

Рекомендации родителям

«Что делать, если ребенок кусается?»

Составитель: педагог-психолог
Малиновская А.В.



В первую очередь необходимо сохранять спокойствие. Излишние эмоциональные нагрузки и наказания могут только усугубить ситуацию. Но это вовсе не означает, что такое поведение должно остаться без внимания.

- На первый взгляд, самый простой и эффективный способ действовать – наругать, наказывать, отчитать. Это действительно работает, но в обратную сторону. Чем чаще называть ребенка драчуном и кусакой, тем чаще он будет драться и кусаться. Наказания и критика превращают гнев в страх – старые проблемы остаются на месте, а новые добавляются.
- Как только вы заметили (или узнали от других), что ребенок пытается кусаться, необходимо:
 - четко определить и показать ему свое отношение к такому поведению: не проявлять положительных реакций на укусы (не радоваться, не восхищаться и не подначивать);
 - никогда не кусать ребенка (даже легонько или в понарошку) в процессе совместных игр;
 - стараться отвлечь малыша сменой деятельности, только увидев его стремление укусить;
 - предугадав ситуацию (или даже после укуса) серьезно и решительно объяснить ребенку, что так делать нельзя;
 - поинтересоваться у малыша мотивами такого его поведения, почему он так сделал – ребенок должен пытаться выражать свои эмоции и желания с помощью слов, а не зубов;
 - если с помощью укусов ребенок пытается выплеснуть свой гнев, а другие способы совладания его не устраивают, попробуйте сначала предложить ему в качестве «жертвы» приемлемую замену (например, грызунок или резиновую игрушку), а со временем научите другими способами справляться со своими эмоциями – можно дать ребенку порвать бумагу, покричать в банку "злости".
 - используйте образные и игровые методы борьбы с вредной привычкой –расскажите сказу про волчонка, который кусался и с которым никто не хотел дружить, а потом он исправился и приобрел много новых друзей;
- Все возможные попытки избавиться от детской «кусачести» не всегда дают действенный результат с первого раза. Повторяя постоянно одно и то же, вы даете ребенку понять, что кусаться – это плохо всегда и при любых обстоятельствах.
- Родителям нужно присмотреться и к самим себе. Все ли они делают правильно, не испытывает ли малыш какого-либо дискомфорта. Не нужно баловать малыша: необходимая строгость со стороны родителей развивает у ребенка строгость к самому себе. Грамотный подход к воспитанию приведет к тому, что ребенок раньше становится «взрослым» и быстрее и лучше начинает понимать, что делать можно и чего нельзя.