

В раздевалке

Мне не надо помогать —
Куртку сам сумею снять,
Сам разуюсь и ботинки
Сам поставлю в шкаф
с картинкой.
Слушайте внимательно:
Я самостоятельный!



В стихотворении идеал, к которому мы с детьми стремимся, товарищи родители, просим вас нам в этом помочь

Рекомендации для родителей по выбору одежды для детского сада

Одежда для группы

Мальчикам в группе удобнее всего ходить в штанишках на резинке и носках с высокой резинкой, футболке с коротким или с длинным рукавом.

Девочкам - в коротком трикотажном платье и колготках; легинсах и футболке.

Такую одежду просто и быстро одевать после дневного сна, детям легче научиться самостоятельно одеваться. Когда ребенку легко справиться со своей одеждой, у него сохраняется желание и интерес к самостоятельному одеванию. Нет необходимости подолгу сидеть в ожидании помощи воспитателя, у ребенка формируется положительный настрой к процессу одевания.

Обувь для группы

Нужна обувь дышащая, чтобы стопы не сырели. Лучше всего подойдут сандалики на липучках, шлепки запрещены, для занятий физкультурой - тапки на резиновой подошве, кеды.

Одежда для прогулок

Одежда должна соответствовать погоде за окном. Не гонитесь за красотой верхней одежды, в первую очередь она должна быть практичной.

В шкафу можно иметь 2 комплекта верхней одежды: для прогулок и для ухода домой или одни сменные прогулочные штаны.

Комбинезоны обязательно должны быть раздельные: брюки и куртка. Штаны с удлиненной спинкой на лямках и змейкой спереди. Осенью и весной курточки должны быть тонкие, но непромокаемые и непродуваемые. На случай резкого похолодания под эти куртки можно одевать флисовую кофту на молнии, и наоборот снимать ее, когда тепло.

«Почему раздельный комбинезон? Ведь в слитном теплее...»

- **здоровьесберегающий.** Детей в группе много, поэтому их одевают в 2 этапа: сначала низ, потом верх, чтобы они не перепотели в ожидании и не переохладились на улице;
- **удобный.** Занимает меньше места у шкафчика и детям не так тесно сидеть рядом друг с другом. Промочит ребенок штаны, их можно переодеть, а куртку оставить;
- **практичный.** Штаны стирать приходится чаще, куртку реже. Штаны заменить дешевле, чем весь комбинезон;
- **нетравматичный.** Наполовину одетые непоседы в слитных комбинезонах полы подметают, другой ребенок может наступить на него и падение неизбежно.

Шапки-шлемы быстры и удобны в одевании, исключают шарф или манишку, экономят время и шея ребенка всегда прикрыта от ветра, снега и песка.

Варежки не перчатки, в них теплее. Продаются на веревочках, веревку лучше отрезать и заменить на резинку. Дети во время прогулки могут зацепиться варежкой и тянуть ее, пока не оторвут веревку, и варежка потеряется. Резинка не порвется.

Варежки одинарные, чтобы, когда их снимаешь с руки, нижняя часть не выворачивалась наружу. Дутые, со змейкой детям очень трудно поправлять на

улице, как правило, ребята их часто скидывают с рук, т.к. в них неудобно держать лопату. Хотя они и не промокают, ручки детей в них замерзнут быстрее.

Приносите запасные варежки на вторую прогулку. В карман куртки положите носовой платок.

Обувь для улицы

Должна быть непромокаемой, удобной в обувании и по размеру *без шнурков*. В слякоть подходят лучше всего вспененные резиновые сапоги с подкладкой или носком.

Как удобно разложить детские вещи в шкафчике

В шкафу, как правило, 3 отделения:

- Сверху кладем шапку, шарф, манишку, запасные варежки, пустой пакет для грязного белья.
- В среднем отделении на 1 крючок вешаем верхнюю одежду, флисовую кофту, на другой - мешок со сменной одеждой; ставим сменную обувь
- В самом низу стоит уличная обувь.
- На двери шкафчика можно повесить органайзер для сменной одежды.

Одежда для сна

Пижамы лежат в кровати под подушкой, раз в неделю забираете ее постирать. Она нужна только на период, когда не работает отопление в саду, в остальное время дети спят в трусиках и маечке.

В заключении скажу:

Одежда не должна быть дорогой.

Чтобы вам не пришлось сильно переживать – одежда для детского сада не должна быть сильно дорогой. Ребенок может испачкаться и во время самостоятельной еды, и во время творческих занятий. Это не должно становиться поводом для выговоров и претензий к ребенку или воспитателю.

Одежда должна легко одеваться.

С минимальным количеством кнопочек, пуговиц, застежек, функциональных бантов. Оптимально, чтобы ребенок мог одевать ее самостоятельно.

Во избежание утери вещей.

Одежду можно подписать с изнаночной стороны, вышить инициалы. Если вещь не найдет своего хозяина, у нас в приемной есть контейнер потеряшек, просматривайте его.

Чего не должно быть в шкафу

Лекарств, еды, жевательных резинок и конфет, острых, колющих и режущих предметов, мелких игрушек, монет, пуговиц, которые ребенок может проглотить.

Желаю всем нам терпения в нашем совместном труде по развитию у детей самостоятельности