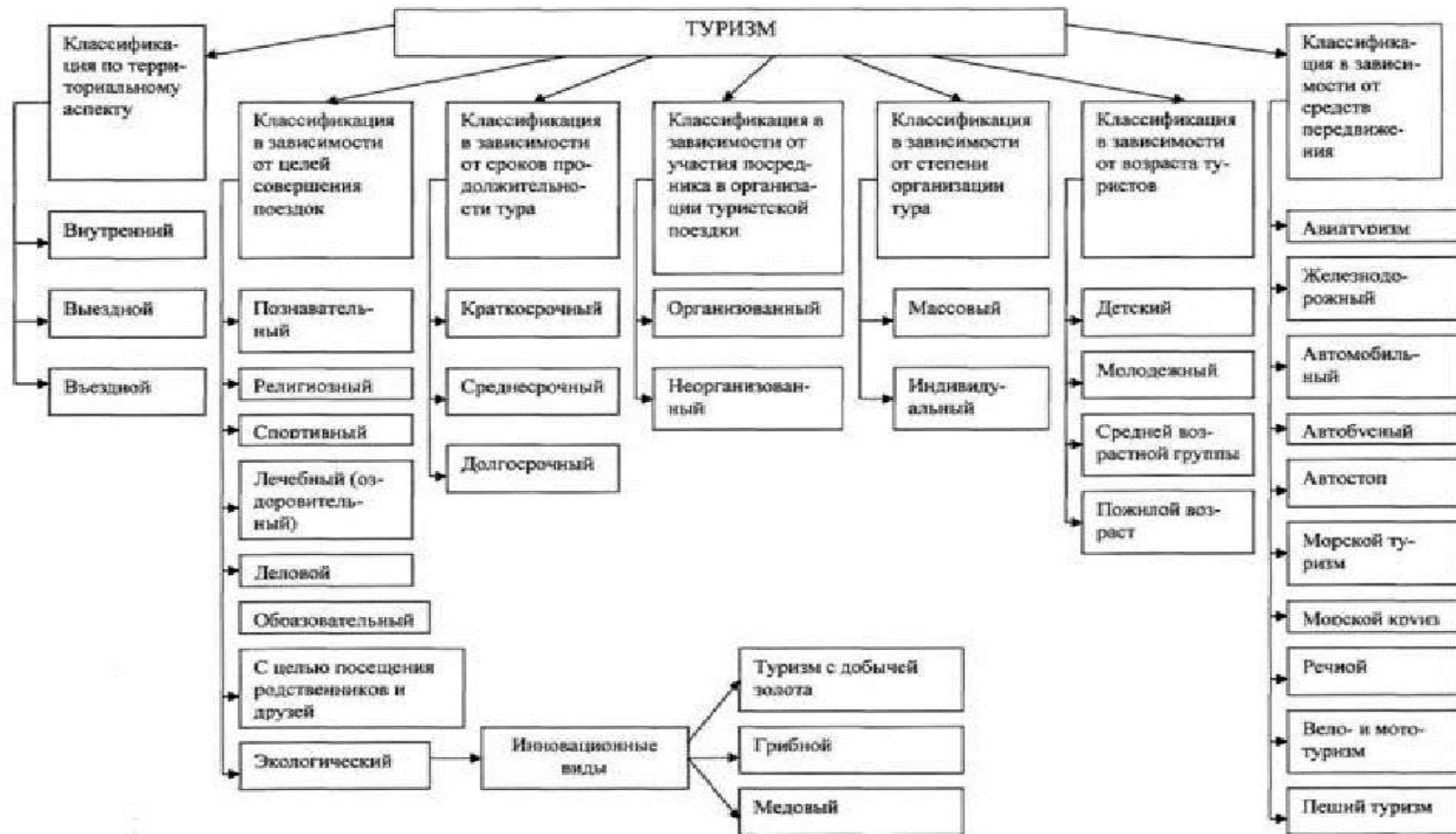


ЭКСТРИМАЛЬНЫЕ И ВОДНЫЕ ВИДЫ ТУРИЗМА



Туризм — временное перемещение людей с места своего постоянного проживания в другую страну или местность в пределах своей страны в свободное время для получения удовольствия и отдыха, в оздоровительных, гостевых, познавательных или профессионально- деловых целях, но без занятия оплачиваемой работой в посещаемом месте.



Классификация туризма по территориальному аспекту

- Критерием данной классификации является пересечение государственных границ. Данная классификация предложена Всемирной туристской и выделяет три вида туризма:
 - **внутренний туризм** - путешествия, совершаемые жителями какой-либо страны по своей стране. Основная особенность данного вида туризма заключается в перераспределении доходов между регионами страны и стимулировании национальной экономики (капитал не вывозится из страны, а используется для ее развития);
 - **выездной туризм** - путешествия жителей какой-либо страны по другой стране. Данный вид туризма является менее привлекательным для национальной экономики, поскольку связан с вывозом капитала за рубеж;
 - **въездной туризм** - путешествия по какой-либо стране лиц, не являющихся ее жителями. Данный вид туризма способствует притоку иностранного капитала в страну и является приоритетным направлением деятельности в сфере туризма любого государства.

РОУПДЖАМПИНГ И БАНДЖИ ДЖАМПИНГ

Роупджампинг и банджи джампинг – различия

Экстремальный отдых захватывает дух и заставляет испытывать острые ощущения снова – это настоящая зависимость, но она приятная и полезная для организма, по крайней мере, если сравнивать с другими привычками. Прыжок с веревкой – как называется? Под такое определение подходит и роупджампинг, и банджи-джампинг, хотя у них и существуют отличия:

- **История происхождения** – банджи-джампинг появился еще у древних аборигенов, которые привязывали своих соплеменников за ноги и скидывали с вышки вниз, проверяя их крепость духа. Роуп-джампинг практиковал Ден Осман, боявшийся упасть со скалы – он прыгал и прыгал в свое удовольствие, чем и закончил свою жизнь;
- **Снаряжение** – прыжки вниз с веревкой альпиниста осуществляются в роупджампинге, а с резиновым шнуром – в банджи-джампинге, то есть, методы крепления и безопасности тут различные;
- **Цель прыжка** – в обоих случаях вы получаете лошадиную дозу адреналина, ощущения полета и незабываемые эмоции. При банджи-джампинге вы будете пружинить вверх-вниз, а при роупджампинге – в разные стороны;
- **Безопасность** – считается, что прыгать с веревкой с моста при альпинистском снаряжении безопаснее, хотя это вопрос скорее риторический, точного ответа не знают даже профи.



РОУПДЖАМПИНГ И БАНДЖИ ДЖАМПИНГ

Краткий экскурс в историю

- Как говорилось, создатель этого вида спорта действительно потерпел крах и погиб в 1998 году от обрыва верёвки. Американец Дэн Осман, создатель современного роуп-джампинга всегда был доволен своей жизнью. Временно он имел жизнь обычного офисного планктона с интересом к горному восхождению. Он был довольно опытным альпинистом, которому не раз спасала жизнь специально оборудованная верёвка. Он пришёл к выводу, что боязнь срыва сильно мешает ему в восхождениях.
- Практика спуска на верёвка переросла в отдельный спорт. На протяжении всей своей жизни в своих выступлениях Осман практиковал роуп-джампинг и доказывал людям, что сумасшедший не он, а те, кто проживают свою жизнь у телевизора и медленно умирают.



РОУПДЖАМПИНГ И БАНДЖИ ДЖАМПИНГ

Положительные стороны и особенности роупджампинга

Перед опасным восхождением рекомендуется не просто подготовить себя морально, но и проверить своё состояние. Для экстремального туризма одного желания зачастую бывает мало, здоровье может попросту не позволить вам участвовать в спуске с опасной высоты. Имеющим проблемы с кровеносными сосудами и давлением читателям просьба несколько раз подумать насчёт своего решения, хоть и стоит признать относительную безопасность роуп-джампинга по сравнению с другими видами.

Какие же основные особенности и положительные стороны можно выделить:

- **Безопасность.** Пожалуй, главным преимуществом этого метода спуска, по сравнению с тем же бейсджампингом является относительная безопасность всего действия. Безопасность судится по подготовке организаторов и качеству снаряжения, так как по этим критериям роупджампинг занимает высокие позиции, вероятность риска довольна мала;
- **Подготовка.** Вам не нужно долго обучаться, как именно спускаться с высоты и как управлять замысловатым механизмом, всё будет объяснено по несколько раз. В конце концов, никто не отменял помощь в управлении от самих организаторов;
- **Виды.** Экзотическое место создаст великолепную атмосферу, вы сможете окунуться в неё с головой, плавно и медленно наблюдать за раскинувшимися вокруг вас прелестными видами;
- **Адреналин.** Основной фактор, из-за которого так сильно хочется пуститься в опасное путешествие — скинуть с себя путы комфорта и почувствовать кровь в своих жилах, как сделал это Дэн Осман, создатель роуп-джампинга.



РОУПДЖАМПИНГ И БАНДЖИ ДЖАМПИНГ

Самый высокий роупджампинг в мире

Любители экстрима находят площадки для прыжков в любом городе и местности – требуется только возвышенность и немного опыта, чтобы подготовить оборудование. Впрочем, есть и такие места, посетить которые мечтают тысячи спортсменов по всему миру, где обеспечен выброс эмоций, а взору открываются невероятные виды. Где же роупджампинг самый высокий и увлекательный?

- **Мост Royal Gorge Bridge в США** – его высота составляет 320 метров, он облюбован спортсменами уже больше 40 лет, пролегает через ущелье, изначально строился для привлечения туристов. Находится мост в Колорадо, ценник на прыжки – от 30 до 80 долларов. Если же в последний момент станет слишком страшно, просто прогуляетесь, любясь пейзажами;
- **Башня Макао в Китае** – этот огромный небоскреб достигает высоты 338 метров, а на высоте в 233 метра находится смотровая площадка, откуда, собственно, и совершаются прыжки. Единственный минус – прыжки очень дорогие, стоимость начинается от 2 000 долларов;
- **Плотина Верцаска в Швейцарии** – это место, где проводились съемки фильма с Джеймсом Бондом, поэтому сюда едут и поклонники этой ленты. Высота составляет 220 метров, за полет придется отдать 170 евро, еще 110 – за дорогу на автобусе из Цюриха в Тичино, где расположена плотина;
- **Мост Bloukrans в Африке** – до поверхности воды тут 216 метров, вокруг простираются джунгли и скалы, хотя дорога имеет хорошее асфальтовое покрытие. В числе плюсов – весьма скромная стоимость в 20 долларов за прыжок, сервис на должном уровне;
- **Мост Niouc в Швейцарии** – еще одно интересное местечко, высота которого составляет 190 метров. Этот мост настолько популярен, что билеты нужно покупать заранее, бронируя их на официальном сайте аттракциона. Расценки – от 150 до 300 евро, зависят от дня недели, сезона и других параметров.

К слову, самый высокий прыжок роупджампинг был совершен в Китае, где спортсмен спрыгнул с башни Макао высотой 233 метра – это событие было включено в Книгу рекордов Гиннеса. Кто знает, быть может, вы так увлечетесь, что сможете покорить еще большие высоты, а хобби превратится в профессиональное занятие?



Мост Royal Gorge Bridge в США

РОУПДЖАМПИНГ И БАНДЖИ ДЖАМПИНГ

Интересные места России для прыжков

- Роупджампинг популярен и в России – места здесь красивые, сервис впечатляет, организация довольно неплохая, уже сейчас есть опытные инструкторы, направление активно развивается. Где же самый высокий роупджампинг в России? Куда лучше отправиться туристу за невероятными эмоциями и экстремальным наслаждением?
- **Сочи** – скайпарк в Сочи для роупджампинга является центром головокружительных развлечений. Он находится в 15 км от Адлера, здесь работают многочисленные аттракционы, в том числе – для детей. Роуп-джампинг здесь – это 207 метров свободного падения стоимостью 250 долларов. Правда, в эту сумму включен сертификат и подарочная футболка, новички могут прыгнуть с высоты 69 метров за 100 долларов;
- **Крым** – для роупджампинга в Крыму подходит Кая Баш, куда охотно едут даже новички, а также Фиолент, где высота небольшая. В Качи Кальон уже страшнее, как и на горе Ай-Петри. Самые же отъявленные экстремалы выбирают Шаан-Кай с высотой 220 метров. Цены в Крыму – от 35 до 120 долларов, можно приобрести пакетный тур на 10 дней за 320 долларов;
- **Кавказ** – мест здесь довольно много. Самое популярное – каньон Цолотль в Дагестане высотой 110 метров, окруженный водопадами. Еще можно съездить в Кабардино-Балкарию к Кель-Кетчхен или в Чегемское ущелье, а также в Джилы-Су. Есть места в Ставропольском крае, высота которых превышает 120 метров. Цены вполне приемлемые – около 30-40 долларов с человека;
- **Карелия** – излюбленным местом для совершения прыжков считается скала Импилахти, она отличается небольшой высотой, всего 35 метров, но расположена на красивом побережье, где можно просто наслаждаться видами. Отдых тут идеально совмещать с посещением Мраморного карьера, осмотром достопримечательностей и острова Валаам;
- **Москва** – забыть столицу просто невозможно, ведь число бейсджамперов, собирающихся здесь, внушительно, хотя уж очень страшных мест для полетов не найти. Прыгнуть можно с моста в Манихино, с корпуса дома, с башенного крана 60 метров – выбор хороший. Цены начинаются от 20 долларов.

Банджи-джампинг и роуп-джампинг – это уникальные направления экстремального спорта, прыжки с веревками, позволяющие выплеснуть накопившиеся эмоции и получить ударную дозу наслаждения, сопряженного со страхом. Такой отдых придется по нраву тем, кому обычная жизнь кажется скучной и приевшейся, хочется адреналина, захватывающего дух. Поехать для прыжков с высоты можно в другие страны мира или на популярные российские курорты в зависимости от предпочтений. Вперед навстречу невероятным впечатлениям и наслаждению, от которого стынет кровь в жилах – вам понравится!

БЕЙСДЖАМПИНГ

Бейсджампинг – это прыжки с парашютом с различных высоких объектов: многоэтажных домов, мостов, башен, вышек, других сооружений. Он имеет нечто общее с парашютизмом, но способен дать гораздо больше эмоций, ведь полет осуществляется не над полем или ровной землей, а прямо в черте города, среди небоскребов, магазинов, автомагистралей.

- Почему бейсджампинг – это спорт? Еще совсем недавно направление было вне закона, а теперь проводятся фестивали и соревнования среди профи и любителей, снимаются целые фильмы, например, в 2017 году в Великобритании вышла одноименная картина, позитивно воспринятая критиками. Минимальная высота для бейсджампинга составляет всего 50 метров, то есть, прыгнуть можно с дома в 15 этажей.
- В России этот спорт не запрещен, однако, задаваясь вопросом о бейсджампинге и том, как начать тренировки, помните, что пройти на крыши высоток для совершения прыжка можно далеко не всегда – объекты являются частной собственностью, их использование без разрешения хозяина невозможно. Впрочем, настоящих бейсджамперов это никогда не останавливало, а возможные штрафы за нарушение общественного порядка только раззадоривали – представьте, после фееричного полета и приземления вас ждет еще и занимательный побег от охраны, как в стиле самых лучших боевиков.



БЕЙСДЖАМПИНГ

Краткий экскурс в историю

- Вы можете подумать, что подобная дурь пришла лишь современникам. Прыгать с высотного здания не во всех странах звучало дико, даже в древности. Примером такой страны является Китай, где прыгать с высоких по меркам XI зданий не считалось чем-то ужасным и страшным. Даже тогда использовался древний аналог парашюта, который подстраховывал спортсменов и не давал обычной вылазке завершиться ужасным происшествием.
- Спустя восемь веков изменилось практически всё, от техники спортсменов до оборудования. Не изменились лишь страхи и сомнения. Действительно, в период бума бейсджампинга, который пришёлся на XIX век, оборудование со специальным парашютным механизмом являлось неотъемлемой частью любого прыжка, но вот вопросы перед прыжком мучили каждого спортсмена.
- В наше время, когда всех желающих по десять раз проинструктируют, проверят здоровье и предоставят подробную схему путешествия, отважившихся прыгнуть становится гораздо больше. XXI век можно считать веком расцвета бейсджампинга.



БЕЙСДЖАМПИНГ

Самый высокий бейсджампинг в мире

- **Мост Ройал-Гордж в Колорадо, США** – не то, что прыгать, даже стоять здесь страшно, ведь внизу вас ожидает скалистая пропасть. Высота – 321 метр, эта конструкция длительное время считалась высочайшим подвесным мостом в мире. Если любите компании, приезжайте летом, тут проводится фестиваль бейсджамперов, и собираются спортсмены со всего мира;
- **Башня Макао в одноименной провинции Китая** – пролететь 233 метра придется вниз головой, будет действительно страшно, зато вы сможете с уверенностью хвастать, что покорили одну из самых крутых вышек современности. Радует, что снаряжение здесь профессиональное, а экипировка занимает приличное время – можно даже почувствовать себя в безопасности;
- **Плотина Верзаска в Тичино, Швейцария** – идеальный вариант для людей, которые приехали в Альпы покататься на лыжах, но горы им наскучили, хочется чего-то фееричного. Тогда привязывайте веревку к ногам и летите вниз 220 метров – развлечение доступно даже ночью, а интересное освещение добавляет колорита;
- **Мост Блукранс, ЮАР** – эта арочная конструкция имеет высоту 216 метров и находится в сердце Африки. Снизу – каньон, но вы вряд ли сможете его осмотреть, пока будете стремительно спускаться к земле. Стоимость одного прыжка около 80 долларов;
- **Мост Европабрюкке в Инсбурке, Италия** – сооружение находится в живописном местечке прямо на границе с Австрией, понравится любителям природы и красивых снимков. За прыжок придется отдать 170 долларов, а высота моста составляет 192 метра – достаточно, чтобы испугаться и проверить свой инстинкт самосохранения.

К слову, есть и более страшные места, например, скала Эль-Капитан в Калифорнии высотой 900 метров. Официально тут прыгать запрещено, но кого отпугнут запреты? Также бейсджамперы едут в Норвегию к Стене Троллей – здесь реально опасно, а многочисленные уступы способны привести к трагедии. А вот с башни Бурдж-Халифа в Дубаи можно прыгать вполне официально – власти разрешили это развлечение и даже пригласили на работу персонал, обслуживающий спортсменов.

БЕЙСДЖАМПИНГ

Бейсджампинг в России

- **Небоскреб Меркурий в Москва-Сити, столица РФ** – недавно построенное здание высотой 350 метров притягивает внимание столичных жителей. Сюда приезжают люди, которые ранее прыгали с Останкинской башни, но теперь ищут более острых ощущений;
- **Мост Скайбридж в Сочи** – падать придется чуть больше 200 метров, объект принадлежит Скайпарку, поэтому о безопасности и снаряжении можно не беспокоиться. Кстати, тут доступен не только бейсджампинг в Сочи, но и отдых в веревочном городе на деревьях, в парке аттракционов, среди пещер или на высотных качелях над ущельем. Цены – от 10 долларов за вход;
- **Качинский каньон, Крым** – здешние скалы излюблены спортсменами, высота достигает 140 метров, открываются невероятные виды на море и горы. Также любители бейсджампинга в Крыму могут посетить Форосский Кант, Ласпи, Кошку, Куш-Каю, словом, места есть по всему черноморскому побережью;
- **Труба в Павловске и Гвоздь** – востребованные объекты в Санкт-Петербурге, высота 88 и 40 метров, соответственно. Цены – от 18 долларов, в выходные нужно записываться заранее, так как бывает многолюдно.
- Есть интересные объекты в Нижнем Новгороде, например, мост на Федоровского, в Москве – Вышка КРС, Кабаново, Зарница, Климовский мост.



Небоскреб Меркурий в Москва-Сити

ВЕЙКБОРДИНГ

Вейкбординг — это современный экстремальный вид спорта, соединивший в себе элементы воднолыжного скалолазания и акробатику с прыжками. Больше всего он похож на более распространенный сноубординг или [серфинг](#) — спортсмен движется по воде с помощью специальной доски. Суть в том, что доску тянет катер или специальное приспособление.

- Сейчас вейк быстро развивается во всем мире.

На сегодня существует два вида этого развлечения:

- Классически катерный вейкбординг — доска движется за катером, спортсмен выполняет трюки на бегущей волне.
- Кабельный вейкбординг или вейк-электротяга. Это более новая и экологическая разработка. Борд тянут специальные канаты (кабели), которые приводятся в действие с помощью электричества. Установки могут двигаться по кругу, вперед-назад или по более сложной траектории.



ВЕЙКБОРДИНГ

История вейкбординга

- Популярное сегодня направление появилось сравнительно недавно – в 1980-е годы. Когда американец Тони Фин модернизировал обычный серф, сделав на доске крепления для ног. Чтобы можно было не просто кататься на волнах, но и выполнять опасные трюки. Именно трюки в вейкбординге считаются основным отличием этого направления от многих других водных видов спорта.
- К слову, на 20 лет раньше появился кабельный вейкбординг в Германии. Правда, здесь он не получил должного распространения.
- Но вот уже на протяжении 30 лет в мире проводятся соревнования среди любителей экстрима. А Олимпийский комитет даже рекомендует признать этот спорт официальным и включить в программу летних игр.
- Вейкбординг в России пока только развивается. Ведь его повсеместному распространению препятствует суровый климат и отсутствие оборудования на пляжах. Но сейчас ситуация кардинально меняется, причем – в лучшую сторону.



ВЕЙКБОРДИНГ

Вейкборд – самые крутые парки мира

- **CWCWake**, Филиппины – это по праву самое красивое место, где отдохнуть можно круглый год. Парк оборудован 6 лебедками, отдельным озером с возможностью аренды катера, кольцевым треком. Кроме того, есть все удобства – кафе, отель, бары, зоны отдыха, а скучать некогда;
- **Wasserski Langenfeld**, [Германия](#) – находится рядом с Кельном, оснащен 4 лебедками и оригинальными фигурами. Сезон длится с апреля до начала ноября, проводятся международные соревнования, есть зоны для людей с разными уровнями подготовки. Пару часов проката обойдутся чуть больше 22 евро;
- **Gold Cable Park**, [Турция](#) – расположен в горах на естественном озере. Музыка, салон красоты, аттракционы для детей, море в 1,5 км – основные достоинства. Вейкбординг в Турции – это хорошо развитое направление, а здесь, в относительно спокойном местечке, он очаровывает особой атмосферой;
- **Texas Ski Ranch**, США – заведение мирового уровня в Техасе, работают катера и лебедки, оборудован пляж, ресторан, вокруг красивая природа, немногочисленно, спокойно, цены доступные. Кроме того, можно заказать вертолетную экскурсию или покататься на скейте;
- **Phuket Wake Park**, Таиланд – вейкборд на Пхукете представлен именно этим местом, которое считается лучшим в Азии. Здесь есть свой отель, тайский ресторан, бассейн, спортивный комплекс с профессиональными тренерами. Созданы все условия, чтобы вейкбординг на Пхукете понравился каждому члену семьи.
- Востребован вейкбординг и в Паттайе, тут работает **Lake Land Water Cable Ski**. Место, где за сравнительно скромную плату предлагают от души прокатиться на досках, почувствовав себя настоящим экстремалом.

ВЕЙКБОРДИНГ

Вейкбординг в России

- **Wake-Sca** – неплохое местечко в СПб, открытое свыше 30 лет назад. Это первопроходец в России, располагающий мощными катерами, канатной дорогой длиной 300 метров, трамплином, слайдером, баней. Для малышей есть отдельные развлечения, тут занимаются и любители, и профи;
- **Kingwinch Wake Park** – находится в Кронштадте. Предлагает множество слайдеров, две лебедки, фигуры нескольких уровней, батут, отдых для детей. Оборудована футбольная зона, есть сауна и кафе, легкий доступ из Питера по КАД;
- **VoClub** – заведение в Калуге, открытое сравнительно недавно. Уровень сервиса и масштабы скромные. Зато есть 4 рейла, несколько трамплинов, европейские аттракционы, позволяющие обучиться хотя бы азам и попробовать свои силы;
- **WakePro** – этот комплекс предлагает продвинутое техническое оснащение, расположен в Санкт-Петербурге. Среди достоинств – обилие трамплинов, горок, 2 катера, водные байки, батут, своя школа с инструкторами. Неплохо для начинающих;
- **Gasfort Holiday Park** – предлагает вейкбординг в Крыму, находится в Севастополе, 17 км – в сторону Ялты. Тут оборудована кольцевая канатная дорога с фигурами для трюков. Есть свой отель, открываются потрясающие виды – природа радует своей красотой. Кроме того, работает кафе, детская, спортивная площадка, аренда велосипедов и квадроциклов;
- **Wake Sochi Park** – популярная станция для вейкбординга в Сочи. Находится в центре города, располагает канаткой, мягкими шезлонгами, превосходным сервисом. Из минусов – высокие цены. Так, послеобеденный абонемент обойдется в 20 евро за 5 часов, аренда лебедки – в 3 раза дороже;
- **Море удовольствия** – парк, где доступен канатный вейкбординг в Анапе. Можно также прокатиться на лыжах, работает магазин снаряжения, можно купить абонемент на час, целый день, месяц и даже весь сезон. Есть основная и обучающая трасса, а также зоны продвинутого и детского уровня.

Российские клубы не адаптированы для безупречного катания и выполнения многочисленных трюков. Но они позволяют понять общую концепцию направления, научиться держать равновесие и выполнять хотя бы основные фигуры. А потом, кто знает, возможно, спорт шагнет вперед, и появятся клубы европейского уровня с обилием площадок и невероятными развлечениями.

ВОДНЫЕ ЛЫЖИ

Лучшие места для катания в России

Россияне входят в число тех туристов, которые пока только осваивают новое направление, считают, что оно не предназначено для широких масс, подходит физически активным, подготовленным людям.

- **Москва** – лучшим считается спорт-клуб «Норд-вест», расположенный на Строгиновском бульваре, минута проката катера стоит от 50 руб. Еще одно заведение – **Wakebrother club**, где обучение проводят мастера и призеры международного уровня, находится в районе Химок и аэропорта Шереметьево-2, час проката обойдется от 4 000 руб.;
- **Санкт-Петербург** – особенно популярным является клуб «Озерки», работает только в теплое время года, зато является не просто коммерческой организацией, а объединением людей по интересам. На базе заведения проводятся многочисленные Кубки и спортивные мероприятия;
- **Воронеж** – водные лыжи в Воронеже появились в мае 2016 года, когда здесь был открыт первый вейк-парк. Здесь можно кататься не за катером, а с помощью специальной буксировочной установки, безопасно для себя и окружающей среды, установлены трамплины для выполнения трюков. Находится в пос. Отрадное, стоимость безлимитного катания – от 900 руб., можно приобрести сезонный или месячный абонемент, арендовать оборудование, получить бесплатный инструктаж;
- **Сочи** – водные лыжи в Сочи являются популярным способом проведения досуга. Такую возможность предоставляют, например, в компании «Яхты-Сочи», работающей на ул. Несебрской. Кроме того, в аренду можно взять яхты, катера и многое другое оборудование для превосходного отдыха.
- Водные лыжи в России представлены и в других регионах, они доступны на каждом южном курорте, в Уральском воднолыжном центре в **Свердловской области**, под **Тверью** и **Ярославлем**.



ВОДНЫЕ ЛЫЖИ

Где покататься на популярных зарубежных курортах?

- **Испания, Канарские острова** – здесь находится лучший аквапарк Сиам, считающийся крупнейшим в Европе и самым популярным в мире. Кроме лыжных прогулок тут представлены огромные горки с изгибами, крутыми спусками и впечатляющими виражами, а также водоемы с настоящими акулами;
- **Дубаи, ОАЭ** – где-где, а в этой стране знают толк в шикарных развлечениях. Здесь расположены и многочисленные аттракционы, и широкие пляжи, и игровые комплексы. В общем, созданы все условия для пребывания, а сервис отличается высоким уровнем;
- **Флорида, США** – в Орландо находится крутейший парк Typhoon Lagoon, относящийся к компании Уолта Диснея. В этом месте с удовольствием отдыхают серферы, резвятся дети, а для любителей водных лыж придуманы интересные маршруты;
- **Нью-Провиденс, Багамские острова** – дорого, но роскошно, именно под таким девизом проходит здешний отдых. Кроме всего прочего, тут находится река с бурным течением и аттракционы, оформленные в стиле Атлантиды, работают круглогодичные бассейны, горки с тоннелями, в заливе плавают акулы;
- **Чешме, Кемер, Белек в Турции** – большинство турецких курортов предлагают обилие водных развлечений. Совмещать водные лыжи можно с гастрономическими турами, экскурсиями и привычным отдыхом на песчаных пляжах. В числе плюсов – разумные цены.
- Покататься или пройти обучение на практике удастся в Ларнаке, **на Кипре**, а также на **мексиканском курорте Канкун**, в **Абхазии**, **Азербайджане** и многих других странах мира.
- В большинстве мест, где есть пляжи, популярные среди туристов, найдутся и безграничные морские развлечения, сопряженные с экстримом.



ЯХТИНГ

История яхтинга в мире

Раньше обычное предназначение яхты было в перевозке грузов и, как правило, представителей богатых слоёв населения. В те времена, когда не существовало понятия парусный спорт (к которому, кстати, и относится яхтинг) яхта использовалась лишь по обычному своему назначению.

- В 1662 на территории Голландии стали проводиться первые гонки на самых настоящих яхтах, что и нашло своё подтверждение в летописи. Через столетие яхтовые гонки стали распространены на территории Америки, позднее весь остальной мир стал интересоваться диковинным видом спорта.

Непосредственно в Российской Империи своё распространение этот вид экстремального туризма получил при Петре I, который лично ввёз яхты и преподавал в Королевском Яхт-клубе своего рода яхтинг для начинающих.

- Со временем идея яхтинга эволюционировала из простых соревнований на первоначально грузовом корабле до, вполне себе, осознанной идеи — воссоединение человека с небом и землёй, природой. Поистине благородная цель, которая заслуживает своей привязке к одному виду транспорта.

Лучшие школы, где знают все о яхтинге, расположены в Нидерландах и Великобритании — здесь история насчитывает несколько веков. Сегодня популярен яхтинг в Средиземном море, например, в Турции, в Мармарисе, где готовят учеников со всего мира. Современная история яхтинга в России тоже претерпела значительные изменения — теперь это направление привлекает спортсменов, ежегодно проводятся соревнования под руководством Всероссийской федерации парусного спорта.



ЯХТИНГ

Положительные стороны и особенности данного вида туризма

- **Виды.** Во время величавого путешествия вы можете рассмотреть огромное количество разнообразных мест, особенно если маршрут подобран качественно. Главное не отвлекаться от управления и не подводить команду, ведь иначе вы можете полностью потопить судно своей неосторожностью;
- **Инструктаж.** Перед тем как отправить в свободное плавание вас полностью проинструктируют относительно основных аспектов управлению судном или даже приставят капитана, что намного снижает риск возникновения опасных ситуаций во время туристической экскурсии по водной глади;
- **Ощущение зажиточности.** Яхта не является дешёвым видом спорта, но в сознании людей до сих пор связана с богатством владельца, его запредельным и превосходным уровнем жизни. Так что любой яхтсмен может похвастаться своей яхтой перед знакомыми, чем сильно удивить их;
- **Развитие.** Вождение любого судна, в том числе яхты стимулирует моторику владельца и развивает вас в физическом и умственном плане. Улучшение реакции также является неотъемлемой частью этого развития. Ведь необходимо правильно и быстро реагировать на изменения климата и погодных условий.



ЯХТИНГ

Где заниматься яхтингом – лучшие места мира

- **Греция** – считается идеальной страной для любителей ходить под парусами. Яхтинг в Греции уникален, а самые лучшие места вы найдете на Крите, Ионических островах, в Пелопоннесе, Кикладах. По пути можно посещать исторические достопримечательности и останавливаться с ночевкой на пляжах;
- **Хорватия** – маршруты для яхтинга в Хорватии проходят возле старинных городов. Сезон длится с середины мая до конца сентября, погода мягкая, солнце не печет голову, а море радует спокойствием;
- **Турция** – хороший сервис и радушный прием – особенности яхтинга в Турции, здесь рады новичкам, обучают их в заливах и бухтах, предлагают сотни судов на выбор. Поплывать можно с апреля до начала ноября, лучшие курорты – Мармарис и Бодрум, в последнем, кстати, устраивают гонки на деревянных лодках;
- **Канарские острова** – маршруты на Канарах идеальны для яхтинга в апреле, впрочем, как и в другие месяцы, пляжи здесь великолепные. Правда, нужно делать поправку на погоду – дуют сильные ветры. Хорошая база расположена на Тенерифе, Санта-Крус, а также в Радозул и Гран-Канарии;
- **Таиланд** – такой отдых популярен на Пхукете, Ко-Самуи, Ко-Чанг. Сезон длится круглый год, для яхтинга в Таиланде можно выбрать маршруты к пологим островам или обрывистым скалам, поплавать по следам Леонардо Ди Каприо из киноленты «Пляж»;
- **Европа** – несмотря на то, что для яхтинга по Европе нужна виза, это не останавливает активных путешественников. Они выбирают к берегам Италии – в Сицилию или Лигурию, для тех, чей бюджет неограничен, подходит Сардиния и Капри. Во Франции можно поплавать в Средиземном море, но будьте готовы к очередям – местные курорты у всех на слуху.
- Развит парусный яхтинг в Мексике и на Карибах, где маршруты позволяют увидеть пристанища древних пиратов, можно почувствовать себя отважным мореплавателем или отчаянным бандитом – идеально для поклонников романтики и приключений.



ЯХТИНГ

Яхтинг в России – где выйти под парусами?

Российские курорты, к сожалению, никогда не были центром мирового притяжения яхтсменов, здесь такой отдых считается элитным, доступен только избранным, хотя в последние годы ситуация, конечно, меняется в лучшую сторону. Основная проблема – отсутствие инфраструктуры, клубы немногочисленны, так как купить яхты и сдавать их в аренду – крайне затратное занятие. Где же можно поплавать?

- **Сочи** – наиболее популярное место, где работают коммерческие клубы, яхтинг в Сочи доступен для детей и их родителей. За аренду судна готовьтесь выложить от 100 долларов в час, если же речь идет об элитном классе – сумма увеличивается в 3 раза. Есть и более доступные варианты – от 60 долларов для бюджетного отдыха;
- **Москва и Санкт-Петербург** – здесь предложен лучший сервис, современное оборудование и яхты для отдыха и занятий спортом. Судно удастся не только арендовать, но и приобрести – предложения есть на любой вкус и кошелек, оснащены охраняемые стоянки и обслуживающие причалы;
- **Города на Волге** – выйти под парусом можно в Ярославле, Костроме, Нижнем Новгороде, Саратове, Самаре, уровень здесь уступает столичному, но и цены ниже. Сезон короткий – длится все лето, отдых портят регулярные дожди и сильный ветер;
- **Балтийское море** – прибрежные города могут похвастать достойными условиями для истинных ценителей. Роскошная природа, достопримечательности, пологие берега – плюсов много, но есть один весомый минус – инфраструктура тут попросту отсутствует, нет клубов, заправок, сервисов по обслуживанию яхт, поэтому и туристов немного.
- Путешественников, желающих отдохнуть на яхтах, привлекает Владивосток и Новороссийск, а также курорты Краснодарского края на Черном море. Для первых шагов в спорте и непривередливых туристов эти варианты, в целом, хороши, а на минусы можно закрыть глаза.



ГОРНОЛЫЖНЫЙ ОТДЫХ

Горнолыжный туризм — это отдых в специально оборудованных для зимнего спорта местах. В современном мире это один из самых популярных видов [спортивно-экстремального туризма](#). Выделяются следующие виды горнолыжного туризма:

- **Горные лыжи.** Они делятся на несколько видов, в наличии от намерений спортсмена.
- **Альпинизм.** Этот вид спорта подразумевает подъем на вершины гор. Он бывает разной сложности — от пешей прогулки, до очень сложного подъема с применением специального снаряжения.
- **Сноуборд.** Спуск с гор на специальной доске.
- **Горный туризм.** Передвижение по горной местности, согласно заранее спланированному маршруту.
- Хороший специалист по туризму поможет подобрать горнолыжный курорт на любой вкус. Они представляют собой целые городки, с полноценной инфраструктурой. На среднем курорте есть множество отелей разного класса, магазины, кафе, сувенирные лавки и другие развлекательные заведения. И, конечно, главная часть — сам комплекс для зимних видов спорта. В него входят спуски, подъемники, площадки для тренировки и пункты проката снаряжения.
- Эти развлечения доступны абсолютно всем людям, которые физически могут встать на лыжи или борд. Трассы разные по сложности, инструктора подбирают их, в зависимости от уровня спортсмена.



ГОРНОЛЫЖНЫЙ ОТДЫХ

Топ-10 лучших горнолыжных курортов мира

Так как это направление — одно из самых популярных в мире, то количество горных курортов постоянно растет, как и их качество. Парки для катания создаются даже там, где нет гор — там трассы делают искусственно. Последние, конечно, не могут заменить полноценного катания в горах.

На сегодня, лучшие мировые курорты:

- Колорадо, Аспен;
- Квебек, Мон-Тремблан;
- США, Стоу;
- Колорадо, Вейп;
- Италия, Кортина;
- Франция, Шамони;
- Альберта, Банф;
- Швейцария, Церматт;
- Австрия, Китцбюэль;
- Колумбия, Вистлер;
- В постсоветских странах тоже есть куда съездить — украинский «Буковель» и российский «Роза Хутор» — прекрасные варианты, которые обойдутся дешевле европейских и американских курортов.



США, Стоу

ГОРНОЛЫЖНЫЙ ОТДЫХ

Европейцы, в отличие от россиян, уже давно предпочитают активный отдых лежанию на солнечных пляжах, поэтому они создали удивительные горнолыжные курорты с превосходным сервисом и головокружительными трассами. В числе лучших мест, где можно покататься:

- **Швейцария – Виллар в Альпах** хорошо подходит для семейного отдыха, здесь оборудовано несколько крутых трасс, свыше 50 ресторанов, собственные отели. Давос – это целый городок со своей атмосферой и традициями, из аэропорта Цюриха сюда можно добраться за пару часов. Еще один курорт – Лаакс, где к соревнованиям готовятся даже именитые спортсмены. Кроме того, можно съездить в Лейкербад или Церматт – места очень популярные и интересные;
- **Австрия – лидером считается Зёльден в Тироле**, сезон тут длится с октября до мая, бурлит ночная жизнь. Универсальным курортом является Майрхофен, куда едет и молодежь, и семьи с детьми. В Зерфаус приезжают любители хорошего сервиса, кроме того, востребованы путевки на Шладминг и Лех;
- **Франция** – удивительная страна, где лыжные прокаты можно совмещать с насыщенной экскурсионной программой. В числе интересных курортов – Шамони, Межев, Три Долины, Порт-дю-Солейл. А вот легендарный Куршевель в рейтинг не вошел по одной простой причине – из-за нереально высоких цен и того, что внимание здесь уделяется не столько спорту, сколько светским раутам;
- **Финляндия** – здешние горнолыжные курорты прекрасно подходят для отдыха, отправиться можно в живописный Пюхя, на Вуокати, в центр развлечений Леви, где проводится этап кубка Мира, в Тахко. Домашняя атмосфера, компактные размеры, отсутствие шума – отличительные черты финских деревушек, ориентированных на лыжников;
- **Словакия** – сюда приезжают из-за доступных цен при отличном уровне сервиса. Ясна, Доновалы, Ломница, Штрбске Плесо, Бахледова Долина – выбор курортов тут просто огромный, а найти развлечение по душе не составит труда. Места популярны и летом, когда туристы со всего мира хотят подышать свежим воздухом и полюбоваться пейзажами.



Швейцария – Виллар

ГОРНОЛЫЖНЫЙ ОТДЫХ

Горнолыжный курорт за границей без визы

Заграничные курорты отличаются более развитой инфраструктурой и высоким качеством катания, поэтому для многих туристов они – желанная мечта. Однако перед поездкой останавливает наличие бюрократических проволочек, необходимость сбора документов и получения разрешений. Мы подготовили для вас лучшие горнолыжные курорты, куда можно поехать без визы, а сезон длится с начала осени и до конца весна:

- **Колашин в Черногории** – славится трассами, где удастся покататься и ночью, увеселительными заведениями, небольшими уединенными отелями;
- **Раубичи в Беларуси** – центр экстремальной подготовки со своими гостиницами и низкими ценами. Хороший выбор для тех, кто хочет заняться спортом или посмотреть соревнования;
- **Логойск в Беларуси** – комплекс с несколькими трассами, прокатом снаряжения, отелем, детским центром, рестораном;
- **Гудаури в Грузии** – находится неподалеку от российской границы, является современным курортом с 22 трассами, многие из которых довольно сложные, что прекрасно для опытных туристов;
- **Буковель в Карпатах, Украина** – для путешественников тут открыто 62 трассы и 16 подъемников, предложены разнообразные комплексные услуги, включая питание и проживание. За развитием событий в горах можно наблюдать онлайн.

В России тоже есть превосходные курорты, где вам понравится – это Шерегеш на Алтае и Домбай на Кавказе. Радует и Краснодарский край – Сочи уже не первый год притягивает внимание активных и взыскательных туристов.



Гудаури в Грузии

ГОРНОЛЫЖНЫЙ ОТДЫХ

Самый бюджетный горнолыжный курорт в Европе

- **Красная Поляна** – Роза Хутор впечатляет сервисом, здесь работает 20 подъемников, однако цены сопоставимы с европейскими, сэкономить удастся только на перелете и питании, если выбираться пообедать в город;
- **Большой Вудъявр** – расположен за полярным кругом в Мурманской области, работает 9 подъемников, царит спокойная атмосфера. Цены в 2 раза ниже, чем в Сочи, представлено более десятка отелей на любой вкус;
- **Медвежья гора в Карелии** – на курорте Малая Медвежка можно с легкостью покататься на лыжах, наслаждаясь обилием трасс. Тут есть все, что нужно – подъемники, кафе, природные ландшафты, прокат инвентаря;
- **Завьялиха в Челябинске** – хороший горнолыжный курорт в России на Новый год, тут есть 3 подъемника, один отель, отдыхающих не очень много, что позволяет уединиться и наслаждаться спокойствием;
- **Гора Соболиная** – шикарное местечко на Байкале, оснащенное 8 подъемниками, единственный недостаток – добраться из европейской части страны нелегко, придется потратить несколько часов на перелет.
- Бюджетный горнолыжный отдых в России представлен в Бобровом логе, Игоре, Сорочанах. Если же хочется провести время недорого в Европе, отправляйтесь в Болгарию, Польшу или Румынию – цены здесь умеренные.



Гора Соболиная

ГОРНОЛЫЖНЫЙ ОТДЫХ

Лучшие горнолыжные курорты для отдыха с детьми

Активное времяпрепровождение положительно сказывается на здоровье, физическом и психологическом состоянии, поэтому к такому отдыху нужно привлекать и детей. Отправляясь в горы всей семьей, выбирайте проверенные курорты, которые подходят для катания с маленькими детьми, где есть трассы низкого уровня сложности, а в кафе представлено детское меню.

- **Лейкербад в Швейцарии** – для малышни есть 2 детских садика, проводится обучение детей, оборудованы термальные источники и специальные бассейны с водной горкой. Обилие пологих склонов идеально для первых стартов, работает крытая зона, где постоянно проводятся развлечения, инструкторы говорят на русском языке. Цены – до 270 евро за ски-пасс;
- **Серфаус в Австрии** – это огромный развлекательный комплекс в горах, где есть несколько центров для детей и большая зона игр. В подъемник можно загрузить даже коляски, трассы тут комфортные, предусмотрен шикарный сервис для юных путешественников. За ски-пасс взрослому придется отдать 190 евро, для малышей до 8 лет бесплатно;
- **Мадонна ди Кампильо в Италии** – находится в 120 км от Милана, впечатляет пейзажами, широкими и легкими трассами, обилием развлечений. Взрослым же непременно понравятся местные бары и рестораны, где подают легендарное итальянское вино и деликатесы. Днем ребенка можно оставить в яслях или отдать в школу лыжников. Цены на ски-пасс для взрослых – от 180 евро;
- **Лез Арк или Ла Плань во Франции** – фишкой этих краев является проживание в хижинах иглу. Впрочем, если терпеть холод вы не готовы, отелей тут тоже предостаточно. Протяженность трасс – свыше 400 км, работают школы, детские сады, отсутствуют автомобили. За 5 дней отдыха приготовьтесь отдать до 270 евро с человека;
- **Леви в Финляндии** – чтобы своими глазами увидеть северное сияние, туристы приезжают в эти края. Климат приятный, можно покататься на хаски, прогуляться среди оленей или спуститься на лыжах с гор – занятий тут немало. Да и ценник радует – от 150 евро с человека, оборудованы детские школы и садики.
- С ребенком можно поехать в Норвегию, где в Гейло, тихом и небольшом городке, представлено множество семейных развлечений. Радует и Оре в Швеции с бесплатным пребыванием малышей до 7 лет, а также сказочный французский курорт Морзин, идеально подходящий для отдыха с детьми, где родители смогут прокатиться по практически вертикальному спуску.



Мадонна ди Кампильо в Италии