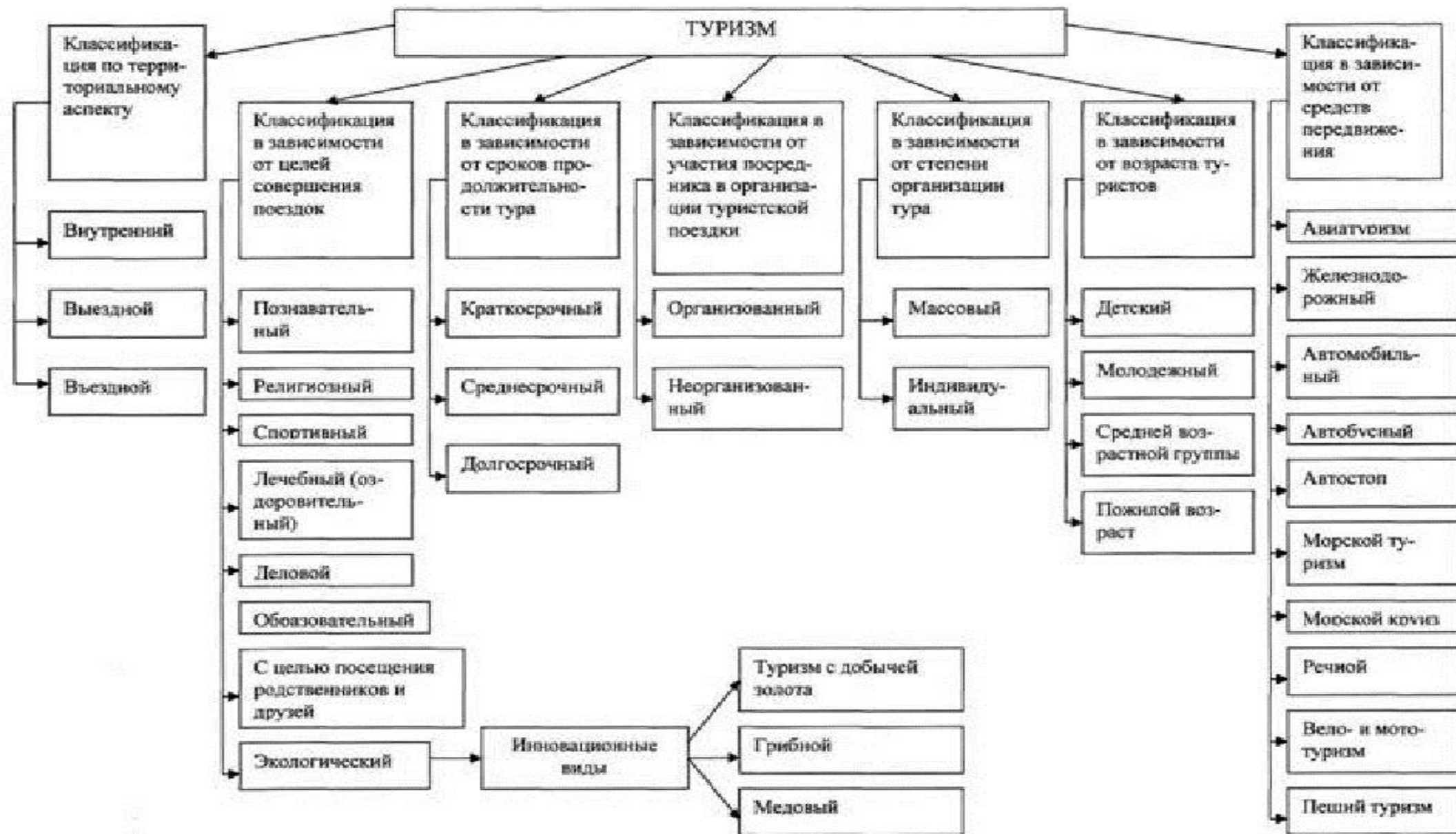


Виды туризма

АЛЬПИНИЗМ



Туризм — временное перемещение людей с места своего постоянного проживания в другую страну или местность в пределах своей страны в свободное время для получения удовольствия и отдыха, в оздоровительных, гостевых, познавательных или профессионально- деловых целях, но без занятия оплачиваемой работой в посещаемом месте.



Классификация туризма по территориальному аспекту

- Критерием данной классификации является пересечение государственных границ. Данная классификация предложена Всемирной туристской и выделяет три вида туризма:
 - **внутренний туризм** - путешествия, совершаемые жителями какой-либо страны по своей стране. Основная особенность данного вида туризма заключается в перераспределении доходов между регионами страны и стимулировании национальной экономики (капитал не вывозится из страны, а используется для ее развития);
 - **выездной туризм** - путешествия жителей какой-либо страны по другой стране. Данный вид туризма является менее привлекательным для национальной экономики, поскольку связан с вывозом капитала за рубеж;
 - **въездной туризм** - путешествия по какой-либо стране лиц, не являющихся ее жителями. Данный вид туризма способствует притоку иностранного капитала в страну и является приоритетным направлением деятельности в сфере туризма любого государства.

АЛЬПИНИЗМ

Альпинизм – это не просто спорт, это смысл жизни для самых заядлых альпинистов. Он относится к виду спортивно – экстремального вида туризма и предполагает собой восхождение человека на различные возвышенности, и это не обязательно могут быть горы. Основной принцип альпинизма – в преодолении препятствий, раз за разом повышая планку своих возможностей.



АЛЬПИНИЗМ

История развития альпинизма в мире

Альпинизм как горный туризм появился еще в 17 веке, его название связано с Альпами – вершины именно этого хребта впервые начали покорять путешественники. Условно выделяется несколько этапов развития:

- **Исследовательский этап** – восхождение еще на не открытые вершины, когда туристы стремились стать первопроходцами. Подогревал их спортивный интерес и желание стать лидером;
- **Этап усложнения маршрутов** – когда традиционное покорение вершин приелось, путешественники начали создавать искусственные препятствия, включая подъем без страховки, за рекордный срок, по отвесным скалам. Огромную роль играл рельеф в альпинизме и пешеходном туризме – чем он опаснее, тем интереснее маршрут;
- **Этап популяризации** – начался только в 20 веке, связан с развитием сервиса, разработкой более совершенного оборудования, чтобы привлечь не только профессиональных спортсменов, но и любителей, тех, кто никогда не поднимался в горы.

Впрочем, еще до появления первых туристов возникла история военного альпинизма – совершая походы, солдатам приходилось преодолевать и горные вершины, и перевалы, созданные самой природой. Истории развития альпинизма в России знаком случай перехода через Альпы под руководством знаменитого полководца Суворова, но тогда походы не имели ничего общего с развлечениями и отдыхом, а участникам, безусловно, было не до осмотра окружающих красот. Еще раньше в 1697 году Петр Первый поднялся на гору Броккен в Германии. Международный день альпинизма отмечают 8 августа, что связано с покорением высочайшей точки Альп в 1786 году.



АЛЬПИНИЗМ

ВИДЫ АЛЬПИНИЗМА

- **Технический** – восхождение на вершины, высота которых не превышает 6,5 км, здесь главное – сложность дороги, сочетание скальных, заснеженных, обледенелых маршрутов. Важен сам путь, а не конечная точка;
- **Высотный** – покорение вершин высотой от 6,5 км, эта разновидность сопряжена с горной болезнью, так как организм страдает из-за нехватки кислорода. Зато можно поставить галочку напротив очередной цели – гора будет покорена лично вами;
- **Промышленный альпинизм для начинающих** – это настоящая работа для людей, которые не боятся высоты. Специалист моет окна и фасады многоэтажных зданий, устанавливает рекламные конструкции, освещение, проводит мелкие ремонтные работы и получает за свои труды хорошее вознаграждение;
- **Военный** – умение не просто взбираться на горы, но делать это незаметно для потенциальных врагов и удерживать высоты, защищая территорию. Был широко распространен во времена ВОВ на Кавказе, в Карпатах, Альпах, Балканах;
- **Горный** – не ставит целью восхождение на вершину, организован чаще на коммерческой основе, ориентирован именно на любителей, а не профессионалов;
- **Скалолазание** – подвид альпинизма, доступный и в искусственных условиях. Чем отличается альпинизм от скалолазания? Прохождение скал сопряжено с меньшими затратами, не требует сложной подготовки, возможно даже на базе специально оборудованных площадок. Альпинизм – это исключительно естественные условия, не только скалолазание, но и преодоление других участков, перевалов.
- *Кроме того, в альпинизме выделяются категории сложности маршрутов – от 1 до 6, от самой легкой до наиболее трудной, соответственно. Предусмотрены и подкатегории: А – проще и Б – труднее. Самый простой маршрут – 1А, самый сложный – 6Б.*

АЛЬПИНИЗМ

ЛУЧШИЕ СТРАНЫ МИРА ДЛЯ ЗАНЯТИЯ АЛЬПИНИЗМОМ

- **Таиланд** – эта страна понравится тем, кто хочет совместить отдых у моря и активные тренировки. Красивая природа, гостеприимство тайцев, большой выбор развлечений. Туристы едут в провинцию Краби, чтобы покорить известняковые скалы – тут продумано свыше 600 маршрутов разной степени сложности, а с вершин открываются умопомрачительные пейзажи. Еще стоит посетить лагуну Рейлей, подходящую для новичков;
- **Франция** – приезжайте в городок Вердон Гранд Каньон, расположенный в Альпах, расстояние до Ниццы – всего 100 км, зато горы здесь уникальны, а маршруты достигают даже высочайшего уровня сложности. Среди спортсменов можно встретить тех, для кого восхождение – смысл жизни;
- **Испания** – в районе Роделлас удастся попробовать свое мастерство на отвесных скалах, сезон длится с начала лета до декабря, погода радует, а для тех, кого интересуют еще более острые ощущения, открыт район Сиурана, где можно заняться клаймбингом;
- **Майорка** – туристов манит северная часть острова с 1100 маршрутами для отдыхающих, на юге трасс значительно меньше – всего 300. В числе преимуществ – теплый климат круглый год;
- **Греция** – совмещать альпинизм с осмотром достопримечательностей и приморским отдыхом вполне реально. Скалолазы выбирают на остров Калимнос, в деревушку Массури и Армеос;
- **США** – центром притяжения является штат Орегон и его сердце Траут Крик, заниматься лучше всего осенью и в первой половине зимы, летом идут дожди, местность незаселенна жителями.
- Кроме того, стоит отправиться в Ирландию, Китай, Скандинавские страны, где удастся покорить высочайшие горные вершины, пройти сложные маршруты и получить массу новых впечатлений.

АЛЬПИНИЗМ

ГДЕ ЗАНЯТЬСЯ АЛЬПИНИЗМОМ В РОССИИ?

- Благодаря огромной территории, в России есть несколько горных хребтов, куда любят приезжать альпинисты. Зачем ехать в заморские страны, если дома, совсем рядом, есть прекрасные возможности, чтобы попробовать свои силы? В числе достойных мест:
- **Гора Белуха на Алтае** – восточная и южная сторона подходят для начинающих спортсменов, север – для опытных. Экспедиции проводятся постоянно, поэтому влиться в команду не составит труда;
- **Гора Сокол в Крыму** – есть и крутые, и пологие склоны, порода камня здесь уникальна, что дарит бесценный опыт восхождений;
- **Красноярские столбы** – известный заповедник с невероятными видами на таежные реки. Самые популярные маршруты прохождения – Сарачевка, Свобода, Качаловский ход. К слову, эта местность одна из наиболее опасных, поэтому страховка обязательна;
- **Карельские скалы** – тут пролегает 150 интересных маршрутов, заниматься лучше во второй половине лета, наиболее посещаемы скалы Шуйские, Большие, Хийтопы, у Треугольного озера;
- **Березовская балка в Ставропольском крае** – тут, неподалеку от Кисловодска, можно тренироваться круглый год, постоянно проводятся фестивали, район имеет богатый потенциал.
- Также в России отличные маршруты есть в Краснодарском крае, Липецкой, Ростовской области, в Кабардино-Балкарии и многих других субъектах.
- **Альпинизм** – это удивительное направление туризма, которое привлекает и новичков, и любителей, и профи. Хорошая подготовка открывает массу возможностей и маршрутов во многих странах мира. Подъем в гору и прохождение опасных участков тренируют силу, выносливость, позволяют побороть страхи и с большой высоты насладиться красотами природы, которые открываются взору.