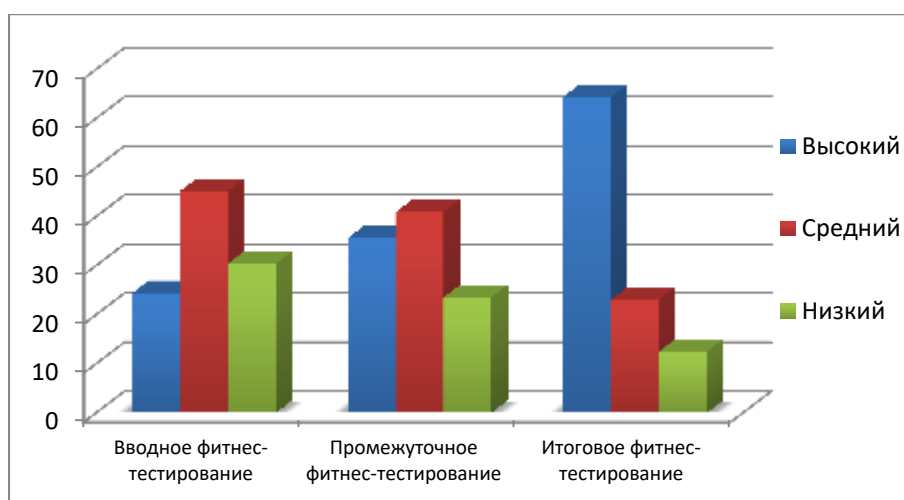


Динамика результативности и сведения о качестве реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес» за 2019-2020 и 2020-2021 учебные года

Динамика результативности реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес»

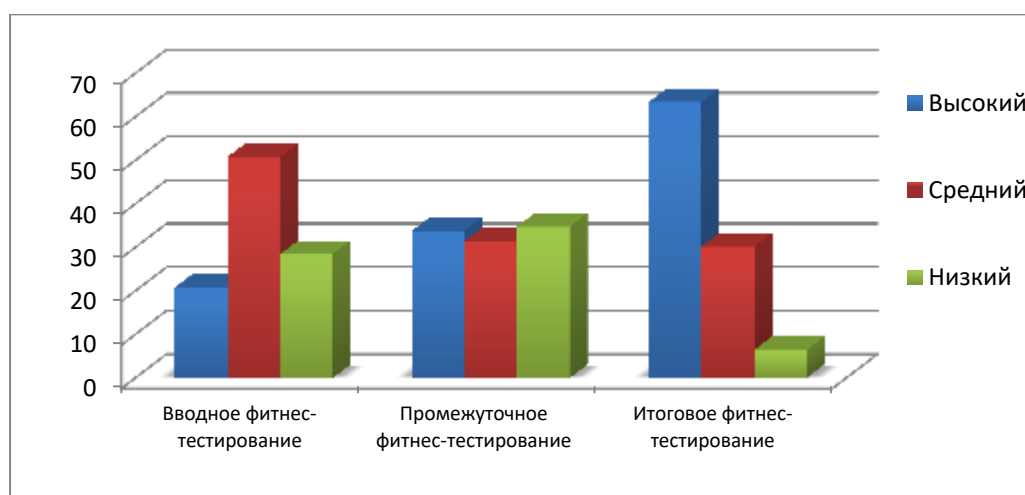
В 2019-2020 учебном году в МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» дополнительным образованием по программе «Детский фитнес» было охвачено 5 групп детей старшего возраста. Из них 2 группы - старшие в количестве 52 человек и 3 группы подготовительные в количестве 73 человек.

Рисунок 1. Результаты освоения программного материала воспитанниками старшей группы 08 (5-6 лет), первый год обучения, в 2019-2020 учебном году



Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Старшая группа 08	24,4	45,2	30,4	35,6	40,9	23,5	64,4	23,1	12,5

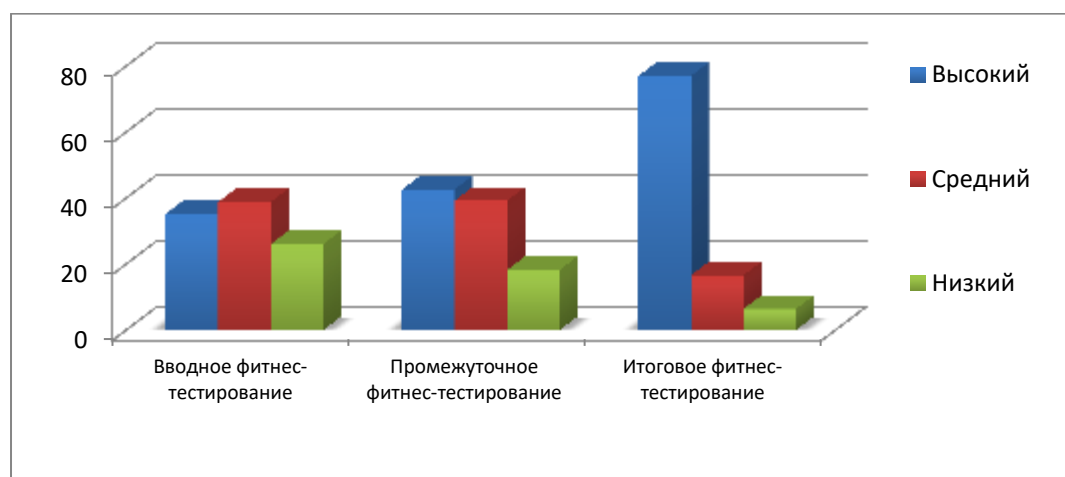
Рисунок 2. Результаты освоения программного материала воспитанниками старшей группы 09 (5-6 лет), первый год обучения, в 2019-2020 учебном году



Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Старшая группа 09	20,8	50,8	28,4	33,8	31,4	34,8	58,4	30,1	11,5

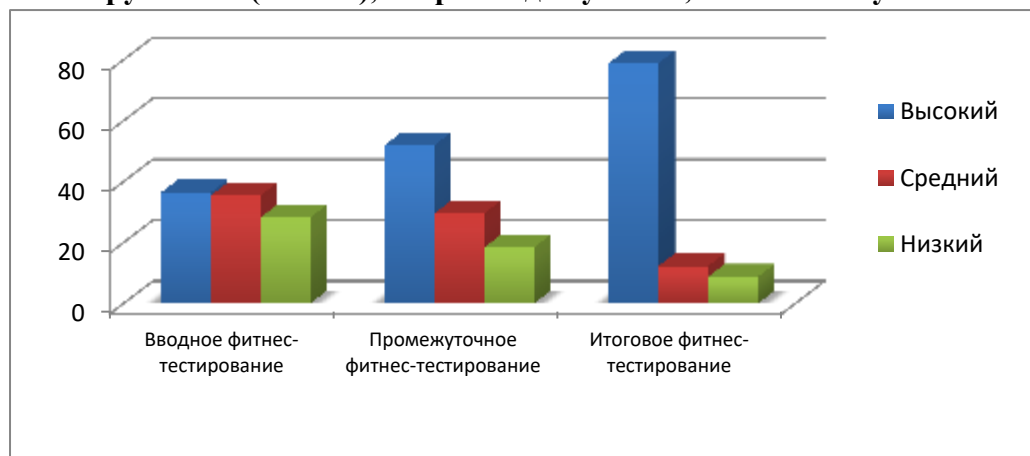
Из данных диаграмм можно увидеть, что обе старшие группы показали положительную динамику освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес». К концу учебного года высокий уровень освоения программного материала преобладает над низким и средним, но результат все равно не достаточно высок. Это объясняется тем, что дети старших групп обучаются по программе первый год, у них еще не в полной мере сформированы навыки ориентации в пространстве, не достаточно развита координация движений и скорость переключения от одних движений на другие, а также у многих детей движения тела не достаточно скоординированы.

Рисунок 3. Результаты освоения программного материала воспитанниками подготовительной группы 01 (6-8 лет), второй год обучения, в 2019-2020 учебном году



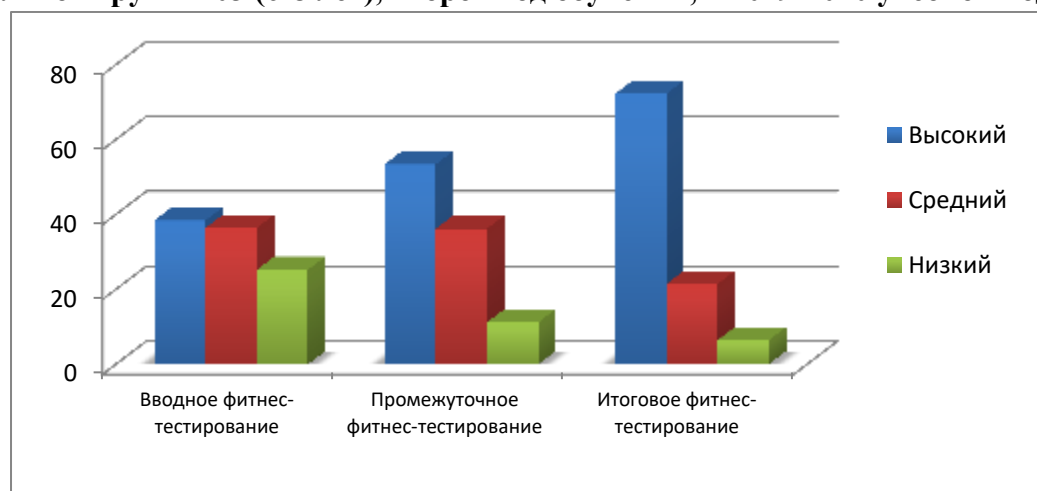
Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Подготовительная группа 01	35,2	38,8	26,0	42,6	39,2	18,2	77,0	16,6	6,4

Рисунок 4. Результаты освоения программного материала воспитанниками подготовительной группы 02 (6-8 лет), второй год обучения, в 2019-2020 учебном году



Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Подготовительная группа 02	36,4	35,4	28,2	52,0	29,6	18,4	78,9	12,3	8,8

Рисунок 5. Результаты освоения программного материала воспитанниками подготовительной группы 03 (6-8 лет), второй год обучения, в 2019-2020 учебном году

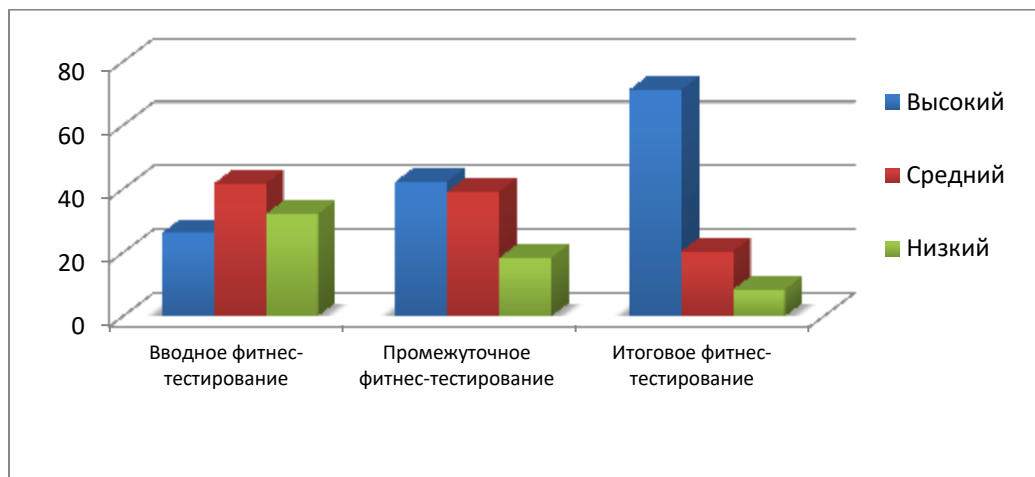


Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Подготовительная группа 03	38,4	36,4	25,2	48,4	36,2	15,4	72,2	21,4	6,4

Из данных диаграмм можно увидеть, что все подготовительные группы показали положительную динамику освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес». К концу учебного года высокий уровень освоения программного материала так же преобладает над низким и средним, но показатели значительно лучше, чем у детей старших групп. Это объясняется тем, что дети подготовительных групп обучаются по дополнительной программе второй год, они умеют выполнять все базовые упражнения, умеют их усложнять от простого к сложному, быстрее ориентируются в пространстве, чем дети старших групп, у них более развита координация движений и их согласованность. Дети умеют выполнять движения четко и точно в такт музыкальному сопровождению.

В 2020-2021 учебном году в МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» дополнительным образованием по программе «Детский фитнес» было охвачено 3 группы детей старшего возраста. Из них 1 группа – старшая в количестве 26 человек и 2 группы подготовительные в количестве 54 человек.

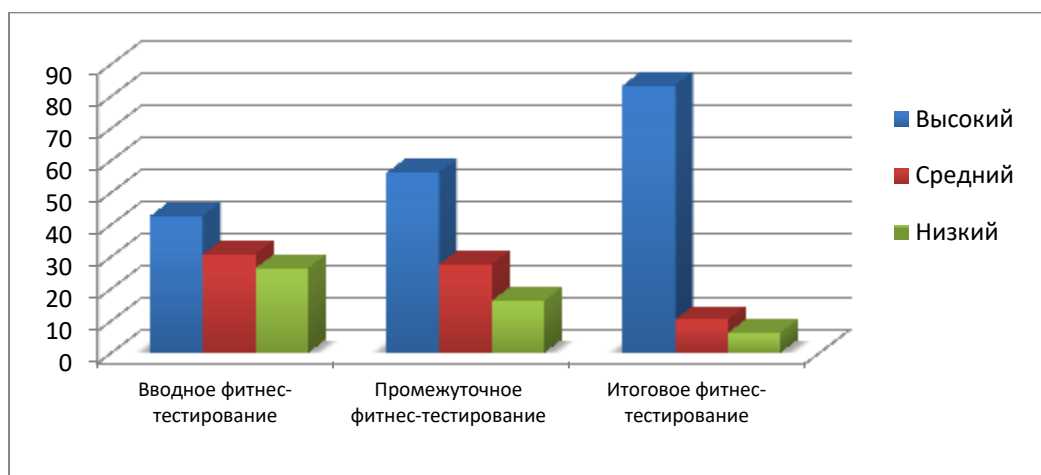
Рисунок 6. Результаты освоения программного материала воспитанниками старшей группы 07 (5-6 лет), первый год обучения, в 2020-2021 учебном году



Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Старшая группа 07	26,2	41,7	32,1	42,4	39,2	18,4	58,8	30,0	11,2

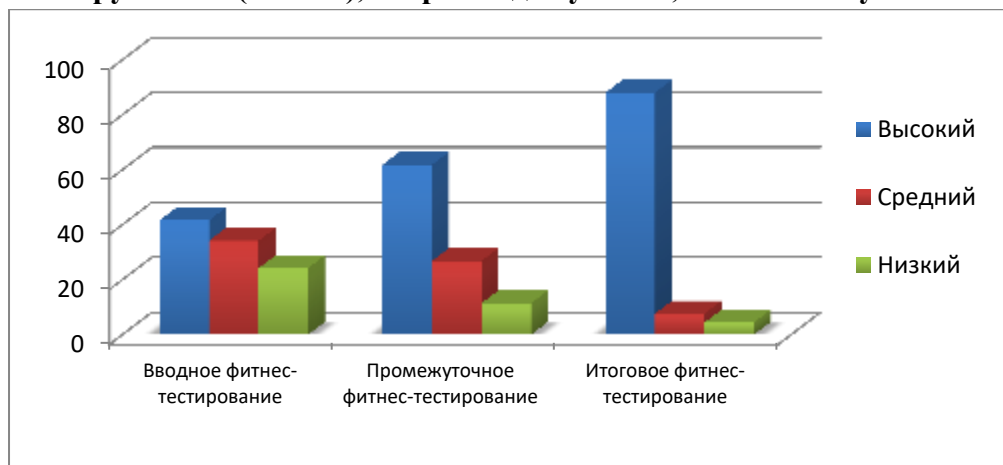
На диаграмме можно увидеть, что дети старшей группы показали положительную динамику освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес». К концу учебного года высокий уровень освоения программного материала преобладает над низким и средним, но результат все равно не достаточно высок. Это объясняется тем, что дети старшей групп обучаются по программе первый год, у них еще не в полной мере развита координация движений, им еще сложно быстро переключаться от одних движений к другим, не достаточно развита крупная моторика и ориентации в пространстве. Дети не могут выполнять движения точно в такт музыки четко и правильно.

Рисунок 7. Результаты освоения программного материала воспитанниками подготовительной группы 08 (6-8 лет), второй год обучения, в 2020-2021 учебном году



Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Подготовительная группа 08	42,8	30,8	26,4	56,2	27,6	16,2	83,4	10,4	6,2

Рисунок 8. Результаты освоения программного материала воспитанниками подготовительной группы 09 (6-8 лет), второй год обучения, в 2020-2021 учебном году



Возрастная группа	Результаты освоения программного материала (%)								
	Вводное фитнес-тестирование			Промежуточное фитнес-тестирование			Итоговое фитнес-тестирование		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Подготовительная группа 09	41,6	34,2	24,2	61,8	26,8	11,4	88,0	7,6	4,4

Из данных диаграмм можно увидеть, что обе подготовительные группы показали положительную динамику освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес». К концу учебного года показатели значительно улучшились. Это объясняется тем, что дети подготовительных групп обучаются по дополнительной программе второй год, они умеют выполнять движения четко и точно в такт музыкальному сопровождению, лучше переключают внимание, быстрее ориентируются в пространстве. У них более развита координация движений и их согласованность.

Сравнительный анализ данных за 2019-2020 и 2020-2021 учебные годы показал следующие результаты.

Рисунок 9. Сравнительная диаграмма освоения программного материала за 2019-2020 и 2020-2021 учебные годы воспитанниками старших групп

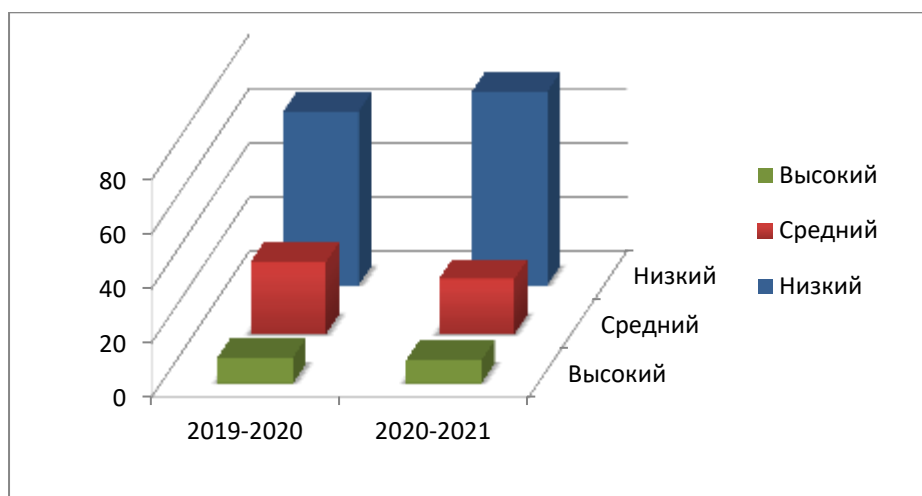
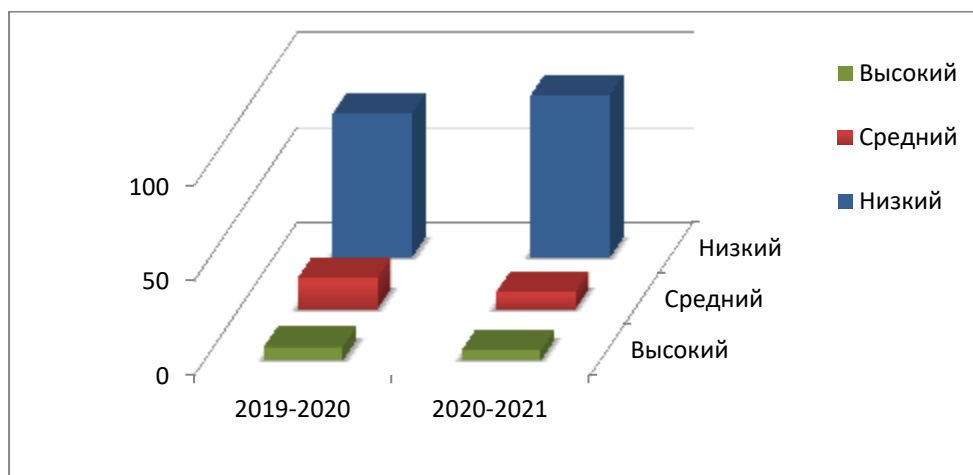


Рисунок 10. Сравнительная диаграмма освоения программного материала за 2019-2020 и 2020-2021 учебные годы воспитанниками подготовительных групп



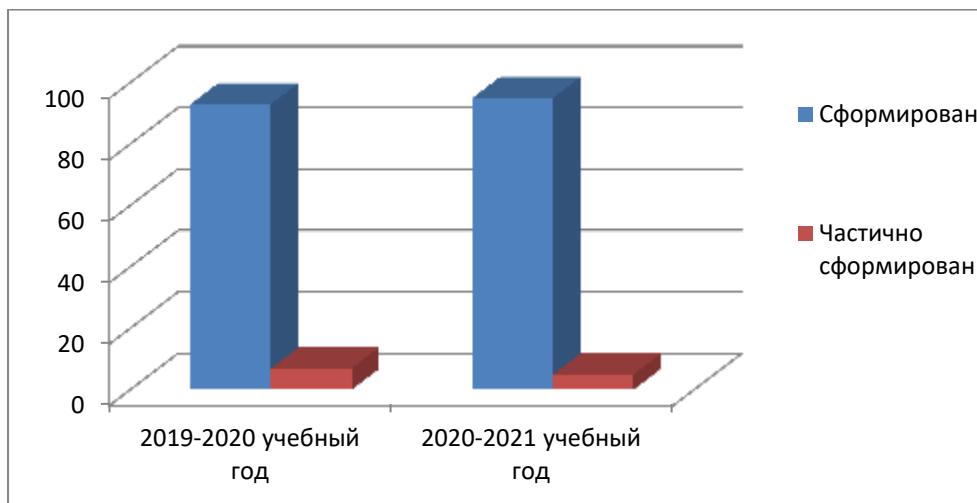
По результатам сравнительного анализа видно, что освоение программного материала воспитанниками старших и подготовительных групп в 2020-2021 учебном году выше, чем в 2019-2020 учебном году. Положительная динамика результативности реализации дополнительной программы «Детский фитнес» свидетельствует об эффективности проводимой работы.

Сведения о качестве реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес»

Оценка качества реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес» в МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» определяется несколькими компонентами, такими как, освоение содержания дополнительной программы, мониторинг посещаемости и заболеваемости детей старшего дошкольного возраста, прирост физических качеств у детей, сдача нормативов ВФСК ГТО 1 ступени, участие воспитанников в соревнованиях и конкурсах различного уровня и удовлетворенность родителей (законных представителей).

Одним из показателей качества реализации программы дополнительного образования являются результаты освоения воспитанниками дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес». Критериями освоения дополнительной программы являются совокупность знаний, умений, навыков, личностных качеств, приобретенных воспитанниками при освоении программы по ее завершении.

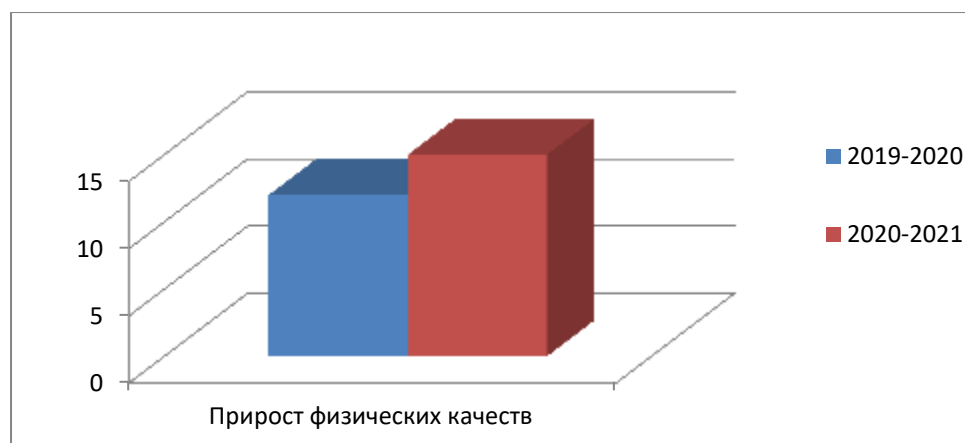
Рисунок 1. Мониторинг качества освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес»



Учебный год	Сформирован	Частично сформирован
2019-2020	93	7
2020-2021	95	5

Полноценное физическое развитие дошкольника – это проявление интереса ребенка к различным, доступным ему видам движений, формирование двигательных умений, навыков и основанных на них физических качеств. К физическим качествам относятся: сила, быстрота, выносливость, ловкость, меткость, гибкость. Данные физические качества у наших воспитанников мы развиваем в процессе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес».

Рисунок 2. Сравнительный анализ прироста физических качеств в 2019-2020 и 2020-2021 учебных годах у детей подготовительных групп



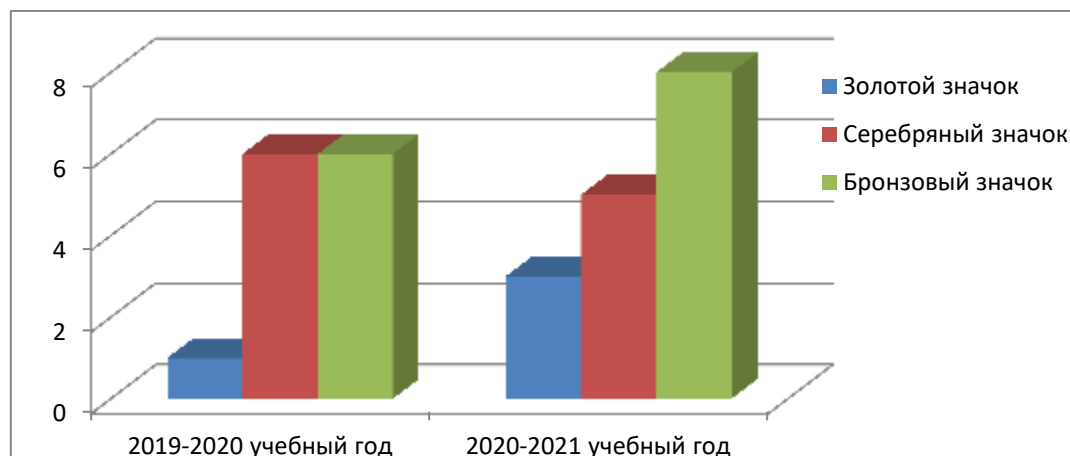
Учебный год	Прирост физических качеств
2019-2020	12
2020-2021	15

Из анализа полученных данных мы можем увидеть, что прирост физических качеств у воспитанников подготовительных групп в 2019-2020 учебном году достигнут за счет естественного роста и целенаправленной системы физического воспитания, в 2020-2021 учебном году прирост достигнут за счет эффективного использования естественных сил природы детей и физических упражнений.

Одним из показателей качества реализации дополнительной программы «Детский фитнес» воспитанниками подготовительных групп МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко»,

достигших 6 лет, является выполнение нормативов ФСКО ГТО 1 ступени. В 2019-2020 и 2020-2021 учебных годах воспитанники выполнили эти нормативы на знаки отличия.

Рисунок 3. Выполнение воспитанниками нормативов ФСКО ГТО в 2019-2020 и 2020-2021 учебных годах на знак отличия



Учебный год	Золотой значок	Серебряный значок	Бронзовый значок
2019-2020	1	6	6
2020-2021	3	5	8

Одним из показателей качества и результативности образовательного процесса в системе дополнительного образования является участие воспитанников в муниципальных, региональных конкурсах, соревнованиях, фестивалях, спартакиадах.

2019-2020 учебный год

Участие воспитанников старшего возраста МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» в конкурсах и олимпиадах муниципального уровня в 2019-2020 учебном году

Победители	Призеры	Участники
Турнир по хоккею на траве, в рамках проведения II Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 1-е место	Муниципальный конкурс агитбригад «Азбука безопасности» среди воспитанников муниципальных автономных дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 2-е место	Соревнования по мини-футболу «Детсадовская семейная футбольная лига», в рамках проведения II Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа
Физкультурное мероприятие «Папа, мама и я – спортивная семья!», в рамках проведения II Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 1-е место	XXXVIII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2020», дистанция 200 метров, возрастная категория 2013 г.р. и младше, 2-е место	II муниципальный фестиваль детского творчества «Пусть всегда будет солнце!», в рамках проведения «Сахалинской ярмарки» - «Радость детства»
Соревнования по легкой атлетике (встречная эстафета 4 × 60 метров), в рамках проведения II Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2020», дистанция 500 метров, 3-е место	

округа, 1-е место		
Турнир по хоккею в валенках «Детсадовская семейная Хоккейная лига», в рамках проведения II Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 1-е место	Соревнования по общей физической подготовке, среди воспитанников муниципальных автономных дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 3-е место	
	Соревнования по лыжным гонкам, в рамках проведения II Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 3-е место	

Участие воспитанников старшего возраста МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» в конкурсах и олимпиадах регионального уровня в 2019-2020 учебном году

Победители	Участники
Суперкубок Сахалинской семейной детсадовской лиги «Хоккей в валенках – 2020», 1-е место	Соревнования по лыжным гонкам среди мальчиков и девочек в зачет X Спартакиады сахалинской области среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений от Корсаковского городского округа
Региональное физкультурное мероприятие по плаванию в зачет X Спартакиады сахалинской области среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в режиме раздельного старта, 1-е место	III Военно-исторический фестиваль «Белый голубь», приуроченный к 75-й годовщине окончания Второй мировой войны
Региональное физкультурное мероприятие по плаванию в зачет X Спартакиады сахалинской области среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений в режиме раздельного старта, индивидуальный зачет, 1-е место	

Рисунок 4. Количество воспитанников старшего возраста участвующих в конкурсах и соревнованиях различного уровня в 2019-2020 учебном году



Уровень	Победители (чел.)	Призеры (чел.)	Участники (чел.)
Муниципальный	22	28	14
Региональный	11	0	8

2020-2021 учебный год

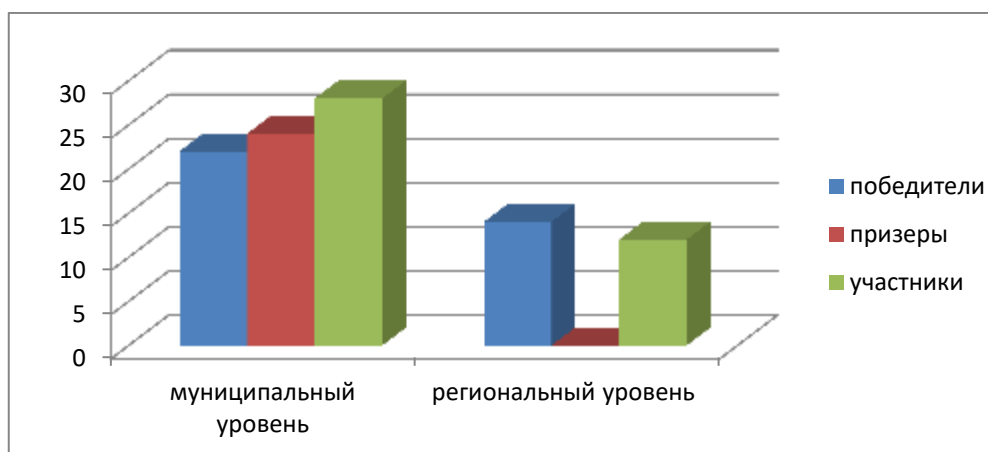
Участие воспитанников старшего возраста МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» в конкурсах и олимпиадах муниципального уровня в 2020-2021 учебном году

Победители	Призеры	Участники
Соревнования, посвящённые Всемирному Дню Снега, 1-е место	Муниципальный конкурс агитбригад «Азбука безопасности» среди воспитанников муниципальных автономных дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 3-е место	Соревнования по лыжным гонкам (400 м), в рамках проведения III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа
Соревнования по легкой атлетике (челночный бег 3×10 м), в рамках проведения III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 1-е место	Соревнования по мини-волейболу, в рамках проведения III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 2-е место	III муниципальный фестиваль детского творчества «Пусть всегда будет солнце!», в рамках проведения «Сахалинской ярмарки» - «Радость детства»
Муниципальный этап комплекса физкультурных мероприятий «Мама, папа, я – спортивная семья!» среди семейных команд Корсаковского городского округа, 1-е место	2-е место в общекомандном зачете в III Спартакиаде среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа	Турнир по хоккею в валенках, в рамках III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа
Соревнования по общей физической подготовке, в рамках проведения III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 1-е место		Соревнования по мини-футболу, в рамках проведения III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа
Соревнования по хоккею на траве, в рамках проведения III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа, 1-е место		Веселые старты (семейная эстафета), в рамках проведения III Спартакиады среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Корсаковского городского округа

Участие воспитанников старшего возраста МАДОУ «Детский сад № 7 «Солнышко» в конкурсах и олимпиадах регионального уровня в 2020-2021 учебном году

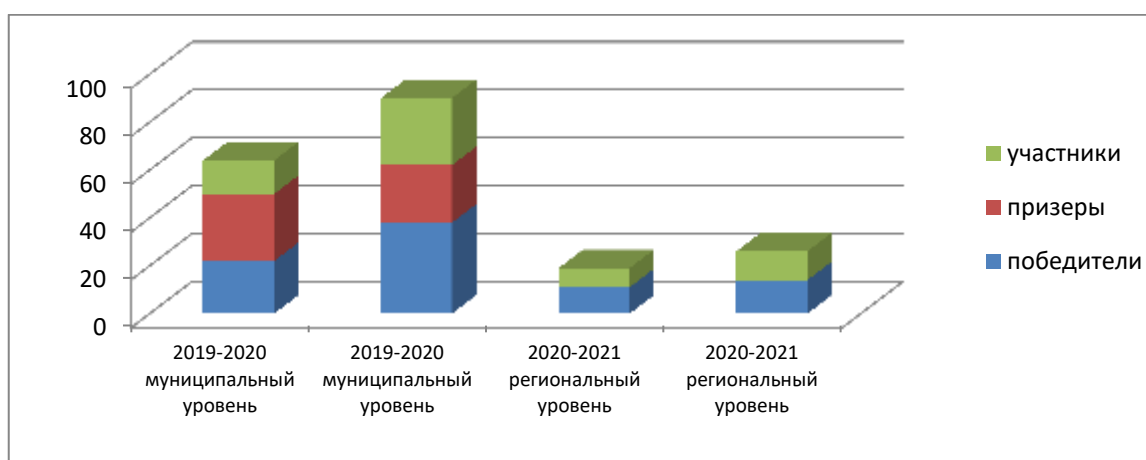
Победители	Участники
XI Спартакиада среди учащихся дошкольных учреждений по двоеборью ВФСК ГТО (среди девочек), 1-е место	IV Военно-исторический фестиваль «Белый голубь», музейно-мемориальный комплекс «Победа», номинация «Вокальное и музыкальное творчество»
Областной конкурс строя и песни «Марши и фанфары», музейно-мемориальный комплекс «Победа», диплом I степени	
Областной конкурс строя и песни «Марши и фанфары», музейно-мемориальный комплекс «Победа», диплом победителя в номинации «Строевая слаженность»	

Рисунок 5. Количество воспитанников, участвующих в конкурсах и соревнованиях различного уровня в 2020-2021 учебном году



Уровень	Победители (чел.)	Призеры (чел.)	Участники (чел.)
Муниципальный	38	24	28
Региональный	14	0	12

Рисунок 6. Сравнительная диаграмма количества воспитанников старшего возраста участвующих в конкурсах и соревнованиях различного уровня в 2019-2020 и 2020-2021 учебных годах



Показателем качества реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Детский фитнес» является посещаемость воспитанниками старшего дошкольного возраста детского сада и снижение уровня заболеваемости.

Рисунок 7. Анализ посещаемости и заболеваемости воспитанников старшего дошкольного возраста

	Учебный год	
	2019-2020	2020-2021
Посещаемость (%)	88	92
Пропущено по болезни одним ребенком	2,9	1,2

Как видно из таблицы посещаемость детского сада детьми старшего возраста возросла, уровень заболеваемости уменьшился. Этому способствовало, наряду с другими мероприятиями оздоровительного характера, посещение воспитанниками дополнительной программы «Детский фитнес». Так как правильно подобранные упражнения программы повышают у детей двигательную активность и развивают органы дыхания, кровообращения, сердечнососудистой и нервной систем организма, тем самым сохраняют и укрепляют здоровье детей.

О качестве реализации дополнительной программы «Детский фитнес» в том числе говорит и удовлетворенность родителей (законных представителей) детей старшего возраста. На основании анкетирования мы выяснили, что все родители (100%) довольны тем, что их дети посещают занятия по дополнительной программе и считают, что занятия мотивируют детей к здоровому образу жизни, развивают их интересы и способности в области физкультуры и спорта, самостоятельность, трудолюбие, настойчивость и целеустремленность.