

## Что такое детский эгоизм?

Детский эгоизм – это пренебрежительное отношение ребенка к чужим интересам и возвышение собственных желаний над всем и вся. В младенчестве такая черта является естественным процессом, однако позже, в более старшем возрасте эгоизм становится настоящей проблемой.



Часто родители считают, что эгоизм - это желание ребенка развить свое личностное «я» и самовыразиться. Малыш обижается из-за отсутствия постоянной похвалы и чувствует психологический дискомфорт, его ранит внимание родителей к достижениям других детей. Особенно ребенок болезненно реагирует, если его родители проявят ласку и любовь к другому малышу. Это не эгоизм, это обоснованная ревность, за которую наказывать ни в коем случае нельзя. Если родители

и другие члены семьи постоянно преувеличивают значение детской личности, восхищаются ее поступками, обсуждают ее таланты, способности и сравнивают малыша с другими менее успешными детьми, то это обязательно приведет к развитию себялюбия и формирования эгоизма у ребенка.

Детский эгоизм можно отнести к черте характера, которая демонстрирует не лучшую сторону личности ребенка. Детский эгоизм обусловлен поведением о личной выгоде, пользе, удобстве при ребенком ставятся свои интересы выше интересов других.

Ребенок всегда будет стараться получить от родителей похвалу, стать их гордостью. Если это ему не удастся, и все, что он получает, звучит как: «посмотри на того мальчика/девочку, вот он лучше тебя сделал или ведет», его благие намерения превратятся в необузданную месть. Баловство, злость и жестокость начнут проявляться в его поведении и все это – всего лишь защитная реакция своего «Я».

Если же у ребенка не наблюдается проблем в самовыражении, откуда берется эгоизм?

### Причины эгоизма у детей

Причин детского эгоизма на самом деле немного и чаще всего виноваты родители. Поэтому прежде чем принимать меры, необходимо задуматься и понять, в одном ли ребенке заключается проблема?

- **Чрезмерно мягкое отношение.** Если родители не умеют сказать ребенку твердое «нет», то и самолюбие его скажет «нет» эмпатии. Когда человек чувствует, что его семья «крутится» только вокруг него одного, он начинает воображать, что так будет делать и весь мир.
- **Безучастность в жизни крохи.** Противоположностью первому пункту является минимальная вовлеченность родителей в детские проблемы ребенка. Тогда такой малыш начинает чувствовать себя одиноким, а, соответственно, обезопасить себя он вынужден сам. Его «занавесом» от мира становится эгоистичное поведение. Работает оно по логике «раз я ничего не получаю, значит и остальные тоже этого не заслуживают».



- **Пример родителей.** Если родители сами ставят свои интересы выше интересов ребенка. Например, свой поход в салон или просмотр матчей выше времяпрепровождения с семьей – так же поступит и малыш. Какое ему дело до остальных людей, их потребностей, когда в примере у него родители, видящие в жизни на первом месте себя? При появлении ребенка, понятное дело, ставить крест на себе самих нельзя, но и уделять все свое время желаниям крохи

тоже неправильно. Для того чтобы это не выходило за рамки нормы, важно постараться соблюдать баланс.

С самого рождения малыша эгоизм является нормой и единственным способом выжить. Ребенок не думает о других, об их желаниях, для него важно, чтобы его потребности были удовлетворены.

Переломным моментом, кризисом считается, когда малыш начинает отделять себя от других, противопоставляет и осознает свое «Я». Чаще это происходит к трем годам, когда ребенок в речи начинает использовать местоимение "Я". Вот в этом периоде взаимодействия с социумом и необходимо искать способы предотвращения формирования детского эгоизма.



Эгоизм может расцветать в семье, но вот в детской среде он не приживается и получает отпор. Взрослым следует расширять его зону общения со сверстниками. Малыш проходит адаптацию в социальной среде: отнял игрушку - дал игрушку, помог сверстнику забраться на горку - толкнул с горки, ударил - обнял и прочее. Не стоит отмечать в ребенке только негативные поступки, а хорошие не замечать - это может послужить поводом для озлобления.

#### **Типичные ошибки взрослых, ведущие к формированию эгоизма у подростков:**

- преувеличение значения личности. Не следует хвалить без причины, не стоит замалчивать реальных достоинств.
- навязывание ребенку личных прагматических установок и желаний, которые будут снижать интерес и **мотивацию** к жизни у ребенка;
- выполнение дел за ребенка, что лишит их собственной инициативы;
- личный эгоистический пример взрослых нарушающий нравственные представления ребенка из-за внутреннего конфликта;
- чрезмерная, большая воспитательная активность семьи, которая снижает **самооценку** детской личности
- подкуп детей за работу по дому, за школьные отметки.

#### **Советы психолога - как бороться с детским эгоизмом:**

- снять мелочную опеку (разбудить утром, напомнить о важных делах; сидеть при выполнении уроков; обслуживать во время приема пищи и после);
- дать возможность ребенку получить отрицательный опыт за его действия или бездействия, позволить самостоятельно принимать решение;
- следует приучать к посильной помощи дома для всех;
- важно поощрять позитивные оценки в адрес его друзей;
- необходимо расширять социальную среду ребенка, учить его в ней жить.

Существует и здоровый эгоизм, когда подразумевается стремление малыша ко всему положительному, приятному, радостному, что создает благоприятные условия для развития и роста ребенка. Поэтому малыш пристаёт с бесконечными просьбами посмотреть, что он сломал, сделал, нарисовал и тд - это есть потребность заявить о себе и занять свое место среди окружения взрослых. Эгоизм это не врожденное качество, а приобретенное явление, часто взлелеянное любящими родителями.

#### **Методы преодоления детского эгоизма**

Все психологи как один говорят, что главное в воспитании ребенка - это наглядный пример его родителей.



Проблема детского эгоизма заключается в том, что, взрослые, не улавливают возрастную грань и продолжают убеждать ребенка в том, что он самый лучший и единственный на всем белом свете, что он всегда прав, а все кругом плохие - сами возвращают эгоиста. Взрослея, у ребенка появляются потребности и требования, и

вымогательство превратится в черту характера и стать черствым душой. В дальнейшем эгоизм может принять форму эгоцентризма, когда характерной особенностью будет неспособность принимать и допускать отличную от своего мнения точку зрения.

Борьба с детским эгоизмом заключается в том, что малышу необходимо многое объяснять, не избегать запретов, ребенок должен понимать «нельзя». Родители не должны удовлетворять все подряд требования «мне, хочу, дай».

Важно уделять достаточно много внимания. Если ребенок знает, что его любят и он нужен, если ему комфортно и он не «борется» за внимание, то тогда малыш будет думать о других так другие думают о нем. Необходимо постоянно хвалить ребенка, только важно не сравнивать с успехами других детей.

- Самое первое, что нужно сделать – это прекратить выяснять отношения мужем/женой вечером за пульт/ноутбук/выбор фильма и тд. Ребенку нужно показать, что в отношении двух людей всегда на первом месте уважение и поиск компромисса.
- Поощряйте добрые намерения малыша. Сходите с ним в приют и постарайтесь вызвать в ребенке сочувствие к животным. Сочувствие – это первый шаг к избавлению от эгоизма. Не нужно запрещать подавать монетки старушкам у церкви, рассказывайте, что кому-то в этом мире нужна помощь, а доброжелательное отношение нужно абсолютно всем без исключения.



- Правильно подберите контент для домашнего досуга. Фильмы и мультики, где персонажи заботятся друг о друге, покажут ребенку, какими должны быть идеальные или уважительные отношения между людьми.

- Не выясняйте отношений при ребенке. Если в семье что-то пошло не так, решите этот вопрос за пределами его слуха. Поддержание

картины счастливых взаимоотношений в семье поможет ребенку сформировать в нем положительное отношение к людям и за чертой дома.

- снять мелочную опеку (разбудить утром, напомнить о важных делах; сидеть при выполнении уроков; обслуживать во время приема пищи и после);
- дать возможность ребенку получить отрицательный опыт за его действия или бездействия, позволить самостоятельно принимать решение;
- следует приучать к посильной помощи дома для всех;
- важно поощрять позитивные оценки в адрес его друзей;
- необходимо расширять социальную среду ребенка, учить его в ней жить.

Ругать ребенка за эгоизм абсолютно бессмысленно. Лучший вариант – это приводить аргументы и наглядно показывать, почему доброжелательное отношение к другим людям меняет жизнь к лучшему и делает ее краше. Важно объяснить, что отношение людей к нему будет ровно пропорционально его отношению к ним. Развивайте эмпатию, формируйте позитивную картину мира и тогда детский эгоизм навсегда искоренится из характера человека.