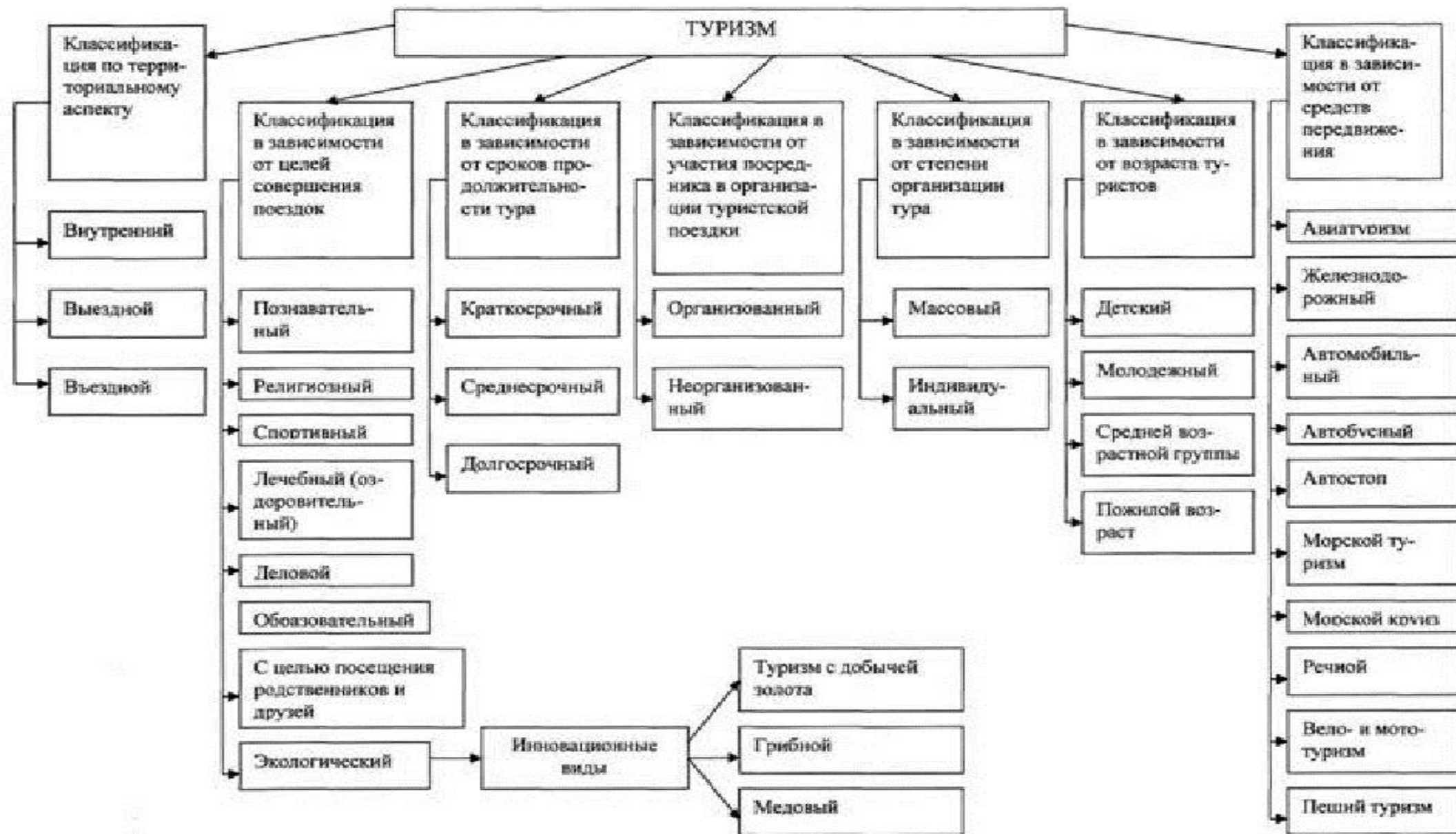


Виды туризма

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ

ВИД ТУРИЗМА



Туризм — временное перемещение людей с места своего постоянного проживания в другую страну или местность в пределах своей страны в свободное время для получения удовольствия и отдыха, в оздоровительных, гостевых, познавательных или профессионально- деловых целях, но без занятия оплачиваемой работой в посещаемом месте.



Классификация туризма по территориальному аспекту

- Критерием данной классификации является пересечение государственных границ. Данная классификация предложена Всемирной туристской и выделяет три вида туризма:
 - **внутренний туризм** - путешествия, совершаемые жителями какой-либо страны по своей стране. Основная особенность данного вида туризма заключается в перераспределении доходов между регионами страны и стимулировании национальной экономики (капитал не вывозится из страны, а используется для ее развития);
 - **выездной туризм** - путешествия жителей какой-либо страны по другой стране. Данный вид туризма является менее привлекательным для национальной экономики, поскольку связан с вывозом капитала за рубеж;
 - **въездной туризм** - путешествия по какой-либо стране лиц, не являющихся ее жителями. Данный вид туризма способствует притоку иностранного капитала в страну и является приоритетным направлением деятельности в сфере туризма любого государства.

Оздоровительный туризм

- **Описание**

Направлен на общее оздоровление организма. Подходит даже здоровым людям с целью профилактики. В подобные туры включают диагностику и клиническое лечение, в том числе в санитарно-курортных условиях, СПА и прочие процедуры, направленные на улучшение состояния здоровья.

- **Отличие от других**

Пребывать на курорте рекомендуется не больше 3 недель. Иначе лечение не окажется столь эффективным. Предоставляются подобные туры больным, которым предприятие или государство может оплатить путёвку. Этот вид туризм довольно дорогой и рассчитан на обеспеченных людей. Основным контингентом таких курортов являются люди старшего возраста.

- **Достоинства**

Среди плюсов оздоровление организма, можно совместить лечение и отдых, улучшение самочувствия, душевного состояния.

- **Недостатки**

При несоблюдении рекомендации доктора или неправильной диагностики на курорте могут возникнуть проблемы со здоровьем.



Оздоровительный туризм

- **Лечебно-оздоровительный туризм** - перемещение туристов в пределах или за пределы государственных границ на срок не менее 20 часов и не более 6 месяцев в оздоровительных целях, целях профилактики различных заболеваний организма человека.
- **Основные цели лечебно-оздоровительного туризма:** отдых + рекреация (восстановление) + оздоровление + лечение.

Лечебно-оздоровительный туризм основан на курортологии.

- **Курортология** - это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно-профилактических целях.



Оздоровительный туризм

Курорт – это местность, обладающая лечебными факторами и условиями необходимыми для их использования.

ОСНОВНЫМИ РАЗДЕЛАМИ КУРОРТОЛОГИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

1. **Бальнеология** - это раздел курортологии, изучающий лечебные минеральные воды, их происхождение физико-химические свойства, влияние на организм при различных заболеваниях, разрабатывающий показания к их применению на курортах и в некурортных условиях.
2. **Бальнеотерапия** - это методы лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными минеральными водами на курортах и в некурортных условиях.
3. **Грязелечение** - это метод лечения, профилактики заболеваний организма с использованием пелоидов, то есть лечебных грязей различного происхождения на курортах и в некурортных условиях.
4. **Климатотерапия** - это совокупность методов лечения и профилактики заболеваний организма с использованием дозируемого воздействия климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на организм человека.
5. **Курортография** - это описание местоположения: и природных условий курортов и курортных местностей с характеристикой их лечебных факторов, бальнеотерапевтических, климатотерапевтических и других условий для лечения и отдыха.



Оздоровительный туризм

Лечебно-оздоровительный туризм в России

- В России курорты появились в XIX в., в частности, первые курорты появились на Северном Кавказе (Железнодорожск, Пятигорск, Ессентуки) – это бальнеологические курорты. Базируются они на самом большом в России бассейне минеральных вод – Кавказские Минеральные воды.
- В середине XIX в. в России формируются климатические курорты на Черноморском побережье Крыма и Кавказа: Сочи, Ялта и Евпатория.
- И сегодня этот вид туризма является популярным. Он охватывает множество регионов нашей страны и предлагает различные формы лечения, в основном основанные на климатических условиях местности и бальнеологических возможностях курортов. Санатории и курорты России предлагают профессиональное, эффективное лечение.

Кавказские Минеральные воды



Оздоровительный туризм

- Лечебно-оздоровительный туризм реализуется, как и всякие другие виды туризма – при поддержке туристских компаний. Так же, оздоровительный туризм можно реализовать самостоятельно при помощи гостиниц, турбаз, пансионатов, домов отдыха и других подобных учреждений, расположенных в подходящих для оздоровительного туризма местах.
- На сегодняшний день весьма большой выбор видов туризма для оздоровления и лечения. В России есть масса курортов, которые специализируются на лечении определенных болезней. Также есть особые антистрессовые маршруты, уготовленные специально для делового человека. Есть фитнес-туры, есть специальные туры для пенсионеров или маленьких детей, есть курорты, которые специализируются на лечении определенных заболеваний, а есть смешанные, обращенные на общее восстановление сил и т.п.



Оздоровительный туризм

Главной здравницей России с минеральными водами, лечебными грязями, является Кавказ и санатории Краснодарского края. Много лечебных санаториев находится и в различных регионах России:

Анапа – климатический и грязевой курорт; курорт Краснодарского края. Главным лечебным фактором является средиземноморский климат.

- **Аршан** – бальнеологический курорт. Расположен в Бурятии.
- **Белокуриха** – бальнеологический курорт в Алтайском крае.
- **Владивостокская курортная зона** – климатические и грязевые. Побережье Амурского залива.
- **Геленджикская группа курортов** – климатические курорты (Геленджик, Кабардинка). Побережье Черного моря.
- **Дарасун** – бальнеологический курорт в Читинской области.
- **Ейск** – климато-бальнео-грязевой курорт. Краснодарский край, побережье Азовского моря.
- **Кавказские минеральные воды** – бальнеологические курорты (Пятигорск, Железноводск, Кисловодск, Ессентуки). Ставропольский край.



Оздоровительный туризм

- **Калининградская группа курортов** – климато-грязевые курорты (Светлогорск, Отрадное, Зеленогорск).
- **Кульдур** – бальнеологический курорт (термальные минеральные воды), Хабаровский край.
- **Нальчик** – климато-бальнео-грязевой курорт, расположен в Кабардино-Балкарии.
- **Начика** – бальнеологический курорт (фитотерапия и термальные воды). Расположен на Камчатке.
- **Паратунка** – бальнео-грязевой курорт на Камчатке.
- **Большие Сочи** – климатические курорты (Адлер, Хоста, Дагомыс, Красная Поляна и др. – 145 км вдоль Черноморского побережья).
- **Теберда** – горноклиматический курорт, расположенный в горах Кавказа, в Ставропольском крае.
- **Туапсинский курортный район** – климатический курорт и талассотерапия. Краснодарский край, Черноморское побережье.
- **Шмаковка** – бальнеологический курорт Приморского края.
- **Эльтон** – грязевой курорт Волгоградской области.

