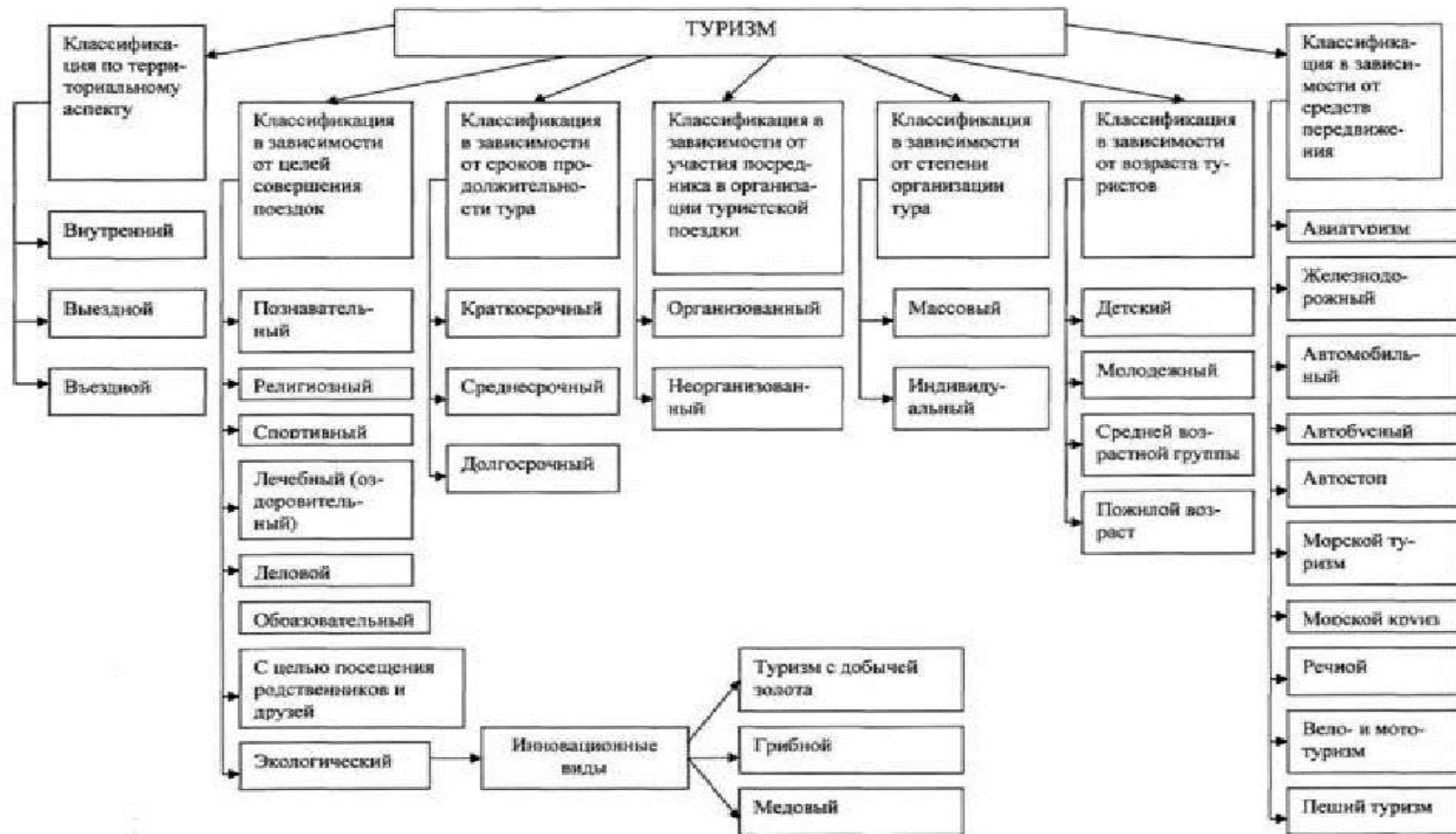


Виды туризма СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ



Туризм — временное перемещение людей с места своего постоянного проживания в другую страну или местность в пределах своей страны в свободное время для получения удовольствия и отдыха, в оздоровительных, гостевых, познавательных или профессионально- деловых целях, но без занятия оплачиваемой работой в посещаемом месте.



Классификация туризма по территориальному аспекту

- Критерием данной классификации является пересечение государственных границ. Данная классификация предложена Всемирной туристской и выделяет три вида туризма:
 - **внутренний туризм** - путешествия, совершаемые жителями какой-либо страны по своей стране. Основная особенность данного вида туризма заключается в перераспределении доходов между регионами страны и стимулировании национальной экономики (капитал не вывозится из страны, а используется для ее развития);
 - **выездной туризм** - путешествия жителей какой-либо страны по другой стране. Данный вид туризма является менее привлекательным для национальной экономики, поскольку связан с вывозом капитала за рубеж;
 - **въездной туризм** - путешествия по какой-либо стране лиц, не являющихся ее жителями. Данный вид туризма способствует притоку иностранного капитала в страну и является приоритетным направлением деятельности в сфере туризма любого государства.

Спортивный туризм

- **Описание**

Выглядит как соревнование по маршрутам, которые включают преодоление различных препятствий в условиях дикой природы. Тур может включать дистанции, приложенные не только в природной среде, но и на искусственном рельефе.

- **Отличия от других видов**

Имеет набор естественных препятствий, которые классифицируются по степени сложности. Это могут быть горные вершины или речные пороги.

- **Достоинства**

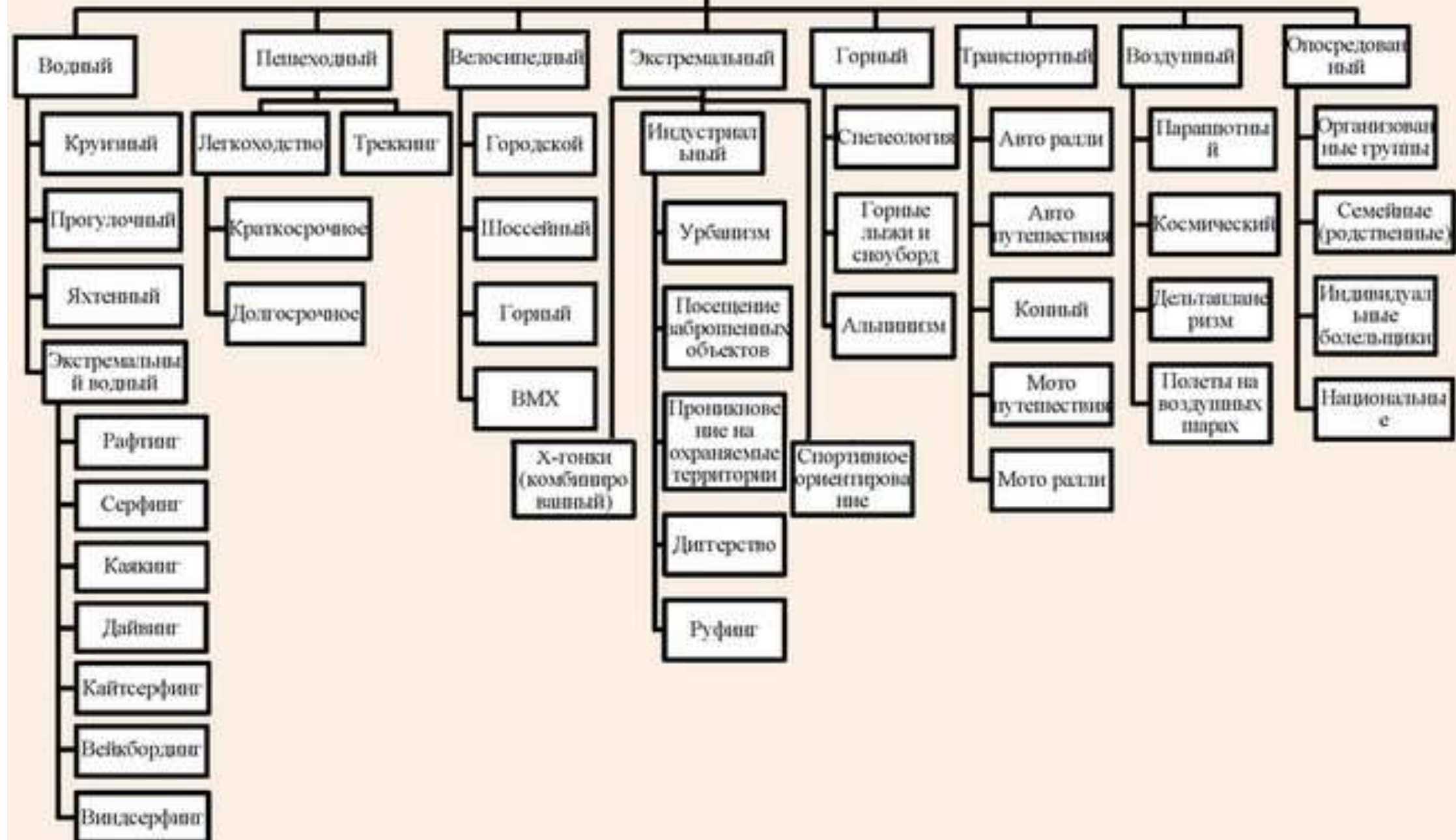
Возможность личностного роста благодаря достижению поставленных целей, испытание духа в дикой и труднодоступной природе.

- **Недостатки**

Не походит туристам, ценящим комфорт. Существует реальная опасность получить травму.



Спортивный туризм



Спортивный туризм

- **Спортивный туризм** - это общенациональный вид спорта в России, отражающий национальные традиции России. Спортивным туризмом в России занимаются до 3 млн. человек.

Развитием спортивного туризма в России занимается Туристско-спортивный союз России и его технический комитет - Федерация спортивного туризма России, которые объединяют более 70 коллективных членов, субъектов Российской Федерации.

- Вид спорта "Спортивный туризм" включен во Всероссийский реестр видов спорта под номером 0840005411Я.

Туристско-спортивный союз России правопреемник Российского общества туристов (РОТ), созданного в 1895 году, а так же правопреемник спортивного направления Центрального совета по туризму и экскурсиям СССР.



Спортивный туризм

Особенности и структура спортивного самостоятельного туризма как вида спорта

Туризм, по своей внутренней организационной природе, делится на плановый и самостоятельный.

- **Плановый туризм** – любые виды туризма на организационной основе, разрабатываемые и осуществляемые предприятиями сферы туризма.
- **Самостоятельный (спортивный) туризм** – специфический вид общественной деятельности, осуществляемый на добровольной самостоятельной (любительской) основе с учетом программ «Единой всероссийской спортивной классификации».

Самостоятельный туризм основывается на деятельности индивидуумов, малых туристских групп, туристских объединений, туристских клубов, федераций, союзов, которые на добровольной основе участвуют в организации и осуществлении туризма, проводят походы, туристские слеты и соревнования, издают собственную туристскую методическую литературу и периодические издания.

В последние десятилетия наблюдается тенденция «вторжения» планового туризма в самостоятельный туризм. Туроператоры и турфирмы предлагают на коммерческой основе организацию и проведение спортивных путешествий различной сложности, поэтому самостоятельный туризм превращается в спортивный коммерческий туризм, одним из видов планового туризма.



Спортивный туризм

Особенности спортивного самодетельного туризма:

- **эффективный метод** оздоровления организма, т.к. длительный промежуток времени человек находится на природе и занят активными видами деятельности (по словам В.Д.Поленова «главные медикаменты – чистые воздух, холодная вода, пила и топор»);
- **общедоступность и посильность**, т.к. люди разного возраста, физической подготовки, интересов, пола, религии, профессии могут заниматься туризмом и выбирать тот вид спортивного туризма, который будет им наилучшим образом подходить;
- **массовость**, т.к. спортивный самодетельный туризм – общественное движение, цель которого формирование здорового образа жизни человека и общества в целом;
- **многофункциональность**, т.к. удовлетворяет спортивные, духовные (воспитывает любовь к природе, пробуждает волевые качества, инициативу) и познавательные (дает возможность общения и расширяет кругозор) потребности человека;
- **спортивная дисциплина**, т.к. существуют ступени (разряды) и звание мастера спорта, которые присваиваются в туристско-спортивных соревнованиях.



Экстремальный туризм

- **Описание**

Основан на риске, который связан с опасностями естественного характера. Имеет большое количество подвидов, включая горный, городской экстрим, водный и прочее.

- **Отличия от других видов**

Ключевое отличие заключается в необходимости особой подготовки для такого тура. Маршрут должен быть тщательно проработан и спланирован в мельчайших деталях. Обязательно нужно информировать о поезде спасательные службы.

- **Достоинства**

Укрепляет силу духа, помогает покорить новые высоты, развивает задатки лидера и командные качества. Тренирует выносливость, стойкость.

- **Недостатки**

Высокий риск получения травмы как непрогнозируемый, так и в результате пренебрежения техники безопасности.



Спортивный туризм

Экстремальные виды спорта

- **Экстрим** (англ. extreme — противоположный, обладающий высокой степенью, чрезмерный, особенный) — выдающиеся, экстраординарные действия, как правило связанные с опасностью для жизни.

Некоторые современные виды спорта, которые стали продвигаться в мире с 50-х годов XX века, постепенно стало принято называть экстремальными. К таким видам спорта относятся BMX, триал, скейтбординг, сноубординг, парашютизм, скалолазание. Экстремальные виды спорта появляются на свет каждый день. Их характеризует высокая степень опасности для жизни и здоровья спортсмена, большое количество акробатических трюков, высокий уровень адреналина, который выделяется у спортсмена во время занятия спортом.



Спортивный туризм

Экстремальные виды спорта

- **Аквабайк** — гонки на гидроциклах.
- **Альпинизм** - вид спорта и активного отдыха, целью которого является восхождение на вершины гор.
- **Бейсджампинг** — прыжки с парашютом с фиксированных объектов. Это отдельная экстремальная дисциплина парашютизма, отличающаяся тем, что прыжки совершаются с неподвижных объектов.
- **Вейкбординг** — катание на водных лыжах с выполнением трюков.
- Водный вид спорта, представляющий собой поездку на специальной доске (вейкборде) за водно-моторным судном.
- **Виндсёрфинг**- разновидность парусного спорта; гонки на специальной овальной доске из углепластика с шероховатой поверхностью для устойчивости, с плавниками стабилизаторами на нижней плоскости и небольшим парусом, который крепится к доске. Зародился в США (1968 г.).
- **Горнолыжный спорт** — спуск с гор на специальных лыжах.
- **Дайвинг** -это подводное плавание со специальным снаряжением.



Спортивный туризм

Экстремальные виды спорта

- **Джайлоо туризм** - один из видов экзотического экстремального отдыха - жизнь в первобытном племени со всеми прелестями кочевого быта. Этот увлекательный вид туризма успешно развивается на высокогорных пастбищах Кыргызстана. Предлагается сон прямо на полу юрты чабана, рядом с дымом очага, свежая баранина и кумыс, а также верховые прогулки в горах и на пастбищах.
- **Кайтинг** - это общее название, всех разновидностей экстрима, связанных с катанием, использующем силу воздушных змеев.
- **Кайтсёрфинг** — движение по поверхности воды под действием силы тяги, развиваемой удерживаемым и управляемым спортсменом воздушным змеем.
- **Каньонинг** — преодоление речных каньонов без помощи плавающих средств.
- **Каякинг** — вид экстремального спорта на воде с использованием небольшого одноместного судна - каяка
- **Маунтинбординг** — катание на колесной доске по горной или пересеченной местности. Одно из наиболее экстремальных ответвлений скейтбординга.
- **Маунтинбайкинг** — спуск с горы на специальном велосипеде.
- **Параглайдинг** - это полеты на парaparlane — на крыле, сделанном из материи. Краткая справка: слово парaparlane - произошло от слов парашют и планирующий.



Спортивный туризм

Экстремальные виды спорта

Парашютный спорт:

- **Групповая акробатика** — построение фигур в свободном падении.
- **Фристайл** -показ спортсменом различных фигур в свободном падении.
- **Скайсёрфинг** - это прыжки с лыжей на выполнение различных фигур в свободном падении. Появившись в России недавно, скай сёрфинг сразу же стал пользоваться огромной популярностью.
- **BASE jumping** - прыжки с парашютом - не требуется самолет или другая летающая техника.



Спортивный туризм

Экстремальные виды спорта

- **Дельтапланеризм** - спортивные полеты на аппарате, который может взлетать и садиться исключительно благодаря энергии пилота и с помощью его ног.
- **Парапланеризм или параглайдинг** — полёты на параплане с использованием энергии восходящих потоков воздуха.
- **Паркур** — преодоление препятствий различного характера без использования дополнительных средств.
- **Рафтинг** — сплав по трудным водным участкам на особой разновидности надувной лодки.
- **Сёрфинг** — катание на волне с применением досок для сёрфинга, либо коротких ласт и специальных перчаток.
- **Скалолазание** — лазание по естественному или искусственному рельефу.
- **Скейтбординг** — выполнение трюков на скейтборде.



Спортивный туризм

Экстремальные виды спорта

Сноубординг — спуск с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде сноуборде. Сноубордисты тоже не стояли на месте и всячески развивали свой вид спорта. В сноубординге существует три основных **направления**:

1. **Спортивный сноубординг** - это то, что мы теперь видим во время трансляций Олимпийских игр. Слалом, параллельный слалом, бордеркросс и другие профессиональные спортивные дисциплины.

2. **Фрирайд** - произвольный спуск по неизведанным, девственным трасам. Опасное и непредсказуемое занятие.

3. **Фристайл** - старая добрая акробатика. Прыжки, кувырки, трюки на проверенной трассе. **Фристайл включает в себя несколько дисциплин:**

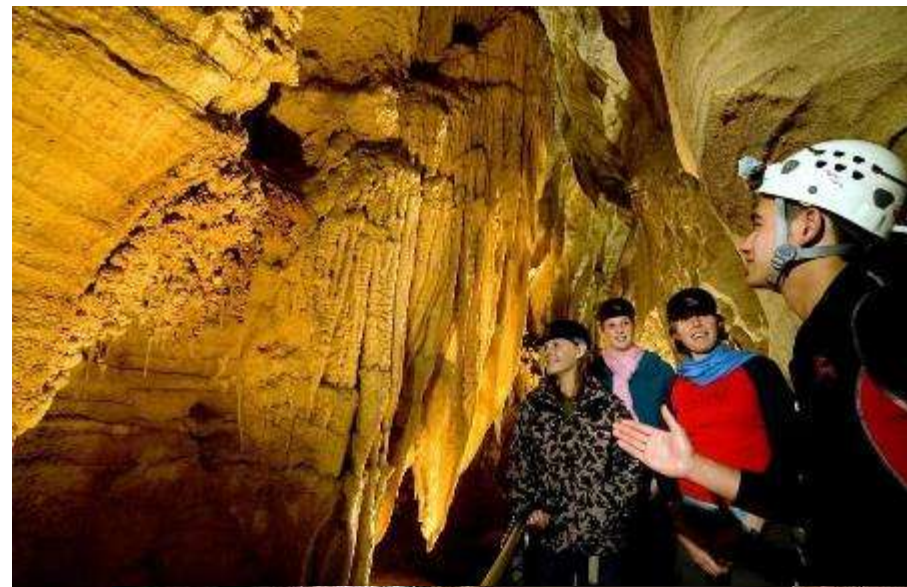
- Уже известный нам **хаф пайп** - трюки в рампе
- **Биг эйр** - прыжок с трамплина и выполнение акробатических трюков в воздухе
- **Слоп-стайл** - трюки на трассе оснащенной разнообразными препятствиями,
- **Джиббинг** - очень популярное нынче направление. Спортсмены катаются по искусственным конструкциям, сваренным из металла, а так же по элементам городского рельефа: ступени, скамейки, перилла.



Спортивный туризм

Экстремальные виды спорта

- **Спелеология** — спортивный туризм, связанный с прохождением пещер.
- **Спелестология** - это увлекательная смесь туризма и науки, изучающая полости искусственного происхождения.
- **Сэндбординг**- "песчаный бординг".
- **Триал** — виды спорта, связанные с преодолением препятствий на велосипеде, мотоцикле или грузовике.
- **Фрибординг** — спуск с заасфальтированных склонов на специальном снаряде фриборде.
- **Экстремальное катание на роликах** (Agressive inline skating)



Спортивный туризм

Факторы риска в экстремальном туризме классифицируются по их природе:

- **травмоопасность** - результат перемещения механизмов и предметов (камнепады, сходы лавин и т. д.), неблагоприятных эргономических характеристик снаряжения, опасных атмосферных явлений;
- **воздействие окружающей среды** - опасность проявления неблагоприятных погодных условий;
- **пожароопасность;**
- **биологическое воздействие** - риск укусов животных, ядовитых насекомых, переносчиков инфекций, попадания в человеческий организм ядовитых микроорганизмов;
- **психофизиологические нагрузки** - риск возникновения физических и нервно психических перегрузок у туристов при прохождении трудных, опасных участков маршрута;
- **опасность ультрафиолетового и радиационного излучения;**
- **химическое воздействие** - токсическое, раздражающее, сенсibiliзирующее;
- **специфические факторы риска** - возможность возникновения на маршруте природных и техногенных катастроф, плохое техническое состояние объектов, низкий уровень подготовки обслуживающего персонала, инструкторов, недостаточное информационное обеспечение на маршруте.

