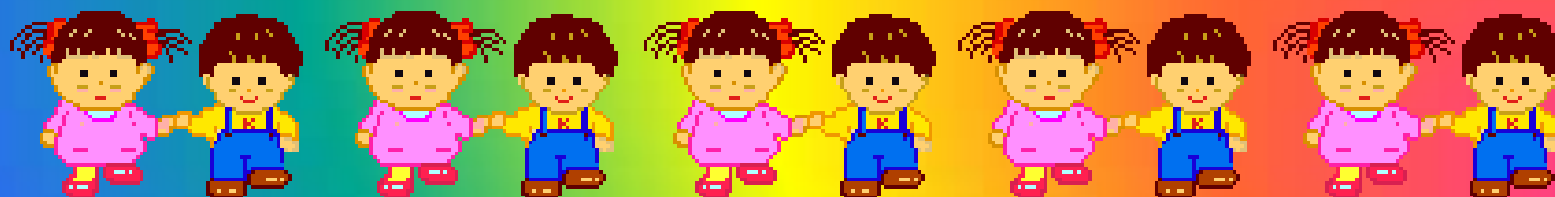


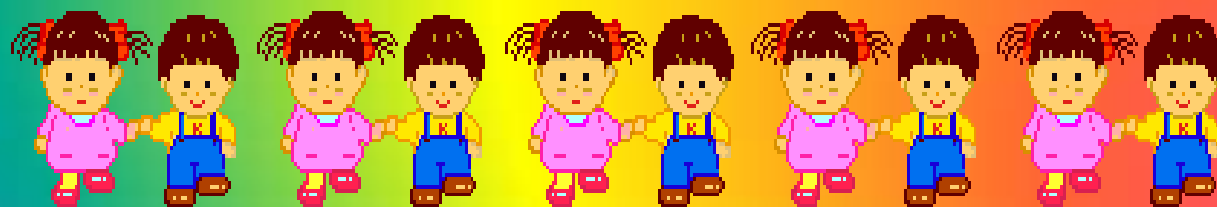
МАДОУ д/с №56

«Образовательный терренкур
на территории ДОУ»

Исаченко Л.А., воспитатель



Терренкур – (нем. *terrain* – местность, участок, территория; и нем. *kur* – лечение) – метод лечения дозированными по расстоянию, времени и углу наклона пешими восхождениями по размеченным маршрутам.



Образовательный терренкур (нем. terrain — местность, участок, территория, kur — лечение) – это специально организованные пешеходные маршруты для детей по территории ДОО с посещением образовательных центров, зон, островков, которые способствуют не только оздоровлению организма воспитанников и повышают уровень двигательной активности дошкольников, а также способствуют развитию познавательно - исследовательской деятельности и развитию творческого потенциала каждого ребёнка.



*Цель образовательного
терренкура – оздоровление
организма воспитанников,
повышение уровня двигательной
активности, познавательно –
исследовательской деятельности
детей и взрослых.*



Организуются терренкуры непосредственно на улице, а именно на прогулке т.к. они решают ряд важнейших образовательных задач:



Упражнения детей в основных видах движения
Развитие у них выносливости, ловкости, координации движений, навыков самоорганизации
Воспитание любознательности, ответственного отношения к прогулкам на природе, чувства коллективизма, взаимопомощи
Развитие умственных способности и наблюдательности
Воспитывает эстетическое восприятия природы
Удовлетворяет естественную биологическую потребность ребенка в движении

образовательные терренкуры подразумевают интеграцию следующих областей: «физическое развитие», «познавательное развитие», «социально – коммуникативное развитие».

«ЛЕТОМ»



станция «песок и вода»



Станция «Мастерская игрушек»

Осень. Станция «Растительная»



Станция «Метеорологическая»



Станция «Песочная»



Станция «Песочная»



Станция «Хочу все знать»



Станция «Асфальтных игр»



Станция «Олимпийская»





Станция «Король Ветров»

Спасибо
за
внимание!!!

