

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

# ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА БЕРЕМЕННОСТЬ

Подготовил: студент группы Зсб Цапко Данил  
Преподаватель: Арямова Татьяна Анатольевна

Москва  
2022г

# Содержание

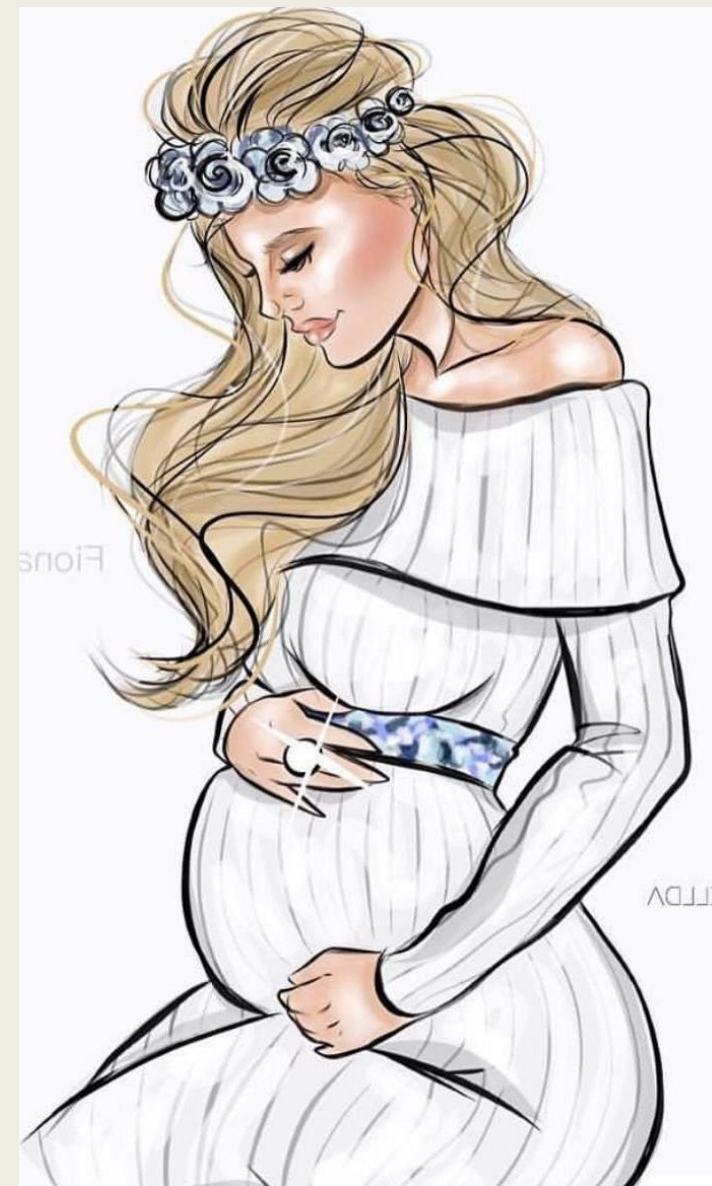
- [Опасность курения при беременности?](#)
- [Можно ли пить алкоголь при беременности?](#)
- [Можно ли пить безалкогольное пиво?](#)
- [Как алкоголь влияет на зачатие?](#)
- [Мнение врачей](#)

# Беременность - особое состояние женщины

Беременность - особое состояние женщины, при котором в её репродуктивных органах находится развивающийся эмбрион или плод. Беременность начинается с момента оплодотворения или зачатия.

## Быть беременной — такое счастье!

Существует множество мифов насчет вредных привычек и их влияния на будущего ребенка, но достоверный факт один – риск патологий и дефектов развития очень высок. Курение и алкоголь также ухудшают здоровье женщины при беременности. Отказываться от вредных привычек нужно обоим партнерам, желательно за несколько месяцев до планирования малыша.

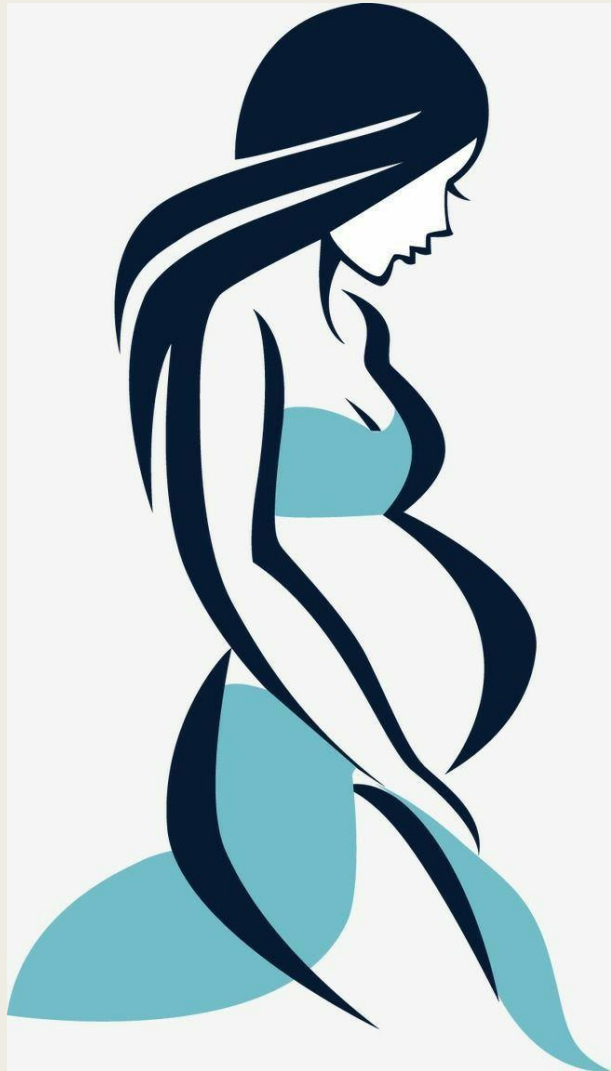


# Опасность курения при беременности

- Спазм сосудов приводит к нарушению кровоснабжения (питания) плода, возникает кислородное голодание.
- Курение при беременности на ранних сроках приводит к преждевременному прерыванию, самопроизвольным абортам.
- Развиваются дефекты развития любых органов и систем.
- У ребенка повышается риск развития респираторных болезней.
- Курение на поздних сроках повышает риск рождения ребенка с дефицитом массы тела.
- С курением беременных связано много случаев детской смертности до года.



# Можно ли пить алкоголь при беременности?

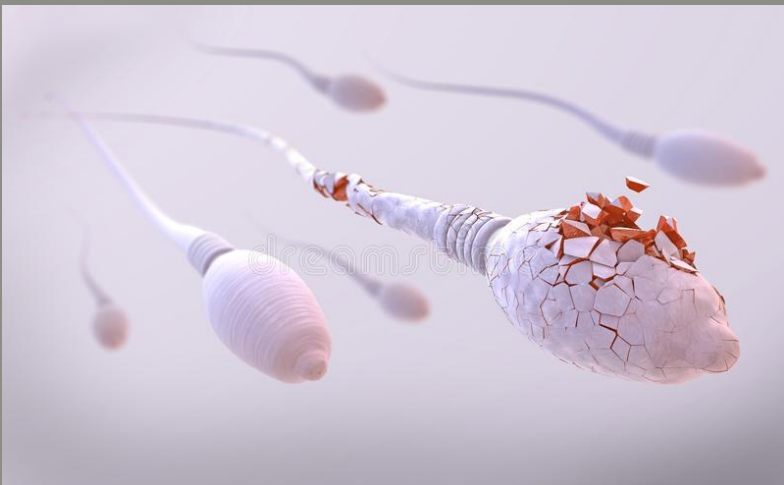


- Увеличение риска выкидыша в 2-4 раза.
- Фетальный алкогольный синдром – задержка физического и умственного развития ребенка.
- Алкоголь на ранних сроках беременности приводит к аномалиям развития органов, чаще лицевым дефектам, формированию конской стопы. Патологии могут сформироваться в любой системе.
- Повышенный риск преждевременных родов, замирания плода.
- Повышен риск пороков сердца, нервной системы.
- Дети рождаются беспокойными, со слабыми рефлексами.

# Можно ли пить безалкогольное пиво?

Получив отрицательный ответ, на вопрос: можно ли пить алкоголь при беременности, будущие мамы вспоминают о существовании безалкогольного пива. Сразу же стоит отметить: хотя пиво так называется, оно все равно содержит от 0,5 до 1,5 % спирта. Любые дозы алкоголя во время беременности приводят к непоправимым последствиям. Поэтому лучше от безалкогольного пива воздержаться.





У мужчин под влиянием алкоголя нарушается сперматогенез, повышается риск получения дефектных сперматозоидов.

Это приведет к развитию плода с генетическими нарушениями. Особенно это касается пива, в котором содержатся фитоэстрогены.

# Как алкоголь влияет на зачатие?

- Генетические дефекты плода
- Эмбрион не может прикрепиться к эндометрию
- Зачатие не наступает из-за гормональных дисбалансов
- Формирование уродств у плода





# Мнение врачей

- Мнения докторов о вреде курения и алкоголя на беременную женщину и плод совпадают.
- Врачи стараются максимально подробно донести информацию до своих пациентов, чтобы те не ухудшали свое состояние по незнанию.





# Мнение врачей



- Курение оказывает негативное влияние на все органы и системы человека.
- Во время беременности, вещества, содержащиеся в сигаретах, попадают к плоду через плаценту.
- Реальных случаев рождения детей с дефектами развития органов, аномалиями формирования лицевых костей, предрасположенностью к респираторным болезням – очень много.



**Вред алкоголя и курения доказан давно, поэтому беременным девушкам остается только отказаться от НИХ.**

# Спасибо за внимание

