



Психологическое занятие  
для младших школьников

# «КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХИ»



# КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ СТРАХА?

1. Уберегает от опасности  
и сохраняет ЗДОРОВЬЕ.



2. Помогает надолго  
запомнить опасность.

3. Сохраняет от рискованных  
поступков



# КАКОЙ ВРЕД ОТ СТРАХА?

Неприятные ощущения



Трудности в учебе



Могут развиваться болезни



Постоянное напряжение





# ЧТО ТАКОЕ БОЯЗНЬ?

**БОЯЗНЬ** – это беспокойство,  
страх перед кем или чем-  
нибудь.





# Как победить страхи





- Когда нас обижают, нужно напомнить, человеку, что он добрый и хороший, только заколдованный.





- Когда очень страшно, нужно вспомнить, что-то смешное, и через силу улыбнуться, засмеяться, захохотать





- Петть песни, танцевать и,  
конечно же, **ДРУЖИТЬ!!!**

