

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №9  
«ЧЕБУРАШКА»  
г. ЮЖНО-САХАЛИНСК**

**ПАСПОРТ ПРОЕКТА  
«ГТО – здоровье и спорт»**

**Участники проекта:** дети 5-7 лет,  
родители, воспитатели,  
инструктор по физкультуре

**Тип проекта:** информационно-  
практико-ориентированный долгосрочный

**Срок реализации:** 09.2017-05.2018

**Автор проекта:** инструктор по физической культуре  
Нестёркина Елена Алексеевна

Проект реализован успешно  
Заведующий МАДОУ №9 «Чебурашка»  
Р.Н.Янушковская



г. Южно-Сахалинск  
2017 г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №9  
«ЧЕБУРАШКА»  
г. ЮЖНО-САХАЛИНСК**

04.09.2017г.

**Информационно-практико-ориентированный долгосрочный проект  
«ГТО – здоровье и спорт страны»**

**Тема: «Возвращение традиции ГТО»**

**Разработчики:**

Нестёркина Е.А. инструктор по физкультуре

Горюнов Н.А. воспитатель

**Раздел I**

**Информационная часть**

**Паспорт проекта**

Тема	<b>«Возвращение традиции ГТО»</b>
Название	<b>«ГТО – здоровье и спорт»</b>
Проблема	Создать условия для укрепления здоровья, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.
Причина	Недостаточное информирование о спортивных традициях нашей Родины, пассивное отношение к спорту и занятиям физической культурой детей.
Цель	Формирование активного здорового образа жизни воспитанников через организованную физкультурно-оздоровительную модель ДОУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».
Задачи	Установить доверительные и партнерские отношения с родителями. Ориентировать родителей на воспитание у детей ЗОЖ через приобщение к совместной деятельности спортивной направленности. Познакомить родителей с содержанием физкультурно-спортивной работы. Привлечь к участию в совместных оздоровительных мероприятиях в детском саду и в городе Южно-Сахалинске.
Тип проекта	Информационно-практико-ориентированный долгосрочный
Участники	Дети 5-7 лет, родители, воспитатели, инструктор по физкультуре
Сроки проведения проекта	сентябрь 2017г.- май 2018г.

Данный проект охватывает и связывает между собой несколько важных тем: патриотическое воспитание; знакомство с традицией выполнять нормы ГТО взрослыми; приобщать детей к спорту через выполнение определенных упражнений с учётом возраста и половых особенностей.



## Раздел II

### Содержательная часть проекта

#### 1. Структура проекта

Данный проект предлагается реализовать в три этапа:

- подготовительный;
- практический;
- заключительный.

**Подготовительный этап:** на родительском собрании познакомить с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», предложить зарегистрировать детей 6-8 лет на сайте gto.ru. Представить презентацию о пользе и преемственности сдачи норм ГТО в детском возрасте. Подготовить буклеты о нормах I ступени (6-8 лет). Посетить консультации и мастер-классы от тренеров и организаторов ГТО в Сахалинской области.

**Практический этап:** подготовить материальную базу для выполнения комплекса ГТО в детском саду; провести мониторинг по развитию основных видов движений с учётом нормативов ГТО; определить детей, способных выполнить нормативы по физическим и психологическим параметрам (состояние здоровья, возраст, пол), составить план индивидуальной работы с этими детьми с воспитателями и родителями.

**Заключительный этап:** подготовить участников выполнения нормативов ВФСК ГТО для воспитанников образовательного учреждения в рамках внедрения ГТО дошкольные учреждения города Южно-Сахалинска.

№	Сроки	Мероприятие	Результат	Ответственные
1	сентябрь	Мониторинг	Таблица	Инструктор по физкультуре, воспитатель
2	октябрь	Бег на выносливость	Медали детям	Инструктор по физкультуре, воспитатель
3	ноябрь	День здоровья: «ГТО-это здоровье»	Фотовыставка	Инструктор по физкультуре, воспитатель
4	Декабрь	Составление индивидуального плана для подготовки детей к сдаче норм	План индивидуальной работы с детьми	Инструктор по физкультуре, воспитатель
5	январь	Оздоровительный досуг «Зимние забавы» (метание снежка в цель)	Фотовыставка	Инструктор по физкультуре, воспитатель
6	февраль	Лыжная подготовка «Кто быстрее»	Медали	Инструктор по физкультуре, воспитатель

7	март	Корректировка списка участников ГТО в результате индивидуальной работы и рекомендации родителям	Список участников, зарегистрированных на сайте	Инструктор по физкультуре, воспитатель
8	апрель	Участие в городских соревнованиях по сдаче норм ГТО	Сертификат участника	Инструктор по физкультуре, воспитатель
9	май	Награждение значками детей	Значок ГТО	Организаторы ГТО в городе Южно-Сахалинске

**3. Актуальность проекта.** Работа над проектом позволит мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания детей и родителей.

**4. Ожидаемые результаты по проекту.** Внедрение ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации и его наградная система прекрасно подходит для детей - его соревновательный дух и достижимые цели являются доступными и понятными каждому. Направленность комплекса «ГТО», общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделают ВФСК ГТО популярным среди детей. Тесное сотрудничество с родителями, с социумом в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни, участие сдаче норм ВФСК «ГТО».

**5. Итог проекта.** Создание и развитие действующей модели по подготовке воспитанников к сдаче тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО дошкольного возраста, позволит привлечь большее количество воспитанников и их родителей к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО. Проект предполагает повышение уровня информированности родителей и спортивных организаций о деятельности ДОУ, предоставляет возможность проведения совместных мероприятий, преемственность детского сада, школы и организаций города Южно-Сахалинска спортивной направленности.

**6. Продукт проекта.** Сертификат участника, значки ГТО.