



Детская агрессия

учимся выражать

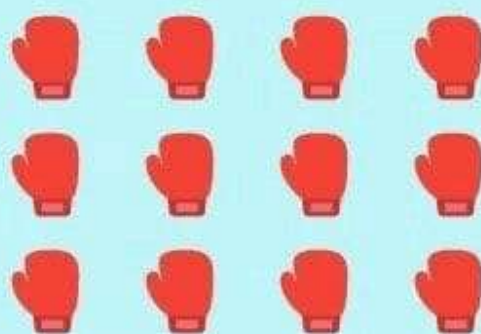
злость

Автор: Шамаева Наталья vk.com/child_psychologist_pro

**выражать
злость, гнев
необходимо**



загнанный глубоко
гнев, рано или
поздно находит свое
выражение - он бурно
выплескивается на
"первого
попавшегося"



полезно **шутливо**
бороться
(установив правила и
временные рамки)

рвать газеты;
лопать
воздушные
шары;
лепить фигурки и
плющить их



2

Детская агрессия нам в помощь:

Автор: Шамаева Н.

песок, глина



эти материалы
прекрасно
расслабляют и
помогают ребенку
справиться с
негативными
переживаниями

игрушки



пусть у ребенка будут
игрушечное оружие,
игрушки животных:
волка, льва, крокодила

вода



игры и занятия
с водой
гармонизируют
эмоции



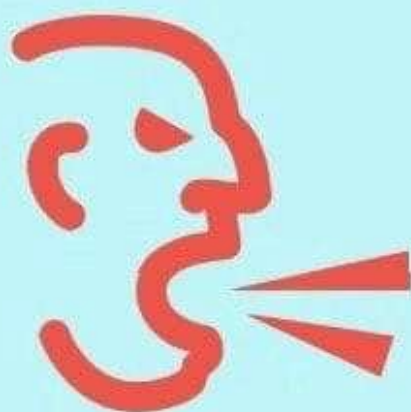
Детская агрессия

учимся опознавать

Автор: Шамаева Н.

Эмоции

дети часто **не**
умеют



распознавать
свои и чужие
эмоции, а значит -
и не могут
управлять собой

помогут



плакаты, картинки,
фотографии с
изображением разных
эмоций

пусть ребенок
регулярно опознает
свое состояние и
показывает его на
плакате или рисует сам



4

Детская агрессия сигналы тела

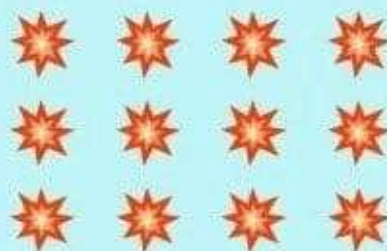
Автор: Шамаева Н.

важно
распознавать



и сигналы гнева в
теле: "щекочет в
животе"; "сердце
бьется сильно",
"крик рвется
наружу" и др.

вовремя "поймав"



сигнал о сильном гневе,
легче **предотвратить**
"взрыв"

полезно научить
ребенка расслаблять
свое тело





Детская агрессия

Эмпатия

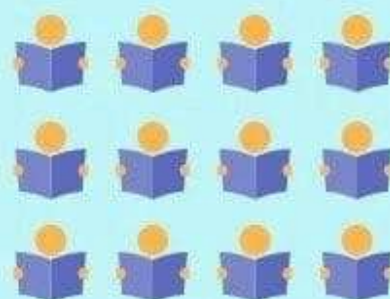
Автор: Шамаева Н.

ЭМПАТИЯ



помогает нам
понимать чувства
других,
сопереживать,
ставить себя на
место другого

читая **КНИГИ**,



обращайте внимание
ребенка на чувства
героев, их состояния

разбирайте
конфликты в игре -
пусть ребенок
помогает героям
озвучить свои
чувства, мысли



6

Детская агрессия важно помнить

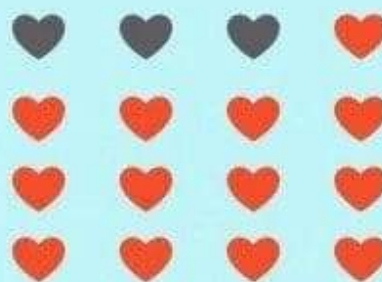
Автор: Шамаева Н.

наказывая



ребенка
физически, мы
учим его
подчинять другого
с помощью **силы**

ребенку в гневе



важно знать, что
родители любят его,
даже если он злится

запрещать
испытывать гнев,
злость - значит
разрушать ваши
отношения с
ребенком





Детская агрессия

подсказок взрослым

Автор: Шамаева Наталья vk.com/child_psychologist_pro

**как
проявляется
агрессия**



- ребенок "нападает" на других детей, взрослых;
- отбирает и ломает игрушки;
- оскорбляет окружающих



агрессивные ребята
часто подозрительны,
настороженны -

воспринимают
многое как
угрозу,
нападение на
НИХ

