

КАРТОТЕКА

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



# Картотека «Пальчиковые игры для самых маленьких»

|   |  |
|---|--|
| <p>«Наши ручки»</p> <p>Где же наши ручки?</p> <p>Где же наши ручки?</p> <p>Где же, где же наши ручки?</p> <p>Нету наших ручек.</p> <p>Вот, вот наши ручки,</p> <p>Вот наши ручки.</p> | <p>Вытягивают ручки вперед</p> <p>Показывают ручки.</p><br><p>Спрятали ручки за спину</p> <p>Опять показывают ручки.</p> |
| <p>«Кулачки»</p> <p>Кулачки сложили,</p> <p>Кулачками били.</p> <p>Тук-тук!</p> <p>Тук-тук!</p> <p>Тук-тук!</p>   | <p>Сложить кулачки обеих рук</p> <p>Бьют кулачками.</p>  |
| <p>«Очки»</p> <p>Бабушка очки надела</p> <p>И детишек разглядела.</p> <p>И детишки очки надели</p> <p>Бабушку разглядели.</p>   | <p>Колечки подносят к глазам</p> <p>Дети повторяют действия за воспитателем.</p>   |
| <p>«Дождик, дождик»</p> <p>Дождик, дождик,</p> <p>Кап да кап, кап...</p> <p>Мокрые дорожки.</p> <p>Все ровно пойду гулять,</p> <p>Пусть промокнут ножки.</p>                          | <p>Дети повернули ладошку кверху и Указательным пальцем имитируют Капельки дождя и повторяют за взрослым: «Кап...»</p>   |
| <p>«Пароход»</p> <p>Пароход плывет по речке,</p> <p>И пытит он словно печка:</p> <p>Пых, пых...</p>   | <p>Дети обе сложенные ладони поворачивают влево и вправо, повторяют за взрослым: «Пых...»</p>                            |
| <p>«Надоели нам дожди»</p> <p>Дождик, дождик! Подожди!</p> <p>Надоели нам дожди!</p>  | <p>Дети по очереди поворачивают ладошки кверху и пальцами другой руки имитируют капельки дождя,</p>                      |

|  |  |
|--|--|
| Ты по крышам зачастил,<br>Ребятишек разбудил.  | повторяя за взрослым: «Кап, кап»   |
| «Ладушки, ладушки»<br>Ладушки, ладушки,<br>Пекла мама оладушки,<br>Маслом поливала,<br>Деткам давала:<br>«На-на-на»  | Дети хлопают в ладошки и<br>повторяют слова: «На-на-на»  |
| «Рыбки»<br>Рыбки весело резвятся<br>В чистой тепленькой воде.<br>То сожмутся,<br>Разожмутся,<br>То зароятся в песке.   | Имитировать движения в<br>соответствии с текстом, повторяя за<br>взрослым слова<br>текста.       |
| «Ноги ходят по дороге»<br>Большие ноги<br>Шли по дороге.<br>Топ- топ- топ..<br>Маленькие ножки<br>Побежали по дорожке<br>Топ- топ- топ.                      | Четыре пальца правой руки<br>постукивают по левой руке, дети<br>повторяют текст<br>за взрослыми. |
| «Еду к деду, еду к бабе»<br>Еду, еду к бабе, к деду<br>На лошадке<br>В красной шапке,<br>По ровненькой дорожке,<br>На одной ножке<br>Гоп- гоп- гоп...        | Дети катают карандаш между<br>ладонями<br>и повторяют слова за взрослыми:<br>«Гоп-гоп-гоп»       |
| «Катя гуляет»<br>Раз, два, три, четыре, пять.<br>Собираемся гулять.<br>Завязали Катеньке<br>Шарфик полосатенький.<br>Катя по дорожке идет<br>Топ- топ- топ.. | Дети катают карандаш между<br>ладонями<br>и повторяют слова: «Топ- топ- топ».                    |

|   |   |
|---|---|
| <p>«Белка»<br/>Я – белка в шубке меховой,<br/>Пушистый хвост –<br/>Помощник мой,<br/>Он помогает мне скакать<br/>Везде успею побывать.<br/>Прыг-скок, прыг-скок.</p>  | <p>Дети проводят ворсом кисточки по ладонке и повторяю слова за взрослым:<br/>«Прыг-скок, прыг-скок»</p>  |
| <p>«Пришла весна»<br/>Как на лугу, лугу,<br/>По зеленому лугу<br/>Разливается вода,<br/>Расстиляется трава,<br/>Расстиляется трава,<br/>Трава шелковая.</p>   | <p>Дети проводят ворсом щетки по наружной кисти от кончиков пальцев до запястья, повторяют за взрослым слова текста.</p>                                  |
| <p>«Капустка»<br/>Мы капустку рубим, рубим,<br/>Мы морковку трём, трём<br/>Мы капустку солим, солим<br/>Мы капустку мнём, мнём.</p>   | <p>Движения ладонями вверх, вниз. поглаживание подушечек пальцев. потираем кулачок о кулачок. сжимаем и разжимаем кулачки.</p>                            |
| <p>«Лошадки»<br/>По дороге белой, гладкой<br/>Скачут пальцы как лошадки<br/>Чок-чок-чок.<br/>Чок-чок-чок.<br/>Скачет резвый табунок</p>   | <p>Пальцы скачут по столу, повторяя текст за взрослым:<br/>«чок-чок , чок-чок»</p>  |
| <p>«Будем пальчики считать»<br/>Раз, два, три, четыре, пять<br/>Будем пальчики считать.<br/>Крепкие и дружные<br/>Все такие нужные.<br/>На другой руке опять<br/>Пальчики быстрые<br/>Хотя не очень чистые.</p> | <p>Дети загибают пальчики на левой руке.<br/>Сжимают и разгибают кулачки.<br/>Дети загибают пальчики на правой руке.<br/>Сжимают и разгибают кулачки.</p> |
| <p>«Дружат наши дети»<br/>Дружат наши дети<br/>Девочки и мальчики.<br/>Мы с тобой подружим</p>  | <p>Дети загибают пальчики, начиная с мизинца.</p>   |

|   |  |
|---|--|
| Маленькие пальчики.   |  |
| <p>«Моя семья»</p> <p>Этот пальчик – дедушка.</p> <p>Этот пальчик – бабушка.</p> <p>Этот пальчик – папочка.</p> <p>Этот пальчик – мамочка.</p> <p>Этот пальчик – я,</p> <p>Вот и вся моя семья.</p>   | <p>По ходу чтения, загибается на ручке ребенка пальчик, начиная с большого пальчика.</p>   |
| <p>«Белка»</p> <p>Сидит белка на тележке,</p> <p>Раздает она орешки.</p> <p>Лисичке – сестричке,</p> <p>Воробью, синичке,</p> <p>Мишке толстопятому,</p> <p>Заиньке усатому.</p>  | <p>Пальчик с лисичкой кланяется</p> <p>Пальчик с воробышком кланяется</p> <p>Пальчик с синичкой кланяется</p> <p>Пальчик с мишкой кланяется</p> <p>Пальчик с зайчиком кланяется.</p> |
| <p>«Зимняя прогулка»</p> <p>Очень холодно зимой,</p> <p>Но мы пойдем гулять с тобой.</p> <p>Я надену шубку,</p> <p>Я надену шарфик,</p> <p>И еще платок,</p> <p>А потом красивые,</p> <p>Теплые пушистые,</p> <p>Крошки – рукавички</p> <p>На ручки натяну.</p> | <p>Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.</p>  |
| <p>Дружно пальчики сгибаем,</p> <p>Крепко кулачки сжимаем.</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять –</p> <p>Начинаем разгибать.</p>  | <p>Дети сжимают пальцы в кулачки, а затем расслабляют их и разжимают.</p>  |
| <p>«Ежик»</p> <p>Ежик топал по дорожке</p> <p>И грибочки нес в лукошке.</p> <p>Чтобы грибочки сосчитать,</p> <p>Нужно пальцы сосчитать.</p>   | <p>Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой руке, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулачки.</p>                                       |



|  |   |
|--|---|
| <p>«Мы рисуем бегемота»<br/>Мы рисуем бегемота.<br/>Кто желает поработать?<br/>Каждый палец рвется в бой<br/>И кивает головой.</p>   | <p>Дети сгибают руки в локтях,<br/>Держат кисти перед лицом, сгибают<br/>и разгибают пальцы по очереди,<br/>начиная<br/>С большого пальца правой руки.</p>  |
| <p>«Зайчата»<br/>Вот встречаются зайчата.<br/>Как согреться нам, ребята?<br/>Чтобы побыстрее согреться,<br/>Надо спинками тереться.</p>  | <p>Дети трут тыльные стороны<br/>ладоней друг о друга.</p>  |
| <p>«Пальцы – дружная семья»<br/>Пальцы – дружная семья,<br/>Друг без друга им нельзя.<br/>Вот большой!<br/>А это – средний,<br/>Безымянный и последний –<br/>Наш мизинец, малышок!<br/>У-у-у! указательный забыли.<br/>Будем их соединять<br/>И движения выполнять..<br/><br/>Мы рога козы покажем<br/><br/>И рога оленя даже..<br/><br/>Мы про зайку не забудем –<br/>Ушками водить мы будем.<br/><br/>Чтобы четко говорить,<br/>Надо с пальчиками дружить!</p> | <p>Сжимаем пальцы каждой руки в<br/>кулачки и разжимаем их.<br/>Поочередно поднимаем пальцы<br/>обеих рук кверху.<br/>Каждый палец руки присоединяем<br/>поочередно к большому.<br/><br/>Поиграем пальчиками. Выдвигаем<br/>указательный и мизинец вперед,<br/>загибая остальные пальцы, затем<br/>рога поднимаем к голове.<br/>Широко раздвигаем пальцы обеих ,<br/>скрестив руки, поднимаем<br/>ветвистые рога к голове.<br/>Выдвигаем вперед указательные и<br/>средние пальцы обеих рук,<br/>поднимаем к голове. Двигаем<br/>пальцы, наклоняем их вперед, а<br/>потом сжимаем пальцы в кулачки и<br/>разжимаем.<br/>Каждый палец руки поочередно<br/>Присоединяем к большому.</p> |
| <p>«Апельсин»<br/>Мы делили апельсин<br/>Апельсин всего один.<br/>Это долька для кота,<br/>Это долька для ежа,</p>   |   |

|  |  |
|--|--|
| <p>Это долька для улитки,<br/>Это долька для чижа,<br/>Ну а волку – кожура.</p>  | <p>Начиная с мизинца, загибать<br/>попеременно все пальцы.</p>   |
| <p>«Пять пальчиков»<br/>У детишек – шалунишек,<br/>Девочек и мальчиков,<br/>Знаем мы, на каждой ручке<br/>Пять веселых пальчиков.<br/>Раз, два, три, четыре, пять.</p> | <p>Дети показывают ладони,<br/>покачивают<br/>запястьями влево - вправо.<br/>Поочередно загибают пальчики.</p> |