

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №9
«ЧЕБУРАШКА»
г. ЮЖНО-САХАЛИНСК**

**ПАСПОРТ ПРОЕКТА
«Здоровая семья»**

Участники проекта: дети 5-7 лет,
родители, воспитатели,
инструктор по физкультуре

Тип проекта: информационно-
практико-ориентированный долгосрочный

Срок реализации: 07.2020г.-10.2021г.

Автор проекта: инструктор по физической культуре
Нестёркина Елена Алексеевна

Проект реализован успешно
Заведующий МАДОУ №9 «Чебурашка»
Р.Н.Янушковская



г. Южно-Сахалинск
2020г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №9
«ЧЕБУРАШКА»**

г. ЮЖНО-САХАЛИНСК

04.04.20

**Информационно-практико-ориентированный долгосрочный проект
«Здоровая семья»**

Тема: «Здоровая семья-здоровый ребёнок»

Разработчики:

Нестёркина Е.А. инструктор по физкультуре

Горovenko Н.А. воспитатель

Раздел I

Информационная часть

Паспорт проекта

Тема	«Здоровая семья-здоровый ребёнок»
Название	«Здоровая семья»
Проблема	-Малоподвижный образ жизни -Несбалансированное питание -Редкие пешие прогулки (передвижение на автомобиле) -Низкая активность в семейных спортивных и оздоровительных мероприятиях в детском саду и в городе Южно-Сахалинске
Причина	Недостаточное информирование о семейных спортивных и оздоровительных мероприятиях в городе Южно-Сахалинске
Цель	Активизация, расширение знаний о здоровом образе жизни, приобщение к семейным спортивным и оздоровительным мероприятиям в городе Южно-Сахалинске
Задачи	Установить доверительные и партнерские отношения с родителями. Ориентировать родителей на воспитание у детей ЗОЖ через приобщение к совместной деятельности спортивной направленности. Познакомить родителей с содержанием физкультурно-спортивной работы. Привлечь к участию в совместных оздоровительных мероприятиях в детском саду и в городе Южно-Сахалинске.
Тип проекта	Информационно-практико-ориентированный долгосрочный
Участники	Дети 5-7 лет, родители, воспитатели, инструктор по физкультуре
Сроки проведения проекта	июль 2020г.-октябрь 2021

Данный проект охватывает и связывает между собой несколько важных тем: здоровьесбережение в семье; традиционно проводить время на свежем воздухе на спортивной площадке; участвовать в оздоровительных и спортивных мероприятиях в детском саду и в городе Южно-Сахалинске.

Раздел II

Содержательная часть проекта

1. Структура проекта

Данный проект предлагается реализовать в три этапа:

- подготовительный;
- практический;
- заключительный.

Подготовительный этап: на родительском собрании провести опрос, с целью узнать, как родители проводят выходные дни, какие спортивные традиции существуют в семье, каким видам спорта отдается предпочтение. Познакомить с планом летнего-оздоровительного периода в детском саду и со спортивными мероприятиями города Южно-Сахалинска.

Практический этап: организовать и провести мероприятия оздоровительно и спортивной направленности с детьми и с родителями. Подготовить семейные команды к участию в семейном фестивале, посвященном Дню любви, семьи и верности и в «Муниципальном этапе турнира детсадовской семейной лиги по мини-футболу».

Заключительный этап: сопровождать участников семейных команд спортивных мероприятий города Южно-Сахалинска, поддерживать позитивным эмоциональным настроем, освещать это мероприятие фото и видеосъемкой.

2. Тематический план проекта

№	Сроки работ	Мероприятия	Результат	Ответственные
1	8.07	Семейный фестиваль, посвященный Дню семьи, любви и верности	Участие семейных команд в «Полосе препятствий: эстафеты, гонка на самокатах Сертификат участника	Инструктор по физкультуре, воспитатели
2	17.09	Всероссийский день бега «Кросс нации-2020»	Грамота участникам Малиновский Тимофей	Инструктор по физкультуре
3	01.010	Семейно-спортивное мероприятие проекта «Здоровый остров»	Грамота участникам семейных команд Заусовых, Александровых	Инструктор по физкультуре, воспитатель
4	18.10	«Весёлые старты» г.Южно-Сахалинск	Выявить силовую выносливость детей 5-7 лет (список детей). Сертификат от Департамента образования	Инструктор по физкультуре

5	25.01	Товарищеский матч семейных команд	Составить команду-участницу семейной лиги по мини-футболу. Получить сведения о состоянии здоровья и физических возможностях взрослых и детей.	Инструктор по физкультуре. Воспитатель
6	18.02	Спортивный праздник «А ну-ка, папы», посвященные 23 февраля	Состязания в индивидуальных испытаниях на силу, скорость, выносливость.	Инструктор по физкультуре. Воспитатель
7	07.04	День здоровья	Преодоление препятствий с отягощением	Воспитатели Инструктор по физкультуре
8	03.07	Семейный фестиваль, посвященный Дню любви, семьи и верности	Организовать и сопровождать и фотографировать семейные команды. Подготовить оборудование на этапе «Самокаты», провести инструктаж». (Сертификат участника. Приказ о поощрении)	Воспитатель Инструктор по физкультуре
9	19.09	Муниципальный этап турнира детсадовской лиги по мини-футболу	Организовать и сопровождать и фотографировать семейные команды. (Грамота за 2 место в соревнованиях по мини-футболу)	Инструктор по физкультуре, воспитатель

3. Актуальность проекта.

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...»- эта фраза принадлежит академику Н.М. Амосову.

Чтобы сберечь подрастающее поколение, обеспечить ему здоровое развитие, необходимо усилить внимание к занятиям физкультурой, проводить систематическую работу по здоровьесбережению в ДООУ. Но для этого нужно, чтобы родители стали нашими единомышленниками в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.

С этой целью в старших группах был создан проект «Здоровая семья». Главный принцип, которым мы руководствовались при его создании: «Здоровый образ в семье- залог здоровья ребёнка».

В «Концепции дошкольного воспитания» подчёркивается: «Семья и ДООУ в хронологическом ряду связаны формой преемственности, что облегчает непрерывность воспитания и обучения детей. Однако дошкольник не эстафета, которую передаёт семья в руки педагогов. Здесь важен не

принцип параллельности, а принцип взаимопроникновения двух социальных институтов... Важнейшим условием преемственности является установление доверительного делового контакта между семьёй и ДООУ, в ходе которого корректируется воспитательная позиция родителей и педагогов».

4. Ожидаемые результаты по проекту:

- Родители станут участниками педагогического процесса.
- Повышается психолого-педагогическая компетентность родителей в вопросах ЗОЖ.
- Совместная работа педагогов с семьёй будет способствовать созданию единого образовательного пространства для детей, отражает формы продуктивного общения ДООУ и семьи.

Мы пришли к выводу, что проектная деятельность очень эффективна в своей работе. Здесь участвуют не только воспитанники, но и родители, что способствует их сближению. Возросло количество участников семейных команд в соревнованиях не только в детском саду, но и в спортивных мероприятиях г. Южно-Сахалинска.

5. Итог проекта.

Эффективно организованное сотрудничество даёт импульс к взаимодействию с семьёй на качественной основе, предполагающей не просто совместное участие в воспитании ребёнка, но и осознанию общих целей, доверительное отношение и стремление к взаимопониманию и здоровьесбережению.

Таким образом, поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников предусматривает дальнейшее повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций физического воспитания в семье. Можно с уверенностью сказать, что работа по данному проекту выступает в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья как детей, так и взрослых. Лишь при условии реализации преемственности физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ и семье, совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье дошкольников и их ориентацию на здоровый образ жизни.

6. Продукт проекта.

- Видеоролик, фотовыставка
- Грамоты, подарки детям.