

Гиревой спорт

3 марта 2022 года в МБОУ «Трубецкая СОШ» проводились соревнования по гиревому спорту в зачет 30 районной спартакиады школьников Азовского района.

До позднего вечера гиревики соревновались, выявляли сильнейших спортсменов данного вида спорта.

У юношей соревнования проводились по двум упражнениям «Толчок» и «Рывок», места участников определялись по сумме двух испытаний. За команду МБОУ «Сосновская СОШ» выступали:

Шлеер Никита (9 класс) – 2 место

Лабоченко Иван (9 класс) – 3 место

Ниронов Вячеслав (9 класс) – 3 место

У девушек соревнования проходили в упражнении «Рывок» одной рукой, согласно правилам соревнования смена рук производится один раз, время на выполнение 10 минут, в данном упражнении за нашу команду выступала ученица 10 класса

Фомичева Софья – 1 место, вес гири 16 кг

Софья зафиксировала в данном упражнении 76 подъемов, сильно опередив своих соперниц.

Команда МБОУ «Сосновская СОШ» на данных соревнованиях заняла 4 место, Никита и Иван выполнили 2 юношеские разряды

Дальнейших побед!

