

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Колобок» городского округа Рефтинский**

# **Использовании песочной терапии, для снятия психо-эмоционального напряжения детей дошкольного возраста**



**Вишнякова Юлия Рафаильевна  
воспитатель ВКК**

**«Самая лучшая игрушка для детей- кучка песка!**

**К.Д. Ушинский**

**«Чудеснее песка нет для детей забавы,**

**Его всегда имеется в достатке,**

**Течёт он нежно так, сквозь руки.**

**Что не сравнить его ни с чем..»**

**Иоахим Рингель**





**Песок - это уникальный природный материал, таящий в себе огромный потенциал для всестороннего развития ребёнка.**  
**Песочная терапия для детей – это игра, полёт детской фантазии, творческий процесс!**





**Это прекрасная развивающая среда, где много новых эмоций  
познавательных игр, путешествий!**





**Песочная терапия обеспечивает  
гармонизацию психо-эмоционального  
состояния и укрепление здоровья детей.**





**Положительно влияет на развитие мелкой моторики, тактильных ощущений, сенсорного воспитания, развитие и обогащение речи, мышления, интеллекта, воображения.**





**В процессе экспериментирования с песком развивается познавательная  
активность, любознательность,  
стремление к самостоятельному познанию и размышлению.**





**Приобретение совместного опыта, посредством обыгрывания игровых ситуаций, воспитание дружеских взаимоотношений между детьми и совместного преодоления трудностей, самостоятельного разрешения конфликтов. Совершенствуются коммуникативные и социальные навыки, творческие способности и инициатива.**





**Повышение интереса и вовлечение родителей в совместную оздоровительную деятельность с использованием песочной терапии в домашних условиях.**





# Играем с песочком дома

Песочница, песочница,  
В песке вся детвора!  
Построить домик хочется,  
Забавная игра!





**Это очень интересно, увлекательно, чудесно!**





# С папой вместе мастера!



**Песок – мирная страна!  
Можно строить и чудить,  
Можно много сотворить,  
Горы, реки и моря  
Чтобы жизнь вокруг была!**





# Вечерком в песочнице с мамой мы играем!





**Главное достоинство песочной терапии заключается в том, что ребёнок простым и интересным способом может построить целый мир, ощущая при этом себя творцом этого мира.**





**Песок, песок, песочница!**  
**Песочная страна!**  
**Играть с песочком хочется, чудесная игра!**

