

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №17 «Колосок»

КОНСПЕКТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Образовательная область: «Физическое развитие»

Раздел: физическая культура

Форма проведения: физкультурное развлечение

Группа: дети от 4 до 5 лет (средняя группа «Подсолнушек»)

Педагоги: Рожкова З.А., Вознесенская Т.А., Матвеева К.Ю. Литвинова В.Ю.

Тема: «День здоровья»

Дата проведения: 04.04. 2022 года



Автор сценария:

Рожкова З.А., инструктор по физкультуре,

Цель: привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения, повысить интерес к физической культуре.

Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- обучать игре в команде.

Развивающие:

- развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

Воспитательные:

- воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях;
- воспитывать в детях коллективизм; развивать чувство товарищества, взаимопомощи, умение играть в команде, сопереживать.

Оборудование: мячи, обручи, тоннель, игрушки (овощи, фрукты), 2 короба, эстафетная палочка, кегли, кубики, фитболы, 2 корзинки,

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов.

Предварительная подготовка:

1. Написание сценария.
2. Подготовка ведущих и их помощников, разучивание репертуара, стихов, песен, танцев.
3. Украшение зала (площадки), расстановка декораций и атрибутов.

Ход мероприятия

Дети заходят в зал под спортивный марш.

Приветствие

Инструктор :сегодня в нашем детском саду проходит спортивное развлечение «День здоровья». Здоровье – это когда человек сильный, крепкий, не болеет. Но для этого нужно заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи. А кто из вас знает, что такое закалка?

Дети: солнце, воздух и вода.

Инструктор: Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

«Солнышко лучистое» (разминка)

Эстафеты

1. «Передача эстафетной палочки»

2. «Кто быстрее» змейка между кеглями

3. «Мы ловкие» проползти по скамейке , взять мяч и забросить его в короб.

4. « Передай мяч» 2 колонны, ноги врозь, передают мяч между ног, последний, получив мяч, перебегают вперёд,

5 «Прокати мяч» 2 колонны, катить мяч до конуса, взять мяч в руки добежать до стартовой линии, передать мяч следующему участнику.

Игра : «Да и нет»?

а) можно садиться за стол с невымытыми руками?

б) обязательно есть овощи и фрукты?

в) за столом болтать и махать руками?

г) кушать только сладости?

д) всегда после еды облизывать тарелку?

ж) когда кушаешь, надо обсыпать себя крошками?

6 «Прыжки с мячом» прыгать с зажатым коленями мячом до конуса, берет в руки мяч , проползает

7 «Разгрузи машину» Дети в шеренге, корзина с кубиками. Первый игрок берёт кубик и передает его второму, последний - кладёт кубик в другую корзину.

8 «Кто больше соберёт витаминов» Первый ребёнок с корзиной бежит к обручу, в котором лежат игрушки (овощи и фрукты) попеременно с кубиками, взять овощ или фрукт и передать корзину второму игроку.

Ребята, теперь вы понимаете, что такое здоровье? Что нужно делать ,чтобы быть здоровым?

1. Делать зарядку

2. Мыть руки перед едой

3. Закаляться

4. Чистить зубы по утрам и перед сном

5. Заниматься физической культурой и спортом

4. Игра «Вышли мышки погулять»

Дети под спортивный марш выходят из зала.