


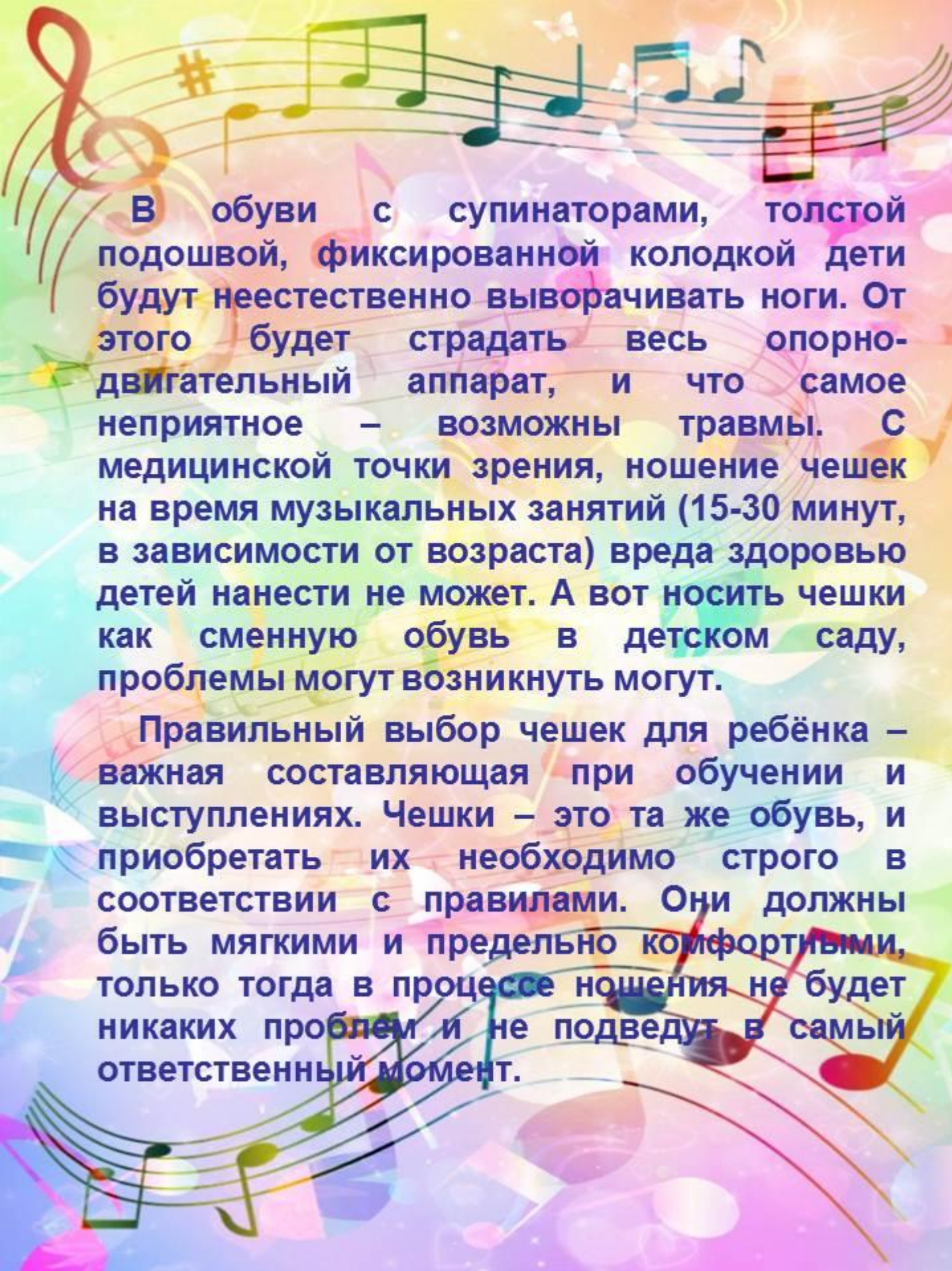
Внешний вид детей на музыкальных занятиях и праздниках в ДОУ

Музыкальное занятие в детском саду проводится два раза в неделю в каждой группе. В эти дни дети приходят в музыкальный зал, где созданы все условия для успешной образовательной деятельности. Для того, чтобы ребёнок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений и танцев необходима соответствующая обувь: мягкая, гибкая, комфортная. Самый распространённый вариант – чешки или балетки. Эта же обувь подходит и для праздников. Конечно, если проводится литературная викторина, драматический спектакль, то обувь может быть другая. Но, в любом случае, детская обувь должна быть фиксированная, во избежание травм. Ни в коем случае не допускаются сланцы, туфли на каблуках, на платформе.



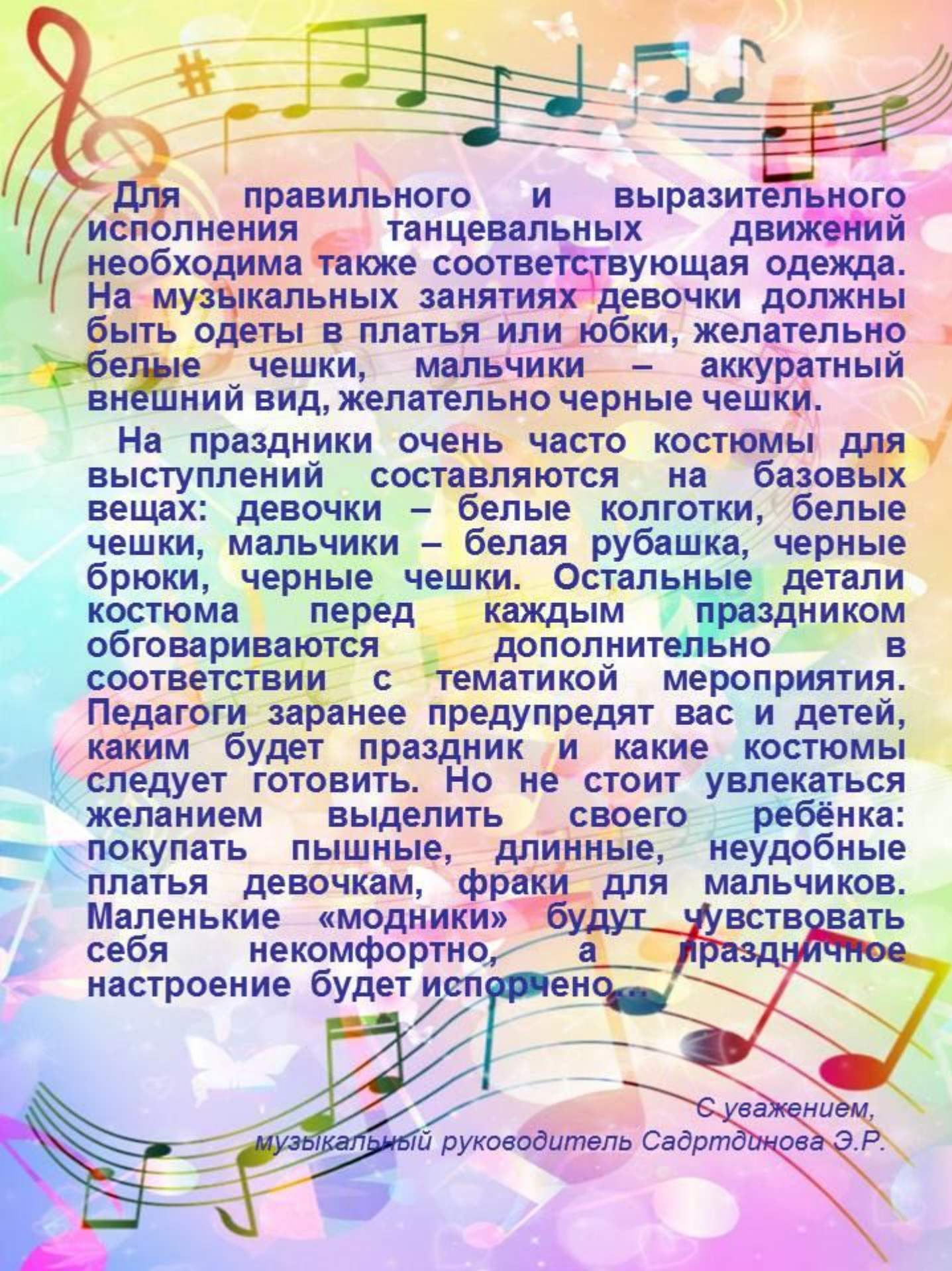
Использование чешек на музыкальных занятиях и во время праздников помогает детям двигаться легко, естественно и безопасно в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей. У них гибкая подошва из натуральной кожи, которая не скользит и позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения. Эта обувь позволяет защитить ногу вашего ребёнка от возможных механических повреждений, при этом полностью раскрепощает стопу.

Никто не спорит, что ребёнку необходимо правильное формирование стопы и для этого носят обувь с чётко фиксированной пяткой и подошвой, но на музыкальных занятиях дети выполняют различные движения, где им нужна гибкая стопа.



В обуви с супинаторами, толстой подошвой, фиксированной колодкой дети будут неестественно выворачивать ноги. От этого будет страдать весь опорно-двигательный аппарат, и что самое неприятное – возможны травмы. С медицинской точки зрения, ношение чешек на время музыкальных занятий (15-30 минут, в зависимости от возраста) вреда здоровью детей нанести не может. А вот носить чешки как сменную обувь в детском саду, проблемы могут возникнуть могут.

Правильный выбор чешек для ребёнка – важная составляющая при обучении и выступлениях. Чешки – это та же обувь, и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами. Они должны быть мягкими и предельно комфортными, только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем и не подведут в самый ответственный момент.



Для правильного и выразительного исполнения танцевальных движений необходима также соответствующая одежда. На музыкальных занятиях девочки должны быть одеты в платья или юбки, желательно белые чешки, мальчики – аккуратный внешний вид, желательно черные чешки.

На праздники очень часто костюмы для выступлений составляются на базовых вещах: девочки – белые колготки, белые чешки, мальчики – белая рубашка, черные брюки, черные чешки. Остальные детали костюма перед каждым праздником обговариваются дополнительно в соответствии с тематикой мероприятия. Педагоги заранее предупредят вас и детей, каким будет праздник и какие костюмы следует готовить. Но не стоит увлекаться желанием выделить своего ребёнка: покупать пышные, длинные, неудобные платья девочкам, фраки для мальчиков. Маленькие «модники» будут чувствовать себя некомфортно, а праздничное настроение будет испорчено...

С уважением,
музыкальный руководитель Садртдинова Э.Р.